

注重细节

文 | 王俊鹏

我们常说追求卓越,其实卓越就是苛求精细化的具体表现,卓越并非高不可攀,只要我们认真从自己做起。从日常的每一件小事做起,并把它做精做细,就可以达到卓越的境界。

然而,现实生活中,想做大事者比比皆是,但愿意把小事做细、把细节做透的人却少之又少。把小事做细、把细节做透,是一种认真的态度和科学的精神。精细化时代已经到来,那些考虑细节、注重细节的人,将小事做细、将细节做透的人,往往能够从细节中找到机会,将工作做得更好。

做事粗糙,满足于“差不

多”,是管理不善的企业的痼疾,也是产品质量和服务质量上不去的重要原因之一。

与“差不多”“大概是”等观念相对应的,是人们都想做大事,而不愿意或者不屑于做小事。但事实上,“芸芸众生能做大事的人实在太少,多数人的多数情况总还只能做一些具体的事、琐碎的事、单调的事,也许过于平淡,也许过于鸡毛蒜皮,但这就是工作、就是生活,同时也是成就大事的不可缺少的基础。”所以,无论做人、做事都要注意细节,从小事做起。

在工作中,没有一件事情小到不值得去做,也没有一个细节细到应该被忽略。



冬晓
李静摄

居安思危

文 | 杜晓腾

生活就像窗外的天气,充满了不可预知的暴风雨。如果你想在生命之海乘风破浪,驶向胜利的光明之岸,就必须防患于未然,这样当危险突然来临时,你就不会着急,也不会被打败。

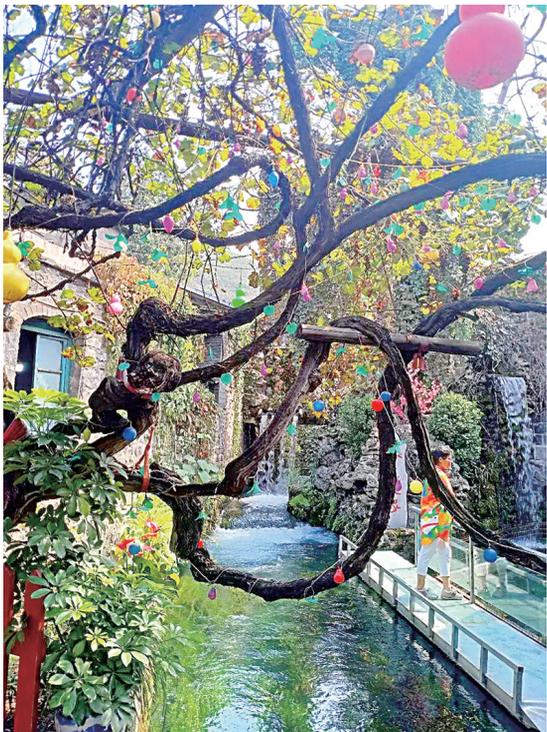
事前预防是对突发性危机的准备,是对未来各种情况的预测和应采取的措施。中国有个成语,未雨绸缪。如果下雨前,先把屋顶修好,这样当暴风雨来临时,你可以在一个温暖的房间里远离暴风雨。当亚洲金融危机席卷全球时,日本、韩国、泰国等周边国家相继陷入金融大亨索罗斯的泥潭,由于中国领导人的远见卓识,他们为国家经济准备了大量的外汇储备,以应对突如其来的金融危机,因此中国经济才在亚洲金融危机中

保持了稳定发展,成为亚洲的中流砥柱,赢得了世界各国的一致尊重。由此可见,事前预防可以避免突发灾害,最大限度地减少未来的损失。

防患于未然,胜于亡羊补牢。与其采取措施弥补事故,不如防患于未然。试想一下,如果牧羊人在狼来之前补好羊圈的漏洞,狼怎么能趁机把羊带走呢?在风暴前修屋顶,在洪水前建水坝,在饥荒年前储备粮食,这难道不比风暴后重建倒塌的房屋、洪水后抗洪、饥荒年后提供粮食救济是更好的选择吗?

这是智者避灾的良方,也是减少损失的最佳措施。无论国家还是个人,都要牢牢把握预防的关键,打开通往安全稳定未来的大门,把灾难和不幸拒之门外。

个人对工作的态度是积极的还是消极的,都直接影响到工作的质量。我认为只要努力工作,全心全意地做好自己的事业,就可以对得起自己,从而使你的家庭和单位受益。



古树情怀
王新龙摄

管理精力是高效、健康、快乐的基础

——读《精力管理》有感

文 | 张文霞

前几天,读了《精力管理》这本书,我收获颇丰。其中感悟最深的是:如果你想走得更快,就要成为一个精力管理高手;如果你想走得更远,就要团结带动团队成员一起成为精力管理高手。

现代人生活压力大的根本原因就是自己的努力和价值观的错位。比如自己渴望自由的生活,却又“不得不”每天加班;比如自己非常喜欢运动健身,觉得健康是非常重要的,但是因为工作忙从来没有时间锻炼身体……这样的人,往往是抱怨,毫无幸福感可言。精力管理最重要的一个方面就是学会放松和休息。遵从自己的内心和真实的感觉,找到适合自己的方法,用“愉快的、有成就感的活动促进积极的情感”。

上下班快走风雨无阻,下班后再去运动场锻炼40分钟。每天的这1个小时,几乎是我一天中最快乐的时光。快速行走,浑身的关节打开,舒畅的呼吸,还可以看看周围的景色……到单位时,我就会精神奕奕充满了干劲,经常有同事说每天看到你就像打了鸡血一样……忙完了一

天的工作,我总是很疲惫,经常还腰酸背痛或者心情糟糕,下班走路回家,再去操场锻炼,伴着广场舞欢快的节奏,大口呼吸新鲜空气,舒展憋屈了一天的四肢,东张西望看看孩子们的嬉闹、篮球场上激烈的角逐,拿着相机乱拍一气。到家后,我又重新恢复了活力和好心情,可以全身心地投入到每晚的学习生活中。经常有人问我:每天走路,你是怎么坚持的啊?我想,任何一个人,如果能体会到其中的乐趣,都会像我一样“乐在其中”的。

精力就像一个银行账户,在取完之后需要挣回来。当你感到头昏脑胀内心迷失身体虚弱的时候就是因为你的精力出现了“赤字”,这个时候再多的时间投入,都不会有很好的工作效率。精力是一种能量体系,是做

事情的能力,精力包括身体的、情感的、思想的和精神的四种力量源泉,主要影响它们的因素有运动、饮食、睡眠等生理基础和情绪压力状况,人的精力状况不可能像时间那么分割的清楚,你可以用筋疲力尽、全情投入、游刃有余等进行评价,无论是体力活、脑力活,还是调节情绪坚定信念等等,都需要时间+精力这个组合,有时候我们不能专注于某件事情,其实也是精力不够。

跳出小我,为他人服务和奉献也会带来幸福和满足。当你把自己当作工作中的服务人员,思索自己工作的深层价值,为他人的健康和快乐去努力,试着走进每一个人的心里,让自己在工作中去真诚地传播爱,享受工作和生活的乐趣。有效的管理自己的精力,会让我们的工作和生活变得更有效率,让自己更优秀。

工作是我们生命最珍贵的馈赠,它不仅为我们提供生存所需,更是寄予生命更多的安全感和归属感,同时还为我们搭建了事业与梦想的桥梁去实现自己的人生价值。

责任,让人激发无限种潜能;而能力,则永远由责任所承载。在职场中,有能力的人并不缺少,缺少的只是能力和能力皆有的人。

“责任”二字,看似简单,但背负起这两个字却并不轻松。一个人的工作做得好坏,最关键的一点就在于有没有责任感,是否认真履行了自己的责任。

作为一名企业职工,热爱岗位就是我们的责任。也许,我们每个人的工作内容或工作环境都无法尽善尽美,但工作中的那些宝贵的经验却是我们人生的

工作中的责任感

文 | 张杰飞

一笔又一笔宝贵财富。

学会接受岗位的全部也是我们的责任。我们既要欣然享受工作带来的财富和乐趣,也要学会接受工作中的委屈和责骂。尤其工作中遇到困难时,要有为克服困难和积极应对问题的动力。

心怀感恩、用满腔热情去发掘自身所蕴藏的内在活力更是我们的责任和使命。若没有一颗感恩的心,再舒服的环境、再好的待遇我们都会习以为常而滋生更多抱怨和懈怠,最终将本来可以做好的工作变成束缚自己的牢笼。

由此可见,工作中要有强烈的责任感多么重要!它是我们战胜诸多困难的精神动力,是我们事业成功的关键所在!它使我们有勇气、有信心默守这份责任而敢于挑战工作的困境,甚至更加专注地把那些“不可能完成”的工作做到极致!

责任感,带着几分苦涩却也有着意想不到的甜蜜。它总是在不经意间给我们带来意想不到的回报!愿我们都能够带着满腔的责任感积极投入工作,也愿我们将自己的潜能发挥到极致,不断享受工作所带来的成就感!