



从地震灾区留守儿童到亚洲杯“亮剑”夺冠

——女足姑娘张琳艳破茧成蝶的背后

新华社记者 谢 佼

江油女足的奋斗史

江油女足2006年重新组建时,只有文荣、刘海涛两名教练和4个孩子。2008年震后,全市找不到一块标准足球场,学校大多都是搭建的板房,女足只能利用狭小场地开展课余训练,她们用最原始的方式诠释了足球的本质——参与、快乐,没有功利。

经费不够,江油女足多方筹集;队员的冬季训练服,一届穿完下一届接着穿;没有守门员教练,他们到处物色,发现距离县城50公里的厚坝初中体育老师何飞大学时担任过守门员,便请何飞出山。

第四名教练,请来的是何功梁,一名乡村数学教师。

何功梁毕业于地方师范普师班,这专为培养乡村教师而设,一个老师包全班所有门类的课程。他长期在江油重华镇的村小和乡镇小学教学,一待就是20多年。学校没有体育老师,靠他主持运动事项。

2007年文荣找到他说要选女足队员,何功梁就开始编练女足队伍。没有足球,江油一中专程送来10个足球,还真练出来一批苗子。后来文荣介绍将老何调动到县城附近的太白小学,何功梁以为继续教数学,人家说“你是足球人才,改行教足球吧”。

2011年,何功梁正式成为江油女足青训教练,他带队打四川省“萌芽杯”比赛,一下子轰动全省:麾下有个黑瘦黑瘦的“小不点”,全队56个进球,她一个人独进48个!

这个“小不点”就是张琳艳。2012年,11岁的张琳艳被江油女足选送到广州恒大皇马足球学校,次年,在U14女足亚少赛东亚区决赛中,她四次破门,位居射手榜次席!

一块璞玉正被雕琢。2013年央视

足球之夜节目中,张琳艳说出心愿:我想带领中国足球队超越孙雯那个时代。

中国女足 值得我们为她们付出

别人不知道张琳艳吃了多少苦,她父母知道,江油女足知道。

2016年,张琳艳遭遇严重伤情,甚至威胁到职业生涯。妈妈朱莎玉从甘肃务工地赶回成都,抱住女儿眼泪扑簌簌掉下:“不踢球了好不好?爸妈砸锅卖铁也要供你读书。”

张琳艳摇摇头:“不,足球是我不可缺少的,我必须踢。”

做完手术,为了早日康复,张琳艳缠着医生打听康复的方法,努力去科学恢复。

“女足关注度低,挣钱不多,她更多的是喜欢,这是她的梦想。”朱莎玉说,在医院里她就带着一个足球,从慢跑,到小跑,后来在成都到处找足球场练,终于回到了赛场上。

2018年张琳艳又遭遇膝关节重伤。康复过程中,孙雯指导知道她喜欢梅西,送来一件梅西的签名球衣,梅西特意写上了她的名字“zhanglinyuan”,给小姑娘加油打气。

她回到了江油,请何飞教练训练自己体能和球感。

“她特别自律,高热量的食物不会吃,碳酸饮料从来不碰,每天都要跑步恢复肌肉,她妈妈骑着电瓶车陪着她跑。”何飞说,“她和其他队员一样晒得黑黑的,这才是女足队员的成色。”

张琳艳再一次生龙活虎地回到赛场。亚洲杯决赛胜利后,电视机前的江油女足教练们再也按捺不住,何飞偷偷擦去眼角泪水。

“中国女足,值得我们为她们付出!看着娃娃们的提升和拼搏,就觉得比什么都甜蜜。”57岁的教练谈法明说。

替补登场,先制造点球,后头球破门扳平关键比分,“00后”张琳艳在2022年女足亚洲杯决赛表现惊艳。那一刻,在她的老家四川绵阳市江油市,围坐一起观赛的全家人沸腾了!

这名在关键时刻敢于亮剑的飒爽少女,在13年前还是汶川地震灾区板房里一名留守儿童。是什么让她破茧成蝶,成长为自己梦想中的模样?

她的背后是一个县域女足群体——十余年来,四川省江油市已培养了80多名一级运动员,其中包括2名现役女足国家队员、1名国际健将、3名国家级健将……

而十余名拿着微薄津贴的足球老师,有的白发苍苍、有的主业是数学、有的放弃了沿海高薪……他们坚持免费培训,将孩子们选拔、培养、输送到更高竞技平台,托举起女孩们的足球梦。

大地震后她加入江油女足

7日下午,记者敲开四川绵阳江油一处民居,张家老幼正在家中兴高采烈地庆祝,张琳艳从小到大的奖牌和奖状摆了一桌子。父亲张守武眼睛通红:“太兴奋昨晚没睡着。”

张守武不会踢球,他从小学的是烹饪,拿手菜是泡椒鲜兔和干锅肥肠鸡。靠着厨师手艺,他和妻子一直在广东、福

建等地打工,女儿张琳艳和奶奶留在老家江油。

2008年5月12日,刚上小学一年级的张琳艳正在值日打扫卫生,汶川大地震袭来……

张守武夫妇回家已是5月19日,他们在救灾帐篷里找到小琳艳和奶奶。小琳艳特别懂事,张守武去做救灾志愿者,小琳艳就跟他身后。

在举国倾力援助下,江油人迅速从废墟中站起。江油第一中学牵头将女足继续抓起来,成为精神重建的重要一部分。2009年,总负责的文荣教练来到板房搭建的花园小学,准备挑选一批苗子。

“你看这个,比她大几岁的娃娃还跑不赢她。”张琳艳被推到文荣的面前,当时她瘦瘦小小,只有1米3左右,大大的眼睛透着机灵。

“试试?”条件有限,就在板房前的空地测试。张琳艳的立定跳远和30米跑成绩都远超一般孩子,文荣手一挥:“来吧孩子,踢足球!”

震后招入的40余名女孩子里,张琳艳最小。她们周六周日免费训练。一切都是白手起家,缺教练、缺设施、缺场地……唯独不缺的是热爱和关注,江油一中带领县域内40余所学校咬牙坚持,支撑起她们最初的梦想。

住院楼里的“赤脚医生”

(上接第一版)

以患者为中心 提供个性化精准康复治疗

康复医学科针对不同科室的疾病特征制定了一系列组合式特色治疗方案和个性化举措。例如针对呼吸与危重症医学科患者咳、痰、喘的疾病特点,采用中药、穴位贴敷、拔罐“三位一体”的治疗方案;对于神经内科、神经外科肢体功能障碍的特征,采用针灸、神经康复、中药治疗并举;针对内分泌科、血液风湿科的周围神经病变、骨骼肌肉病变特点,采用肌骨康复、针灸、传统正骨推拿等手段。全方位满足各类患者个性化的精准康复治疗。

神经内科一名因血管畸形导致下肢肌力0级患者,因无法行走,对生活丧失信心,康复医学科团队及时给患者制定了心身康复计划,加强针灸、神经康复、中药、肢体功能锻炼的同时,积极给予心理疏导。精心治疗十余天后,患者自行走出医院,重新树立起了实现美好生活的信心。

重症患者早期康复 打开新生活的门

重症患者的功能状态直接影响着患者的近期与预后的生存质量。过去大家只关注疾病后期的康复,然而让患者在重症的特殊时期及早介入康复手段,会为患者的转归提供有效的保障,这也是康复医师“以患者为中心”“康复前移”的现代医学理念。为此雷艳主任和她的团队克服重重困难,用实例反复向患者和家属介绍早期康复的重要性,从而提高了重症患者早期介入康复治疗的效果。

在烧伤重症医学科,每天都有一名康复治疗师在为烧伤的重症患者进行康复治疗。一位烧伤面积为90%的患者,经过早期的体位摆放、心肺功能训练、使用支具、肢体功能障碍功能训练等,避免了严重的小口畸形和关节挛缩,减少了患者的手术次数,缩短了重症患者住院的时间,让患者比常规治疗更早地实现了生活自理。看到这位患者因早期康复的介入而获益,其他患者纷纷解除疑虑,积极加入早期康复治疗中。

康复“治未病”未雨绸缪

“治未病”是中医的一个医学概念,分为三个层面,首先是在没病时注重预防疾病;其次是在疾病的轻度状态时及早治疗;最后是疾病好转或治愈后还要积极防止其复发。

许多住院患者只注重在院期间主要疾病的治疗,对其他亚健康状态未能引起足够重视。康复医学科与合作科室的医务人员,将中医“治未病”的理念向广大患者进行通俗易懂、深入浅出的宣教。同时通过“中医体质辨识”“健康调养咨询”“中医传统疗法”等方式,融合现代医学检查技术,进行治、养、调的中西医结合康复治疗,从而达到早发现、早诊断,及时干预的目的。

从术前到术后,从预防到治疗,康复医学科全体医务人员用真心、细心的专业态度和精心、精湛的康复治疗手段,用情、用力不断践行着医者的初心与使命,将“全院康复一体化,提升中医药康复服务能力”作为主要抓手,探索出了一套中医全科化诊疗模式,让患者功能障碍得到最大改善,享受到早期康复带来的益处,在真正意义上将“我为群众办实事”落到实处。



(国际·一周看天下)

柏林国际电影节主竞赛单元奖项揭晓

2月16日,在德国柏林,影片《阿尔卡拉斯》的导演卡拉·西蒙在颁奖仪式后亮相红毯。该影片获得最佳影片金熊奖。

第72届德国柏林国际电影节主竞赛单元各奖项16日揭晓。

新华社记者 单宇琦 摄