

科普： 新冠变异病毒再变异“德尔塔+”有多厉害

新华社伦敦10月25日电(记者郭爽)近几个月来,新冠变异病毒德尔塔毒株的亚变异株AY.4.2感染病例在各国出现。这种被不少媒体称为“德尔塔+”的毒株到底有多厉害,是否已成为大流行以来传播能力最强的毒株?

“德尔塔+”另有其“毒”

AY.4.2亚变异株,正式名称VUI-21OCT-01,被不少媒体称为“德尔塔+”。不过,研究人员指出,这么称呼它容易造成混淆,因为“德尔塔+”早就另有其“毒”。早在AY.4.2之前,就有德尔塔毒株的“后代”被称为“德尔塔+”毒株,其突变与AY.4.2并不相同。迄今,在全球范围内,研究人员已记录到了德尔塔的40多个亚变异株,而AY.4.2只是其中之一。

与原有德尔塔毒株相比,AY.4.2感染人类细胞时所携带的刺突蛋白中有两种典型突变,分别是Y145H和A222V。这两种突变此前已被记录在案。早在去年4月,研究人员就对第一批同时携带这两种突变的毒株进行了测序。当时,这两种突变并没有表现出特别之处,科研人员也没有将它们列入“受关注”的变异。不过,英国卫生安全局指出,在某些情况下,一个小的变化可能足以导致病毒

特性的差异。

英国卫生安全局日前表示,目前,该局正在密切监测AY.4.2亚变异株的传播情况,并通过实验室和流行病学研究来更好地理解其特性。

变异病毒再变异不意外

英国卫生安全局首席执行官珍妮·哈里斯此前表示:“病毒变异是常有的事且随机发生。随着疫情发展,特别是在感染率很高的情况下,继续发现新的变异病毒并不意外。”

数据显示,英国是全球疫情最严重的国家之一。自英格兰地区于7月19日执行最后阶段“解封”、英国其他地区相继放宽疫情防控政策以来,英国单日新增病例数大多在3万例以上。英国卫生安全局表示,今年7月以来,AY.4.2亚变异株在英格兰的传播变得越来越普遍。截至20日,英格兰已有15120人感染这种亚变异株。但研究人员指出,德尔塔毒株目前仍是英国主要流行的毒株,不能将英国单日新增病例数持续维持高位归咎于AY.4.2亚变异株。

除英国外,其他国家也发现了AY.4.2的踪迹。疫情追踪数据网站Outbreak.info公布的数据显示,全球已有42个国家和地区报告了AY.4.2感染病

例。在美国,超过30个州发现了AY.4.2感染病例。但与英国相比,其他国家和地区感染AY.4.2的病例数相对较少。

传染性更强但成长相对慢

从传播初期阶段的数据来看,AY.4.2亚变异株与阿尔法毒株和原有德尔塔毒株的“成长速度”不可同日而语。与最早传播的新冠毒株相比,阿尔法毒株去年在英国的传染性增长了50%,而德尔塔毒株逐渐取代阿尔法毒株后,其传染性比阿尔法毒株又增加了60%。

相比而言,AY.4.2传染性增加幅度要小一些。英国韦尔科姆基金会桑格研究所新冠基因组计划负责人杰弗里·巴雷特等人指出,AY.4.2的传染性比原有德尔塔毒株高10%至15%。英国卫生安全局表示,到目前为止,并没有迹象表明这种亚变异株会导致更多重症病例,或降低新冠疫苗的有效性。

桑格研究所的数据显示,AY.4.2感染病例在英格兰一直在稳步增加。研究人员表示,这或许表明AY.4.2具有传播的“持续优势”,但目前尚不清楚这一亚变异株在英国的传播是因为突变使其具备了相对其他变异毒株的生物学优势,还是其他原因导致其在感染率本就很高的人群中传播。

专家:乳腺癌并非女性“专利” 男性也要关注乳腺健康

新华社南京10月22日电(记者邱冰清)每年10月是世界乳腺癌防治月。乳腺癌并非只“钟情”女性,男性也会得乳腺癌。专家表示,由于男性对于乳腺癌缺乏认知,发现时大多已是中晚期,男性乳腺癌患者总体生存率低于女性乳腺癌患者,建议男性也要关注乳腺健康。

“男性也具有乳腺组织,所以同样有患乳腺癌的可能。只是由于生理结构的差异,女性患乳腺癌的概率远大于男性。”东南大学附属中大医院乳腺病诊治中心主任医师张亚男说。

张亚男表示,年轻男性患乳腺疾病主要和肥胖、饮食习惯有关,中老年男性患乳腺疾病多与长期酗酒以及口服激素类药物有关。“酒精很容易使肝脏代谢功能受损,而肝脏承担着男性体内雌激素的分解、排泄任务,过量饮酒最终会使雌激素在男

性体内积蓄,导致乳房肥大,增加患乳腺癌的概率。”

“很多男性检查出患乳腺癌时已经是中晚期。”张亚男说,大多数男性对乳腺癌缺乏认知,认为只有女性才会得乳腺癌,平时并不关注自己的乳腺健康。此外,男性乳腺癌患者中,中老年男性居多。这些都使得男性乳腺癌患者总体生存率低于女性乳腺癌患者。

张亚男建议,男性也要学会乳房自检,如果乳房摸起来成疔状或出现硬块,这可能是乳房内产生了丰富的乳腺,需及时前往医院检查、就诊,不要因为羞于就医、害怕手术等错过最佳治疗时机。同时,平时尽量保持心情开朗,勤做运动,如长跑、游泳等,多吃蔬菜水果,少吃激素含量过高、脂肪含量高的食品,不要食用含雌激素的滋补品,不要酗酒。



山清水秀 孟军摄

房产手续挂失

田秀英,不慎将太钢翠馨苑宿舍3-3-3的全套房产手续遗失,特此声明。

李银贵,不慎将太钢赵庄宿舍X4-3-41的购房发票遗失,特此声明。

申飞,不慎将太钢翠馨苑宿舍17-4-2的全套房产手续遗失,特此声明。

郭晓军,不慎将太钢赵庄宿舍X4-3-37的购房收据遗失,特此声明。

杨继文,不慎将太钢同乐苑宿舍2-4-3的全套房产手续遗失,特此声明。

王良鱼,不慎将太钢赵庄宿舍X4-3-34的购房发票遗失,特此声明。

曹文生,不慎将其父曹满堂(已故)的太钢102宿舍6-1-4的购房发票及计算表遗失,特此声明。

乔银和,不慎将太钢迎医院宿舍57-2-29的住房证及计算表遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

不锈钢线材厂李华刚,车牌号码:晋A385N9

能源动力总厂李补青,车牌号码:晋A653F3

炼铁厂王利红,车牌号码:晋A6L092

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失或注销,特此声明。

挂失

炼钢二厂徐勇,卡号:03301231

炼钢二厂李建清,卡号:30433643

炼铁厂刘映新,卡号:09204390

炼铁厂郝喜全,卡号:09200185

加工厂郑武,卡号:04200859

加工厂邢文,卡号:04201952

能源动力总厂邢晓光,卡号:07600342

营销中心梁林旺,卡号:02300367

钢建安工程公司张猛,卡号:30449972

钢建建筑工程公司马明亮,卡号:20600412

钢企第二金属结构有限公司石素峰,卡号:30445620

热轧冶金设备修造有限公司刘小军,卡号:20221212

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

森林公园的秋天

文图 安子

找风格各异的湖上桥梁,自有独特的乐趣;百鸟园更多地吸引着的是孩子们的目光,这里是他们与大自然中各种鸟儿亲近的好去处;几处太湖石堆砌的假山也各具特色,吸引着爱拍照的人们的青睐;环湖步道则是健身达人们的最爱,在满目青翠的主环路上一边晨跑或是漫步,一边欣赏着轻松的背景音乐,应该也是惬意的美事一桩吧;还有精美漂亮的九洞灯光高尔夫球场,即使平凡如我辈只能远观,那细如绒毛般嫩绿的草坪也足够赏心悦目了。

按说,一到春暖花开的时候,森林公园里的游人一下子会多了起来,其原因不用过多地解释,无非是景致美、空气新鲜。是啊,搁谁也不会拒绝这样的美景吧?天然的大氧吧里,红的、黄的、粉的、紫的,各色花儿次第开着,沿着主环路走一走,心情会没来由地舒畅起来吧?

天气渐渐热了起来,这里便会吸引更多的人们,因为三个迎泽公园大小的森林与绿地,构成了一个天然的空调房,消暑的人们怎么会不选这里呢?告诉大家一个小秘密吧,雨后的森林公园,丝丝湿润且透着清甜的空气,真真无法

用语言来形容,漫步在湖边的小路上,必须引起十二分的警醒,因为不小心会醉倒掉进湖里哟。

雪后的森林公园,成了一个晶莹剔透的世界。成群结队的人们穿着鲜亮的衣服来这里拍摄雪景,还有一群群结伴而来打雪仗、堆雪人的孩童,爽朗的笑声会感染身边所有的人。这个时候,走在林荫道上的情侣是最幸福的,因为孩童的笑声会把树上的雪团震下来,情侣们走着走着不小心就“白了头”。

四季皆美,而我独爱这里的秋天。今年尤甚。个中缘由,也许是人到中年的缘故,也许是新近刚发现的美景使然。

一到秋天,森林公园的色彩便铺天盖地地丰富起来。尽管春夏的花儿、朵儿,也是成片的、绚丽的,但仍是有限,像小家碧玉的邻家少女;而到了秋天,这里所有的树木,呈现出各自灿烂的色彩,是从天而降似的伟岸,像旷野的战士与将军。公园东边的银杏树林,呈现出成片的、耀眼的金色,让人有惊艳的感觉;而北边的鸡爪槭树与火炬树则红的似火,点缀在苍翠的松柏间,美出了极致;东面有山,鲜有人走的山间小路上铺满了红色、黄色的落叶,微风吹过,沙沙作响,仿佛在向人们讲述着秋天的故事。

古人有悲秋的说法,战国美男宋玉曾说过,“秋风起兮白云飞,草木黄落兮雁南归。”而我最不喜欢的就是悲秋这样的说法,总觉得有这样情怀的人是没有烟火气的。秋天是收获的季节,是农家最忙碌的季节,如何能够在这样一个红

火、丰收、忙碌的季节,还有时间去悲秋?这不是脱离生活、没有烟火气吗?

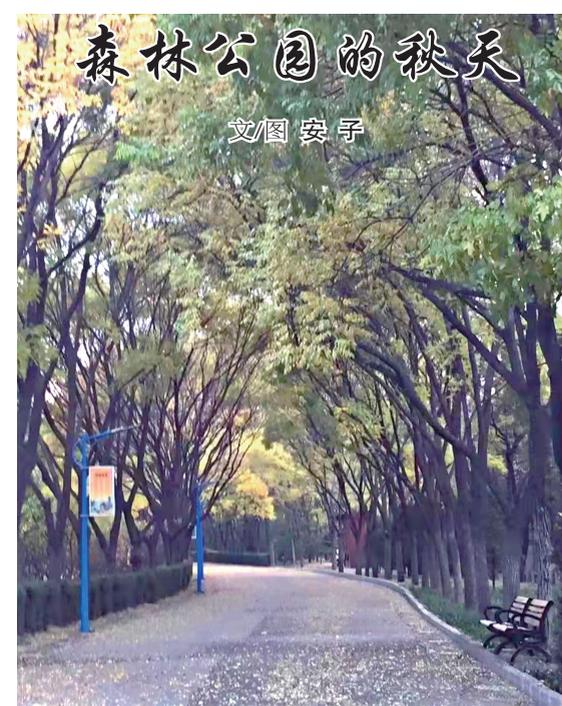
在我眼里,秋天是一个最值得欢庆的一个季节;是人们付出后有收获与回报的季节;是一个最值得大书特书、高声欢唱的季节。因此,秋天的森林公园里,会更多地留下我的足迹。也因此,让我发现了这里更美的景致。

那是这个秋天一个周日的午后,暖暖的阳光晒得人非常舒服。于是我信步走入公园,准备探访银杏树的美景。还未走到公园东门,便听到远处传来欢快、嘹亮的歌声,循着声音再往前走,看到了东门假山附近有一群老年人,正在一位银发老人的指挥下,围成一个圆圈在唱红歌,圆圈中央还有一位身着红衣的白发舞者,和着拍子舞动全身,既有韵律,还透着些诙谐,看他们专注、忘我的神情,分明忘记了自己的年龄、忘记了周围的一切,脑中只有现在、只有当下,只有心中激昂的歌儿。

听旁边的人讲,这群歌友们天天如此,约好时间聚在一起,放声高歌,既怡情养性,又锻炼了身体。

远远望着他们,我生出许多羡慕,他们的身影附和着这秋景,是那么的和谐与融洽。好一个春华秋实,不正是因为有了春天的努力,才有了秋季的收获么?而他们,这群老年歌友们,不正是春华秋实最好的写照么?正是由于他们有了年轻时的拼搏与奋斗,才有了今天的愉悦、放松与怡情?

是他们,是这群老年歌友们,让我更爱森林公园的秋天!



由于住得近,楼下就是森林公园,所以我便成了这里的常客。

有朋友来,这里是我们相聚的好去处;饭后需要消食散步,首选一定也是这里;读书、构思、写文章,这里的长椅、晚亭与红砖广场更是留下我许多的身影。

在我看来,森林公园有太多的美景。翠湖自不必说,春夏秋冬各有各的味道,倘或租个游船徜徉在其中,逐个寻