

王源柱,不慎将其父王有道(已故)的太钢红楼宿舍60-1-3的购房发票和计算表遗失,特此声明。

傅锡山,不慎将太钢青楼宿舍16-2-5的购房发票遗失,特此声明。

魏涛,不慎将太钢青楼宿舍改造1-2-1102的购房发票遗失,特此声明。

石建华,不慎将太钢迎医院宿舍YS-1-11的购房发票和计算表遗失,特此声明。

贾思聪,不慎将太钢二十三宿舍12-6-96的全套房产手续遗失,特此声明。

挂失

炼铁厂赵光,卡号:09203480

炼铁厂张建军,卡号:30423863

炼铁厂王建光,卡号:09204607

炼铁厂武树永,卡号:09204742

炼铁厂周欲立,卡号:09200064

不锈钢厂申保田,卡号:08305646

不锈钢厂赵卿凯,卡号:08401447

不锈钢厂岳建武,卡号:08401088

冷轧硅钢厂曹贝克,卡号:03900697

焦化厂田秀林,卡号:09400725

焦化厂刘建岗,卡号:09400649

焦化厂张春明,卡号:09401724

焦化厂贾金保,卡号:09401548

能源动力总厂李洪生,卡号:07602668

能源动力总厂贾伟华,卡号:07602203

粉煤灰综合利用公司刘建中,卡号:97201006

型材厂韩瑞明,卡号:09500368

热连轧厂宋捷,卡号:04000144

共享服务中心杨兆昌,卡号:13900009

劳务市场魏军,卡号:11103763

房地产公司李学斌,卡号:94901094

百一公司庞永峰,卡号:21200989

山西钢建环保设备制造厂任保平,卡号:30459632

钢建建筑炉分公司安晋军,卡号:30459374

钢企钢永锋型材有限公司王建国,卡号:20224274

钢企物流储运有限公司郭保堂,卡号:20223671

钢企金属加工有限公司马强,卡号:20221254

钢企不锈钢制品有限公司苏文飞,卡号:30445705

钢企第二金属结构有限公司新强,卡号:20225355

钢企钢永锋型材有限公司张杰,卡号:30456520

钢企建安土建公司杨雨军,卡号:20221524

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

中西医结合发力迎战德尔塔毒株

新华社北京8月13日电(记者田晓航、陈席元)国家中医药管理局办公室近日印发《关于从严从紧做好中医药系统新冠肺炎疫情防控工作工作的通知》,要求各地积极做好中医药参与疫情防控工作,推广“有机制、有团队、有措施、有成效”的中西医结合医疗模式,确保中西医结合、中西药并用落实到位。

据江苏省卫生健康委最新通报,7月20日至今,江苏已有40多例新冠肺炎本土确诊病例出院。从本轮疫情开始,国家中医药管理局就组织中医专家赴南京指导疫情防控救治,江苏省也组织了省内中医专家同步参与救治。在救治过程中,中西医结合发挥着怎样的作用?

“中西医结合、中医全程参与救治,对于病毒核酸转阴或症状改善,起到较好的作用。”国家中医药管理局应对新冠肺炎疫情防控工作专家组副组长、广东省中医院副院长张忠德说。

今年以来,张忠德参与了云南、广东和江苏三场由德尔塔毒株在国内引起的疫情的救治指导工作,目前仍在南京抗疫一线。他说,江苏此次疫情与云南瑞丽、广东广州的疫情流行的都是德尔塔毒株。经中医专家研究讨论,大家一致认为,本轮疫情仍属中医的“疫病”范畴,核心病机没有改变。去年武汉疫情中出现的胃肠道症状和发烧、咳嗽、气喘等症状,本轮疫情也都有表现,只是偏重不同。因此,治疗原则和方法也大致相同。

据了解,本轮疫情中患者救治总体仍按照第八版新型冠状病毒肺炎诊疗方案,根据“三药三方”及其他中成药的使用原则,因时、因地、因人制宜进行治疗。由于老年患者较多,正气不足、抵抗力低下,因此,在中医治疗和用药过程中更早地加强了扶正祛邪方法的使用。另外,出现咳嗽、气喘、胸闷症状的病人相对较多,因此,中医治疗在宣肺透邪方面的力度有所加大。

“从目前情况来看,中医药在退烧、缓解胃肠道症状等方面效果良好。”张忠德说。

在重症危重症救治方面,中西医结合发挥了重要作用。张忠德介绍,云南、广东、江苏这几轮疫情防控救治中,中西医深度融合,每个病区、每个治疗组都有中医西医两套人马,共同收治病人、制定和调整治疗方案、查房、进行病例讨论,大家发挥各自优势、取长补短。

在专家组指导江苏新冠肺炎患者救治过程中,有一位用了呼吸机的重症病人出现严重的胃肠道症状,腹部胀满,大便不通,胃肠潴留明显。“我们用中医的大承气汤等具有通腑作用的方药,有效解决了问题。”

张忠德介绍,治疗组用中药为这位病人退去高烧,稳定了病情。病人病程长、年纪大,抵抗力较低,治疗组就采用小四逆汤温阳补气,为给患者使用呼吸机、体外膜肺氧合(ECMO)等生命支持手段提供机会。

经历一次次抗疫“实战”,中医药深度介入疫情防控和患者救治,积累了丰富的经验,中西医结合医疗模式也在实践中日益完善。

今年5月以来,在面对德尔塔毒株引起的广东新一轮新冠肺炎疫情防控中,坚持“中西医结合、中西药并用”防控救治方案,中医和中西医结合治疗的患者有156例,占93.4%,取得了良好的效果。

6月,国家卫生健康委等三部门出台《关于进一步加强综合医院中医药工作推动中西医协同发展的意见》,提出要总结新冠肺炎疫情防控医疗救治经验,从完善中西医协同制度、创新中西医协作医疗模式等方面绘出“路线图”。

张忠德认为,未来无论疫情如何变化,中西医结合的模式都应像现在一样,中西医同步介入疫情防控救治全过程,同时发挥国家、省市区和疫情当地的中西医力量,“如此定会取得更好的救治效果。”

无水煮熟大虾

安子



虾,用盐水浸泡10分钟后,用流动的水将大虾清洗干净,捞出备用。用剪刀剪去虾须和虾脚,再用牙签对准大虾的第二节处,挑出黑色的虾线,将处理好的大虾再次用流动的清水多冲洗几次,直至冲洗干净为止,放置到盘中控一控水份。

因为大虾性寒,所以需要准备一块大一点的生姜,切成薄片,均匀地铺到平底锅底部。将大葱斜切成片,均匀地撒到姜片上。将洗净的大虾依次摆放到葱姜片上,然后倒入半罐低度鲜啤酒,盖好盖子,开火焖煮3分钟左右,待大虾变色身弯,关火,这时,别揭锅盖,再焖上一分钟。

将焖好的大虾依次摆到盘中。接下来准备吃虾的蘸料。准备葱、姜、蒜、香菜、小米辣等材料,将葱、姜、蒜切成末放到空碗中,香菜也切成香菜末,将小米辣切成圈,也放到碗中,碗中倒入适量生抽、陈醋与少量料酒。

将炒锅放置在灶台上,开火,然后倒入适量食用油,将油烧至即将冒烟,关火,将烧好的热油浇到盛蘸料的碗中,将碗中各种材料的香气激发出,然后将料汁搅拌均匀,摆到盛大虾的盘子旁边。

一道无比鲜美的无水煮熟大虾便做好了,这样做出的大虾比白灼的更美味,不信,你来试一试。

□周末美食汇

如今,人们的生活水平逐日提高,大虾成了餐桌上的常客。可是油焖大虾太油腻,白灼又没办法完全去除大虾的腥味,有没有一种方法,既可以保留虾的鲜美,又能完全除去虾的腥味?今天,我们就来尝试一下这样一种新方法:无水煮熟大虾。

选一斤左右中等大小的



8月6日,秘鲁总统卡斯蒂略(前左)在首都利马一处社区公园的新冠疫苗接种点接种中国国药疫苗。

新华社发

(国际·一周看天下)

科普:德尔塔毒株为何传播更快

新华社北京8月17日电(记者冯玉婧)自2020年底首次在印度出现以来,新冠变异病毒德尔塔毒株以极快的速度席卷了印度,并成为当前世界大部分地区流行的主要变异毒株。为何该毒株能够实现如此快速的传播?

目前研究发现,德尔塔毒株具有病毒载量高、病毒复制速度快、“突破感染”发生率高、重复感染风险高等特点。

中国广东省疾控中心等机构的研究人员7月在医学论文档案网发表的一篇预印本论文指出,感染德尔塔毒株的人群从暴露于病毒环境中到首次核酸检测结果呈阳性平均时间为4天,而原始毒株的平均时间是6天,这表明德尔塔毒株的复制速度更快。此外,德尔塔毒株感染者的首次检出病毒载量比原始毒株感染者高1200倍以上,这表明德尔塔毒株更具传染性。

美国休斯敦卫理公会医院的研究团队对医院系统中几乎所有新冠病例进行变异病毒测序和记录发现,自2021年3月以来,约有17%感染德尔塔毒株的病例发生在接种疫苗的人群中,此外德尔塔毒株“突破感染”的发生率几乎是其他所有变异毒株总和的3倍。

英国一项统计显示,英国今年4月12日至6月27日确诊

的感染者中,约有1.2%可能是重复感染,德尔塔毒株的重复感染风险是阿尔法毒株的1.46倍。此外,德尔塔毒株在接种和未接种过疫苗的个体中传播率接近。

美国威斯康星大学领衔的国际研究团队8月11日在医学论文档案网发表的一篇预印本论文显示,接种过疫苗且感染了德尔塔毒株的人,其鼻部携带的病毒数量与未接种疫苗的人一样多。研究参与者、美国威斯康星大学麦迪逊分校的病毒学家戴维·奥康纳说,携带德尔塔毒株并碰巧发生“突破感染”的人可能携带非常高水平的病毒,并可能在不知不觉中将病毒传播给他人。

研究人员在美国马萨诸塞州普罗温斯敦的数据中也有类似的发现。美国疾病控制和预防中心8月公布的一份报告显示,在举行某次大型集会后,该州新发现的469例感染病例中有近四分之三是接种过疫苗的人,而且已接种和未接种疫苗的人样本病毒载量都很高。在测序的133个样本中,90%被鉴定为德尔塔毒株。该调查结果促使美疾控中心于7月27日更新指南,并再次建议高传播地区的人们在室内戴口罩。

新加坡研究人员7月底发表的预印本论文也显示,他们

在追踪已接种和未接种疫苗的感染病例的每日病毒载量后发现,在感染的第一周,两组的德尔塔毒株的病毒载量相似。但论文同时指出,在已接种疫苗的人中,病毒载量会在第七天后迅速下降。

论文共同作者、新加坡国家传染病中心的传染病临床医生巴纳比·扬说,鉴于感染德尔塔毒株后第一周病毒水平很高,无论疫苗接种情况如何,戴口罩和手部清洁等措施都能减少传播,这对每个人都很重要。

英国《自然》杂志网站本月12日发文说,这些研究结果证实了做好防护措施的重要性,例如在室内戴口罩可以减少传播。新冠疫苗虽然可预防重症和死亡,但有关德尔塔毒株传播的数据表明,接种过疫苗的人仍需采取预防措施。

