

热连轧厂李碧琛, 车牌号:晋A729CS  
 钢企益钢环保设备修造有限公司, 车牌号:晋A4489X  
 热连轧厂张慧勇, 车牌号:晋A8F215  
 以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失或注销,特此声明。

## 挂失

炼钢一厂贾俊祥, 卡号:12501182  
 炼钢一厂武定洲, 卡号:30436585  
 炼钢二厂赵福, 卡号:30378132  
 炼钢二厂李永红, 卡号:30523835  
 炼钢二厂张宁保, 卡号:30458904  
 炼钢二厂吴博, 卡号:03303013  
 炼钢二厂于跃, 卡号:03303598  
 炼钢二厂王升红, 卡号:03303392  
 炼钢二厂宋向军, 卡号:03302273  
 炼钢二厂田维双, 卡号:03366795  
 炼钢二厂武晓杰, 卡号:30450060  
 炼钢二厂王作炜, 卡号:03304216  
 炼铁厂贾凌飞, 卡号:09203511  
 炼铁厂孙慧, 卡号:09203543  
 炼铁厂康长城, 卡号:09203483  
 不锈钢冷轧厂任巍, 卡号:08300415  
 不锈钢冷轧厂白瑜, 卡号:30522975  
 冷轧硅钢厂邵晓晖, 卡号:03901579  
 能源动力总厂吴海洪, 卡号:07602149  
 物流中心吕志刚, 卡号:10800683  
 型材厂马红亮, 卡号:30416386  
 加工厂柴毓强, 卡号:04200955  
 焦化厂张志林, 卡号:09401720  
 焦化厂程俊伟, 卡号:09402946  
 焦化厂卢志龙, 卡号:09400739  
 山西云时代太钢信息自动化技术有限公司杨斌, 卡号:22200281  
 财务公司孟娟涛, 卡号:13000021  
 电气公司王文超, 卡号:30364780  
 钢新实业公司王永铂, 卡号:22000378  
 钢运物流秦润生, 卡号:30436065  
 山西钢建环保设备制造厂申红兵, 卡号:30442353  
 钢企不锈钢制品有限公司孙志慧, 卡号:30460880  
 钢企第三金属结构有限公司黄鹏, 卡号:30460725  
 以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。



## 儿童眼健康新规来了:

## 6岁以下儿童可享13次检查服务

新华社北京电(徐鹏航)国家卫健委近日印发《0~6岁儿童眼保健及视力检查服务规范(试行)》,其中明确,为0至6岁儿童提供13次眼保健和视力检查服务。

“0至6岁是儿童眼球结构和视觉功能发育的关键时期,6岁前的视觉发育状况影响儿童一生的视觉质量。”国家卫健委有关专家表示。

据介绍,这一时期发生的眼部疾病及视力不良,如未及时治疗,可能影响儿童眼球发育,导致儿童视觉发育迟滞,即使戴镜矫正也无法恢复为正常视力,一些严重眼部疾病甚至会致盲。因此,0至6岁是开展儿童眼保健及视力检查的重要时期。

服务规范明确,根据不同年龄阶段正常儿童眼及视觉发育特点,结合0至6岁儿童健康管理服务时间和频次,为0至6岁儿童提供13次眼保健和视力检查服务。

国家卫健委有关专家表示,

儿童视觉从出生开始逐步发育,不同年龄段需要筛查、诊断和干预的眼病不同,每个年龄段眼保健重点也不同。服务规范聚焦新生儿期、婴儿期、幼儿期和学龄前期,明确要求不同时期开展不同检查。

服务规范指出,0至6岁儿童眼保健及视力检查服务主要由具备相应服务能力的乡镇卫生院、社区卫生服务中心等基层医疗卫生机构或县级妇幼保健机构及其他具备条件的县级医疗机构提供。

此外,服务规范强调开展健康教育,明确要求指导家长树立近视防控意识,从小从早抓好预防。要求引导家长重视保护0至6岁儿童远视储备量,强调远视储备量不足可能会发展为近视。

“对于6岁之前的儿童,防控近视的重点是形成良好的用眼习惯,积极参加户外活动和体育运动,防止远视储备量过早过快消耗。”国家卫健委有关专家表示。

## 秋风起防过敏 这些“冷”知识帮到你

秋风阵阵,又到了过敏高发的季节,过敏娃的家长准备好“迎考”了吗?近日,广州日报广州社区生活节·健康有约“名医大讲堂”走进社区,“广州实力中青年医生”、中山大学附属第一医院儿科副主任沈振宇开讲小儿过敏,一大波“冷”知识为宝宝安度秋冬保驾护航。

## 过敏其实就“三板斧”

过敏反应指的是机体免疫系统对外部抗原的过度免疫反应。也就是说,身体的免疫系统与来自机体之外、环境之中(如大气吸入物、食物或其他能触及的)各类抗原物质(过敏原)发生的过度免疫反应。

过敏反复发作,各种过敏反应五花八门,有的症状很隐蔽,连“身经百战”的家长都可能被麻痹。比如对黄豆过敏的孩子,避过了豆腐豆花中的豆成分,却很可能“栽”在酱油上——酱油也是豆制品。

沈振宇说,其实过敏问题不管是预防也好,治疗也好,都是“三板斧”:

一是从内因入手,提高身体免疫力;

二是从外因入手,避开、隔断各种过敏原。比如环境或食品中的过敏原、刺激原,如动物皮毛、植物花粉、化妆品、肥皂、人造纤维、螨虫、微生物,环境温度或湿度变化,如日晒、寒冷、干燥、炎热、热水烫洗等均可引发或加重湿疹。特应性皮炎更有可能是食物过敏,常见的过敏原包括花生、牛奶或其他坚果等。

三是从损害的部位入手,治疗过敏所导致的结果,比如皮肤问题、腹泻问题、呼吸道问题的对症处理等。

## 这些过敏冷知识要知道

过敏“难缠”,沈振宇梳理了一系列值得注意的细节,不少是易被忽视的“冷知识”。

## 严重湿疹提示隐蔽问题

宝宝出现湿疹,提示需尽快处理过敏问题,控制病情,避免发展到发生哮喘、过敏性休克等可能致命的严重症状;避免其他的隐蔽症状如牛奶过敏没及时排查,影响发育。

## 什么水果对过敏娃最安全?

很多热带水果都容易导致过敏,苹果对于过敏的孩子来说是最“安全”的水果。此外,加热食物是降低过敏风险的基本方法之一,“蒸水果”虽然会导致一些热敏性的维生素流失,但的确比较不易过敏。

## 母乳会不会过敏?

母乳是婴儿6月龄之前最好的食物,只要喂养得当,母乳本身并不会导致宝宝过敏。相反地,牛奶等动物奶蛋白可以增加4倍过敏风险,因此,应尽量提倡母乳喂养。

极少数纯母乳喂养的宝宝也会发生过敏。在纯母乳喂养宝宝过敏症状爆发期间,母乳喂养妈妈应回避易引起宝宝过敏的蛋白质,如牛奶、海鲜、贝壳、鸡蛋、豆制品等易过敏食物。如果宝宝在妈妈严格忌口的前提下母乳喂养依旧过敏,则建议在医生/营养师的指导下食用无敏的氨基酸配方粉,待宝宝症状稳定后,在妈妈严格忌口的前提下尝试恢复母乳喂养。

## 除螨虫不一定靠暴晒

很多孩子对螨虫过敏,一般床铺被褥、枕头等可以通过暴晒用高温来杀灭螨虫。但要注意,螨虫的尸体、排泄物也同样是过敏原,所以暴晒后要在户外拍打。另外,如果天气不佳没太阳,低温也一样可

以杀死螨虫,把枕头包好放进冰箱冷冻层,再拿去户外拍打,一样有除螨效果。

为何潮湿梅雨季之后湿疹又冒头?

梅雨季节之后,家中有不少“死角”滋生霉菌,比如墙角、桌脚,天气干燥后菌孢飘散空中,导致过敏。因此雨季过后一定要注意清理好卫生死角。

为什么带娃不要过度“讲卫生”?

丰富的肠道菌群能够帮助孩子防范过敏。较为公认的“卫生学假说”认为由于卫生条件改善,家庭小型化以及大量抗生素的使用,导致婴幼儿出生后很少暴露于微生物环境中,通过感染和微生物刺激达到预防作用的机会减少,导致婴幼儿过敏性疾病的发生率上升。

婴儿出生前肠道都是无菌的,免疫系统不成熟,出生后肠道菌群开始建立;宝宝出生后即可适当补充益生菌,使婴儿肠道菌群持续发育,稳定肠道菌群平衡。1岁多的孩子处于口腔敏感期,通过口腔来探索世界的过程中适当接触各种菌,甚至“吃”进细菌,有利于肠道菌群的培育。过度消毒家居、玩具,只会导致孩子吃进去的都是消毒剂。

宝宝食物过敏可以接种疫苗吗?

一般情况下是可以接种疫苗的,但是需要注意暂缓接种的情况:食物过敏的急性反应期(如并发哮喘、荨麻疹等)或接种部位皮肤异常(湿疹、特应性皮炎等),应暂缓接种。有蛋类严重过敏反应的儿童,应在医疗机构监护下接种流感疫苗。

来源:新华网



## 冬瓜馅素饺子

## 安子

置到容器中,加入少量盐,搁置一边。

选半根胡萝卜,先切成细丝,再切成碎丁,放到一个空碗中,再选三、四朵香菇,也切成碎丁,与胡萝卜丁放到一起。再准备多半斤豆腐,先切成片、再切成丝,最后切成碎丁。

这时,选一个干净的纱布,铺平,放入冬瓜丁,将杀出的冬瓜汁挤出,放置到一个空碗中留下做汤,将挤出水分的冬瓜碎放到一个大点的盆中备用。

将炒锅放置在灶台上,开火,然后倒入适量食用油,锅内放置一些花椒,炸出香味后将花椒捞出,倒入豆腐丁,先不要搅动,待豆腐丁呈金黄色定型后再

用锅铲轻轻翻动,倒入胡萝卜碎丁和香菇碎,加入适量盐、糖、生抽、蚝油继续翻炒,入味后关火,将炒好的食材倒入盛冬瓜碎的盆中,再放入切碎的葱末、少量虾皮、适量盐、胡椒粉及鸡精调味,拌匀后即可。

将饧好的面团搓成长条,制成大小适宜的小剂子,擀成中间略厚、边缘略薄的饺子皮,然后包成喜欢的样子,美味的饺子便做好了。

接下来再来用刚才挤出的冬瓜汁做一个清新爽口的汤。锅内添上适量清水,加入冬瓜汁、少许甜玉米粒及盐,烧开,加入几片青菜,淋入几滴香油,出锅,一道鲜美的与饺子配套的汤便做好了。

## 我国科学家研制快速抗抑郁新药获重要进展

新华社上海电(记者张建松)我国科学家研制新型抗抑郁药获得重要进展。《自然》期刊28日在线发表题为《氯胺酮作用于人源NMDA受体的结构基础》的研究论文。由中科院脑科学与智能技术卓越创新中心竺淑佳研究组与中科院上海药物研究所罗成研究组合作完成的这项研究,对研发新的快速高效、低副作用的抗抑郁药具有重要指导意义。

据竺淑佳介绍,抑郁症并不是简单的心理问题,而是大脑发生了病理性改变。NMDA受体是大脑内最重要的兴奋性离子通道,是学习和记忆的分子开关。抑郁症与大脑内NMDA受体发生功能性障碍有关。

氯胺酮是抗抑郁领域近几十年来的重要发现,可作为大脑内NMDA受体的阻断剂,参与大脑信号通路的调控,进而修复慢性压力导致的大脑突触损伤。用药后,几小时内能改善患者的情绪低落、自我评价低等负面症状,减弱患者自杀意念,对难治性抑郁症有治疗效果。但是,氯胺酮会造成分离性幻觉等副作用,极大地限制了临床应用。

自2006年以来,竺淑佳一直潜心研究NMDA受体的作用机制。进入中科院脑科学与智能技术卓越创新中心以后,她带领团队系统阐述了NMDA受体的活性如何受配体及各种小分子调节,极大推进了人们对NMDA受体工作机制的科学认知。

在最新的研究中,竺淑佳团队结合先进的冷冻电镜技术,解析了氯胺酮在NMDA受体上的结合点位,并揭示了其分子作用机制。这一系列基础性科学研究的突破,不仅为设计更为安全有效的抗抑郁药物提供了强有力的理论基础,也为后续实现个性化的精准医疗带来了新的契机。