

张天福,不慎将太钢新钢苑宿舍7-2-0701的购房计算表和收据遗失,特此声明。

孙荣贵,不慎将太钢新钢苑宿舍1-2-1303的购房发票和计算表遗失,特此声明。

庞建新,不慎将太钢新钢苑宿舍7-2-0304的购房计算表和收据遗失,特此声明。

张金星,不慎将太钢新钢苑宿舍3-2-1003的购房发票和计算表遗失,特此声明。

屈丙华,不慎将太钢新钢苑宿舍35-2-14的全套房产手续遗失,特此声明。

许庆林,不慎将太钢新钢苑宿舍1-2-0904的购房收据和计算表遗失,特此声明。

许赞,不慎将太钢新钢苑宿舍1-1-1104的购房收据和计算表遗失,特此声明。

潘存根,不慎将太钢新钢苑宿舍2-1-1303的购房收据和计算表遗失,特此声明。

吴娜,不慎将太钢新钢苑宿舍4-1-1202的购房计算表和收据遗失,特此声明。

樊银锁,不慎将太钢二十宿舍24-1-15的购房计算表遗失,特此声明。

尹振国,不慎将太钢新钢苑宿舍3-1-1301的全套房产手续遗失,特此声明。

韩新明,不慎将太钢新钢苑宿舍4-2-1303的购房发票和计算表遗失,特此声明。

梁跃钢,不慎将太钢新钢苑宿舍7-2-0802的购房发票和计算表遗失,特此声明。

孙秀玲,不慎将太钢新钢苑宿舍3-2-0804的购房收据和计算表遗失,特此声明。

王琴,不慎将太钢新钢苑宿舍5-1-0902的购房发票和计算表遗失,特此声明。

乔玉英,不慎将其夫武廷弼(已故)的太钢程东西区(欣达)宿舍4-4-2的全套房产手续遗失,特此声明。

王元,不慎将太钢新钢苑宿舍1-4-0904的购房计算表和发票遗失,特此声明。

张来宝,不慎将太钢新钢苑宿舍5-2-1402的购房发票和计算表遗失,特此声明。

何建昆,不慎将太钢新钢苑宿舍4-1-1004的购房计算表和发票遗失,特此声明。

梁开吉,不慎将太钢自建二宿舍9-2-19的全套房产手续遗失,特此声明。

杨阳,不慎将其祖父杨绍禹(已故)的太钢程家村南区宿舍13-2-20的购房发票遗失,特此声明。

新发现:蜜蜂毒液可杀死三阴性乳腺癌细胞

新华社悉尼9月6日电(记者陈宇)澳大利亚哈里·珀金斯医学研究所的科研人员发现,蜜蜂体内提取的毒液在实验室中能快速杀灭三阴性乳腺癌的癌细胞。相关研究成果已经发表在新一期英国《精准肿瘤学》杂志上。

三阴性乳腺癌约占所有乳腺癌病例的16%左右,这类乳腺癌侵袭性强,转移风险高,治疗难度大,死亡率最高。

据介绍,研究人员从在澳大利亚州、爱尔兰、英格兰捕捉到的312只蜜蜂和大黄蜂中提取毒液,然后将其分别作用于HER2-过度表现型乳腺癌、

三阴性乳腺癌、激素受体阳性乳腺癌的癌细胞以及正常的乳腺细胞,并观察毒液及其主要生物活性物质蜂毒肽的效果。

对比实验显示,蜜蜂毒液和从中提取的蜂毒肽能显著且迅速地降低三阴性乳腺癌和HER2-过度表现型乳腺癌的癌细胞活力。其中,特定浓度的蜜蜂毒液可以诱导癌细胞100%死亡,而对正常细胞的影响却很小;天然蜂毒肽可在60分钟内完全破坏癌细胞的细胞膜;人工合成的蜂毒肽抑制癌细胞表现非常接近天然蜂毒肽。但研究人员没有观察到大黄蜂毒液有类似抗癌效果。

研究人员还发现,蜜蜂毒液和蜂毒肽能够“关闭”癌细胞信号通路,即癌细胞生长和繁殖所必需的化学信息传播途径。此外,蜂毒肽会破坏癌细胞的细胞膜,因此可能有利于化疗药物进入癌细胞内提高疗效。小鼠实验显示,化疗药物多西他赛和蜂毒肽混合使用对控制肿瘤生长效果非常明显。

但研究人员同时表示,这些发现距实际应用还有相当距离,还需要在此基础上对蜂毒肽的最佳投放方式以及人体对蜂毒肽的耐受性等做进一步研究才能应用于临床。



“我运动,我快乐!”

田巨明 摄

睡不好觉血管遭罪!常做八件事血管不添堵

编者按:“身体健康是革命的本钱”,但是,在繁忙的生活中,大家往往是忙于工作,急于应酬,却忽略了身体健康这块风水宝地。其实,平时稍加注意,提早预防,健康就在我们身边。人民健康网推出《“健”识早知道》专栏,专为你收集整理平时忽略的健康知识,做您的健康智库,同您一起将健康进行到底!

睡不好觉,血管遭罪

睡眠是人恢复精神和体力的重要途径,夜间睡眠质量直接影响情绪和身体健康。近日,美国《神经病学》杂志上刊载了北京大学公共卫生学院李立明教授团队的新研究,根据在中国进行的一项针对50万人、随访长达10年的大规模研究发现,失眠不仅折磨人的身心,还是心血管疾病的独立危险因素。

北京大学公共卫生学院流行病学与卫生统计学系副教授余灿清表示,失眠已成为现代人生活中的常见问题,有些人是主动失眠,有些则是被动失眠。无论是主动还是被动,长期睡眠不好或熬夜的人,生物节律都会被打破。睡眠不足会进一步导致交感神经兴奋,人体内的儿茶酚胺类物质分泌增高,促进炎症反应,导致高血压、冠心病、心力衰竭及心律失常等心血管疾病的发生与发展,并增加相关心血管事件的发生率。因此,失眠患者应尽早予以临床干预,以减少其对机体的损害及各种心血管事件的发生。

失眠不仅会导致心血管疾病,对已有心血管疾病的患者,更会令病情反复发作,乃至加重,长此以往,持续高血压还会伤害心脏与大脑,加重左心室的负担,导致心肌肥厚,出现心脏扩大、呼吸困难等心功能不全症状。可见,不管是健康人群还是心血管疾病患者,都需要保证充足优质的睡眠。

7个小时是最理想的睡眠,若睡眠时间未达到或睡眠质量差,建议大家可从生活习惯上进行调整。首先,改善不良睡前习惯。睡前1小时左右做些让自己可以轻松下来的活动,但要避免使用电子设备或运动,等有睡意再上床。若卧床20分钟不能入睡,应离开卧室,做一些简单活动,等有睡意再睡,不要在床上做与睡眠无关的事。其次,不管前一晚睡眠时间多短,都应保持规律的起床时间。最后,若规律生活一段时间仍不见效,睡眠长期存在问题,一定要去权威医院相关科室接受正规全面的检查,以便及早进行治疗,不要滥用药物。

常做八件事,血管不添堵

多喝水。机体缺水时,血液黏稠度会升高,血流阻力加大、流速变慢,形成血栓的风险增加,会间接诱发心脑血管疾病。早上6-9点是心脑血管疾病突发的高峰期。因此,心脑血管疾病患者及高危人群晨起后要及时补水,建议喝100毫升左右的温白开水;晚上睡前1小时也应补水,老人最好在床边常备一杯水,起夜或半夜口渴时可以喝一小口;白天若是因为温度高、运动等原因出汗,也应及时补水。

吃得佳。高油、高盐、高糖等重口味饮食,会使血液变得黏稠,加重血流负担。建议生活中注意饮食平衡,多吃果蔬,少吃油腻、刺激、辛辣的食物。大家平时可以常吃些天然的“化栓食物”,比如黑木耳、生姜、大蒜、洋葱、绿茶等。还可以多吃冬瓜、小白菜、海带、番

茄等富含维生素的食物,有助清理血管中的垃圾,降低血液黏稠度,避免血管腔狭窄,预防血栓形成。

血压稳。血压突然升高或降低,都会直接导致血栓形成和脱落。高血压患者要稳定血压,不要突然停药或擅自增减药量。

不熬夜。熬夜容易打乱生物钟,使机体分泌过多的肾上腺素和去甲肾上腺素,从而使血流减慢、黏稠度增加。建议规律作息,每晚11点前睡觉。

少烟酒。烟酒是血管的克星,研究发现,吸烟酗酒会使血液的黏稠度比正常时升高8倍以上。远离烟酒是保证血管健康的关键。

心情好。笑能释放压力,保护血管内皮,让血液循环更顺畅。心情放松时,血压也会相对稳定。

多走路。运动能增强心功能,达到促进全身血液循环的目的,多走路就是不错的选择。走路能保持有氧代谢,增强心肺功能,防止血脂在血管壁堆积,避免血栓形

成。建议每天快走30分钟,以身体发热或微微出汗为度。

三动作。长时间伏案工作,下肢血液循环会变差,日常上班族可多做三个动作。

动作一:踮脚。穿着平底鞋站好,将脚跟抬起,用脚尖支撑身体,约2秒后落下脚跟,站稳后继续将脚跟抬起,反复进行。每天做3次,每次5分钟。

动作二:绷脚尖。平躺或坐于床上,双腿平放,双膝自然伸展,缓缓勾起脚尖,尽力使脚尖朝向自己,至最大位置时保持5-10秒,再慢慢放下,休息片刻。慢慢绷起脚尖,尽力使脚尖朝下,至最大位置时保持5-10秒,再慢慢放下,休息片刻。两个动作反复进行,在不引起疼痛的前提下不限次数。

动作三:转手腕。两脚与肩同宽,或坐或站,上身正直,两手先侧平举,再慢慢立腕,可以是掌形,也可以是拳形,双手手腕同时由内向外转100下,再由外向内转100下,动作要缓慢。

来源:人民网

一起骗保案引发的医保改革探索

新华社重庆9月3日电(记者王金涛、陈国洲)一起诈骗医保基金的大案,经过“靶向治疗”,引发了一场医保改革探索。发生在重庆市南岸区的这个故事说明,做好案件查处“后半篇文章”至关重要。

2018年,经南岸区纪委监委查实,2013年1月至2018年7月间,时任南岸区人力资源和社会保障局党委委员、南岸区社会保险局局长文瑛利用职务便利,分14次收受学府医院等四家医院和张某个人送的现金共计127.9万元。利用文瑛等人给予的方便,学府医院通过违规招揽病人、提供虚假诊疗记录、大肆篡改信息数据等手段累计骗取医保基金1429万元。最终,文瑛落马并获刑,除涉案医院相关责任人外,133名党员干部、公职人员被查处。

虽然案件得以查处,但其暴露出的医保基金监管深层次问题更值得反思、警醒!2019年,重庆市在深化拓展案件警示教育中启动“以案改治理、以案改监管、以案改制度、以案改作风”试点工作,文瑛案成为“以案四改”和深度剖析医保领域制度性问题的标靶。

“文瑛案警示我们:负责医保基金监管的相关行业主管部门各管一块、各自为政,信息共享互通不足,未能充分体现整体监管效能,使部分医院得以通过系统性造假逃避条款式监管。”南岸区纪委监委副书记、监委副主任曹洪说,纪检监察部门据此向医保、卫健等部门

下发监察建议,由南岸区医保局牵头的医保智能审核系统由此萌发。

以前不仅是医院、医保、卫健等部门单位间的信息不互通,就连一家医院内部的诊疗、检测、影像等各系统间信息也不一定共享。针对这个问题,南岸区医保局研发出了医保智能审核系统,嵌入医生处方、检测、影像等多种信息资料,实现了对每一个处方、每一次化验检查的事前监督。“不仅我们能看到,卫健委、医院也能看到,医院再想通过虚开处方、多开药品、虚报床位就不可能了。”南岸区医保局党组书记、局长杜春雨说。

“管用!”在南岸区圣保罗医院,当中医科医生吴国艳故意在处方系统中开药超量时,系统自动弹出警示窗,提醒她上呼吸道感染病症消炎药的最大用药量,不予修改则处方无法通过。“瞧!有了这套医保智能监控系统,老百姓关心的重复开药、过度检查、过度诊疗以及可能的套取医保基金等骗保行为都被提前发现,也避免了医生的误操作!”吴国艳说。

按照监察建议书中推进“以案改治理”的要求,南岸区医保局还联合卫生健康、市场监管、公安等部门成立10个跨部门联合执法检查组,聚焦伪造病历、挂床住院、虚构医疗、过度诊疗等31种具体违规违纪违法行为,在全区开展专项治理。

联合执法检查组现场检查821家定点协议机构,累计处理医保违规违约案件344件,涉及资金1.18亿元。

与此同时,医保改革进一步压实行业部门的监督责任,从科学用权、堵住腐败漏洞入手加强医保基金监管。杜春雨说,过去医保基金采取总额分配制,一个医院一年能报多少医保基金,由医保局做预算时确定。这一方面造成有些医院医保基金不够用,有些医院却用不完;另一方面也造成医保部门权力过大,留下了权力寻租空间。根据监察建议,南岸区医保局变总额分配制为按需结算制,通过医保智能监控系统核定实际发生的费用予以结算,医院服务好、疗效好、技术高、收治的病人多,获得的医保基金自然多,既消除了腐败空间,又对医院起到了正向激励作用。

目前这场医保改革正在不断扩大成效:推行医保黑名单制激励医院规范使用医保基金;将医疗耗材纳入集中采购范围,使得45个品类、58种医疗耗材的价格平均降幅达64%;国家智慧医保实验室落户重庆,重庆市级层面的医疗保障监管新办法正在形成……短短一年间,原本紧张的南岸区医保基金去年不但保证了病人充分就医,而且年终结算时结余了1.6亿元,为全国医保改革积累了更多经验。