

## 我国将启动第二批16个区域医疗中心试点建设

新华社合肥电(记者王琳琳、徐海涛)缓解群众看病难,扩容优质医疗资源是关键。“今年国家将启动第二批16个区域医疗中心试点建设,还将继续规划设置国家医学中心、临床医学研究中心等,形成临床重点专科群,放大国家级优质医疗资源。”国家卫健委副主任李斌24日在合肥举办的2021年全国深化医改经验推广会暨中国卫生发展高峰会议上透露了国家分级诊疗体系建设的新规划。

今年5月,国务院办公厅印发了《深化医药卫生体制改革2021年重点工作任务》,“促进优质医疗资源

均衡布局,完善分级诊疗体系”被列作第二大方面重点工作。

“部分人反映‘十四五’医改不知道咋抓?非常清楚的答案就是要形成有序就医格局。这个格局在哪儿?关键是拿出真招实招措施,落实落地大病重病在本省(区市)就能解决,常见病、多发病在市县解决,头疼脑热在乡镇村解决。”高峰会议上,在解读深化医改2021年重点工作任务时,国家卫健委体改司司长许树强针对业内困惑给出明确回应。

今年要做的主要是五项重点:一是推动优质医疗资源扩容和均衡布局,二是推进医联体建设,三是推进分级诊疗体系建设,四是完善全民医保制度,五是振兴中医药发展。

在医疗服务体系适配性方面,国

家层面和省级层面,今年还将再启动建设16个区域医疗中心。“这意味着到明年基本可以实现区域医疗中心全国各省份全覆盖。”许树强说。另外,地市级和县级层面,重点推进医联体建设。社区和乡村层面,主要把基层医疗卫生服务的“网底”筑牢。

在推进医联体建设方面,国家正研究起草“十四五”时期加快建设完善分级诊疗体系的指导性文件,组织对全国分级诊疗和医联体建设情况进行全面评估,推进各级各类医疗机构落实功能定位。

在完善全民医保方面,今年重点是鼓励有条件的省份推动基本医保省级统筹。许树强介绍:“现在省级统筹只有9个省,希望进一步扩大省份,同时扩大统筹能力,加强中医药振兴发展。”

## 美味食品隐藏“三高”风险 专家倡议推动食品包装正面标识

监测评估司食品营养处处长徐娇表示,高盐、高油、高糖的摄入是引发肥胖、心脑血管疾病、糖尿病等代谢性疾病和癌症的危险因素。食品包装正面标识可以引导消费者选购相对健康的预包装食品,改善个人饮食结构,促进人群健康。

记者了解到,食品包装正面标识体系是指位于食品包装正面(在主视野中)的营养标识体系,通常以图形的形式,简单、直观地呈现产品的盐、糖和脂肪等营养素含量或营养质量信息。

北京协和医学院群医学及公共卫生学院副教授张娟表示,我国公众预包装食品购买较为普遍,83.9%的公众每月至少购买一次预包装食品。但是群众普遍对食品的营养价值缺乏辨别能力。

专家介绍,食品包装正面标识是一种更快、更容易理解的标识形式。它可以迅速吸引消费者

的注意力,并帮助他们快速看出一种食物中与慢性病相关的营养物质含量的高低。

“全球已有50多个国家使用政府支持的食品包装正面标识体系。世界卫生组织推荐采用简单实用的评价型正面标识来帮助公众简单、快速地选择更健康的食品。”世界卫生组织驻华代表处技术官员崔莹说。

国家医学中心北京医院内分泌科副主任潘琦说:“过量的盐、油、糖的摄入已经成为重要的风险因素。落实食品包装正面标识是世界卫生组织为应对慢性病提出的‘最合算措施’之一。”

此次会议由中国医学科学院、北京协和医学院群医学及公共卫生学院主办。来自国家卫健委、中国疾控中心、北京协和医学院群医学及公共卫生学院、世界卫生组织驻华代表处等部门、机构的30余位专家代表参加了本次会议。

## 养锅

张小伟



我告诉妻子,锅同人一样,靠“养”;你不“养”就会危害人的健康。她赶紧问我怎么办?我说,平常要学会“养锅”,你“养”了锅,锅亦“养”了你。

我凭着自己的生活经验,教她几招“养锅”的方法,亦算是给诸位读者也分享一下生活中

的常识吧。如果你家里现在正在使用铁锅炒菜,建议你每次炒完菜后,一定要及时用清水把锅底盐分洗掉;只要把盐分洗净,食盐和铁锅发生化学反应的机会就没有;第二步是每次洗完锅后用干布把锅底的水珠擦拭干净,保持整口锅干燥、干净,也是非常重要的步骤;第三步是铁锅抹干净后,

还要检查一下锅盖上面是否还有气珠水分?也要用干布一同抹干爽,只有没有水分,铁锅就难以生锈;第四步是最好每次用完锅抹干后,滴几滴食用油在锅底中,再用纸巾在锅底以圆形弧由里向外擦拭几圈,让食用油平均分布在锅面上,这样无论多久不用锅,铁锅依然会黑亮、黑亮的;再用时用清水洗刷一下,便光洁如新。

“养锅”不是大学问,而人们养生与养神却是大学问。“养锅”能养出一家人的健康,养生与养神能养出一辈子的幸福安康和几世同堂的兴旺发达来。从这个意义上说,不关乎本话题的琐碎与细微,而在于生活细节的认真了解与操作,努力实现二者的统一与同频,才是珍爱生命和珍惜健康的最好行动证明和效果检验。

新华社北京电(雷云亮、徐鹏航)薯片、饮料、饼干……这些美味的食品往往隐藏着高盐、高油、高糖的风险。在16日举行的食品包装正面标识学术会议上,专家介绍,83.9%的公众每月至少购买一次预包装食品,倡议积极推动在食品包装上使用“包装正面标识”信息,帮助消费者快速选择健康食品。

国家卫健委食品安全标准与

好几天没在家里做饭吃,今天是周六,准备自己做点菜和饭;没想到,揭开锅盖,炒菜的铁锅锅底长出一层厚厚黑黑褐红色的铁锈;与锅边的发亮的黑色底色形成一个大圆套小圆,犹如一张大饼烙在锅中央。我赶快拿出钢丝球,反复擦拭,总算把斑驳的锈迹擦拭干净,整口锅黑亮、黑亮的。



矿山的早晨  
赵瑞文摄



美丽渣场  
郝鹏摄

新华社长沙电(记者帅才)专家指出,近视、弱视、斜视三大眼病高发,威胁儿童眼健康。儿童近视低龄化趋势明显,甚至出现了不少患上高度近视的幼儿,亟待引起重视。

湖南省人民医院眼视光医学中心医生王华告诉记者,近年来,医院收治的眼疾患儿激增,很多孩子沉迷于网络游戏等,观看电子产品的时间很长,成为名副其实的“盯屏一族”,加之缺乏适当的户外活动,眼睛得不到合理休息,导致近视发生。以前患近视的一般都是青少年,现在患上近视的幼童越来越多,甚至有些幼儿园的幼儿就出现了高度近视的情况,让人担忧。

中南大学爱尔眼科学院博士生导师杨智宽教授介绍,除了近视,斜视和弱视也成为儿童常见的眼病。家长一旦发现孩子有眯眼、歪头等表现,要及时带孩子到正规医院检查。

杨智宽提醒,如果家长发现孩子两只眼睛无法同时向前看,要警惕孩子可能患上斜视,应及时到医院检查和治疗。先天性白内障、远视、斜视等还可能导致弱视发生,弱视患儿如不能及时进行治疗,通常会引发难以逆转的双眼视功能损伤。

专家提醒,很多家长发现孩子近视后,不愿面对现实,盲目寻求偏方和物理疗法,结果耽误了孩子配镜的最佳时间,导致近视度数增长更快。

专家建议,青少年、儿童应该科学用眼,保证每天1到2小时的户外活动时间,减少长时间近距离用眼,不要长时间使用电脑、手机等电子产品。家长应每年带孩子去正规医院做眼部检查和视力检查。当孩子出现近视时,应及时进行干预和矫正,以免近视度数加深。

三大眼病侵袭儿童健康 近视低龄化趋势明显

### 返厂单挂失

保定亨通泵业制造有限公司,不慎将传递单号:1726526,出门证号:920123126的返厂单遗失,特此声明。

### 车辆出入证挂失

山西云时代太钢信息自动化技术有限公司任旨梁,不慎将车牌号:晋A282XY的车辆厂区通行证遗失,特此声明。

### 房产手续挂失

白俊连,不慎将太钢程家村小区4—0101的购房计算表遗失,特此声明。

### 挂失

炼铁厂李永强, 卡号:09203990  
炼铁厂宣宪军, 卡号:30424084  
炼铁厂胡峰岩, 卡号:09204495  
炼铁厂孙斌, 卡号:31003242

冷轧硅钢厂张一波, 卡号:30457992

不锈热轧厂安国栋, 卡号:08401180

不锈热轧厂潘小梅, 卡号:08400262

能源动力总厂王炳, 卡号:30421095

能源动力总厂常跃平, 卡号:30522410

焦化厂安立刚, 卡号:09400845

焦化厂康志刚, 卡号:09400467

尖山铁矿梁永鸿, 卡号:05900020

技术中心郭中华, 卡号:05400957

营销中心韩振东, 卡号:02300304

钢管公司徐峰, 卡号:06400368

电气公司安继远, 卡号:30323098

劳务市场李智, 卡号:81101289

劳务市场张仲生, 卡号:81101323

钢新实业有限公司张金梦, 卡号:22001026

钢新实业有限公司王美容, 卡号:31003461

修建公司张子龙, 卡号:30523138

饮料公司吕恒吉, 卡号:20400095

钢运物流郭东, 卡号:30430935

钢运物流任建军, 卡号:30338306

山西钢建朱俊波, 卡号:20600421

钢建建筑工程公司王智峰, 卡号:20900476

钢企金属结构有限公司张毅, 卡号:30460280

钢企节能绝热材料制品有限公司刘俊有, 卡号:30460480

钢企钢永锋型材有限公司李向青, 卡号:30450400

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。