

# 新研究：新冠病毒可破坏血脑屏障

新华社北京11月2日电 (记者葛晨)新冠病毒感染症状多样,呼吸道症状是其主要表现,还有一些患者症状指向血管炎症。一个美国研究团队最新发现,新冠病毒还能让血脑屏障出现“漏洞”,潜在破坏大脑神经网络。

美国坦普尔大学刘易斯·卡茨医学院等机构研究人员在新一期学术期刊《神经生物学疾病》报告说,全球各地新冠患者中30%到80%出现神经系统症状,包括头晕、头痛、恶心和注意力涣散等,表明新冠病毒可能影响了中枢神经系统的细胞。

先前已知新冠病毒主要通过其表面刺突蛋白与人体细胞上的“血管紧张素转化酶2(ACE2)”受体结合实现感染,而ACE2在血管内皮细胞等部位有表达。

为了弄清ACE2在大脑血管细胞中的表达情况及其表达是否随健康状况改变而变化,研究团队对新冠死亡患者的脑组织进行了分析。结果显示,ACE2在大脑额叶皮质的血管中普遍表达,且生前患高血压、痴呆症等疾病的人大脑血管中ACE2的表达水平相对更高。

研究人员随后利用细胞培养模型分析了新冠病毒刺突蛋白对大脑血管内皮细胞的影响。后者是血脑屏障的组成部分。实验发现,刺突蛋白可让内皮细胞出现炎症反应。

论文通讯作者、坦普尔大学刘易斯·卡茨医学院教授塞尔维奥·拉米雷斯说,新研究表明新冠病毒刺突蛋白能导致大脑关键区域的血脑屏障失去稳定性,而血脑屏障功能改变大幅提升了新冠病毒侵袭神经的可能性,为新冠患者出现神经系统症状提供了解释。

新华社莫斯科11月13日电 综合新华社驻亚欧地区记者报道:亚欧地区一些国家新冠疫情继续恶化,俄罗斯、乌克兰、白俄罗斯和格鲁吉亚单日新增病例数均再次创下疫情以来最高纪录。

据俄罗斯防疫指挥部13日消息,过去24小时俄新增确诊病例21983例,创疫情暴发以来新高,累计1880551例;新增死亡病例411例,这是连续第3天单日新增死亡病例超过400例,累计32443例;累计治愈1406903例。

俄总统新闻秘书佩斯科夫13日对媒体表示,目前俄相关药厂已开始生产新冠疫苗,其产量将不断提高,预计最近几个月内将大规模接种。他同时表示,疫苗将优先满足国内接种需求,其次满足国外合作伙伴需求。

据乌克兰卫生部13日消息,过去24小时该国新增确诊病例11787例,创该国疫情暴发以来单日新增病例最高纪录,累计512652例;累计死亡9317例;累计治愈233849例。

乌克兰卫生部部长斯捷潘诺夫13日说,过去24小时乌新增新冠住院病例1587例,按目前态势,如不采取严格隔离措施、民众不严格遵守防疫要求,一个月内新冠收治医院将人满为患,病床和医疗设备将严重不足。乌克兰内阁日前决定,从14日至30日实施周末隔离措施,除金融机构、邮政、医疗机构、便利店和超市、加油站以及交通设施外,餐饮、购物中心、文化娱乐场所将在周末暂停营业。

白俄罗斯卫生部13日的数据显示,过去一天白境内新增确诊病例1167例,是2月底报告首例新冠病例以来单日新增最高纪录,也是连续第4天超过1000例。目前白境内累计确诊111622例;累计死亡1033例;累计治愈93570例。

白俄罗斯首都明斯克、北部城市维捷布斯克及其他部分地区12日决定,人们在公共场所及乘坐公交工具时必须戴口罩。此前莫吉廖夫州、戈梅利州等地已实施“口罩令”,布列斯特市和格罗德诺市也将自14日开始要求人们在公共场所戴口罩。

截至13日,哈萨克斯坦过去24小时新增确诊病例638例,累计确诊119129例。近期哈疫情明显反弹,日增确诊病例数已接近今年夏季水平。东哈萨克斯坦州、巴甫洛达尔州、西哈萨克斯坦州、科斯塔奈州被列为疫情“红色”(最严重)风险,阿克莫拉州和努尔苏丹市被列为“黄色”(严重)风险。以上地区已采取缩短商场等场所营业时间、减少公交工具运营时间、加强突击检查等措施。

据格鲁吉亚政府防控新冠疫情网站13日数据,格24小时新增确诊病例3473例,创疫情暴发以来的单日新增最高纪录,累计73154例;累计死亡636例;累计治愈55511例。乌兹别克斯坦卫生部13日报告,该国当日新增确诊病例120例,累计69680例;累计死亡594例;累计治愈66886例。

亚欧地区其他一些国家13日也更新了累计确诊病例数:亚美尼亚114383例;阿塞拜疆71580例;吉尔吉斯斯坦65454例;塔吉克斯坦11496例;蒙古国412例。

(执笔记者:魏忠杰;参与记者:李奥、李东旭、李佳、任军、李铭、蔡国栋)

## 综合消息：亚欧四国新冠疫情持续恶化

### 房产手续挂失

潘晓力,不慎将太钢锦绣苑宿舍19-5-1的购房发票和计算表遗失,特此声明。

贾瑞兰,不慎将其夫苏志俊(已故)的太钢锦苑宿舍6-2-1的购房发票和计算表遗失,特此声明。

薛亮,不慎将太钢滨河小区2-3-2903的购房发票、计算表和住房证遗失,特此声明。

马传华,不慎将太钢滨河小区1-1-3204的购房发票和计算表遗失,特此声明。

李双成,不慎将太钢青楼宿舍X1-1-10的购房发票和计算表遗失,特此声明。

王克让,不慎将太钢二十三宿舍3-3-33的全套房产手续遗失,特此声明。

张瑞生,不慎将太钢苹果苑宿舍4-5-78的购房收据和计算表遗失,特此声明。

阎凤臣,不慎将太钢程东西区(欣达)宿舍5-6-2的购房发票和计算表遗失,特此声明。

毛世荣,不慎将太钢迎四校宿舍1-5-77的全套房产手续遗失,特此声明。

### 挂失

不锈钢制品厂石程鹏,卡号:20219386

太钢医疗公司唐中炜,卡号:30417689

太钢医疗公司张娟,卡号:95002289

钢管公司韩太平,卡号:81401309

炼铁厂郭虎新,卡号:09203873

炼铁厂郭凤喜,卡号:09204536

炼铁厂温涛,卡号:09200834

炼铁厂王丽斌,卡号:09200732

炼铁厂赵秀亮,卡号:09202493

百一公司吕海,卡号:21200875

冷轧硅钢厂彭勃,卡号:03900983

钢建公司左建和,卡号:21100049

钢建公司张志琴,卡号:30147505

钢建公司贺全红,卡号:20900025

钢建建筑炉分公司张唤军,卡号:30432629

钢企钢永锋型材厂曹秀强,卡号:20203710

钢企建安动力分公司赵继梅,卡号:20221634

钢企第二金属结构厂崔进平,卡号:30520866

修建公司郭金钢,卡号:20214268

修建公司高月平,卡号:20206185

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

## 心理干预指导师：治愈你的“不开心”

新华社北京11月10日电 (记者杨洋)“您好,我是您的心理干预指导师罗世香,您今天来想和我说说什么呢?看看我可以怎样帮助您?”初冬时节,心理干预指导师罗世香正在接待她的来访者。

这个简单到几乎人人都会的事——聊天,就是罗世香的主要工作。但是她的“聊天”似乎有一种神奇的魔法,有时可以让人从不开心变得开心,有时甚至可以挽救人的生命。

罗世香是一名全职的心理工作者,拥有首都医科大学博士学位,持有心理咨询师二级资格证书,现在的工作重心是心理干预指导。从业3年来,接待个案时数超过2000小时,接待来访者300余人。

心理干预指导师是个新职业。今年5月,人社部发文,在“心理咨询师”职业下拟增设“心理干预指导师”工种。

中国保健协会心理保健分会会长郑运良介绍,心理干预指导师主要是针对突发性公共事件、群体性公共事件开展群体心理援助、心理疏导和行为干预工作,以及各类人群的心理健康教育、行为训练、心理督导等,比普通心理咨询范围更广。

“与心理咨询师相比,心理干预指导师更加注重实践经验,而不是仅仅取得证书就能执业。”郑运良说,我国目前真

正具备专项心理干预技能的人才,仍然非常稀缺。

对罗世香来说,这是一场机遇。她曾在某三甲医院从事临床护理工作7年。在对重症患者的护理过程中,一些患者会出现迷茫、无助,甚至绝望、暴躁的情绪,无处排解。

罗世香发现,这些患者心里压抑了太多的东西,有太多需要倾诉、需要被看见的内在的东西。“这让我意识到,医心和医病同等重要。”

于是,她做了一个大胆的决定:离开工作多年的医院,攻读博士,去研究社会心理康复。要面对“不确定性”的未来,但罗世香觉得“很值得”。

今年新冠肺炎疫情期间,有一位来访者因为对疫情的恐慌产生了巨大的心理压力。“十分焦虑,始终无法平静。感觉自己被困在一个狭小的空间里,周围漆黑一片,非常恐慌,憋得喘不过气。”

直到经过一番专业的心理指导后,这名来访者的紧张情绪慢慢消失了:“当听到心理干预指导师的声音时,我就觉得自己可以平静下来了,委屈、苦恼、恐惧都没了……”

罗世香接触的案例中,还有因父母过于焦虑导致孩子患自闭症的,有做生意失败而一无所有、妻离子散走投无路的,有准备考研却因为压力太大而精神崩溃的……

对这些情况进行心理干预

指导时,罗世香会通过评估状态、稳定情绪、理解共情、情绪解读、指导建议等步骤来进行帮助。

“我会根据医学常识和临床经验,首先确保来访者生理上的安全。”罗世香说,心理问题也会引起躯体反应,有的来访者会出现失眠、胸闷、颤抖等情况,极端情况下还有自杀倾向。

其次要有很好的共情能力,要设身处地感受来访者的情感。“避免进行道德评判,不去指责是非对错。”

与普通的心理咨询不同的是,心理干预指导常常要给出具体的指导和建议,帮助来访者解决实际面临的问题。

当然,心理干预指导师并不是“神”,不要寄希望于有一种“魔法”让人迅速治愈,立竿见影。罗世香坦言,当前心理治疗领域的流派和技巧五花八门,但最重要的仍是坚守初心,保持对这个世界的爱与善意。

“这是一份关于生命的事,在罗世香眼中,这个职业可以触摸到人们内心深处最柔软的地方,可以点亮至暗时刻的生命之光。”



## 脆爽萝卜条

□\安子

眨眼间,时令已经入冬,当季蔬菜颜值最高的应该是青白萝卜了吧?一个个洗净的萝卜就像穿了绿裙的肤白美人,等着让巧手主妇变成美味端上餐桌。今天,给大家做一道应景的美食——脆爽萝卜条。

选中等大小的青白萝卜两个,去掉表皮与顶端的根须,用刀切成比筷子略细些的粗条,放置在一个较大的容器中,放两勺盐,用手抓拌均匀,盖上盖子搁置两小时,腌出萝卜中的水分,这道工序非常重要,这样处理过之后,会除掉萝卜中的辣味,让萝卜口感更香脆。

腌制够时间后,先用力挤掉萝卜中的水分,再用凉水冲洗多次,尽量把萝卜中的盐分都洗掉,多次清洗后,使劲攥干水分,把萝卜放到无水无油的盆中备用。

准备一整头大蒜、一小块生姜及几根小米辣,蒜切片,姜切丝,小米辣切丁,切好后放到萝卜条上面,再洒上一白芝麻。大蒜提味,所以适当多放了些。

接下来准备调味品,两勺糖、三勺生抽、两勺醋、两勺蚝油、两勺辣椒油,依次放入盆中,爱吃香油的可以再放入一勺香油增加香味。手上戴上一一次性手套,把盆内所有食材全部抓拌均匀。这时灶上坐上炒瓢,开火,锅热后倒入适量色拉油,放入一粒大料、十几粒花椒,炸香后将花椒、大料取出,将炀好的花椒油浇在各种调味品上,再次将盆内所有食材搅拌均匀。

找一个无水无油的广口大肚子容器,玻璃制品最佳,能直观地看到将诱人的色泽。依次将沾满调料汁的萝卜条全部放入容器内,料汁也全部倒入容器内,密封保存。第二天,既开胃、又下饭的脆爽萝卜条就可以吃啦!

周末美食汇



太钢岚县矿业公司矿区路边,两只鸽子不惧旁人轻松觅食。李林春摄