

游太山

文 | 武晓娟

早听闻位于晋源区的太山拥有大量古迹遗存。太山龙泉寺风景如画,更因疑为盛放佛舍利的金棺而名声大噪。去年秋天,在单位工会的组织下,终于得以一游,果然名不虚传。

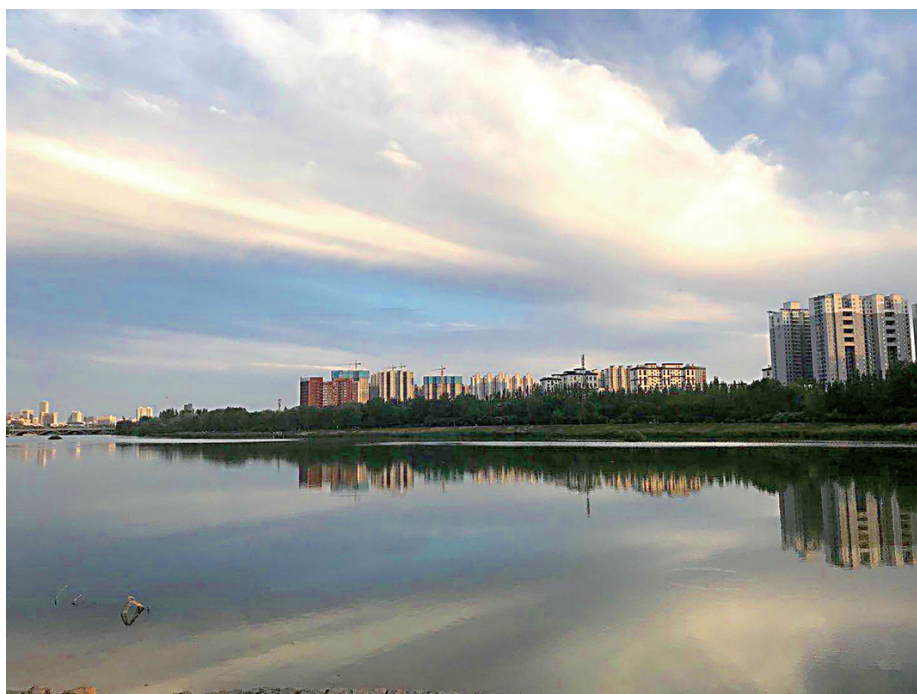
秋日的早上,天空明净,秋风送爽。从检票口一入山,顿觉呼吸顺畅,山的气息扑面而来。顺着山间步道蜿蜒而上,两旁古柏掩映,更有流水潺潺,拾级而上,或有泉水叮咚,或有红叶似火,如此美景惹得大家纷纷驻足留影。远离了城市的喧嚣和工作的繁忙,大家都变得轻松。

太山龙泉寺坐北朝南,殿阁楼台依山势而建,高低参差,错落有致。沿山路行至山门,先见天王殿,里面有四大天王塑像,高大魁梧,表情威严;一路向上,途径弥陀殿、佛祖阁、观音堂、普贤殿、文殊殿、大雄宝殿等大小殿堂,无不雕梁画栋、结构

奇巧。正值菊花盛开的季节,大小寺院内都摆放着不少盆栽菊花,在秋日的阳光下欣然怒放,美不胜收。

印象最深的是舍利塔(地宫),在这座仿唐地宫内,从房顶到地板,从墙体到楼梯,从浮雕到造像,全部都是纯铜打造。步入其中,金碧辉煌的宫殿在灯光的照射下熠熠生辉,墙壁上刻有纯铜打造的铜壁画,整个建筑彰显着大唐盛世的建筑气派。在地宫中央,有一座水晶舍利宝塔,里边供奉着佛界高僧舍利。展厅二楼放置着舍利宝函,共分石函、木椁、鎏金铜棺、银棺、金棺五重,其精美的金银细工展现了盛唐高超的工艺技巧。整个地宫金光闪耀,让人产生一种梦幻般的感觉。

登至山顶向远处看去,漫山遍野就好像披上了一件别致的衣裳,红叶满山,渲染着秋的美丽。还未离山,大家已经约定下次前来赏景的日子了。



浑然相融 冯艳丽 摄

做最好的自己

文 | 徐晓燕

不想活在别人眼中,也不想活在别人的嘴里,只想默默做好自己。众生皆苦,唯有自渡,自己的路,靠自己走,自己的生活,靠自己熬,不管以后遇到什么事,无论将来面对什么难,都要靠自己迎战。

接纳自己的平凡,接纳生活给我们的千斤重担,做自己最想做,生活在自己喜爱的环境里,淡泊宁静,与世无争,走自己的路,不去打扰别人的生活,每个人都有自己的个性,自己的想法,不评论别人的言行,不掺和

别人的生活。一人难得千人意,做好自己,比什么都好,相信自己,悦纳自我,即使有许多理由让自己哭,也必须找一个理由让自己笑。不喜欢的言语,让它从耳边飘过,没必要过分讨好别人,善待自己,好好爱自己最重要。如果看开,多半快乐,如果计较,多半烦恼,如果在意,多半心累,如果放下,多半轻松,如果懂得,多半理解,如果努力,多半获得,如果知足,多半幸福。

读懂自己,开心生活,提升自己,不断努力使自己更优秀,宁可自己多劳累一些,也要战胜自己的软弱和缺陷,保持一颗不甘落后、快乐向上的心,努力改进自己,完善自己,方能做最好的自己。

桑葚熟了!就在我工作厂房的西面绿化区。

蓝天白云下的太钢主马路两边,高的绿树成荫,矮的灌木参差,地面奇花异草,没有一块裸露的地面,春天的花,夏天的绿,秋天的果,冬天的型,四季风景如画。猛然看去,根本想象不到这是重工业厂区,风景绝不逊色于公园。

这片桑葚树林就在路边技术中心漂亮的绿化区,一大片绿油油的桑葚叶中间,点缀着红的、深红的、紫的、深紫的桑葚果,上班时隔路相望,望葚止渴,如画悦目,美景怡情,如诗如画,正是:我有心采一点但怕有人笑话!

太钢环境质量的改变,是从绿化开始的,和十年前相

桑葚熟了

文 | 陈世红

比,真是天壤之别。

记得刚入厂的那些年,厂区主色调是灰色,地面灰尘,墙面是炼钢灰尘的暗红色,根本找不到绿色,空气中弥漫着呛人的气味,经过南区主马路,由于除尘效果不好,每天飘着“红泥雨”,工人们根本不敢穿浅色的衣服,红泥点落上去洗都洗不掉,那个时代,人们环保意识差,设备落后,除尘跟不上,绿化更谈不上,有着很鲜明的大工业时代特征。

而今非昔比,现在环保意识深入企业和人心,设备先进,除尘设备日新月异,配套绿化紧跟发展,以前的情景荡然无存了……

在太钢的厂区内随便走走就能看到,碧水蓝天,林荫花径,鸟语花香!生态环境变好了,工作和生活质量上了好几个档次,如今随便拍几张照片,发个朋友圈,朋友们点赞的同时几乎不相信地问:这是太钢厂区?骄傲感和自豪感满满!

这就是现在的太钢,有红花、有绿草、有树林、有小鸟,有绿水、有蓝天、有纯净的空气、有一群自豪感爆棚的爱岗敬业的工人……

还有,令人垂涎的桑葚!

让我们共享绿色生活

文 | 徐丽玲

所谓绿色就是低碳,是一种健康文明的生活理念,也就是在日常生活中,厉行节约,减少浪费。从点滴做起,实行低能量、低消耗、低开支、低代价的消费模式,成为节约资源能源和保护生态环境,发展绿色经济、低碳经济的积极践行者。

其实低碳生活离我们并不遥远,低碳生活就是建立节能绿色的生活方式,只要我们去行动,就可以接近低碳生活,行动起来,从今天开始,让我们走进低碳生活,把我们的地球家园建设得更加美好,远离自然灾害,环境污染。

那么,我们日常如何走进低碳生活呢?比如:在出行方面,出门多骑自行车,既可以锻炼身体,又可以实现低碳减排;在生活方面,淘米水可以用来洗脸洗手,茶叶渣可以晒干做茶叶枕头,电脑不要长时间待机,随手拔下电器插头,洗菜水

可以浇花,不随手乱扔瓜皮纸屑,使用节能灯,随手关灯、拔插头,少用空调多开窗、多做户外活动,少去健身房;购物使用布袋子,尽量不用塑料袋;实行垃圾分类;尽量用蓄电池或充电电池,少用普通电池。在衣着方面:多穿不用烫仍然得体的衣服,可以省电;尽量少干洗衣物,减少化学物质污染环境;多选自然纤维,少买人造纤维。在饮食方面:合理健康饮食,多在家里进餐,少进饭店;多吃蔬菜水果少吃肉,有助个人健康,减少地球破坏……

我们一定要开始低碳生活,从一些生活细节入手,走进低碳生活,其实低碳生活并不

是有些人所说的过苦日子,并不意味着就要刻意去节俭,刻意去放弃一些生活的享受,而是培养一种生活习惯,我们不要觉得只有自己做到也不能救地球,但如果真能坚持下去,得到的减碳效应是非常可观的,同时,你的言传身教也会影响周围的每一个人,使他们也走进低碳生活。只要你愿意主动去约束自己,改善自己的生活习惯,做到节约、不浪费,做到尽可能少排放污染物,就能保护好我们赖以生存的地球,改善我们的生活环境。

赶快行动起来,从衣食住行的点滴做起,让我们共享低碳生活吧!



绿色太钢

高爱忠 摄