

## 耀眼的中国红

文 | 康玉梅

观看东京奥运会,当五星红旗在比赛场上冉冉升起,《义勇军进行曲》一次次奏响时,我总会握紧拳头,自豪而动情地为那站在领奖台上的一抹“耀眼的中国红”呐喊助威。

当一个人使劲踮起脚尖靠近太阳的时候,全世界都挡不住他的阳光;当一个风华正茂的国家努力拼搏时,全世界都挡不住他的崛起。中国队不负众望,荣获38金32银18铜共88枚奖牌的好成绩。看!年仅14岁纯真可爱的全红婵,起跳干脆利落,动作潇洒,入水波澜不惊,她的灵动之美,震撼了世界的目光;看!奥运会“四朝元老”32岁的巩立姣出战,她奋力掷出铅球,终于让一代代田径人的梦想成真。她的那种浑然天成的力量之美,实现了中国田径史上首枚田赛奥运金牌;看!37岁的举重运动员吕小军,虽然对手都比他小十几

岁,但他不仅打破了奥运会纪录,还成了奥运运动史上年龄最大的举重冠军;再看!32岁的“亚洲飞人”苏炳添,奇迹般地成为跟进奥运会100米决赛的唯一黄种人,他不仅创造了中国人的历史,更打开了黄种人的极限。

如果奇迹有颜色,那一定是中国红。每一个奇迹的背后,是一个个竭尽全力,顽强拼搏的奥运健儿。他们在关键时刻拼出了风采,搏出了胜利。作为一名普通人,我们被这一抹耀眼的中国红感动之时,更应该做的是将奥运健儿这种顽强拼搏、永不放弃的精神全部融入我们的生活、工作和学习之中,让这种精神永远指导、激励、鞭策我们前行,让我们对自己从事的每一件事都要有责任心、有担当、有创新。我想这才是奥运会留给我们每一个人的财富。



壶口瀑布 耿华师 摄

秋天终于赶走了酷暑,迎着拂面而来的秋风,我来到涧河快速路的绿化带边遛弯,去感受凉爽宜人的秋天。

突然,在绿荫深处,响起了一阵秋蝉声,“知了、知了……”那蝉声犹如一位女高音歌手,鼓噪着它们的欢愉与亢奋,从夏唱到秋。

好久没听到蝉鸣了,或许是城市的喧嚣把它们赶出了林子,或许是空气的污染,让它们无法生存,如今,花园式的城市又把它们请了回来。我轻轻走到蝉鸣的树下抬头仰望,果然在树叶上爬着几只蝉。只见它们披着一身黑色的甲壳,黑黑的眼睛长在头的两侧,一个长针似的嘴巴紧紧贴在身体下面,背部有一对轻巧透明的翅膀。看到这几只尽情歌唱的蝉,不由勾起了我对秋蝉的回忆。

那时,学校后面有一片高大的白杨树林,草地青青,清凉幽静。放学后,我常常结伴到林子里,或写作业,或嬉戏打闹。我们玩耍正酣时,一阵蝉

## 秋蝉声声

文 | 成石

鸣打断了我们的兴致。有一位同学恼火了,拾了一块石子朝蝉鸣的树上掷去,还骂了一句很难听的话。蝉鸣沉默了,那位同学正得意他的胜利,蝉声又在林子另一头响了起来,而且叫声更响亮,似乎在说:歌唱是我们的权利,我们在大自然的林子里唱歌有什么不对?那位顽皮的同学又要用石块撵蝉鸣。我拉住了他,对小伙伴说,别撵蝉了,我们去看一看蝉是怎么唱歌的?大家都赞同,于是,我们蹑手蹑脚地走到蝉鸣的树下,仔细观察秋蝉是怎么唱歌的。

观察了一会儿,一个小伙伴说,蝉是用它那透明的翅膀唱歌的,你们看,它唱歌时那翅膀呼扇着,把歌声呼扇出来了。另一个小伙伴反驳说,你说的不对,昆虫和人一样,都是

用嘴唱歌,你们看,它唱歌时,那尖尖嘴也在动哩。大家众说纷纭,说着吵着,竟把唱歌的蝉吵走了,杨树林又恢复了往日的宁静。

一次生物课上,我突然想起了那次关于蝉鸣的争论,就问老师:蝉是怎么唱歌的?老师笑了笑解释道,“蝉有雄雌之分,雄蝉肚皮上有两个小圆片,叫音盖,音盖内有一层透明的瓣膜,蝉鸣就是瓣膜抖动发出的声音。雌蝉没有音盖,所以不会发声。”

原来如此,蝉鸣既不是它的翅膀所为,也不用嘴发声,而是用肚皮上特有的“音盖”来唱歌,而且只是雄蝉才能鸣唱。好一个奥秘的自然界!

“知了、知了……”蝉鸣撵走了我的回忆,又把我带回凉爽的秋意中。我突然想起一首咏蝉古诗,“蝉发一声时,槐花带两枝。只应催我老,兼遣报君知。”人生易老天难老,唯有与大自然的和谐,才能秋蝉声声,蝉声依旧!

## 儿时的中秋美

文 | 谭勇

农历八月十五是中国的传统节日——中秋节,习俗是一家人欢聚团圆、吃月饼、赏明月。因为中秋节的月亮最圆最亮,月色更加皎洁,月光更加神秘。带着这些憧憬和无限的好奇,小时候的中秋节都是在期盼太钢工作的爸爸早点回来,我们一家四口就可以围坐在小院里,美美地吃上一顿有肉、有水果、有糖、有月饼的大餐!一起在村边的小河边散步赏月。

每年中秋之夜爸爸回来,我们总会在饭后来到了村边的小河旁,信步走在跨河的小木桥上,倚着小桥两边的木制栏杆,用爸爸带回的望远镜遥望“银盘”,想看透月球上的一切秘密。银色的光芒早已按捺不住十五的月亮,从“银盘”的中心放射出来,银光洒满大地,房顶、绿树、小草和水面都披上了

神秘的柔光。我朝天上注视,明亮的月亮上仿佛真的有白兔蹦跳,真的有姑娘舞蹈,真的有人挥斧砍树,一切朦朦胧胧。我侧耳倾听,河水发出的声音好似一阵柔美的琴声飘入耳帘,在这幽静山村的夜里格外悦耳。

微风轻抚,夜色美好,我们一家四口手牵着手,绕着湖边的草坪,我们边走边赏月。低垂的柳枝在凉爽的秋风吹拂下,一会儿抚摸着我们的脸庞,一会儿滑过我们的发间,轻轻的、柔柔的、暖暖的。月光洒向柳树梢头,泻在水面上,缓缓的、淡淡的、凉凉的……

走累了,爸爸妈妈会提议我们在软软的草地上躺下,双手枕在头下,仰望天空明月。我仰望着深邃的天空,星星闪烁闪烁,欢快地跳着、舞着,月亮微笑着、望着我们一家子。

每年到了八月中秋节,我都想谢谢这美丽的圆月,感谢中秋节,感谢中秋节回家的爸爸,你让我们每年全家团聚,有肉吃,有月饼吃,有水果吃,有糖吃……

宽容是一种风度,一种美德,一种气质。学会宽容,你将活得更潇洒,人生更有意义;学会宽容,你将拥有一种胜利的喜悦,生活永远充实;学会宽容,你将拥有了别人不能拥有的一切。

人们往往把宽广的胸怀比作大海,能广纳百川之细流;也有人把宽容的心胸比作弹簧,具有能屈能伸的韧性。宽容是为人处事的要点,一个人如果以敌视的眼光看人,对周围的人戒备森严,心胸窄小,处处提防,不能宽大为怀,他必然会因孤独而陷入痛苦之中,而宽宏大量,与人为善,宽容待人,能主动为他人着想,肯关心和帮助别人的人,则受人尊重,被人接纳,更具有人格魅力。

能够宽容别人是一种美德,能够理解别人是一种智慧。宽容别人首先要学会宽容

## 宽恕别人就是善待自己

文 | 柳太莉

自己,在人生的旅途中,几十年的风风雨雨,谁都不可能一帆风顺,磕磕碰碰是常有的事,摔上几跤也在所难免。当你遇到挫折的时候,自己要保持良好的心态,要有战胜困难的信心和勇气。

要宽容地善待他人,没有必要和他人争强斗胜,没有必要和他人斤斤计较,俗话说“忍一时风平浪静,退一步海阔天空”,冤冤相报何时了,与其去记恨和报复别人,不如去理解和宽容别人。如果人人都把“以牙还牙、以眼还眼”当作人生的准则,那么世界将会混乱

一片,给他人让一条路,就是给自己留一条路,善待他人就是善待自己,正所谓“一声问候三天暖,半句恶言一月寒”,面对他人的错误、失误,与其不顾颜面地横加指责,不如用宽容之心待之,为其留一条后路,或许会“柳暗花明又一村”。用责人之心责己,则宽;利己之心利人,则容。

当你对他人的多一点宽容,多一点大度,多一点容忍,多一点体贴,多一点谅解,与此同时,你自己也会少一些烦恼,少一些忧愁,少一些郁闷,少一些不快,多一些健康的指数。



盛开 杨晓光 摄