

新华社北京7月23日电(记者冯玉婧)由于变异新冠病毒德尔塔毒株在全球肆虐,世界大部分地区仍笼罩在疫情阴影中,已有部分国家宣布或正考虑为部分人群打新冠疫苗第三剂加强针。但也有研究人员表示第三剂加强针虽可增强免疫反应,但并非必要。是否打第三剂加强针,已成为各国政府和科研界探讨的话题。

为何要打加强针?这是因为某些疫苗的保护效果可能会随时间推移而减弱,为了提供额外保护作用而需要再次接种疫苗,以刺激机体产生和提高抗体水平。对于许多预防病毒感染的疫苗,打加强针很常见,例如每年打一次加强针的流感疫苗。

人们可能需打新冠疫苗加强针的另一个原因是病毒变异。英国牛津大学新冠疫苗小组的一位发言人表示,一些变异毒株已进化到可以避开人体部分免疫反应,这意味着它们能更容易地感染那些感染新冠病毒后痊愈或接种过疫苗的人。然而病毒无法避开人体所有免疫反应。打加强针是有帮助的,因为这能使变异毒株无法避开部分免疫反应得以增强。

还有观点认为,打加强针可能有益于老年人或免疫系统较弱的人,因为他们的身体在早前疫苗接种后可能没有产生足够强的免疫反应,但仍需有证据证明为这些人打加强针是安全有效的。

美国辉瑞制药有限公司和德国生物新技术公司7月8日发表联合声明称,注射辉瑞疫苗(BNT162b2)第三剂加强针有望帮助人体提高对包括德尔塔毒株在内的多种变异新冠病毒的抵御能力。

声明中说,接种第三剂疫苗试验的初步数据显示,人体在接种第二剂6个月后注射第三剂,其体内抵御新冠病毒和变异病毒德尔塔毒株的中和抗体水平比接种两剂提高5到10倍。

声明称,近期发表在英国《自然》杂志上的论文数据显示,试验发现在接种辉瑞疫苗第二剂后人体对德尔塔毒株有较高的中和抗体水平。两家公司预计,第三剂将进一步提高这类抗体水平,目前正在通过临床前试验和临床试验进行验证。

以色列卫生部先前发布的数据显示,辉瑞疫苗在接种6个月后的保护效力有所下降,但在预防重症方面仍有明显效果。两家公司基于现有数据认为,可能需要在完成两剂疫苗接种后的6至12个月内注射第三剂,以继续为人体提供保护。以色列卫生部已于7月12日宣布,将为该国免疫力较低者提供第三剂新冠疫苗接种。

随着完成两剂接种的人群增多,英国政府也开始考虑尽快实施第三剂加强针计划。据英卫生部6月30日发布的消息,政府独立专家组“疫苗接种与免疫联合委员会”建议9月开始为疫情中最易感人群打第三剂加强针,以便在今年冬季前加强对这部分人群的保护。

但英卫生部也表示,随着数据分析不断开展,该委员会的最终建议可能会有变化。目前英国正通过临床试验评估新冠疫苗加强针效果,预计今年9月研究团队能公布这项临床试验的初步结果。

美国“社会科学研究网”不久前发表的一篇预印本论文说,牛津大学研究人员以阿斯利康疫苗为研究对象,发现接种第三剂疫苗可大大增强免疫反应。但他们同时表示,目前没有迹象表明需要打第三剂加强针,并强调“当务之急”是确保世界各地的人们接种第一剂疫苗。

世界卫生组织也表示,目前没有足够证据表明需要接种第三剂疫苗。美国辉瑞等制药公司应专注于为没有机会获得第一剂疫苗的国家提供疫苗,而不是为富裕国家已接种疫苗者打加强针供应疫苗。

美国疾病控制和预防中心分管传染病防治的副主任杰伊·巴特勒认为,对于那些已完全接种疫苗的人来说,接种第三剂疫苗可能会带来更高的不良反应风险。但现阶段没有足够的证据来确定是否会出现这种情况。

美疾控中心、美食品和药物管理局7月8日联合发布声明说,已完成两剂疫苗接种的美国人当下没必要接种第三剂,但如果科学证明确实需要加强针,这两个部门也“已做好准备”。随后,欧洲药品管理局也发文称,现在判断是否以及何时需接种第三剂疫苗还“为时尚早”。

美国国家过敏症和传染病研究所所长安东尼·福奇7月11日表示,“鉴于目前所掌握的数据和信息,我们没必要为民众接种第三剂(新冠疫苗)”,“关于是否以及何时应当打加强针,现在正开展多项研究。”

科普:新冠病毒“突破感染”是怎么回事?

新华社北京8月3日电 近期随着新冠高传染性变异病毒德尔塔毒株在全球加速传播,一些国家报告新冠疫苗接种者“突破感染”病例呈增加趋势。何为“突破感染”?会对疫苗保护效力产生哪些影响?

多国报告病例

“突破感染”指病原体突破了疫苗的防线,导致完成疫苗接种的人感染疫苗本该预防的疾病。武汉大学病毒学国家重点实验室教授徐可介绍,这是因为所有疫苗保护效力都难以达到100%,保护效力越低,“突破感染”发生率越高。即便是保护效力最好的疫苗,个体差异也会导致在免疫反应较低的个体上发生“突破感染”。

近期,一些疫苗接种率较高国家报告了多例“突破感染”病例。美国疾病控制和预防中心最新统计数据称,截至7月26日,美国累计报告6587例接种疫苗后住院或死亡的“突破感染”病例,其中74%为65岁及以上患者,共有1263例死亡。

“老年人和患有基础疾病者仍然是‘突破感染’后发展为重症乃至死亡的高危群体。”国家传染病诊断试剂与疫苗工程技术研究中心副主任、厦门大学公共卫生学院副院长张军介绍。

以色列卫生部7月24日报告,该国累计发现5770例接种疫苗后“突破感染”病例,其中495例正接受住院治疗,123例死亡。美国《新英格兰医学杂志》近日刊登的研究显示,在1497名完全接种了美国辉瑞疫苗的以色列医护人员中,39人发生“突破感染”。

挑战疫苗效果

徐可指出,很多病毒突变快,对现有疫苗产生逃逸,也会造成“突破感染”。在全球疫苗历史上,“突破感染”情况时有发生,



发生,比较典型的就是一些病毒突变造成的流感和乙肝疫苗接种后的“突破感染”事件。

包括德尔塔毒株在内的新冠变异毒株正在挑战疫苗保护效力。张军说,德尔塔毒株导致的“突破感染”更为多见,虽然尚不能确定是由疫苗对该毒株的保护效力较原型株减弱,还是由该毒株本身感染力和传播效率更高所致,但目前已上市的各种疫苗的免疫后血清抗体对某些毒株的中和活性确实有所减弱。

以色列卫生部7月22日发布的数据显示,受德尔塔毒株影响,辉瑞新冠疫苗在以色列预防新冠感染的有效率降至39%。

不过,“突破感染”并不意味着疫苗完全失效。张军说,在数据科学性较强的研究报告中,各种疫苗预防死亡和重症的有效率均明显高于预防轻症或感染的有效率,但“突破感染”导致的重症和死亡仍有发生。

防疫如何应对

面对新冠病毒持续变异、“突破感染”病例增加的趋势,多国采取了建立“突破感染”病例数据库、开展加强针接种等方式予以应对。

例如,美国疾控中心建立了

疫苗“突破感染”数据库,涵盖病人人口统计学信息、地理位置、接种时间、疫苗种类、感染病毒序列等详细信息。各地方疾控机构可上报、查询数据库中记录的“突破感染”病例信息。

“突破感染”病例的出现,可能意味着我们要接受与新冠病毒长期共存的状态。“我们需要学会如何与病毒共存,把病毒对日常生活的影响降到最小。”澳大利亚昆士兰大学副教授、传染病和微生物学专家保罗·格里芬说。他认为,应对“突破感染”,一方面要继续提高接种覆盖率,一方面也应延续保持社交距离、戴口罩、高检测率等措施。

一些专家还建议,为应对“突破感染”,可采取加快研发保护效力更高的疫苗剂型、适当增加疫苗免疫剂次即注射加强针、采用新的免疫增强技术等方式。

张军说,从增加疫苗免疫动员全面性的角度考虑,目前大规模使用的肌肉注射新冠疫苗主要动员全身免疫应答,而没有呼吸道局部免疫动员的效果,因此可以加强具有动员呼吸道免疫疫苗的研究以及与肌肉注射疫苗联合使用的探索。



红烧肉

郎晓英

减肥没坚持几天,就对那软软嫩嫩的红烧肉垂涎欲滴。一直以来,就怎么也做不好这道菜。经常是把肉炒得又干又柴,忙活半天,不是想象中的味道。不行,还得好好学一回。翻看了好几个视频,又请教了身边几位烹饪高手,趁着休息,再练一把。

做红烧肉最好选五花肉。将肉切成大小合适的小块,凉水下锅,加入料酒、生姜去腥。水开三五分钟后撇去浮沫。将肉捞出晾凉,用凉水洗干净备用。

锅内放入少许油,加上几块冰糖,少许水,待到汤汁变色后,将肉放入,快速翻炒。等肉块全部上色后,加入开水。一定要用开水哦,加凉水会影响肉的嫩滑度。然后加入适量的盐、花椒、八角、香叶、桂皮、老抽开始炖制。半个小时后,一盘色香味俱佳的红烧肉就做好了。尝一口,香而不腻,终于做成功了。应该注意的是,加开水要足量,中途最好不要再加。一定要多炖一会儿才行。以前我就是犯了这两点错误,才没能做好。

在做红烧肉时,也可以加一些鸡翅进去一起炖煮。因为鸡肉偏干,和烧肉在一起炖的话,既中和了猪肉的油腻,又让鸡肉别具风味。

等肉炖好后,可以舀出一些晾凉分袋冷冻供以后食用,毕竟炖一次也是挺费劲,我们不可能每天去做。剩下的可以根据个人爱好加入土豆、南瓜、鹌鹑蛋之类的食材。都会让红烧肉口感更加丰富。

房产手续挂失

崔兴斌,不慎将其母张秀菊(已故)的大钢青楼宿舍16-3-1的购房收据遗失,特此声明。

崔玉霞,不慎将其夫李影(已故)的大钢青楼宿舍15-2-3的购房收据和计算表遗失,特此声明。

姚伟,不慎将其伯父张福寿(已故)的大钢程东村东巷宿舍8-1-2的全套房产手续遗失,特此声明。

李静娥,不慎将大钢青楼宿舍X1-4-10的购房发票和计算表遗失,特此声明。

陈祥宝,不慎将大钢迎医院宿舍58-1-14的购房收据遗失,特此声明。

郭嘉平,不慎将大钢东泰苑宿舍6-5-1的购房收据和计算表遗失,特此声明。

返厂单挂失

修建公司,不慎将出门证号:820051441、820051442、820051443、840047409 和 840047410 共5张的返厂单遗失,特此声明。

炼钢二厂,不慎将传递单编号:1749909,出门证编号:920107875、传递单编号:1718997,出门证编号:920108739、传递单编号:1727683,出门证编号:920119635、传递单编号:1719051,出门证编号:920108966 和 传递单编号:1727753,出门证编号:920120131 共5张的返厂单遗失,特此声明。

炼钢一厂,不慎将传递单编号:1735491,出门证编号:920108140、传递单编号:1735487,出门证编号:920108178、传递单编号:1708678,出门证编号:920120192 和 传递单编号:1708623,出门证编号:920121388 等5张的返厂单遗失,特此声明。

型材厂,不慎将传递单号:1714154,出门证编号:920108671的返厂单遗失,特此声明。

炼钢一厂,不慎将传递单号:1708628,出门证号:920121343的返厂单遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

钢运物流,不慎将车牌号:晋AV1911的车辆厂区通行证遗失,特此声明。

挂失

百一公司郭玉印,卡号:21200628

山西钢建鼎元混凝土制品有限公司张静,卡号:21700033

钢建安公司常德鹏,卡号:30331838

以上职工大钢出入卡遗失或注销,特此声明。

