

匠心精神闪耀矿山

——记太钢代县矿业公司筑运作业区大车三班班长陈东亮

通讯员 刘艳云

工匠精神是一种职业精神，它是职业道德、职业能力、职业品质的体现，其内涵就是精益求精、专注敬业等。看着这些对工匠精神的描述，一个人的影像逐渐与此重合，在笔者眼前慢慢放大，如此贴切。他，就是太钢代县矿业公司筑运作业区大车三班班长——陈东亮。

提起陈东亮，可谓大名鼎鼎，他获得过两次全国冶金矿业行业职业技能大赛技术能手称号，在“首钢矿业杯”中力拔头筹取得冠军，又被评为全国技术能手，荣获太原市“时代新人晋阳工匠”，荣记太原市职工职业技能大赛个人一等功……这些荣誉的背后，正是他敬业、专注、一丝不苟精神的体现。

见过荣誉多的，没见过这么多的。在为他拍摄“三晋工匠”候选人推荐视频时，笔者也被眼前的景象“惊呆了”：一个拉杆箱打开，满满当当都是各种证书和奖牌。本以为箱子装证书有点夸张，事实却毫不留情地打脸了笔者的判断，从中也可以看出他对

荣誉的珍惜以及这些荣誉带给他的力量。闪闪的奖牌、红彤彤的证书，无一不是他扎实的技术、过硬的本领之见证。

作为班长，他所带的大车三班是该公司四星级标准化班组；作为降本增效的带头人，他牵头的QC项目“降低TR60运矿大车现场故障时间”节约大量成本；作为技术的引领者，他结合现场道路作业环境得出最佳操作法并推广，班组成本指标大幅下降。他刻苦钻研矿用汽车驾驶技术，系统学习生产流程、车辆精密点检和维护知识，在矿山行业领域对矿车操作、设备故障排除及车辆疑难问题解决具有很高的造诣，成为太钢职工当中的佼佼者。工作期间，完成了TR60运矿大车发动机燃油喷射系统的升级，使发动机故障率大幅下降；独自解决因检修泄漏导致的运矿大车发动机怠速状态下自动熄火的疑难故障；设计加装了矿运车涡轮速度传感器防护装置，变扭器使用完好率显著提升；他提出的合理化建议百余

条，被采纳实施率高达70%以上，QC成果多次获得两级公司及山西省质量管理小组活动成果交流会奖项。

在如数家珍的成就背后，是他的苦心钻研、不达目的不罢休的执着、全力为企业分忧解难的主人翁精神，同时也是家人的无私支持。为备战全国大赛，他刚开始装修的新房被邻居戏称为“跨世纪工程”，女儿小升初、转学他没有出过一分力。功夫不负有心人，他所取得的“首钢矿业杯”全国冶金行业职业技能竞赛专用车辆驾驶员第一名，是太钢该项目外埠参赛的历史最好成绩。

陈东亮不仅设备专业技术经验丰富而且团结同志，乐于助人，在他的精心指导下，班组培养出两名技师、一名集团公司技术比武状元。对于今后的工作，陈东亮表示一定会再接再厉，突破超越自我，久久为功，不改初衷，用满腔热情为矿山建设事业的发展、为太钢高质量发展做出应有的贡献。



■周末漫笔

生命在于运动

孙洋

运动能够使我们身心健康，积极运动的人，生活也会更加美好。

现代社会普遍压力都很大，使得疾病年轻化，人们经常熬夜加班，往往忽视了自身的健康，身体渐渐不堪重负，各种疾病乘虚而入，对我们造成很大的伤害。多运动能够加快身体的代谢，提高自身的免疫力，就像是天然的抗生素一样，使我们有更多的精力面对不易的生活。

经常运动的人不仅身体更加健康、强壮，而且精力更加充沛，在工作生活中更有能力来解决面临的各种问题。运动也能使人更加自信，更有战胜困难的勇气。

运动能够增强人的体魄，锻炼出好的身材，人也显得年轻，比各种化妆品不知道强了多少倍。

运动是需要我们坚持不懈的，不能够三天打鱼两天晒网，抛弃各种理由、各种借口，给自己定下目标，坚持下去，慢慢你会发现原来这并不是难事。

生命不止，运动不止，生命在于运动，积极地去运动，我们的生活定能变得更加美好。

太钢电气公司学党史为民办实事

本报讯(通讯员 王晓红)为从党的百年伟大奋斗历程中汲取继续前进的智慧和力量，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，太钢电气公司在党史学习教育中扎实开展“我为群众办实事”实践活动，努力帮助群众解决烦心事、难心事、揪心事，打通服务基层、服务一线“最后一公里”。

活动中，该公司坚持以收集到的问题为导向，深入强化问题意识，发现问题、直面问题、解决问题，把职工群众满意不满意作为评判工作成效的唯一标准。一是听心声，解决兴华街厂区职工“洗澡难”问题。通过对兴华街厂区周边洗浴场所卫生、费用、结算方式等的综合对比，选择条件较好、性价比较高的洗浴中心作为职工指定澡堂，并根据检修情况随时提供澡票。二是精细管理，做好厂容设施守护者。一金工区大门轨道地面坑洼，易发生车辆坠物，职工开车(骑车)也颠簸严重，存在较大安全隐患，该公司利用节假日组织专业人员集中修整改造厂区大门轨道，轨道面和钢板面台阶控制在10mm以内，不仅消除了安全隐患还降本增效实现了轨道经久耐用，得到广大职工好评。三是组织全员包含外协职工，有序接种新冠肺炎病毒疫苗，并进行持续跟踪登记，保障职工身体健康。

在深化党史学习教育的同时，电气公司始终将为群众办实事作为载体，转作风、强担当，进一步提高精细化管理水平，以实际行动迎接建党100周年。



近日，太钢热连轧厂举办“迎建党百年 聚连轧合力”拔河比赛。来自基层的13个作业区代表队和机关代表队，共计14个代表队140余人参加比赛。比赛中，大家赛出了健康、赛出了团结、赛出了水平。现场的呐喊声、助威声此起彼伏，观众们也是看得热血沸腾……该厂鼓励全厂职工将这种坚韧不拔、永不言弃的精神带到工作岗位上，在提升生产效率、提高产品质量等方面不断超越自我，创造历史，为企业发展贡献力量，向建党百年献礼。

邢志琼 摄



图片新闻

奋斗百年路 启航新征程

学党史 悟思想 办实事 开新局