

新华社北京2月1日电(记者李恒)国家卫生健康委日前印发《医疗机构设置规划指导原则(2021-2025年)》，指出医疗机构的设置以医疗服务需求、医疗服务能力、千人口床位数(千人口中医师数)、千人口护士数等主要指标进行宏观调控，具体指标值由各省、自治区、直辖市根据实际情况确定。其中明确，2025年全国医疗机构设置规划主要指标中，二级及以上综合医院设置老年医学学科的比例不低于60%。

规划指出，要深化医养结合，加强二级及以上综合医院设置老年医学学科，鼓励有条件的二级及以上中医医院设置老年病科，引导部分一、二级公立医疗机构转型为长期护理机构。同时，要健全中医药服务体系，每省(区、市)至少设置1个省级中医区域医疗中心。

规划强调，合理设置公立医院数量。在省级区域，每1000万至1500万人口规划设置1个省级区域医疗中心，同时根据需要规划布局儿童、肿瘤、精神、传染病等专科医院和中医医院，地广人稀地区人口规模可以适当放宽，并根据医疗服务实际需要设置职业病和口腔医院。在地市区域，每100万至200万人口设置1至2个地市办三级综合医院(含中医类医院，地广人稀的地区人口规模可以适当放宽)，根据需要设置儿童、精神、妇产、肿瘤、传染病、康复等市办专科医院(含中医类专科医院)。在县级区域，依据常住人口数，原则上设置1个县办综合医院和1个县办中医类医院(含中医医院、中西医结合医院、少数民族医院等)，民族地区、民族自治地方的县级区域优先设立少数民族医院。

规划明确，公立医院每个病区床位规模不超过50张。新设置的县办综合医院床位数一般以600张至1000张左右为宜；新设置的地市办综合医院床位数一般以1000张至1500张左右为宜；新设置的省办及以上综合医院床位数一般以1500张至3000张左右为宜。

此外，规划还明确，公立医院“分院区”是指公立医院在原有院区(主院区)以外的其他地址，以新设或者并购等方式设立的，具有一定床位规模的院区。到2025年末，符合条件的公立医院举办分院区不得超过3个，各分院区总床位数不得超过2020年末主院区编制床位数的80%。



刘国莉

国家疾控局三定方案公布 国家卫健委内设机构迎来调整

新华社北京2月16日电(记者沐铁城)中国机构编制网16日公布《国家疾病预防控制局职能配置、内设机构和人员编制规定》和《中共中央办公厅 国务院办公厅关于调整国家卫生健康委员会职能配置、内设机构和人员编制的通知》，明确国家疾病预防控制局是国家卫生健康委员会管理的国家局，为副部级单位。同时，对国家疾病预防控制局的职能配置、内设机构和人员编制等作出规定，对国家卫生健康委员会内设机构进行调整。

规定指出，国家疾病预防控制局主要职责包括：组织拟订传染病预防控制及公共卫生监督的法律法规草案、政策、规划、标准，负责疾病预防控制网络和工作体

系建设；领导地方各级疾病预防控制机构业务工作；制定并组织落实国家免疫规划以及严重危害人民健康公共卫生问题的干预措施等。

根据规定，国家疾病预防控制局内设机构(副司局级)包括：综合司、规划财务与法规司、监测预警司、应急处置司、传染病防控司、卫生与免疫规划司、综合监督司、综合监督二司、科技教育与国际合作司(港澳台办公室)和机关党委(人事司)。

规定强调，国家疾病预防控制局应当强化对各级疾病预防控制机构的业务领导和工作协同，建立健全疾病预防控制工作体系和网络，为维护人民健康提供有力保障。

根据通知，国家卫生健康委员会负责管理国家疾病预防控制局，将制定并组织落实传染病预防控制规划、国家免疫规划以及严重危害人民健康公共卫生问题的干预措施等职责划入国家疾病预防控制局。

同时，国家卫生健康委员会内设机构迎来调整。通知明确，国家卫生健康委员会医政医管局更名为医政司；国家卫生健康委员会卫生应急办公室(突发公共卫生事件应急指挥中心)更名为医疗应急司；国家卫生健康委员会机关党委(党组巡视工作领导小组办公室)负责机关和在京直属单位党的建设和纪检等工作；撤销国家卫生健康委员会疾病预防控制局、综合监督局。



春汛
白文丽摄

新华社北京2月10日电(记者李恒、沐铁城)当前正值冬奥盛会，观看精彩比赛时，点燃了很多冰雪运动爱好者的激情。享受冰雪运动时，一不小心出现踝关节扭伤、关节脱位、肌肉拉伤等急性损伤怎么办？华中科技大学同济医学院附属协和医院骨科副教授黄玮、北京积水潭医院主任医师赵斌提醒，在享受冰雪运动快乐的同时，要做好保护措施，避免意外受伤。

在冰雪运动中发生踝关节扭伤，即俗称的崴脚怎么办？崴脚究竟损伤了哪些结构？黄玮介绍，崴脚后常出现脚踝部位疼痛、压痛、肿胀，脚腕关节活动受限，无法负重行走等症状。踝关节扭伤通常伴有韧带损伤，从而使踝关节的稳定性、平衡协调感觉及定向活动能力下降。

“运动中最常见的踝关节损伤是外踝扭伤，而大部分的踝关节扭伤都涉及距腓前韧带损伤，会导致踝关节运动能力大大降低。”黄玮说，反复发生踝关节扭伤会引起反复受伤、长期关节不稳定、早期退行性骨改变及慢性疼痛等临床表现。一项针对篮球运动员的研究发现，踝关节重复扭伤的可能性几乎是首次损伤的5倍。

“通常踝关节急性扭伤要拍X线片，以排除骨折。急性的踝关节扭伤不伴有骨折大多可以保守治疗。”黄玮介绍，保守治疗方法包括使用护具保护踝关节；在充分保护关节的前提下，适当负重行走，有利于扭伤的恢复；进行冰敷；尽早采用弹力绷带加压包扎，有助于减轻肿胀等。

此外，如果在运动中发生挫伤、骨折怎么办？针对挫伤的急救处理措施，赵斌建议，一旦出现活动受限，应立即给予伤者冰敷，以控制肿胀和软组织的出血。轻微挫伤只需局部制动、休息、抬高患肢，很快可消肿愈合。重度挫伤除了基本处理外，应及时就医。

“一般来说，在运动中出现的骨折都是闭合性骨折，针对性的急救处理主要有固定和镇痛两方面。”赵斌说，骨折固定可以阻止骨折移位或复位失败，使该部位免受进一步损伤并减轻疼痛。在紧急情况下，移位风险低的骨折首选夹板固定。另外，充分镇痛也是急性骨折的重要处理措施。骨折固定、冰敷、抬高患肢和使用镇痛药物等都有助于减轻疼痛。在进行急救处理后，应及时将伤者送至医院进一步治疗。

房产手续挂失

许德铭，不慎将其母方孝美(已故)的太钢三十五宿舍25-2-1的全套房产手续遗失，特此声明。

耿兰英，不慎将其夫陈明道(已故)的太钢锦绣苑宿舍32-3-10的购房发票和计算表遗失，特此声明。

王勇麒，不慎将太钢青楼宿舍17-3-17的购房发票和计算表遗失，特此声明。

车辆出入证挂失

炼钢二厂刘兴凯，车牌号：晋ALK160
不锈钢厂程宝柱，车牌号：晋A183KL
以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失或注销，特此声明。

挂失

钢企材料有限公司王小三，卡号：20225511

钢企金属加工有限公司李霞，卡号：31003022

钢企金属加工有限公司王三只，卡号：30445150

钢企第二冶金机械修造有限公司巩继军，卡号：20224581

钢企钢永锋型材有限公司张鑫，卡号：20222950

钢企金属加工有限公司李文亮，卡号：31003160

钢企益钢环保设备修造有限公司杨飞，卡号：30457362

钢企第三金属制品有限公司，卡号：20213393

钢企环境工程有限公司李红胜，卡号：30434072

钢企建安机电工程分公司闫宇浩，卡号：30461432

钢企不锈钢制品有限公司刘子义，卡号：20229085

钢企第三金属制品有限公司陈晋原，卡号：30460724

钢企建安安装有限公司动力工程分公司高润平，卡号：30460754

钢企化工有限公司王日升，卡号：20224980

钢企益钢环保设备修造有限公司张玮，卡号：20215247

钢企金属加工有限公司李晖，卡号：31004185

钢企建安机电工程分公司马艳虹，卡号：20219011

钢企第二金属结构有限公司田鹏，卡号：20221444

钢企第三金属制品有限公司梁志卿，卡号：20224520

钢企不锈钢制品有限公司李璐伟，卡号：30459475

钢企第三金属制品有限公司侯胜，卡号：20225497

以上职工太钢出入卡遗失或注销，特此声明。

扭伤、挫伤、骨折怎么办？这里有一份急救指南

世卫组织呼吁谨防新冠和其他呼吸道疾病同时暴发

新华社日内瓦电(记者刘曲)世界卫生组织12日说，新冠变异病毒奥密克戎毒株在几乎所有国家正迅速取代德尔塔毒株，各国应做好准备，谨防在即将到来的春季新冠和其他呼吸道疾病同时暴发。

世卫组织新冠病毒技术负责人玛丽亚·范克尔克霍夫当天在记者会上说，随着人们社交活动的增加，以及春季流感病毒等其他呼吸道病原体的流行，预计未来将出现新冠和其他呼吸道疾病同时暴发的状况。她呼吁各国为此做

好准备，确保呼吸道疾病监测系统的一体化运行。

据世卫组织统计，上周各国向该组织报告的新增新冠病例超过1500万例，是迄今为止报告病例最多的一周，这主要源于奥密克戎毒株在几乎所有国家正迅速取代德尔塔毒株。同时，各国向世卫组织报告的每周死亡人数则自去年10月以来一直维持在平均每周4.8万人。

世卫组织表示，住院人数没有出现之前激增的情况可能是由于奥密克戎毒株的毒性程度降低，以及人们因

接种疫苗或感染后康复而产生的广泛免疫力。但世卫组织警告说，庞大的新增病例数正在给医疗系统带来沉重负担。

除接种疫苗外，世卫组织还呼吁人们采取日常措施减少病毒传播。范克尔克霍夫表示，预计未来疫情仍会在那些没有接种疫苗和没有得到良好保护的人当中暴发。她强调，通过接种疫苗以及改善临床护理，完全可以减少严重疾病和死亡，而疫情如何发展取决于人们如何使用现有的防控措施。