

以实际行动书写新时代的雷锋故事

太钢尖山铁矿学雷锋志愿服务站活动纪实

通讯员 郑磊

“尖山铁矿学雷锋志愿服务站”在2019年正式成立。作为集团公司唯一的“雷锋站”示范点，建站之初，矿部就决定要建立一支专业、规范、有服务精神的志愿者团队，依托全国志愿服务信息系统，规范志愿者登记注册、项目发布、服务记录，实现志愿服务活动全程信息化，为矿区乃至周边的乡村提供服务，通过常态化、个性化的志愿服务项目，让更多的人参与到志愿活动，获得志愿服务，树立良好的企业形象。

常态化服务，打造志愿服务新名片

每月的25日是尖山铁矿的“雷锋日”。志愿者为矿区居民提供免费理发和家电维修服务，是雷锋站的常态化项目。每到这一天，雷锋站前就会打出志愿服务的横幅，接待需要提供服务的居民。负责理发的志愿者多是开着美容美发店的个体老板，她们放弃自家的生意来这里帮忙。用她们的话说：我们能在尖山生存，多亏大家的捧场支持，这是我能回馈大家的一点心意。负责家电维修的志愿者多是矿上的职工，他们或是专业的电工，或是家电维修爱好者，每次也都是放下家里的事情到雷锋站服务。不仅如此，志愿服务还延伸到“雷锋日”之外，“我家的水龙头加热器坏了，哪位师傅能帮忙看看？”“等我下班过去看看，你家在哪一栋？”刘奋虎在群里回复。“有个电磁炉的电路板坏了，哪位师傅在太原给捎一个。”“把型号发过来，我在太原，下午就能捎回去”，杜原林看到消息后第一时间回复。修暖气、通下水管……处处可见志愿者的身影。

定制化服务，彰显志愿服务团队力量

2020年初，新冠肺炎疫情突然袭来，面对未知的病毒大家都有些恐慌。此时，雷锋站刚刚成立不久，志愿者们都是多年的同事朋友，“咱们也为矿上的防疫工作干点事儿吧！”，大家的想法出奇的一致。大年初八，标有“防疫宣传”的义务宣传车就在矿区行动起来，用大喇叭宣传起防疫知识。疫情防控关键时期，服务站每天至少有两三名志愿者协助护矿队在生活区东门执勤，对进出人员、车辆进行登记检查、消毒、指挥交通。清积雪、公共设施擦拭消毒……这个春节他们是忙碌的、辛苦的，同时也是有意义的，虽然缺少了陪伴家人的时间，却换来了更多家庭的放心年。防疫期间，服务站共出动志愿者70余人次，车次十余次。（下转第三版）

关爱女性 关注乳房健康

乳腺外科义诊惠及女工

本报讯（通讯员 赵俊梅）近日，太钢总医院（山医大六院）乳腺外科在迎新院区门诊大厅举办“关爱女性，关注乳房健康”义诊活动，太钢女职工及周边居民近百人参加了活动。

乳腺外科主治医师王红爱作了题为《良性乳腺疾病与乳腺癌的相关性》的健康知识讲座，旨在提高公众对乳腺疾病的防范意识和重视程度。

答疑解惑环节，参加义诊活动的人员积极提问，乳腺外科主任高峰与他带领的团队耐

心地进行了一一的解答，专业的答复博得现场一阵阵认同的掌声。还通过现场抽奖的方式，为参加人员送出乳腺彩超和钼靶检查的优惠名额，抽奖环节将义诊活动推向了高潮。

乳腺外科开展乳腺癌改良根治术、保留乳房乳腺癌根治术、乳腺癌新辅助治疗、乳腺癌靶向治疗、乳腺癌内分泌治疗等个体化综合治疗；乳头内陷及巨乳缩小术等整形术；前哨淋巴结活检术、超声/钼靶定位下不可触及乳腺疾病的手术治疗；乳头

溢液相关疾病诊治、各种急、慢性乳腺炎的治疗以及乳腺良性增生症的综合治疗等。

目前已成功开展乳腺良性肿瘤美容小切口手术千余例，借鉴美容外科手术方法和技巧，达到了切口小、瘢痕少的良好效果；率先在省内开展的乳腺不可触及肿物超声引导下穿刺定位切除术，深受广大患者欢迎和认可；近年来开展的植入式输液港安置术，为需要长期输液的患者带来了极大的便利。

女职工线上赛厨艺展风采乐享生活

在第111个三八国际妇女节来临之际，医疗公司工会开展了“迎三八，爱生活，女职工线上厨艺大赛”活动。

参赛作品分点心、主食和菜品三类，参赛人员需按照比赛要求将作品制作的不同阶段拍照上传，并为自己的作品命名，每人可上传一件作品。

广大女职工纷纷将自己的厨艺作品上报，短短一周时间收到了百余件作品。厨艺大赛丰富了职工的业余生活，让这个三八节过得意义非凡。



赵俊梅 图/文

平凡中的英雄

——读《杨医生援鄂手记》有感

郎晓英

2020年1月30日：“每到一位患者床前，我对其手拉手进行心理安慰，并根据各自病情提出相应治疗方案。当查完最后一名患者已是三个半小时之后了，此时才感觉到鼻梁骨的隐隐作痛和那种缺氧导致的窒息感。”

我分明看到了一位敬业的医生。

2020年1月31日：“作为医者，在国家人民需要的时刻，不管前方是火焰山

还是地雷阵，必须敢于担当，勇往直前！”

此时，一位冲锋的战士出现在我的面前。

2020年3月5日：“坚决反对任何人向当地单位或者患者个人索取感谢信之类的事情发生，避免破坏山西形象。”

2020年3月27日：“当核算待遇时，我们自己做主减掉了休整的14天。”



读书

（下转第三版）

说起武汉疫情，虽然它已成为过去式。但现在想来，仍让人心有余悸。那一段时间，恐怕会成为许多人一生最难忘的记忆。

初识杨立明主任，也是缘于那场疫情。在家不敢外出的日子里，突然看到朋友圈发出了杨医生的援鄂日记。当时那种情况，我们都不敢轻易下楼。生怕染上新冠病毒，竟然有这么一个人，还是我们太钢的医生，却奔赴了武汉重灾区。那是何等震撼！更为震撼的是，这个人在那种情况下竟还有精神每天写日记？真是让人钦佩啊！

那天下午，有幸得到杨主任赠送的一本援鄂手记。回到家，我便迫不及待地翻开书页。

《杨医生援鄂手记》领着我重温了那段特殊时刻。从告别家人出征到重症病房，再到抗疫胜利凯旋。我的心一直随着日记中的日子起起伏伏。

如果说那场疫情是一场突如其

来的灾难的话，那么像杨医生这样奔赴一线的千千万万的医生和护士，无疑就是那个拯救黎民百姓于水火的人间神灵。

正如王芳老师为这本序中写道，他用了情，用了心，用了力。从2020年1月26日到2020年4月7日。整整73天，每一篇日记中无不让人感受到他的那种情，那颗心，那份力。

“大家都别怕，大家都别哭”面对无情的未知病毒，有几个人能不害怕？就算是医生，他们也同样是普通人中的一员，只是与我们职业不同而已。又有谁的家人能不担心？他们每个人都是家里的顶梁柱，一旦出征，家中的妻儿老母该是怎样的揪心？

行李箱中的三把雨伞，一把是单位准备的，一把是妻子准备的，另一把是孩子给出征的爸爸的。这普通的三把伞寄托着亲人多少的牵挂？