

我爱北方的冬天

文 | 肖义鸿

今年的冬天来得有点早，市政提前供暖的举措温暖了人心，也让我联想到过往的冬天。

从上学到工作，在北方已经待了十几年，作为一个南方人，自从来了北方就再也没有怀念过南方的冬天！人们调侃说“北方取暖靠暖气，南方取暖靠一身正气”，南方人确实是靠着求生的毅力，才熬过一个又一个冬天！在我们老家冬天是靠不停地干活来驱逐湿冷的寒气。

我的妻子是北方人，记得过年第一次带她回我的老家，用妻子的话说“原来南方的冬天这么冷，院子里扎在泥土中的萝卜叶子还是绿油油的，却冷得人无处躲藏”！大部分人一想到南方应该是个鸟语花香、四季如春的地方，其实东北人没扛住南方的冬天也是正常的，俗话说“干冷进皮肤，湿冷进骨头”。

南方的冬天，温度很少到零下摄氏度，相比北方的严寒确实不应该太冷。但是南方的空气常年潮湿，穿透力很强，北方是干冷，南方是湿冷，尤其下着雨几天看不见太阳，人们没办法活动，那

时感觉穿多少衣服都冷。当然南方也有下雪的时候，在没来北方之前我是没亲眼见过大雪后银装素裹的世界，南方的雪一落地就成了水，又增加了湿度。所以在冬天，南方虽比北方的温度高，但体感温度更低。

南方农村的取暖设备大多数是一个木炭盆，闲下来时一家人围着炭的铁盆边暖手边聊天说笑，就在这充满温暖、轻松和谐的气氛中，年味随着家长里短的闲聊也就越来越浓了。

这几年随着人们生活水平的提高，南方的农村大多数开始使用空调，其实南方的冬天就算开了空调也是冷的，农村的房子大都比较简陋，室内和室外难免都有空气对流，木炭火局部加热的效果显得更为有效。

冬天生活在有暖气的北方，是一种非常舒服的体验。即便外面滴水成冰，室内依然可以像夏天一样暖和。冬天的周末，在温暖的屋子里，陪着孩子们嬉笑玩耍，透过玻璃窗看着皑皑白雪，层林尽染，寒冷的冬天显得尤为惬意和温馨。

简单生活

文 | 王伟

做一个简单的人，保持简单的内心，过简单的生活，快快乐乐。

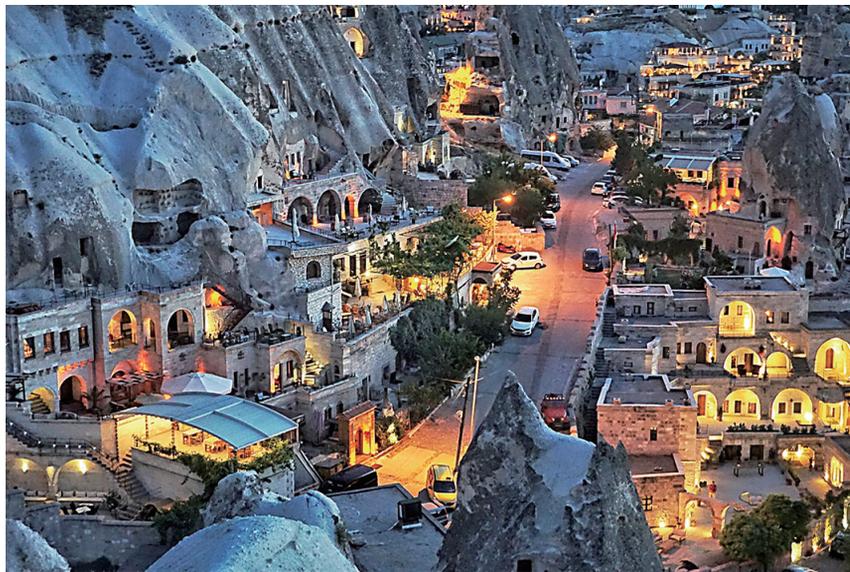
在现代生活中，大家好像每天都很忙，除了吃饭，睡觉和工作，剩下的时间也是没有一刻能闲下来，在我们的手机里储存着十几甚至几十个APP，我们每天不停地刷着手机，各种小视频，各种新闻充斥在耳边，让我们目不暇接，碎片化的东西占据了我们的整个大脑，好像一停下来就错过了很多，其实转念一想好像也没什么值得注意的，这个信息过载的社会让我们每个人都活得很累，我们要懂得取舍，而不能将所有信息都接受，懂得明辨是非，才能保持清醒，让内心简单干净，才能保持快乐。

我们能保持快乐。

我们每个人的时间和空间都是有限的，内心繁杂的人需要花更多时间去消化，生活零乱的人，会需要更多空间去摆放自己的行囊，而这些只会消耗我们的能量，让我们疲惫不堪，所以我们应该保持内心的简单干净，保持生活的整洁，不需要的要果断丢弃，学会“断舍离”，留给自己更多的空间。

留给自己更多的时间和空间去享受属于自己的生活，远离无用的社交，不要只在乎他人的感受，和让自己觉得舒服、可以带给自己快乐的人在一起，在人生的道路上得到得再多，也换不来心灵的宁静与安稳，内心越简单才越能享受生活的清欢。

愿我们都能在繁杂的社会中，保持一颗简单的心，在平淡的生活中，享受属于自己的宁静。



如梦似幻

冯艳丽摄

我的家乡——飞扬的松原

文 | 崔右彬

近日，观看了电影《我和我的家乡》，感慨颇多，不禁让我想起了我的家乡——吉林松原，坐落在美丽的松花江畔。这里四季分明，给人以美的享受。松原这再熟悉不过的名字在松原人的心里，是无比重要的，作为松原人，我喜欢并热爱自己的家乡。

松原，一个民族风情浓郁、文化底蕴深厚的地方。早在很多年前这片神圣的土地上就燃起了文明、进步的篝火。松原也是蒙古族文化的发祥地之一，全国唯一的马头琴之乡，千人的马头琴齐奏，创下了只属于松原人的吉尼斯世界纪录。如果有幸到查干湖玩一圈，会发现许多迎风招展的狼牙旗、雕梁画栋的王爷府、做工精美的民族服饰等等都时刻让人感到浓郁的草原文化。松原的野生动物种类繁多，如野鸡、野鸭、沙半鸡、山鹰、鹌鹑等，还有国家珍稀野生动物天鹅和丹顶鹤。野生植物主要有苣荬菜、小根蒜、山韭菜、黄花菜等。这些都只是表面，还有松原的四条主要河流嫩江、松花江、第二松花江和拉林河，家乡还有世界三大草原之一的科尔沁草原。

听老人说，原来松原只是一个荒凉的地方。那时候，人们生活非常困难，住的都是些

低矮的草房，每逢下雨时，草房就会漏雨。当时，只有几条泥泞的土路，交通很不方便。人们吃的只有应季蔬菜，品种很少，穿得都是些洗得已经褪色的衣服，有的甚至补丁摞补丁。光阴似箭，日月如梭。一晃十几年过去了，随着经济的飞速发展，人们生活水平的不断提高，呈现在我们眼前的，是一派新的景象。如今这里一座座高楼拔地而起，街道宽敞平坦，一条条高速公路贯穿南北。马路两旁花草成片，绿树成荫。人工湖碧波荡漾，鱼儿肥美。泥泞的小路也变成了宽广的柏油马路，在雨水的冲刷下，十分干净。公路上，样式繁多的汽车来来往往，川流不息，像一条彩色的河在流动。想去哪儿已经不成问题了，坐上车很快就能到。道路两旁，各种树木苍翠挺拔，像一个个战士守卫着这里，漂亮的花草也招来了各色的小蝴蝶，漂亮极了！我们的生活真可以说是“芝麻开花节节高”。

要说变化巨大，应该说是松原中心位置了。当你来到松原中心位置，再也找不到那讨厌的臭水沟了，取而代之的是一个漂亮的江滨公园。公园里风景如画，令人沉醉。宽敞的松花江水池碧波荡漾，碧绿的荷叶中，伸出一朵朵艳丽的荷花，荷花上晶莹的水珠，在阳光的照射下显得格外耀眼。岸上绿树红花，花朵五颜六色，还散发着阵阵的清香。这里还有各种各样的健身器材，是个休闲娱乐的好地方。每当夜幕降临，那里就会有许多人在散步健身；在空地上，还会有人扭秧歌，她们踩着鼓点，有节奏、有韵律地舞着，你看那钢筋铁骨般的手臂有力地擂着大鼓，那灵巧的纤纤玉手挥动着彩绸，无论是这样一扭，还是那样一甩，都表现出一种豪迈和乐观的气质，使你沉醉，让你兴奋，从而不由自主地跟着手舞足蹈起来。

祝愿松原的明天更美好。我永远爱我的家乡——飞扬的松原！

找寻属于自己的美丽世界

文 | 徐晓燕

请别在秋天寻找春天的足迹，也别在冬天寻找秋月的影子，我们需要在适合的季节享受最美好的生活。无论我们是30岁、40岁、50岁，还是70岁……都要尽情地享受大自然、洒脱地去玩乐，把握好现在的每一刻，该干嘛就干嘛，想干嘛就干嘛，别把最好的留到最后。

任何美好的事物都不会有停留、暂停键，像白雪来了又走了！我们的生命短暂，没有来日方长，合理利用时间，在有限的时间里活出精彩，活出喜感！如果我们没有合理规划，安逸度日，没有及时享用，等到享用时怕已改变了原有的味道和模样，岁月

无情，从不会让我们留恋，或许今天的美餐到了明天就已经变质了。

一个人别总是想着把最好的留到最后，因为我们的美丽不会停留，不要等我们拿出自己喜欢的衣服时，却发现已经过了穿它的岁月，平时我们自认为的节俭，反而是一种浪费。因为吃的、穿的、用的等等，都会在时光的逝去中慢慢丧失原来的价值，因为时间不会等我们。当我们自己想要好好享受生活时，也许会发现

自己已经不能一口气爬到山顶了，经不住山顶的寒风，吃不了坚硬的食物，看不清那美丽的大自然！

一辈子不容易，一定要好好策划享受生活的每一个细节，享受生活中的每一次感动，享受生活中每一刻美妙的时光。不要总给自己找出摆脱享受的借口，不要总把善待别人说得冠冕堂皇，给自己留一点空间，腾出一点时间，你会发现一个只属于自己的美丽世界。

清水绕户碧水蓝

王新龙摄

