

这些就医便利 或将很快普惠

新华社北京3月24日电(记者田晓航)挂号选医生基本靠猜、检查结果等得心焦、生娃办手续烦琐不堪……这些医疗健康服务中的痛点,常常让本该享受服务的患者十分“难受”。

“互联网+医疗健康”正在改变这一切。国家卫生健康委员会日前举行新闻发布会,介绍“互联网+医疗健康”“五个一”服务行动有关情况。发布会上,围绕上述痛点,江苏、江西两省拿出了“解决方案”。

从“选医院”到助你“看医生”

看病时,很多人有过这样的无奈:只知道哪个医院好,不知道挂哪个科、选择哪个医生,最后往往是看看简介,随便选一个医生。

为此,江苏省设计了一个针对全体26万名医生的人力管理系统。江苏省卫健委副主任兰青介绍,这一系统可以把所有医生的门诊、住院、手术等相关诊疗信息全部进行归集。

“目前,我们已经归集了10亿人次的门诊和4100多万份的住院病历,由此可以知道某一个疾病江苏省哪位医生看得最多。”兰青说,患者也可以通过江苏健康通App精准导医,用疾病的名称检索到最会看病、经验最丰富的医生是谁。

兰青认为,鼓励医生多上临床、多看病,这个医生才会有更多的病人,“光会写文章、光会做科研,不看病、不开刀,在我们这里就没有病人会找。”同时,在“互联网+”的大环境里,“导医生”的方式更加凸显临床医生在医疗服务中的主导地位,有利于构建新型的医生、医院、患者之间的和谐关系。

健康档案随身带、随时用

看病就医自带纸质病历本、电脑打印的处方和检查报告拿回家就找不到了……在江苏,这些不方便的做法已经“out”了。

据介绍,江苏省在省市区三级健康信息平台建设时,设计了以身份证号码为索引的自动汇集机制,患者在省内所有的就诊记录、公共卫生服务记录都会自动汇集到自己名下形成健康档案。患者可以从健康档案中实时查看检验检查结果;今年江苏省还将把省内所有医疗机构的影像全面上云,届时患者可以通过索引查询自己的影像资料。

“江苏健康通App已汇集了6100多万居民的健康档案。”兰青说,个人可以随时调阅自己的健康档案;去医院无须携带纸质病历,还能减少不必要的重复检查,节省费用、减轻负担。

兰青介绍,健康档案只有患者自己或自己的委托人才能查阅,提供给医生时可以有主动性地选择,

能够最大限度地保护患者隐私。患者还能够实时了解自身健康状态,提升自我保健意识。

“婚育户一链办”

生个娃,要在卫生健康、公安、医保、人社4个部门递交纸质材料,来回奔波,手工填写百余项信息资料?在江西省,过去确实如此,而今只需要一次提交15项基本信息就可以实现“一链联办”。

据江西省卫生健康委员会一级巡视员曾传美介绍,2020年7月以来,江西省依托省政务平台“赣服通”推出“婚育户一链办”服务,为婚育家庭提供“六证四查询”服务,即线上办理生育服务卡、出生医学证明、新生儿上户口、新生儿医保登记、社会保障卡及预防接种等六证,以及婚前医学检查机构、产前检查机构、疫苗信息和重名等4项查询服务。

此外,开展电子证照建设大大方便了信息登记和使用。曾传美介绍,自实施全面两孩政策至今,江西省办理生育登记198.83万例,其中异地办理29.61万例;生成出生医学证明电子证照289.41万张,并实现了与浙江、福建、广东等10个省份共享出生医学证明的数据。

在医疗健康服务领域,数据“多跑路”,群众就能“少跑腿”,变“难受”为“享受”。“下一步,我省还要优化升级在线服务,延长服务链条,逐步实现电子证照部门之间和省际互认。”曾传美说。

自制八宝饭

安子

节日团圆的餐桌上,来一道甜甜蜜蜜的八宝饭,一定会受到女士与孩子们的欢迎。下面就和大家一起分享一下八宝饭的做法。

先准备食材,选圆粒糯米六、七两,葡萄干、红枣、蔓越莓干、芒果干等各色干果适量,将糯米洗净,用清水浸泡六小时以上,各色干果洗净浸泡一小时以上,红枣切成两半去核,所有干果捞出控水备用。

蒸锅里放上笼屉与笼布,将浸泡好的糯米平摊在笼布上,用无油无水的筷子扎几个眼透气,盖好盖子蒸半个小时,期间可掀开盖子浇两次开水,这样蒸好的糯米不发硬,会更软糯一些。

将蒸好的糯米倒入容器内,趁热倒入适量白糖或红糖,再加入一点猪油,没有猪油也可不加,加猪油的话口感会更香糯。将加了糖和油的糯米用劲搅拌均匀,放置一边备用。

找两个碗,内壁刷上薄薄一层食用油,然后将红枣等干果有序摆放在底部,取一半糯米分成两份,分别放入碗中,用勺子压实,再放入一层干果,将剩余的糯米分成两份放入两个碗中,继续压实,米与碗边齐平即可,然后淋入一些水,上笼蒸,二十分钟后关火。

趁热将碗内食材倒扣入盘中,一盘漂亮美味的八宝饭就做好了。如果不是马上吃的话,可就在碗中放着,冷藏保存,吃时上笼蒸透,再倒扣出来即可食用。

怎么样,这样做八宝饭超级简单吧,今年的年夜饭又可以增加一道美味啦!



栏目特约嘉宾



北京首家互联网医院 正式获批 涵盖19个科室

新华社北京3月26日电(记者侠克)记者26日从北京市卫生健康委获悉,北京协和医院互联网医院通过审核,成为北京市首家获批的互联网医院。医院可为部分常见病、慢性病患者提供复诊服务,目前开通了心内科、内分泌科、皮肤科等19个科室,支持在院病历调阅、在线问诊、检查检验、处方开具等功能。

北京市积极支持互联网医疗服务健康发展,积极推进互联网医疗服务监管平台建设,目前,监管平台已初步建成,具备接入互联网医院并进行实时监管的功能,已有8家试点医院接入监管平台并上传真实数据,实现了实时监管。

据悉,截至目前,北京市已有108家医疗机构通过自建或与第三方企业合作建设的方式登记互联网诊疗服务项目,开展互联网诊疗服务,其中三级医院50家、二级医院15家、一级医院18家、诊所16家、社区卫生服务中心9家。

房产手续挂失

徐二保,不慎将太钢二十六宿舍29-1-6的购房发票遗失,特此声明。

何志明,不慎将太钢建材宿舍2-1-16的购房收据遗失,特此声明。

李根全,不慎将太钢赵庄宿舍X6-2-24的购房收款收据遗失,特此声明。

李春庆,不慎将太钢二十六宿舍5-5-80的购房收据遗失,特此声明。

李二庆,不慎将太钢二十宿舍8-1-1的购房收据遗失,特此声明。

段斌红,不慎将太钢二十六宿舍28-3-38的购房发票遗失,特此声明。

康朝凤,不慎将其父康丕训(已故)的太钢自建二宿舍1-1-8的全套房产手续遗失,特此声明。

张维修,不慎将太钢八十间宿舍11-3-40的购房发票和计算表遗失,特此声明。

尹秀利,不慎将太钢兴华北西区宿舍X3-4-11的购房发票和计算表遗失,特此声明。

王凝峰,不慎将其父王荣平(已故)的太钢同煦苑宿舍2-3-9的购房发票遗失,特此声明。

温俊林,不慎将太钢二十六宿舍13-3-48的购房发票遗失,特此声明。

骨灰寄存证挂失

周航,不慎将其父周兆林的骨灰寄存证(永安殡仪馆二楼东厅3734号)遗失,特此证明。

车辆出入证挂失

山西钢建安工程公司机械安装分公司杨开艳,不慎将车牌号:晋A629EN的车辆厂区通行证遗失,特此声明。

挂失

炼钢二厂王海万, 卡号:30420248

炼钢二厂孙军健, 卡号:03303022

炼铁厂杨建勇, 卡号:09202965

炼铁厂张勇, 卡号:09202672

炼铁厂冯文柱, 卡号:09202386

炼铁厂赵巴拉夫, 卡号:30437396

炼铁厂刘瑞明, 卡号:09203684

型材厂李鹏飞, 卡号:09501139

修建公司刘建清, 卡号:30436444

热连轧厂郝俊伟, 卡号:04001534

技术中心王珺, 卡号:05400826

冷轧硅钢厂郝斌, 卡号:03966790

营销中心李明亮, 卡号:30383586

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

接种破亿后,官方再发疫苗接种技术指南

新华社北京3月29日电(记者陈席元、王琳琳)29日,在全国新冠疫苗接种破亿不久,国家卫健委官网发布了《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》,分外及时。

早在今年1月7日,国家卫健委、中国疾控中心就曾联合发布《新冠病毒疫苗接种问答》之“30问”。此次再发技术指南,增补了最新研究实践总结,特别是明确了迟种如何补种,能否与其他疫苗同时接种、不同疫苗产品能否替换、有哪些接种禁忌等问题,并专门对60岁及以上人群、18岁以下人群、慢性病人、育龄期和哺乳期女性、免疫功能受损人群和既往新冠患者或感染者给出接种建议。

迟种如何补种?

不同疫苗能否相互替代?

目前,我国已有5个新冠病毒疫苗批准附条件上市或紧急使用,其中3个是灭活疫苗,需要接种2剂。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,根据《指南》要求,2剂之间的接种间隔大于等于3周,第2剂在8周内尽早完成接种。

但如果未能按时接种,或者第2剂所用疫苗的生产企业与第1剂不同,怎么办?

对此,《指南》建议用同一个疫苗产品完成接种,如遇受种者异地接种等特殊情况下,无法用同一个疫苗产品完成接种时,可采用相同种类的其他生产企业的疫苗产品完成接种;如果未能按照程序完成接种,建议尽早补种,免疫程序无须重新开始,补种完成相应剂次即可。

《指南》还提出,对于在14天内完成2剂新冠病毒灭活疫苗接种者,在第2剂接种3周后要尽早补种1剂灭活疫苗;对在14至21天完成2剂新冠病毒灭活疫苗接种的,无须补种。

“现在全国各地都有新冠病毒疫苗接种点,希望大家把特殊情况向接种点说明,及时接种第二剂疫苗。”王华庆说。

60岁及以上人群和18岁以下群体何时能接种?

《指南》明确,新冠病毒疫苗的适用对象为18周岁及以上人群,暂不推荐18岁以下人群接种。

国家卫健委疾控局副局长吴良有介绍,目前,北京、上海等地区按照国家统一部署,在充分评估接种对象的健康状况和被感染风险的前提下,已经为一些有接种意愿,而且身体基础状况比较好的60岁及以上老年人和慢性病患者接种新冠病毒疫苗。

“下一步我们将结合疫苗在大规模人群中的使用效果,积极稳妥地推进60岁及以上人群和慢性病患者的疫苗接种工作。”吴良有说。

“按我们国家的免疫策略,现阶段主要是18至59岁人群和有需要且身体健康的60岁及以上老年人群。关于18岁以下的人群,现在还没有比较系统的III期临床数据。”王华庆表示,随着研究的不断深入,后续会得到相关数据,“国家

整体是有考虑的,基于疫情防控的需要和临床数据,会不断完善接种策略,也包括新生儿人群。”

健康人群肩负责任,专家呼吁应接尽接、应接早接

王华庆表示,接种疫苗的作用是预防发病、预防重症、阻断疾病流行,让大多数人的健康得到保证。“绝大多数人都是易感者,从这个角度来说,接种疫苗是最有效的防控措施,要形成免疫屏障才能发挥最大作用,所以大家都应该去接种疫苗。接种的人越多,建立的免疫屏障越牢固;接种得越快,越早一天形成免疫屏障。”王华庆说。

“社会中有一部分人群存在各类过敏症状,或是体弱、基础性疾病多,他们不能接种。只有其他大多数人承担起责任,把免疫屏障建立起来,才可以保证这些不接种的人群也安全。”中国疾控中心研究员、世界卫生组织疫苗研发委员会顾问邵一鸣说。

王华庆表示,目前国家要求有序、分步接种,只要符合接种条件的人群都应该接种,这样既保护了自己身体健康,也保护了家人和周围的人,希望大家共同努力,早一天把免疫屏障建立起来。