

(新华全媒头条)

为祖国争光 为奥运增辉

——东京奥运会中国军团素描

男子百米半决赛发枪前，苏炳添双手合十，大拇指与食指比出一个“一厘米”的手势。他在赛后说：“我是想提醒自己进步一点点就好。”

9秒83！半决赛排名第1！新的亚洲纪录！首位跑进9秒90的亚洲选手！

——苏炳添进步了何止一点点！

这恰如中国体育代表团在东京奥运会上的出色表现。

不到1个月前，代表团成立时郑重提出，要在东京遏制我国奥运成绩多年持续下滑的趋势，确保金牌榜和奖牌榜保持在第一序列。

在东京奥运会闭幕前一天，8月7日中国代表团以38金31银18铜的成绩继续位居榜首，金牌数追平伦敦奥运会创造的境外参赛最好战绩。

经过五年的卧薪尝胆、艰苦奋斗，历经新冠肺炎疫情疫情影响备战、训练、比赛的重重困难，克服东京奥运会延期一年带来的种种变数，中国体育人以使命在肩、奋斗有我的精神，发扬顽强拼搏、奋勇争先的优良传统，为祖国争光，为奥运增辉，交出了一份出色的成绩单。

赛场之外，中国军团在防疫和反兴奋剂战场上均交出完美答卷，中国体育健儿阳光、自信、率真、幽默、个性、时尚的一面也在赛场内外闪耀，让世界看到更开放包容的中国，也让世界更期待——半年后奥运将进入“北京时间”，全世界将再度汇聚在五环旗下，北京冬奥会将为践行人类命运共同体理念贡献中国经

验、中国智慧、中国方案。

中国力量闪耀东京

杨倩赢了。

这个出生于千禧年夏天的宁波姑娘，从预赛到决赛最后一枪决胜负，无论领先还是落后，始终眼神明亮、坚定，一如她手中稳稳的气步枪。

她的启蒙教练虞利华说，这孩子从小就有颗大心脏，“专注、自信、有胆量”。学枪11年后，她站上奥运会最高领奖台。

这是中国代表团时隔九年再度拿到奥运会首金。“开门红”显然是个好兆头，杨倩的沉稳表现开启了中国代表团的东京神奇表演。

从7月24日到8月7日，15个比赛日里中国仅有两天没有金牌入账。

奥运会进行至倒数第二天，中国代表团依然在金牌榜上领先，这是境外参赛历史上的首次。

跳水、举重、乒乓球、射击、体操、羽毛球六大优势项目构成了中国军团的基本盘——在东京，仅这六大优势项目就夺得27金，已经超过了里约奥运会的26金。

在东京，跳水、举重和乒乓球三支队伍都无愧“梦之队”的称号，在所参加的比赛中均仅让一枚金牌旁落，分别收获7金、7金和4金。

这三支“梦之队”都如中国乒乓球协会主席刘国梁评价国乒的那样，是“可爱、可敬、永远让国人自豪”的球队，并在东京捍卫了队魂。

在里约奥运会上发挥不佳的射击、体操两支队伍在东京重

现辉煌，分别入账4金和3金。赛前被认为形势严峻的羽毛球表现出色，五个单项全部打进决赛，最终收获2金。

中国射击队还以11枚奖牌创造奥运参赛史上的奖牌数纪录，其中4枚金牌背后都有“00后”的身影。国家体育总局射击射箭运动管理中心主任梁纯说：“自古英雄出少年，我们只要好好培养年轻人，我觉得他们是能够担当我们射击事业的重担的。”

体操收官日，当邹敬园加冕男子双杠冠军，管晨辰和唐茜靖在女子平衡木上摘金夺银，国家体育总局体操运动管理中心主任缪仲一激动万分：“我们打赢了东京奥运翻身仗！我们翻身了！”

时光回转到五年前，中国体操队在里约颗粒无收，不复强队风范。缪仲一和体操队身上背负了沉重压力。他说，尤其是疫情暴发后，主力阵容长期处于隔离状态，久疏战场，节奏掌握和状态调整面临前所未有的重大难题和挑战，能在东京取得这样的成绩非常不容易。

田径和游泳两个基础大项在东京贡献了太多惊喜。苏炳添百米半决赛9秒83动天下，巩立姣、刘诗颖先后“乾坤一掷”定江山；张雨霏化茧成“蝶后”，汪顺“老骥”终称雄……

突破与惊喜在更多项目上都有所展现，中国代表团共参赛30个大项225个小项，为境外参赛小项最多的一届；赛艇女子四人双桨和蹦床女子个人均是时隔13年后再度夺金；孙一文夺得中国击剑奥运历史上首枚女子重剑个人金牌；女子三人篮

球斩获铜牌……

是什么让中国体育健儿勇往直前？

在国家队教练们眼中，国家保障、备战细致、提前适应赛制是成功关键。国际奥委会主席巴赫也说：“这次在许多非传统强项中，中国也表现很好。显而易见，中国奥委会在运动员备战方面工作很出色。”

四年前张雨霏转投到崔登荣门下时，因为性格迥异，两人产生过数次“火星撞地球”的摩擦，对于崔登荣描绘的“三年拿下奥运冠军”蓝图，张雨霏一开始完全不相信，也不愿配合。

三年多来，师徒俩先后攻克

了性格、技术、心理等一系列难题，终于达成了互相信任。崔登荣用“100米促进200米”增强自信等方法，终于把张雨霏送上了奥运冠军领奖台——不仅在强项蝶泳上获得一金一银，还和队友配合打破女子4X200米自由泳接力世界纪录夺冠。

每个“张雨霏”背后都有一位甚至多位“崔登荣”，而所有人背后是国家的全力支持。

中国羽毛球协会主席张军就说：“奥运会延迟一年，我们有祖国的强大后盾，可以在基地正常训练，保持状态，还举办了几次奥运模拟赛，其他队伍绝对不会有我们这样的条件。”（下转第四版）



2020东京奥运会

中国队奖牌榜

🇨🇳 🥇38 🥈32 🥉18

比赛项目	单项总奖牌数	金牌数	银牌数	铜牌数
跳水	12	7	5	
射击	11	4	1	6
举重	8	7	1	
竞技体操	8	3	3	2
乒乓球	7	4	3	
游泳	6	3	2	1
羽毛球	6	2	4	
田径	5	2	2	1
摔跤	4		2	2
赛艇	3	1		2
蹦床体操	3	1	2	
静水皮划艇	3	1	2	
帆船	2	1		1
空手道	2		1	1
花样游泳	2		2	
拳击	2		2	
三对三篮球	1			1
击剑	1	1		
场地自行车	1	1		
跆拳道	1			1

中国队在东京奥运会中共获得88枚奖牌



2020东京奥运·回放

8月3日，英国跳水选手戴利（左一）在男子3米跳板决赛前专心“织毛衣”。新华社记者许畅摄