

# 新冠病毒冬季是否会更加活跃

新华社北京10月27日电(记者张忠霞)随着北半球冬季来临,气温不断下降,研究人员提示,新冠病毒的传播可能进一步恶化,这与病毒本身特性、人群社交特点等多个因素有关。

很多呼吸道病毒都易于在冬季传播并在夏季消退。英国《自然》杂志网站日前在一篇分析文章中援引多名研究人员的观点说,就目前掌握的信息,判断新冠病毒会演变为像流感病毒一样的季节性传播病毒仍为时过早,但冬季气温下降仍然会推波助澜,使未来几个月北半球的疫情防控变得更为艰难。

美国斯坦福大学微生物学家戴维·雷尔曼认为,新冠病毒接下来几个月将进入“全盛期”。越来越多的证据显

示,冬季气温下降很可能助推新冠疫情影响更大规模暴发。

首先,目前实验室研究表明,新冠病毒更喜干、冷环境,尤其在有阳光直接照射的环境中更易存活。美国普林斯顿大学生物学家迪伦·莫里斯分析说,在北半球冬季,室内采暖等会使室温维持在20摄氏度左右,室内空气干燥、通风条件不佳,“冬季的室内条件对病毒的稳定性非常有利”。

其次,冬季人们更常在通风条件不佳的室内空间进行社交等各种活动,会增加病毒传播风险。

尽管季节变动因素会助推新冠病毒传播,但专家们也指出,未来一段时间新冠疫情走势最主要的“推手”,仍然是

易感人群。普林斯顿大学流行病学专家雷切尔·贝克说,目前仍有数量巨大的人群对于新冠病毒易感。这也意味着,即便是在将要进入夏季的南半球国家,人们也不能放松警惕。

贝克认为,到目前为止,影响疫情暴发规模的最大因素就是防控措施,包括保持社交距离和戴口罩等。贝克研究团队建议,北半球国家在冬季应采取更为严格的新冠防控措施,才能遏制疫情向纵深发展。

美国康涅狄格大学专家科里·梅罗也认为,天气只是影响新冠疫情的一个因素,尽管冬季新冠传播风险增大,人们仍然可以通过良好的个人防护措施大大降低感染风险。

# 生鲜不“鲜”也得能退换

随着网络的普及与生鲜电商的发展,网购生鲜商品已成为消费者的重要消费方式。最近,北京市消费者协会在一次调查中发现,网上看着鲜翠欲滴、活蹦乱跳的生鲜,收货时商品不新鲜的问题仍比较突出。体验人员在某主打中高端有机食材网站上购买的香蕉,到货后发现已经腐烂;还有的商品存在磕碰痕迹,甚至还出现下单排骨、收到瘦肉的情况。

遇到这些问题,大多数消费者会要求退换货。然而,与电商平台普遍实施的“7日无理由退货”略有区别,消费者权益保护法规定,“鲜活易腐的”商品不适用7日无理由退货。在实际生活中,这一规定经常被放大、滥用,成为少数商家的挡箭牌,挡住了消费者正当的维权诉求。

在此次调查中,体验人员在发现包装损坏后申请退货,客服人员表示不能退货,只能对破损商品给予补偿,且补偿费用不能原路退回;体验人员

在某平台下单购买商品后,被电话告知部分商品缺货,由于使用了优惠券,缺货商品只能更换成其他商品,不能退货;还有平台无法查到人工客服电话,只能上传图片后等待审核处理。

这些情况属于平台、商家人为设置障碍。实际上,消费者权益保护法虽然规定生鲜不能无理由退货,但也明确规定经营者提供的商品或者服务不符合质量要求的,消费者可以依照国家规定、当事人约定退货,或者要求经营者履行更换、修理等义务。换句话说,如果商品和服务的质量有问题,不管是不是生鲜,消费者都可以提出退货退款,而商家也应当保障消费者这一正当权益,不得随意设置门槛。

生鲜配送冷链要求高、突发状况多,商品到货时难免出现变质,也不排除极个别个人恶意差评、退货。对此,生鲜电商经营者先要保证自己行得正、坐得直。生鲜商品的品质

是其生命线。生鲜电商企业应从完善商品供应链入手,对所有食材生产、检测、清洗、包装等方面作标准化管理。在销售和配送环节,也要对商品重量和包装严格管理,确保送到消费者手中的商品质量可靠。

此外,商家应注意规范标注商品信息,生鲜商品的宣传图片应与实际相符,不能过度美化,并要做到信息实时更新。不得以虚构交易、编造用户评价等方式作虚假或者引人误解的商业宣传。同时,生鲜不“鲜”、配送超时等问题会损害消费者体验,增加退货风险。对此,生鲜电商应不断加强冷链物流建设,用冷链控制商品温度,提高食品的保鲜能力和安全性。生鲜电商平台还应不断健全人工在线客服、人工电话客服、机器人客服等客服体系,使其相互贯通,及时回应消费者的诉求。

(摘编自10月10日《经济日报》,原题为《“生鲜除外”条款不是商家挡箭牌》)

# 专家提醒:老年人要防止肌肉过少

新华社南京10月27日电(记者陈席元)有言道“千金难买老来瘦”。在不少人印象中,老年人瘦一点好,肉多了,高血脂、脑梗等疾病就来了。但专家提醒,这样的观念需要更新了。

南京医科大学副校长、南京医科大学附属逸夫医院院长鲁翔指出,60岁以后,老年人肌肉流失快,尤其要小心肌少症,老年人肌肉过少,容易让机体陷入恶性循环,要预防老年肌少症,年轻时就得给身体“打好底”。

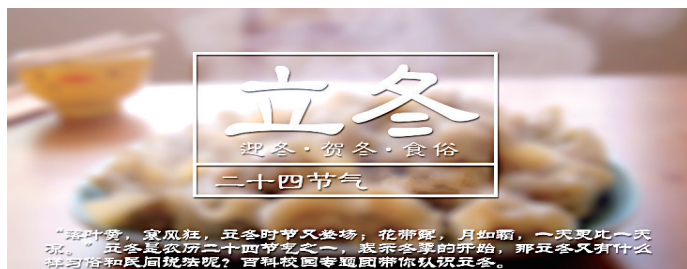
据鲁翔介绍,肌少症也叫肌肉衰减综合征,是一种与年龄增加相关的骨骼肌减

少、肌肉力量和肌肉功能减退的综合征。它会导致老年人活动能力下降,出现站立困难、步伐缓慢等状况,容易跌倒;还会影响血糖调控、血脂代谢等能力,是诱发糖尿病、高血压、高血脂等慢性疾病的重要原因,让身体陷入恶性循环。

“肌少症是一种进行性疾病,它的发生发展可能要十几年甚至数十年时间。”鲁翔说,“我们要做的,不是等到确诊肌少症之后再干预,而要将防治的关口提前,再提前。一是年轻时就给身体‘打好底’,二是通过饮食、锻炼等健康的生活方式减缓肌

肉衰减的速度。”

鲁翔表示,要注意肌少症的四个信号。一是急剧消瘦,在生活饮食正常又没有疾病的前提下,体重不断下降;二是不想动弹,没有力气,总觉得累,老想坐着;三是走路步伐不稳,拖着步子,容易摔倒;四是蝴蝶袖和蝴蝶背,蝴蝶袖就是人们常说的“拜拜肉”,展开双臂时,没有肌肉支撑,双臂脂肪下垂,像蝴蝶翅膀一样,有的人还会出现蝴蝶背,也就是肩胛肌肉松弛。专家建议,遇到以上四种情况之一,就需要到老年病科就诊了。



## 立冬 & 节气，你了解吗？

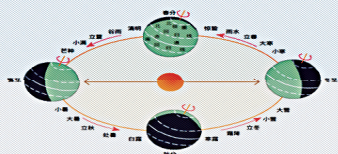
立，为开始之意。立冬便表示冬季的开始，中国二十四节气中的第十九个节气。



## 那二十四节气又是咋来的呢？

二十四节气是中国古代指导农事的历法。中国古代是一个农业社会，需要严格了解太阳运行情况，所以在历法中加入了单独反映太阳运行周期的“二十四节气”。

## 立冬真的入冬了吗？



天文学上把“立冬”作为冬季的开始。但按照气候学划分，我国要推迟20天左右才入冬。

立冬时节，北半球获得太阳的辐射量越来越少，但由于地表在夏半年贮存的热量还有一定的能量，所以还不会太冷，但气温逐渐下降。在晴朗无风之时，常会出现风和日丽、温暖舒适的十月“小阳春”天气。



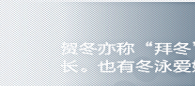
注：立冬过后可能会出现日夜温差大和一夜入冬的现象，大家要多留意天气预报。

## 立冬都在干什么呢？

在民间，立冬有许多许多习俗，让我们来看看吧。



**迎冬**  
在农耕社会，劳动了一年，利用立冬这一天要休息，顺便犒赏一家人的辛苦。



**贺冬**  
贺冬亦称“拜冬”，如进酒肴、更新衣、拜尊长。也有冬泳爱好者们用冬泳迎接冬天的到来。



**食俗**  
在南方，立冬人们爱吃些鸡鸭鱼肉。在北方，立冬人们爱吃饺子。

## 立冬的养生之道

冬天来了，要睡得好、穿得好，更要吃得好哟。



适当吃羊肉、鹌鹑和海参，其中有蛋白质及脂肪，产热量多，御寒效果最好。



海带、紫菜能促进甲状腺素分泌。



动物肝脏、胡萝卜可增加抗寒能力。



芝麻、葵花籽能提供人体耐寒的必要元素。

## 立冬要吃饺子你造吗？



### 交子之时

因为饺子来源于“交子之时”的说法。大年三十是旧年和新年之交，立冬是秋冬季节之交，故“交”子之时的饺子不能不吃。

### 纪念“医圣”张仲景

张仲景辞官回乡，为乡亲舍“祛寒娇耳汤”医治冻疮。他把驱寒药材切碎用面包成耳朵样的“娇耳”分给人们。后人学着包成食物，称为“饺子”。张仲景在立冬这天去世的，为了纪念他，从此大家在这天吃饺子。



## 房产手续挂失

王扣仙,不慎将太钢锦华苑宿舍4-2-6的全套房产手续遗失,特此声明。

董世明,不慎将太钢赵庄宿舍SJ-3-12的全套房产手续遗失,特此声明。

田苏民,不慎将太钢迎医院宿舍YS-1-2的购房发票和计算表遗失,特此声明。

陈德清,不慎将太钢自建一宿舍4-2-28的购房发票和计算表遗失,特此声明。

范福治,不慎将太钢钢中宿舍2-2-33的全套房产手续遗失,特此声明。

博申,不慎将太钢兴华苑丽日区7-3-1的购房发票和计算表遗失,特此声明。

常万红,不慎将其父常新民(已故)的太钢新钢苑宿舍7-1-0202的购房收据和计算表遗失,特此声明。

乔玉贤,不慎将太钢自建一宿舍4-1-9的购房收据和计算表遗失,特此声明。

杨智红,不慎将太钢三十一宿舍X1-3-11的购房计算表和收据遗失,特此声明。

罗士臻,不慎将太钢青楼宿舍改造1-3-0504的购房收据和计算表遗失,特此声明。

## 传递单挂失

武汉协特阀门科技有限公司,不慎将单号为:1704431和1704432的传递单遗失,特此声明。

## 挂失

炼钢二厂高宏淞,卡号:03303641

炼钢二厂毕晨梅,卡号:30373417

炼钢二厂刘如林,卡号:30425432

炼钢二厂王恺,卡号:30396947

钢运物流王润东,卡号:30434887

钢运物流郭玉柱,卡号:30420535

山西钢建卢晓蕾,卡号:30388382

山西钢建李文泰,卡号:20600197

山西钢建赵晋,卡号:30420096

山西钢建卫丁丁,卡号:30421142

钢建安工程公司王强强,卡号:30433267

不锈钢轧厂郭虹,卡号:30531521

太钢医疗公司王娜,卡号:30417522

炼钢一厂刘论平,卡号:30522723

炼钢一厂韩照中,卡号:30428015

型材厂张钧,卡号:30522385

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。