

2020“智爱妈妈”安全用药科普促进行动项目发布会在光明网举办

光明网北京5月31日电(记者赵清建 肖春芳 张梦凡)31日上午,中国药学会2020年“智爱妈妈”安全用药科普促进行动项目发布会在光明网举办,活动通过光明网进行全程网络直播。

“智爱妈妈”安全用药科普促进行动项目,旨在联合广大药学科技工作者和社会各界,深入研究和推广针对妇女的安全用药科普技术和资源,组织开展适宜农村妇女的健康科普活动,普及安全用药方面的知识和技能,促进妇女科学素质和健康水平双提升。2017年~2019年,中国药学会连续三年开展“智爱妈妈”安全用药科普促进行动,在全国组织36所大学的2900余名大学生组成科普志愿者服务队,以“小手拉大手”的形式深入基层农村开展科普宣传活动,覆盖全国1250个村庄,直接惠及人群达2.7万余人;利用微博微信等手段开展线上传播,覆盖公众逾177.7万人次,荣获国际药学会联合会(FIP)2019年

健康促进奖提名。

中国科协农村专业技术服务中心副主任杨利军在致辞中表示,“智爱妈妈行动”作为中国科协提高农村妇女科学素质的重要举措,自2017年实施以来,一直得到了中国药学会的及时响应和热情参与,经过几年的探索,中国药学会形成了独具特色的活动组织模式、技术支撑体系和工作机制,为提高农村妇女安全合理用药的科学素质做出了积极贡献。希望能以此为契机,弘扬新时代科学家精神与科技志愿精神,在提升农村妇女科学素质、助力科技科普基本公共服务均等化、助力科技经济融合发展方面展现科技志愿服务新作为,为把我国建设成为世界科技强国,为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

中国药学会副理事长兼秘书长丁丽霞表示,2020年中国药学会继续开展

“智爱妈妈”安全用药科普促进行动项目,进一步提高站位,精心组织,为提高广大农村妇女健康水平和科学素质而不懈努力,把“智爱妈妈”安全用药科普项目做得更久、更广、更好。

全国首席科学传播专家、中国药学会科学传播专委会副主任委员、首都医科大学附属北京妇产医院药事部主任冯欣药师为观众们讲解、发布中国妇女用药安全行为风险调查报告,报告中提道:期望以KAP模型为基础,开展农村妇女安全用药情况的现况研究,为药品安全科普干预内容和方法的精准设置提供依据,为评估科普宣传和教育对农村妇女对安全用药影响效果提供技术支撑。

会上,昆明医科大学第一附属医院张峻主任药师、重庆市妇幼保健院陈琳主任药师、河南省妇幼保健院孙楠主任药师、首都医科大学附属北京妇产医院王爱华副主任药师、石家庄市第四医院

冯梅梅主任药师、广州市妇女儿童医疗中心何艳玲主任药师、浙江大学医学院附属妇产科医院郑彩虹主任药师、复旦大学附属妇产科医院汤静主任药师、赤峰市医院王旭梅主任药师、新疆医科大学第六附属医院金小越主任药师等十位“智爱妈妈”安全用药科普促进行动项目的药学专家联手发布了“备孕科学补叶酸,健康好孕有保障”“孕期用药需谨慎,合理选择是关键”“孕期呕吐别忽视,正确防治保平安”“分娩疼痛莫恐慌,安全镇痛保健康”“哺乳用药慎选择,母婴健康最重要”“药物避孕勿盲目,科学使用才安全”“服用药物调经期,谨慎选择勿随意”“理性应对更年期,科学使用性激素”“子宫颈癌可预防,接种疫苗筑防线”“难言之隐药治疗,处置得当解困扰”妇女安全用药十大提示。中国药学会科技开发中心副主任施阳发布了中国药学会2020年“智爱妈妈”暑期实践活动任务。

医生呼吁:六类水果千万不要这样吃

部发炎。

看到这,大家可能就明白了,荔枝虽好,但吃错了真的可能会要命。

首先,过量食用荔枝可导致低血糖,甚至是死亡!荔枝病的实质就是过量食用荔枝后导致的低血糖。荔枝病刚开始是一些低血糖表现,比如有头晕、心悸、疲乏无力、皮肤湿冷、面色苍白等,有的患者有口渴和饥饿感,出现腹痛腹泻。严重的病例,可能会出现突然昏迷、阵发性抽搐、皮肤紫绀、血压下降等症状,甚至是死亡。

另外,过量食用荔枝可导致脑损伤,特别是孩子!脑组织的能量供应主要是靠葡萄糖,出现低血糖时,供给脑的能量减少,影响脑代谢,进而出现严重的脑损伤,年龄越小,脑功能损伤越明显,特别是荔枝病还是一种高胰岛素血症和低血糖并存的疾病,脑损伤更为严重。

那荔枝病又如何去预防呢?

第一,不要空腹、饥饿的时候吃荔枝,建议在餐后半小时左右,切忌空腹食用。孩子和老人,每次尽量不要超过5颗。成人每天的食用量也不要超过300克。

第二,不要暴饮暴食,一次吃太多荔枝!

三甲还想提醒所有家长:夏天除了荔枝外,还有下面这些水果,孩子也不宜多吃!

1. 桃子

夏季正是桃子上市的季节,而民间也素有“桃养人”的说法,于是,不少人便觉得桃子可以撒欢来吃,以便让身体好好地得到滋养。

然而,桃子虽然养人,也不宜多吃,每天一个就够,可不要贪多哦,容易使人生热上火。所以脾胃虚弱和爱上火的人,更应该少吃一些。

2. 山楂

山楂里有机酸含量高,过多食用会增加胃酸分泌,导致肠胃不适,尤其不能空腹吃山楂,以免刺激肠胃,影响食欲。另外,山楂中的果酸会对宝宝牙齿表层的牙釉质造成一定程度的侵蚀和破坏。山楂会伤中气,脾胃虚弱的孩子不宜食用。

3. 山竹

夏天好吃的太多,一不留神吃多了就上火了,这时候吃山竹,就可以得到有效的缓解。山竹含有一种特殊物质,具有降燥、清凉解热的作用。所以泰国,人们将榴莲、山竹视作“夫妻果”,吃了过多榴莲上了火,吃上几个山竹就能弥

补一下。而且山竹含有丰富的蛋白质和脂类,对机体有很好的补养作用,对体弱、营养不良、病后都有很好的调养作用。

需要注意的是,虽然一般人都可食用山竹,但每天吃3个足矣,山竹富含纤维素,在肠胃中会吸水膨胀,过多食用会引起便秘,若不慎吃过量,可用红糖煮姜茶解之。山竹本身就是最寒的水果,所以体质虚寒者需要注意,也切勿和西瓜、豆浆、啤酒、白菜、芥菜、苦瓜、冬瓜荷叶汤等寒凉食物同吃。

4. 西瓜

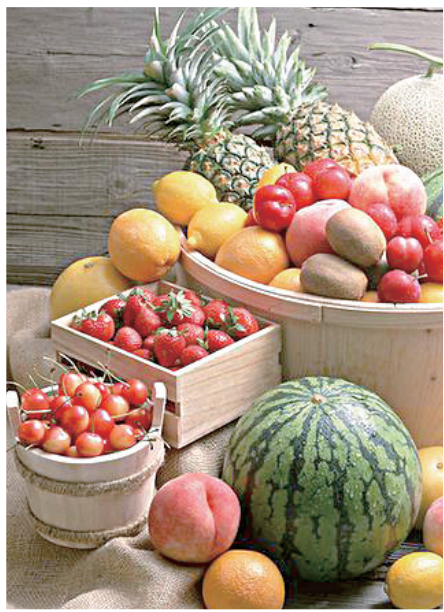
西瓜堪称“盛夏之王”。夏天人的水分散失较多,想要祛暑生津,西瓜就是最好的选择。西瓜果肉所含瓜氨酸、精氨酸等成分,有清热解暑、利尿解酒等功效,所以,如果觉得夏天闷热难耐,不妨来个西瓜降降温降降火吧!

虽然西瓜好吃到不行,但西瓜属寒性食物,孩子在短时间内进食较多西瓜,会造成胃液稀释,出现胃肠功能紊乱,引起呕吐、腹泻,以致脱水等症状。出现腹泻时尤其不能吃。

5. 芒果

芒果是湿热性水果,多吃会上火。孩子不宜大量进食芒果,否则皮肤发黄,并对肾脏造成损害。

另外,芒果中含有果酸、氨基酸、各种蛋白质等刺激性物质比较多,还含有单羟基苯和醛酸等物质,对皮肤黏膜有很大的刺激作用,被芒果接触到会出现面部皮疹、口唇红肿、口周发痒,伴有嘴唇、舌、咽部灼热感、发麻等过敏现象,甚至四肢出现皮疹。所以孩子吃完芒果要及时清洗接触过芒果的皮肤,并且最好不要过量食用。



房产手续挂失

郭亮生,不慎将太钢兴华北西区宿舍X7-1-17的全套房产手续遗失,特此声明。

李毅勤,不慎将太钢程家村南区宿舍3-2-25的全套房产手续遗失,特此声明。

张正明,不慎将太钢兴华北西区宿舍X16-3-33的购房发票和计算表遗失,特此声明。

孙忠魁,不慎将太钢线材厂北区宿舍2-3-0601的购房发票和计算表遗失,特此声明。

赵荣生,不慎将太钢赵庄宿舍JG-1-4的购房收据和计算表遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

制造部胡波,车牌号:晋AK080P
热连轧厂伊卫兵,车牌号:晋AFB750

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失或注销,特此声明。

挂失

加工厂张凯,卡号:04201103

装备部郝宗权,卡号:02700108

能源动力总厂马腾飞,卡号:07602793

炼钢二厂李俊峰,卡号:03302749

不锈钢冷轧厂李卫东,卡号:08305991

协友钢业有限公司常钧,卡号:20215598

不锈钢线材厂李国清,卡号:30429564

能源环保部路杰安,卡号:02500062

热轧冶金设备修造厂郎宪红,卡号:30809979

热轧冶金设备修造厂张跃忠,卡号:20220461

山西钢科碳材料有限公司周南,卡号:05220233

山西钢科碳材料有限公司雷鹏,卡号:13300048

集团计财部刘寅凯,卡号:30428641

钢建公司范立英,卡号:20600966

不锈钢冷轧厂罗建兵,卡号:30522505

不锈钢冷轧厂张海根,卡号:30419438

能源动力总厂张宇,卡号:07602506

不锈钢冷轧厂刘浩,卡号:08303004

钢企建安机电工程公司郝明,卡号:20219850

不锈钢冷轧厂阴晓俊,卡号:08302244

焦化厂苗海兵,卡号:30431880

热连轧厂师东亮,卡号:04001029

电气公司李燕鹏,卡号:30804869

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。