

学会释然

文 | 柳太莉

当今社会,面对越来越多的压力,有的人选择埋怨现实,习惯性地为难自己,将日子过得疲惫不堪;有的人选择顺其自然,时刻不忘充盈内心,将日子过得愉快而精致。

人生总是如此,年龄越长,越容易被许多人、许多事所束缚。很多不快乐都是对某些事太过纠结,无法释怀自己的心情,可一辈子短短数十载,与其每天行色匆匆,让痛苦和埋怨侵蚀曾经美好的初心,不如舍弃形形色色的追求,做一个随心而行,且深爱自己的人。

时光不经用,要懂得珍惜当下的生活。一路走来,随着年龄的增长,烦恼越多,就越要与纷扰红尘中的自己握手言和,努力放下不必要的执着,尽量静下心来,细细品味简单的日常,认真地活在当下,不辜负这一生。

世事无常,活着,请深爱自己,做到不为名所累,也不为情所困。面对生命中的恩怨纠缠,是非得失,能释然的就释然,能看淡的就看淡,勇敢地去简单纯粹的自己。如此,即使岁月渐老,脸上仍然如最初般坦然,即便历经风霜,内心依然深情而温暖。走过了人生的沟沟坎坎,就会懂得生命需要释然,才会明白平平淡淡才是真,简单的快乐同样是幸福的。

余生不长,要懂得疼爱和善待自己。往后的岁月,多一些自在的微笑,少一些纠结的烦恼;多一些热情的明朗,少一些消极的哀伤。旅途中,如果疲惫了,就停下来好好休息,别委屈自己,如果心累了,就换一种生活方式,别勉强自己。无论一路上遇到多少曲折坎坷,都不去自怨自艾,尽量保持积极乐观的心态,笑着看待一切,始终满怀希望地向前。

八一随想

文 | 郭铁城

还记得昔日军营里的铁骨铮铮吗?

还记得沙场练兵时的刀光剑影吗?

还记得保家卫国时的不忘初心吗?

脱下军装变成一名“蓝精灵”(钢铁工人),变换的身份,不变的是对党和人民的赤胆忠心!又是一年建军节,作为一名曾经的人民子弟兵,心里感慨万千。小的时候每当看到新闻里军人的画面,心中便油然而生一种崇敬,他们无所不能,保家卫国,为我们的生活负重前行,同时心里也有一种憧憬,如果我也是一名军人,那该多帅气啊!

时间匆匆而过,汶川地震那年,我从电视上看到一个个稚嫩却坚毅的脸庞,他们是军人,他们用肩膀搭起了人梯,用生命和死神抢时间去救人,灾后重建的现场也有他们的身影;洪水来袭,军人用身体筑成一道堤坝;山火,爆炸,哪怕是生活中百姓

家里的马蜂窝都时时刻刻出现着军人的身影。他们真的是那里有危险,那里就有他们。

后来的我,通过征兵,成了每个男生童年的梦想,终于,我也成为一名军人,烈日下走队列,迈正步;练兵场上摸爬滚打;野营时越野行军;训练时破皮流血不吭声;还有连长指导员一遍遍地训示,班长朝夕晨昏的严格管理;酷日下,冰雪中,一个个生命在时光的熔炉里演化,原来的油滑没了,懒散没了,一些从小养成的坏毛病也都渐渐磨掉了。昔日稚嫩淘气的无知少年回到家里,出现在亲人面前,是一个脸庞透出刚毅、身板挺直、能行标准军礼的青年。这些在部队中教会我的美好品德和意志在我成为“蓝精灵”后,依然在我的生活和工作中不断地鼓励鞭策着我!

2020年的疫情,洪水,更多的90后甚至00后的军人担当重任,相信军旅生活,边关海疆,金戈铁马,年轻的热血,庄严的使命,团结紧张,严肃活泼,成为这个集体共同的信条!

我们生活在和平年代,我们的美好生活,是一代又一代领导人和无数的军人为我们带来的,向所有军人致敬!



林木葱茏

蔡建明 摄



汾河风光 冯艳丽 摄

我的爸爸是一名工人,在山西最大的钢铁厂太钢上班,多年的工厂上班经历使他力气很大,动手能力很强,家里一般的事情如修自行车、安装床他都驾轻就熟。他的个子比较高,很喜欢看篮球赛,有空的时候经常一个人在家里看篮球赛,而且看得很投入,总是在球员刚做出投篮动作他就喊“进”;如果在外边遇到篮球迷,就会很高兴地侃侃而谈。他的性格很坚强,遇到困难从不退缩,总是勇往直前去解决问题,很少怨天尤人。我的爸爸一生经历很丰富,年轻时从农村来到太原,退休以后还干过手工活、厨师等,他有自己的特长,靠自己的辛勤劳动撑起了整个家,是我最尊敬的人。

我的爸爸很会做饭。在太钢上班期间,利用业余时间学习了厨师,后来又经过自己的不断摸索,能做一手好菜,他的拿手菜有红烧带鱼、鱼香肉丝、过油肉、蘑菇炒肉等。每到逢年过节,就是他大展身手的时候。他先提前买好鱼、肉等各种材料,然后进行初步的加工,比如带鱼就要先炸好,肉丝肉片也要先切好过油,丸子加工好并炸熟、五花肉红烧等。

高自动化代替人工,一切信息皆可用数据化形式表现,“三有”生活离我们真的不远。“三有”生活不是天上掉下来的馅饼,而是我们为之奋斗拼搏的目标和成功后的奖励。

我是钢厂二代,2013年部队退伍后分配进了太钢,被分配到冷轧硅钢厂,成为一名生产线作业工。我的工作是在操作台内操作设备生产硅钢卷材,对酸洗常化后的硅钢卷材进行生产处理。为保护现场10多台电脑正常运作,这里24小时空调开放,安静、无烟、无尘。这样的工作环境是我父亲

我的爸爸

文 | 郭志刚

这个时候妈妈、妹妹就已经闻到香气口水直流了,爸爸会把刚出锅的美食给我们品尝一下,一方面满足我们的馋嘴,一方面试试味道。吃饭的时候,一家人兴高采烈地边吃边聊,是最幸福的时刻,也是长大以后经常回忆的场景。

我的爸爸是个武功高手。在他年轻时认识了一位八卦掌高手,拜师学习直到现在,已经有三十多年了。八卦掌又称八卦连环掌,是一种以掌法变换和行步走转为主的中国传统拳术,流传很广。练习八卦掌非常辛苦,在爸爸刚拜师的时候,师傅身边有很多徒弟,然而,只有少数人能够坚持下来。爸爸虽然工作很忙,但是一直坚持练习,且颇有建树,受到师傅的认可。我研究生毕业之后,来到遥远的广东工作,爸爸来到广东,还不忘早起锻炼八卦掌,受到晨练者们的羡慕和欣赏。这种长期的武术锻

炼,不仅强健体魄,也塑造了他坚强勇敢的性格。

我的爸爸操劳一生,做过很多工作。他出生于山区的贫困家庭,我的母亲没有工作还身体不好,他的工资需要养活一家人的生活,为了改善家里条件,除了当工人以外,还从事了很多种工作。在工厂工作期间,他利用业余时间卖水果、卖蔬菜,我还记得小时候和他一起卖水果,又好玩又有点害羞。后来他学习了厨师,有空时就去外面做饭赚点外快。爸爸刚退休时,我辞去工作去北京读研究生,家里的经济条件一下子窘迫起来,他就继续出去打工。有一次我放暑假回来,妈妈让我去爸爸上班的地方送饭,看到工厂环境很差他的身上很脏我忍不住心疼地落下眼泪。我工作以后,家里条件逐渐得到改善,在家人的强烈建议下,他才辞掉工作开始享受闲暇生活,去街边看下象棋,去公园练八卦掌。

爸爸是我儿时的英雄,是我们一家的支柱,也是我前进的动力。现在,爸爸已经70多岁了,我希望他身体健康,安享晚年。

有钱有闲有趣 共享发展红利

文 | 吴迹

那代钢铁工人梦寐以求的。

父亲上班那时一直都很辛苦,工作环境恶劣,每天回家衣服都脏兮兮,满身汗臭味。他怎么可能想到,通过对设备改造,操作系统升级,实施远程集中作业,好多作业可以实现无人值守,自动识别生产卷号,现场成品种无人干预。而那时的我,又怎么能想到若干年后,高智能化机器人能代替人工工

作,一切信息皆可用数据化形式表现。

“三有”生活,离我们真的不远。我所期待的未来,家庭和睦,身体健康;单位努力工作为厂奉献,回家有人轻声叮咛;平日踌躇满志坐看云卷云舒,时常意气风发不负青春时光,偶尔三五知己欢谈酣酩大醉。我陪你等待日落黄昏,你与我期待山河冬春。