

新研究发现压力大易生病的原因

新华社悉尼5月2日电(记者郝亚琳 刘诗月)澳大利亚一项新研究揭示了压力易生病的原因,发现在心理压力加大的情况下,神经系统发出的信号会抑制免疫细胞运动,从而影响免疫系统抵御疾病的能力。

墨尔本大学教授、彼得·多尔蒂感染与免疫研究所实验室主任斯科特·穆勒带领研究团队借助一种特殊的显微镜,实

时观测了活体动物的细胞变化。研究利用小鼠进行实验,发现在压力状态下,其神经系统会发出信号抑制免疫细胞的运动,使它们无法应对疾病的侵袭。相关研究近日已发表在美国《免疫》杂志上。

穆勒说,免疫细胞的运动非常重要,当身体受到病原体感染或肿瘤侵袭时,免疫细胞会赶到身体受影响的部位,触发免疫反应。最新实验发现压

力信号竟会对免疫细胞运动产生如此迅速和强烈的影响,令人惊讶。

穆勒说,目前还很难甄别哪种压力所产生的信号会抑制免疫细胞运动,比如突发的震惊还是慢性心理应激反应等,需进一步研究。癌症患者因压力增加会导致机体抵御疾病的能力减弱,未来研究者或许可利用最新发现探索改善癌症患者免疫反应的方法。

医学前沿



新华社柏林5月4日电(记者刘 畅)德国体育医学专家、德国体育大学(科隆)运动训练健康中心主任英戈·弗罗伯瑟4日接受德新社采访时表示,运动员感染新冠病毒后,职业生涯或长期受影响。足球界出于商业利益方面考虑,对此大多“轻描淡写”。

现年64岁的弗罗伯瑟是德国运动康复干预方面的知名专家,出版过多部著作,多次参与德国电视台《早间杂志》节目录制。在他看来,运动员感染后受到的影响因人而异。“可以明确的是,如果病毒袭击肺部、心脏等关键器官,可能导致运动员长期不能训练,甚至结束职业生涯。”

弗罗伯瑟说:“运动员感染后过早恢复高强度训练,可能造成更大范围损伤。虽然目前尚缺乏系统、完整的数据,但运动员感染后出现的经常性疲劳以及骨骼不适都会影响训练和发挥,这种影响可能持续一年。”

弗罗伯瑟认为,运动员感染后重返赛场需要科学指导。“运动员康复后不仅要有一般意义上的医学诊断,还要经过运动医学咨询和与训练相关的诊断,康复后三个月尤为重要。我们需要谨慎制定训练计划,不能立即恢复以往的训练计划,在这方面重视不够。”

德国奥林匹克体育同盟(DOSB,即德国奥委会)此前针对感染并康复的运动员,发布了“重返运动”计划书。弗罗伯瑟对运动员恢复到原有竞技状态持乐观态度,但他认为,对顶级运动员来说,恢复到最佳状态需要很长时间。

德甲自上赛季至今不时出现球员感染,近期较为严重的是柏林赫塔4月出现多名球员感染,全队隔离14天。弗罗伯瑟认为,从媒体报道看,足球运动员感染后恢复很快,大多无症状或只有轻症,这是出于商业利益考虑的轻描淡写。

“每个球员在转会市场上都有交易价值,如果我们持续谈论这个话题,他们的价值会受到影响。在透明和诚信方面,职业足球没有做出表率,有时还存在蓄意误导。我指的不只是淡化处理新冠感染,还包括隐瞒其他伤病。”弗罗伯瑟说。

体育锻炼有助缓解 体重超标女性生理期问题

新华社悉尼5月3日电(刘诗月)澳大利亚昆士兰大学领导的一项研究表明,体育锻炼能帮助体重超标的女性缓解出血过多、周期不规律等生理期问题。该研究已发表在英国《人类生殖学》杂志上。

研究人员利用“澳大利亚女性健康纵向研究”在15年间所搜集到的10618名女性的身体数据,探究体育锻炼与女性身体指标包括生理期出血过多和周期不规律等问题之间的关系。

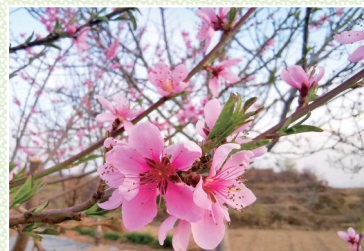
昆士兰大学人类运动与营养科学学院博士加布丽埃拉·梅娜表示,体重超标的女性比体重正常或不足的女性更容易出现月经不调和出血过多的问题,但是,通过增加强度较高体育锻炼,那些患有肥胖症的女性月经量过多问题的风险会降低19%。

梅娜表示,这一研究不同于以往侧重于女运动员的研究,而是针对普通女性,这凸显健康的身体指标对于预防和缓解生理期问题的重要性。她建议女性日常多开展步行、游泳、骑自行车等运动,这不仅有助于缓解生理期问题,还能预防和管理肥胖症患者的一些常见病,比如高血压、糖尿病和心脏病等。



紫丁香

赵瑞文 摄



桃花

闫慧娟 摄

房产手续挂失

高太喜,不慎将其父高天槐(已故)的太钢锦绣苑宿舍8-3-1的购房发票和计算表遗失,特此声明。

施赵钊,不慎将太钢胜利桥宿舍21-3-36的购房发票和计算表遗失,特此声明。

吴进保,不慎将太钢三十五宿舍5-4-28的购房发票遗失,特此声明。

周桂荣,不慎将其夫哈继荣(已故)的太钢胜利桥宿舍GC1-2-1002的购房发票和计算表遗失,特此声明。

武滔涛,不慎将太钢二十六宿舍5-5-83的购房发票和计算表遗失,特此声明。

赵树林,不慎将太钢胜利西街宿舍21-4-58的购房发票和计算表遗失,特此声明。

刘萍,不慎将其夫崔峰(已故)的太钢兴华西北区宿舍X8-9-3的全套房产手续遗失,特此声明。

段宪平,不慎将太钢新钢苑宿舍3-1-1102的购房计算表遗失,特此声明。

张俊良,不慎将其父张福义(已故)的太钢锦绣苑宿舍11-2-1的购房发票和计算表遗失,特此声明。

梁建新,不慎将太钢胜利西街宿舍3-1-7的购房发票和计算表遗失,特此声明。

物资准运证挂失

焦作市增毓科技有限公司,不慎将车牌号:豫HH1592的物资准运证遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

炼铁厂米恒,车牌号:晋APM690
制造部,车牌号:晋H50573

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失或注销,特此声明。

挂失

炼钢一厂柴国斌,卡号:12501319

炼钢二厂王金龙,卡号:30447438

炼钢二厂焦林园,卡号:30815646

炼钢二厂孟泽,卡号:03304231

不锈钢冷轧厂廉步刚,卡号:08300325

不锈钢冷轧厂申刚,卡号:08302825

不锈钢热轧厂刘趁心,卡号:08400297

不锈钢热轧厂刘志军,卡号:08400931

加工厂赵存宝,卡号:04201838

加工厂赵军源,卡号:04201313

焦化厂侯永刚,卡号:09400651

电气公司任和平,卡号:04700122

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

记忆中的太钢汽水

王亚怡

前段时间在家休息,早晨把孩子送到学校后,想着好久没有去看爷爷奶奶了,于是立刻买了一些东西出发了。山上的风很大,走在熟悉的路上,心中却愈发的难受。

奶奶是一个典型的家庭妇女,一辈子含辛茹苦把六个孩子抚养大,爷爷则是一个地地道道的北方汉子,吃苦耐劳,又极其的节俭。记忆中的爷爷总是穿着一身破旧的工作衣,后来我才听父亲说,爷爷在单位的工作就是用铁锹来卸运到太钢的煤。由于工作和家庭的原因,爷爷一辈子省吃俭用,永远抽的都是不超过一元钱的烟。后来爷爷退休后,每天接送我上下学的任务自然就落在了他的肩上。每天从27宿舍跨越铁道把我送到学校,然后给我5毛钱,让我买最爱喝的太钢汽水。在我的记忆里,不管春夏秋冬,只要爷爷在,就有汽水喝。每次我喂到他的嘴边,说“爷爷你也喝”,他就用嘴咬着瓶口,看似能满满的喝一口,其实总是象征性地抿一点点,然后那沾满劣质香烟味道的汽水瓶最后又原封不动的来到了我的手里。所以在我的记忆中,每一口太钢汽水,都有爷爷的味道。

来到爷爷奶奶身边,擦去沾满灰尘的墓碑,点上一炷香,轻轻地放下一束菊花,摆上他们最爱吃的月饼和爷爷一直舍不得喝的汽水,诉说着我心底无尽的思念。

《自然》报道： 中国疫苗有助填补全球疫苗供应缺口

新华社伦敦5月6日电 英国《自然》杂志网站日前刊登的一篇报道说,世界卫生组织正对中国的两款疫苗开展紧急使用授权评估,一旦获批,这两款疫苗有助填补目前“新冠疫苗实施计划”的供应缺口,让低收入国家实现大规模疫苗分发。

发表在《自然》杂志网站新闻版块的文章说,“新冠疫苗实施计划”打算在2021年向全球分发20亿剂疫苗,但目前只完成了约5000万剂;鉴于当前全球疫苗供应严重受限,对中国疫苗的需求非常迫切。

文章援引孟加拉国国际腹泻疾病研究中心免疫学家菲尔道茜·卡德丽的话说,对中国疫苗的需求是巨大的。卡德丽指出,世卫组织的审批流程涉及疫苗的安全性、有效性和生产质量方面的评估。获批疫苗可以成为联合国专门机构的采购对象。

文章特别指出,对于许多国家和地区来说,中国疫苗是唯一可及的疫苗。在巴西、土耳其、智利等正接种中国疫苗的国家,当地研究人员也已看到这些疫苗在控制疫情方面的效果。