

谈谈甲状腺结节(续)

大钢总医院(山大六院)内分泌科副主任 郑淑君

甲状腺结节的治疗

多数良性甲状腺结节仅需定期随访,对每隔6-12个月进行随访。一般无须特殊治疗。部分大结节可进行消融治疗,甲状腺大囊肿可行抽液后聚桂醇硬化治疗。但不主张对恶性或怀疑恶性的甲状腺结节采用消融治疗!

恶性结节推荐手术治疗,术后根据不同情况,决定是否采取放射性131I治疗以及甲状腺素抑制治疗。对暂未接受治疗的可疑恶性或恶性结节,随访间隔缩短。

什么时候需要手术治疗?

- 1. 甲状腺结节是恶性的
1) 穿刺明确
2) 穿刺不能确定,但影像学强烈提示恶性
2. 反复穿刺不能明确,但患者精神压力非常大
3. 甲状腺肿块巨大,压迫气管等有各种不适
4. 胸骨后甲状腺肿
5. 甲亢,反复药物治疗无效或不能耐受,不能进行131I治疗
6. 多发结节,合并有功能性腺瘤
7. 甲状腺良性肿瘤,影响外观,手术意愿强烈

关于手术后复查的问题

- 1. 良性患者
定期复查甲状腺功能,合理服用甲状腺素片
2. 甲状腺乳头状癌/滤泡状癌患者
1) 抑制治疗,复查甲状腺功能
2) 第一年,3个月复查B超;第二年半年复查;第三年开始每年复查。
3) 两年复查胸部CT
4) 监测复发及转移,必要时特殊检查或手术
3. 髓样癌(其他同上):复查降钙素,CEA
大钢总医院内分泌科设有甲状腺专科门诊,与普外科,核医学科组成多学科合作,对各种甲状腺疾病均由丰富经验。特色技术:甲状腺细针穿刺;“亚甲炎”的复方倍他米松注射治疗,激素用量少,疗程短,治疗简单;甲状腺大囊肿(2cm以上)聚桂醇硬化的治疗,甲状腺乳头状癌家族史的甲状腺结节基因筛查和综合评估准备开展的工作。帮助您关心您的甲状腺是我们的责任。

患者经常问的问题

- 1. 甲状腺结节可以吃海鲜和加碘盐吗?
甲状腺结节如果是良性结节,同时甲状腺功能正常,通常不需要额外忌碘,正常饮食即可,TIDE项目结果显示,碘缺乏地区的甲状腺结节患病率高于碘足量和过量的地区。
2. 甲状腺结节可以消失吗?有药可以阻止结节长大吗?有药可以让结节消失吗?
目前并不存在任何让甲状腺结节变小或消失的特效西药。有些小囊性结节如果囊液被机体吸收,结节可能消失,这是机体自己吸收,不是药物的功劳,其他性质的结节一般不会消失。
3. 甲状腺结节会引起颈部酸、胀、痛等不适吗?
大多数甲状腺结节是没有临床症状的,合并甲状腺功能异常时,可出现相应的临床表现。亚急性甲状腺炎引起的结节可表现为甲状腺局部痛,发热。部分患者由于结节压迫周围组织,出现声音嘶哑、压气感、呼吸困难、吞咽困难等压迫症状。
4. 甲状腺结节细针穿刺会导致肿瘤扩散吗?
甲状腺结节细针穿刺采取抽取取材,甲状腺穿刺用的细针带有套管,吸取的组织由于负压吸引而藏于针芯中,不会漏出而污染其他层次的组织,因此不必担心穿刺会引起肿瘤扩散。

5. 甲状腺良性结节不治疗会癌变吗?

甲状腺良性结节与甲状腺癌在遗传进化上完全不相关,甲状腺癌是由特殊的基因突变而来。这意味着,检查出甲状腺结节,未必会发展成为甲状腺癌。但部分良性结节与甲状腺癌鉴别困难,故不能保证100%的良性甲状腺结节都不会变成甲状腺癌。

破解用药难 国家医保药品目录已纳入40余种罕见病用药

新华社北京电(记者田晓航、李恒)为破解罕见病患者用药难题,有关部门在行动上。记者从18日在京举行的2021年中国罕见病大会了解到,截至目前,国内共有60余种罕见病用药获批上市,其中已有40余种被纳入国家医保药品目录,涉及25种疾病。

自2018年成立以来,国家医疗保障局每年一次动态调整医保药品目录,罕见病用药也在调入之列。同时,通过对罕见病药品谈判准入,罕见病用药价格大幅降低。国家医疗保障局副局长李滔在会上介绍,2021年共有7个罕见病药品谈判成功,价格平均降幅达65%。据有关机构估计,我国现有各类罕见病患者约2000万人,每

年新增患者超过20万人。面对日益庞大的罕见病患者群体,用药保障的步伐必须不断加快。

近年来,我国对罕见病治疗药品实施优先审评审批。国家药品监督管理局将具有明显临床价值的防治罕见病的创新药和改良型新药纳入优先审评审批程序。

国家药品监督管理局副局长陈时飞介绍,国家药监局会同国家卫生健康委联合发布关于临床急需境外新药审评审批相关事宜的公告,遴选发布了三批临床急需境外新药品种名单,鼓励企业申报。三批遴选发布的81个药物中,罕见病治疗药品超过一半。目前,已有26个罕见病药物通过临床急需境外新药专门通道

获批上市。

“在所有药品上市申请中,罕见病药品审评审批时限最短。”陈时飞说,2020年,新修订的药品注册管理办法明确了将具有明显临床价值的防治罕见病的创新药和改良型新药纳入优先审评审批程序,对于临床急需的境外已上市境内未上市的罕见病药品在70日内审结。

据介绍,2021年,国家药监局新批准利司扑兰口服溶液用散等10个罕见病药品,用于治疗脊髓性肌萎缩症等罕见病。陈时飞说,这些药品填补了国内相关罕见病治疗用药的空白,为更多的罕见病患者延缓病情发展、提高生活质量带来了希望。

中医药如何促进新冠肺炎患者康复、对付新变异株? 国家中医药局发布会回应

在促进新冠肺炎患者康复过程中,中医药如何发挥作用?面对新冠病毒新变异株奥密克戎,中医药如何“布阵”?针对民众关心的问题,在国家中医药管理局16日举行的新闻发布会上,有关专家作出回应。

本轮疫情核心病因病机没有大的改变

国家中医药管理局应对新冠肺炎疫情防控工作领导小组专家组副组长张忠德介绍,感染德尔塔变异株的患者症状以发热、高热、恶寒、头痛、咽干、乏力、腹胀、食欲不振等为主,重症患者气喘、低氧、汗出不止等症状比较明显,比例较高。

“中医药治疗疾病有多成分、多环节、多靶点的作用特点和优势。”张忠德说,中医临床诊治疾病,需要对患者的主要证候特点进行分析总结,最主要的是找到疾病的核心病机,确定治疗方案。

他说,专家组经过深入研讨和综合分析研判认为,本轮疫情仍属于中医“疫病”范畴,核心病因病机没有大的改变,仅仅由于

地域、气候、饮食习惯等因素不同,在证候特征上有所区别。

因此,张忠德认为,各地可因人、因时、因地制宜,在第八版国家诊疗方案“三药三方”基础上辨证论治,适当调整治疗。

中医药在新冠肺炎康复期具有综合干预优势

张忠德介绍,在新冠肺炎患者临床救治过程中发现,达到第八版国家诊疗方案的出院标准后,一些患者还会出现干咳、乏力、胸闷、汗多或者肺部炎症没有完全吸收的症状,睡眠障碍、饮食、情绪等方面问题在部分患者中也较为普遍。

他说,针对中医辨证属于脾胃气虚、正虚邪恋的这部分患者,除了给予健脾益气、养阴解毒的中药之外,还配合中医药外治法、传统运动和心肺康复训练。“我们在很多地方都开展了太极拳、八段锦、针灸、药物贴敷等疗法,效果比较理想。”

而针对有失眠、焦虑等精神症状的患者,中医辨证属于肝气郁结、血不养心,分别给予疏肝理气、养心安神的中药治疗,同

时配合中医药的外治法,可以有效改善患者的症状。

据张忠德介绍,今年7至8月在江苏开展的240例病例的随机对照研究显示,在现代心肺功能康复基础上,辨证使用中药、针灸、太极拳等综合康复方案,可以改善症状,明显提高这些患者出院后三到六个月的心肺功能,促进肺部炎症吸收,这显示了中医药在新冠肺炎康复期的综合干预优势。

面对新变异株仍应抓住核心病机辨证论治

近期,一些国家出现新冠病毒变异株奥密克戎。面对新变异株,中医药如何“布阵”?

张忠德认为,仍要抓住疾病的核心病机、证候演变规律,根据中医几千年的疫病理论,结合发病季节、地域、人的体质特点进行辨证论治。

他说,中医专家对于境外输入奥密克戎感染者密切关注,如果遇到这类病例,将按照中医理论体系,第一时间到现场采集临床证候,分析核心病机,尽快制定出治疗方案。(记者 田晓航)



周末美食汇

腊味乡思

杨志华

近段时间,猪肉价格居高不下。然而刚进腊月,我依旧准时收到了母亲寄来的熏制腊肉,而且比往年还多。其实,我心里明白,母亲对儿女的爱从来都是不计成本的。母亲打电话说,如果寄的腊肉不够吃,就早点回家过年。母亲有点埋怨的爱意,以及那香气浓郁、肉质细嫩、咸淡适中的腊味,彻底唤醒了我沉积心底的乡思……

在家乡,冬至一过,每家每户就忙着杀年猪做腊肉。母亲是做腊肉的好手。她先把猪肉切成手掌那么宽的长条,然后就是炒腌料,把盐、花椒、丁香粉、桂皮粉、八角粉等混合在一起炒制,最后把炒香的腌料均匀地涂抹在肉上。腌上一周,每两三

天去翻动一下,腌料就充分地渗透到肉中。七天腌制期一到,就用麻绳或铁丝把腊肉穿起来,挂到有阳光并且通风的地方晾晒。寒冬腊月,全家人围炉而坐话家常,亲情融融。火炉上方搭一个架子,挂上几块腊肉,油脂渗出,坠入炉火里,便发出噼噼啪啪的声音,顿时满屋飘香。用刀剔下一小块腊肉,放进嘴里,慢慢咀嚼,细细品味,浓郁悠远的腊味便一丝丝、一缕缕,攀上了味蕾,缠住了乡情……

车辆出入证挂失

焦化厂王剑波, 车牌号:晋AB843C
不锈钢厂西磊, 车牌号:晋A7EY79
物流中心雷康生, 车牌号:晋AY5197
以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失或注销,特此声明。

挂失

炼钢一厂吴昊, 卡号:30460456
炼钢二厂马星禹, 卡号:03366803
炼钢二厂王辉, 卡号:03304165
炼钢二厂王培元, 卡号:30458910
炼钢二厂高小军, 卡号:30438121
炼钢二厂葛勇, 卡号:03302004
炼铁厂史爱民, 卡号:09204305
炼铁厂赵刚, 卡号:09204185
炼铁厂贾永明, 卡号:09201977
炼铁厂郝春还, 卡号:09204680
炼铁厂张立众, 卡号:09203354
炼铁厂贾杰, 卡号:09203119
不锈钢厂杜晓壮, 卡号:08306082
不锈钢厂沈建林, 卡号:08300812
不锈钢厂王铜生, 卡号:08300710
不锈钢厂宋强, 卡号:08400298
热连轧厂孙保林, 卡号:30440488
冷轧硅钢厂华伟, 卡号:31004007
焦化厂李谊农, 卡号:09401094
焦化厂曹仁有, 卡号:09401085
焦化厂白艳武, 卡号:09401694
型材厂耿廷发, 卡号:09500861
采购中心王坚, 卡号:02800131
采购中心胡栋, 卡号:02800552
技术中心余威, 卡号:05400841
能源环保部张浩, 卡号:02500107
劳务市场武学礼, 卡号:91101284
山西云时代太钢信息自动化技术有限公司赵培栋, 卡号:22200289
山西钢新实业有限公司柴素平, 卡号:31004621
山西钢建环保设备制造厂贺帅帅, 卡号:30522748
山西钢建人力资源部李光辉, 卡号:20600794
山西钢建硅钢功能维护项目部王建, 卡号:31003286
热轧冶金设备修造有限公司李政, 卡号:20224875
以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

