

# 全国妇联追授周春梅、魏晶晶同志全国三八红旗手称号

新华社北京3月3日电 日前，全国妇联做出决定，追授担当正义、克己奉公、为审判事业献出生命的周春梅、魏晶晶同志全国三八红旗手称号。

周春梅，生前任湖南省高级人民法院审判监督第一庭副庭长、三级高级法官。她是湖南省审判业务专家，参加法院工作17年来，主审了多起重大、疑难复杂的民事及行政案件，多次被评为湖南高院机关优秀共产党员、办案能手。2021年1月12日，她因多次拒绝犯罪嫌疑人为案件打招呼的非法要求，被行凶报复不幸遇害。

魏晶晶，生前任安徽省六安市中级人民法院民事审判三庭四级高级法官。她十余年如一日扎根审判一线，主动请缨承办了大量疑难复杂案件，将宝贵的青春毫无保留地奉献给审判事业。2020年12月10日，她在工作岗位上突发疾病，因公殉职。

决定指出，周春梅、魏晶晶同志坚持践行全心全意为人民服务的宗旨，把对党的无限忠诚转化为对人民司法事业的执着坚守，精研实干，勤勉尽责，在平凡的工作岗位上做出了不平凡的业绩，以实际行动兑现了对党和人民的

铮铮誓言，是新时代中国女性牢记使命、担当作为、无私奉献的优秀榜样。

决定号召广大妇女向周春梅、魏晶晶同志学习，学习她们对党忠诚、信念坚定的政治品格，学习她们克己奉公、一心为民的高尚情怀，学习她们勇于担当、敬业奉献的优秀品质，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，岗位建新功，奋斗新征程，为夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利贡献巾帼力量。

来源：《光明日报》（2021年03月04日 03版）

中国最美书店——钟书阁，2021年2月10日亮相太原啦！2019年，钟书阁就已入驻IFpark，时隔两年，钟书阁终于要在太原亮相了。钟书阁向来以装修风格独树一帜著称，跟太原已有的书店不同，钟书阁也更具有自己的腔调。

钟书阁就是被誉为中国最美书店的那个！说它第二美，没人敢说第一。美轮美奂的灯光装潢，魔法学院里才有的个性楼梯，一本本书做成的弧形吊顶，畅游在知识的海洋，陶醉其中。

雪域摄



## 心疼孙子报班太多 爷爷与爸爸吵到“暴聋”

众所周知，人们在情绪发生波动时，容易肝阳上亢，易导致心脑血管疾病等各种问题。怒不仅伤“肝”还伤耳。在3月3日世界听力日来临之际，江苏省中医院耳鼻喉科主任马华安提醒人们：注意耳保健，保护听力，终身受益。

病例>>>

孙子报班太多，爷爷和爸爸起争执 结果老人突然“暴聋”

孙子报班太多，爷爷和爸爸起争执 结果老人突然“暴聋”

今年62岁的老王，日前送孙子上辅导班，觉得儿子帮孩子报的班太多，回来后和儿子发生争执，双方激烈争吵，先还能听到儿子的声音，突然儿子声音听不见了，以为出现幻觉，结果发现是右耳失聪。

家人慌了，急忙送老王到省中医院耳鼻喉科就诊，为了明确诊断及治疗收住院。经过听力检查，老王右耳听力完全丧失，典型的突发性耳聋。

现代医学认为突发性耳聋原因复杂，该病人有可能因年龄大了，情绪波动，血管痉挛、栓塞、血栓形成、血管受压、血管内狭窄、出血、血液凝固性增高、动脉血压波动以及其他血管障碍，缺氧而使螺旋器感觉结构发生变性。中医称之为“暴聋”，主要是发怒导致感失疏泄，郁而化火，循肝胆经脉上蹿耳窍导致。

经过中西医结合治疗，一个疗程（7天）后，患者右耳就恢复了听力。不过老王觉得有耳鸣症状，经过中药调理，目前症状明显改善。

提醒>>>

重视耳健康 避免情绪“坐过山车”

据专家介绍，残疾性听力损失是指成

人更好的那只耳朵，听力丧失超过40分贝，儿童更好的那只耳朵听力损失超过30分贝。

如何预防听力损害，保护听力健康？专家指出，在外中耳的传导、内耳的感音以及中枢皮层的处理过程中，任何一个阶段的病变，都可能引起相应的听力损失。各种病因引起的听力损失，外中耳疾患多可通过治疗达到改善疾患、完全听力恢复的目的。然而对于内耳疾患，听力恢复相对困难，对于部分突发性耳聋，也往往只有三分之一患者听力损失后可以完全恢复。

专家建议，保护听力，做好以下保健措施：

1. 避免过度压力及劳累，尽量不熬夜，过度劳累及熬夜，往往会引起听力早期衰退。
2. 情绪稳定，避免让情绪“坐过山车”，突发性耳聋中医亦称之为“暴聋”，其中一部分患者是在情绪波动后引起，一定要注意，避免肝火上炎、怒气伤身。
3. 锻炼身体，适度运动。
4. 减少噪声的接触，包括酒吧、K歌等。
5. 尽量避免使用耳毒性药物，减少掏耳，以免弄巧成拙损伤耳道或耳膜。



周末视点



## 太原市帮助老年人跨越智能技术“鸿沟”

智能技术正给我们的生活带来越来越多的便利，但也在不少老年人面前划出一道“鸿沟”：出门办事找不到健康码，看病不会自助打印化验结果……针对这一现状，我市正在对“一保障五便利”任务进行细化，制定时间表、路线图，解决智慧社会环境下老年人生活便捷化难题。

协同解决问题

“一保障五便利”，就是做好突发事件应急响应状态下对老年人的服务保障，便利老年人日常交通出行、便利老年人日常就医、便利老年人日常消费、便利老年人文体活动、便利老年人办事服务。

我市建立联席会议工作机制，将老年人运用智能技术专题工作纳入全市养老服务局际联席会议制度推动落实。通过建立市发改委、市卫健委牵头，众多职能部门参与的长效工作机制，协同解决老年人面临的“数字鸿沟”问题。

今后，线上服务要更加突出人性化，充分考虑老年人习惯，便利老年人使用；线下渠道要进一步优化流程、手续，不断改善老年人服务体验，与线上服务融合发展、互为补充，有效发挥兜

底保障作用。

保留传统方式

对于老年人来说，很多服务方式早已成为生活习惯，智能技术固然先进，短时间内却难以适应。

对此，在各类日常生活场景中，必须保留老年人熟悉的传统服务方式，保障在运用智能技术方面遇到困难的老年人的基本需求。日常服务坚持“两条腿”走路，使智能化管理适应老年人需求，并不断改进传统服务方式，为老年人提供更周全、更贴心、更直接的便利化服务。比如，传统金融服务方面，任何单位和个人不得以格式条款、通知、声明、告示等方式拒收现金；改善服务人员的面对面服务，零售、餐饮、商场、公园等老年人高频消费场所，水电气费等基本公共服务费用缴纳，都要支持现金和银行卡支付。

保障基本需求

我市坚持解决突出问题与形成长效机制相结合，围绕老年人出行、就医等高频事项和服务场景，抓紧解决目前最突出、最紧迫的问题，保障老年人基本服务需要。

在疫情防控常态化的情况下，疫情低风险地区的机场、铁路车站、长途客运站和出入境口岸等特殊场所，要设立老年人“无健康码”绿色通道，配备工作人员、志愿者等人员，帮助不会使用智能手机的老年人进行健康码查询操作。铁路、公路、民航客运等公共交通在推行移动支付、电子客票、扫码乘车的同时，保留使用现金、纸质票据、凭证、证件等乘车的方式。鼓励为老年人设立优先购票、专用候车区或“绿色通道”。

在老年人日常就医过程中，提供多渠道挂号等就诊服务。医疗机构、相关企业要完善电话、网络、现场等多种预约挂号方式，畅通家人、亲友、家庭签约医生等代老年人预约挂号的渠道。医疗机构应提供一定比例的现场号源，保留挂号、收费、打印检验报告等人工服务窗口，配备导医、志愿者、社会工作者等，为老年人提供就医指导服务。

在保障基本需求基础上，逐步总结积累经验，不断提升智能化服务水平，完善服务保障措施，为老年人提供更好服务。

来源：山西新闻网

（上接第三版）把每个人置于山石溪流，田野树木，村舍山庄之间收集素材，选择画点，获得灵感。同学们虽然辛苦也乐在其中，深感学习绘画带来的快乐，也呈现出教学走出教室所追求的极佳状态。其二同学们每次写生归来要交三幅不同的小稿，然后当众评出优劣，先是学生互评，尔后老师来评。从立意、构图、线质、皴擦技能等方面给出评语，特别强调写生要“源于生活而高于生活”。对一些差的提出修改意见，一些优秀的挂在教室供展。通过写生品评方法使大家找到艺术感觉，提高了学员的审美能力和驾驭笔墨的技巧。

朱老师每周要去四个区上课，冬不避寒，夏不避暑，骑着自行车辗转十几里从不喊苦叫累，从不缺课。他为人谦和，不忘初心，钻研教学，埋头苦干，默默无闻地在书画教育这片园林已耕耘了四个春秋了。如今已让人领略到传统文化激扬的青春而焕然释放的勃勃生机。所教出的五、六百学生之中不乏有中美协会会员，已是山西省著名画家，有的是省美协会会员，更多的是市美协会会员，成为省城美术界一股涌向前的力量。

踏入新的一年，已逾古稀之年的他，仍然精神矍铄，“天行健，君子当自强不息”。读出他炽烈的所追求的欲望，仍然是老年大学之美，教学之美，只要太钢需要，一直干下去。