

年 味

文 | 平清香

“腊八,祭灶,新年快到。闺女要花,小子要炮,老妈妈吃着桂花糕,老头子戴着新帽子。”这首歌谣,唱的是一到腊八年味将近,尽管数九严寒,但过年的欢乐之情却荡漾在每个人心间。

我的记忆里,腊八粥就是熬米汤时加上一些大红枣。每到腊八这天早晨,母亲就把平时不舍得吃的干红枣放在清水里洗净,再搁到锅里和大米一起熬煮。锅开时,香喷喷、甜丝丝的大枣味飘荡在屋里,香甜诱人。我家人口多,母亲每回都是等枣熬烂时,拿勺子在锅里搅拌,枣的碎片与米汤便完全混合了。尽管吃不到整个枣,但枣的香甜味全部化在了米汤里。参加工作后我才知道,腊八粥不光用枣和大米熬成,还要有核桃、桂圆、白果、杏仁、花生等干果。

上小学时,语文老师每到腊八这天就会讲到一位古人,幼时生活清贫,父亲早亡,母亲改嫁,只好到庙里去读书。他每天用小米煲粥,隔夜粥凝固后便划成四块,早晚就着腌菜各吃两块。等他学到位至高官后,仍然保持勤俭节约的习惯。每到腊八节,只让人买便宜的红枣、小米煮粥,喝的肚子暖和便可。后来才知道,这位古人就是“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的范仲淹,成语“断齑画粥”也来源于此。

老家有句谚语:“吃了腊八饭,就把年来办。”腊八之后,过年的气氛渐渐变浓,人们紧锣密鼓筹办年货。乡村大集的商贩们忙碌起来,筹备写春联的红纸、鸡鸭鱼肉以及各类生活用品等,小摊上过年的商品也丰富起来;妇女们这时也闲不住,购来布匹等原料,忙活着针线活儿,做新鞋、裁新衣、缝新帽、绣枕头,比试手艺,把全家人装扮一新;各家各户也开始生豆芽、做豆腐、碾豆面、白面,做糕点、蒸馒头、炸丸子;村民们筹备社火活动,排练舞龙舞狮、高跷旱船,准备春节到集市上去演出。

小时候盼望过年,因为只有过年才能吃好吃的,能穿新衣。所以大人哄哭闹的小孩时常唱道:“小孩子,你别馋,吃罢腊八饭,马上糖瓜粘。盼到新年,穿新衣吃好饭,还有人给压岁钱。”

如今咱们的生活好了,天天像过年,更不用说吃上一顿腊八粥了。所以民谣越唱越响,传统的年味越来越浓了。

小事小非莫计较

文 | 徐小燕

不管遇到什么不顺心的事,遇到什么样的人,我们都要学会不生气,学会放宽心,气出病来无人替,气坏身体不值当! 生气一分钟,六十秒钟没福气,生气一小时,六十分钟冒傻气,生气一星期,伤了肝害了脾!

我们要想得开,不和朋友生气,不和家人生气,不和爱人生气,不和外人生气,听到流言蜚语不生气,遭到别人诋毁不生气,受到他人恶意伤害不生气!

小事小非不计较,一眼睁来

一眼闭,有人出言伤情面,未必全是有恶意,有人仗势把咱欺,多行不义必自毙,有人背信把咱弃,流水落花随他去,有人优势超越咱,十指哪能一般齐。

孔子曰:“人不知而不愠,不亦君子乎?”孟子曰:“行忍情性,然后能修。”这两圣人都能忍让克制自己的情绪,当作一种内在的修养。养身以戒恼怒为本,要养怡身心,就要下功夫进行品德修养。我们就不生气,少生气,生气不但伤害身体,也浪费时间,放下一切,学着每天微笑!



亭亭玉立

王振华 摄



渣场一角

王新龙 摄

非凡2021,我们一起走过

文 | 郝慧军

“我战斗在金色的炉台上,这里是宝武人报国的地方……”嘹亮的歌声还在耳边回响,宝武人的梦想正在一步一步地实现。

2020年12月23日,中国宝武年产钢量突破亿吨,跃居全球第一,实现了“亿吨宝武”的历史性跨越,在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期,中国钢铁工业以占世界钢产量一半以上的实力,屹立于世界钢铁舞台的中央,挺起了中华民族伟大复兴的钢铁脊梁。这一天,也被确立为中国宝武的“公司日”。同一个宝武,同一个梦想,在这一历史性的时刻,太钢加入中国宝武大家庭,见证了“亿吨宝武”梦圆。

加入中国宝武大家庭后,我们普通的员工也有了“走出去”的机会。小贾是我们化产组第一个出去轮训的人员,他去的是武汉,我们都特别羡慕他,因为我们也想去看一看这个当年被疫情冲击得千疮百孔的城市,如今康复得怎么样了,也想在这个充满速度与激情、值得被纪念的城市留下自己的足迹。小刁去的是重庆,一听到“重庆”这两个字,什么火锅、小面、麻辣香锅、酸辣粉等等就在我眼前打转。我问我的搭档老郭想去哪,他说:“我就想去新疆骑骆驼。”不管他的愿望会不会实现,起码是有希望了。“修学旅行”是宝武集团持续完善一线员工

全员轮训方案、提升“同一个宝武”身份认同感提出的新目标,也让我们加入中国宝武大家庭后,切实感受到了这种身份的认同感,感谢中国宝武,不断满足我们员工追求美好生活的愿望,当然,我也在期待着我的“修学旅行”之地……

还是我的搭档老郭,前一段给我讲,说他的电动车坏了,维修师傅告诉他得换电机,他一听,直接推到卖电动的店里,折了价换了个新电动。我说,你的电动不是没怎么骑? 电池还没换过呢,怎么就换车了。你们猜他怎么说? 他说,好歹咱也是月入过万的人! 有钱就是任性哈。老郭今年52岁,工作了34年,从来没有这么壕气过。是啊,从去年年底一万年年终奖的不敢相信,到一月一个新台阶的工资收入。宝武给予我们的不仅仅是收入的提高,生活的改善,更像一缕温暖的阳光将我们的梦想照进了现实。我们马上迎来了中国宝武的第一个“公司日”,前段时间,我在中国宝武公众号上看到大家纷纷留言,提出大胆的建议,表达自己对“公司日”的期盼,其中,呼声最高的是发钱、

发纪念品和放假。当然我们也希望在“公司日”能样样都给大家安排上。而且我听说宝武炭材已经在总部职能部门和宝山基地试点实施了“隔周三休”的工作模式,看起来,陈德荣书记、董事长提出的“有钱、有闲、有趣”的“三有”生活正在前方向我们招手。

“一家人一条心”,陈德荣书记、董事长在太钢干部大会的讲话情真意切,铿锵有力。加入宝武大家庭这一年,虽然我的工作负荷增加了,工作标准提高了,但我的干劲却更足了,责任心更强了,对自己的要求也更加严格了,因为我是中国宝武的一员,我要和宝武大家庭里的每一名成员一道,用力挥舞手中的船桨,乘着中国宝武这艘大船,沿着总舵手指引的方向,乘风破浪,扬帆远航!

“新时代,新召唤,新的百年放飞新的梦想……”“同一个宝武”的强音回声嘹亮,让我们进一步凝聚“同一个宝武”的共识,真正担当起“同一个宝武”的责任和使命,以主人翁的姿态和作为,向着世界一流伟大企业阔步前行,凝聚团结奋斗的强大合力,一起见证太钢的发展、宝武的腾飞!

冬天的情绪

文 | 苗太风

冬天来了,带着安然的情绪。找一个天气好的冬日,独自走进空旷的田野。有这种旷野,才会有如此深的感受:阳光那么温暖,就是有点风,四下里少见人影,干净的大地在这难得的舒适里安歇,为明年积蓄着新的力量。远处的山默默地屹立着,像一位历经沧桑的老人,那样慈爱,那样安详。或深或浅的沟壑是岁月留给他的印记,一簇簇枯黄的小草是他脸上的寿斑。小路上有树,树枝间会有鸟巢,时或有乌鸦嘎地大叫,或有成群的麻雀叽叽喳喳地吵。汾河的表面结了一层薄冰,透过它可以听到叮咚叮

咚河水流动的声响,就像从琴键上飘出的音符。你就尽管享受这份安宁,尽管漫步好了,只是要轻轻地、轻轻地。

因为不喜欢日出那逼人的热情,就喜欢了日落的幽远。尤其喜欢冬天的日落,只为那种安详、宁静、超脱的意境。

迟暮的太阳,淡然地垂着眼,你尽可凝视她。满天空是浅淡浅淡的红,夕阳的四周是

鲜红,可是并不刺眼。此时,你尽可享受“夕阳无限好”的那种意境。残阳慢慢地远去,转眼不见了,天空却仍然亮着。许久,天色才渐渐变青变黑。

冬天的落日,是一位诗人的背影,超逸、空灵、又忧郁,迎风拂起长长的衣袂。

冬天在经历了春的艰辛、夏的苦涩、秋的喜悦之后,平静下来,洗净所有的风尘,睡一觉,醒过来的时候,一切也就恢复了。然后你就可以精力充沛地走向春天,开始你的工作和生活。

哦,冬天的情绪,是舒心的一声叹息!