

炼钢二厂王鹏林,卡号:03302236

炼铁厂魏廷,卡号:09203609

钢企不锈钢制品有限公司李旭东,卡号:20216844

钢企不锈钢制品有限公司吕燕龙,卡号:20222393

钢企冶金原料加工有限公司李爱平,卡号:20200977

钢企冶金原料加工有限公司阎培霞,卡号:20219443

钢企冶金原料加工有限公司张三翠,卡号:20222345

钢企冶金原料加工有限公司王立水,卡号:20200890

钢企冶金原料加工有限公司郝根柱,卡号:20223211

钢企冶金原料加工有限公司代永生,卡号:20200894

钢企冶金原料加工有限公司王美英,卡号:20200927

钢企冶金原料加工有限公司史敬祥,卡号:20200966

钢企冶金原料加工有限公司李付清,卡号:20200971

钢企冶金原料加工有限公司潘金成,卡号:20201000

钢企冶金原料加工有限公司梁家鹏,卡号:20215918

钢企冶金原料加工有限公司张丑牛,卡号:20218869

钢企冶金原料加工有限公司鹿桂花,卡号:20219445

钢企冶金原料加工有限公司张玉玲,卡号:20221236

钢企冶金原料加工有限公司张建国,卡号:20223834

钢企冶金原料加工有限公司王建林,卡号:20224416

钢企冶金原料加工有限公司赵伟,卡号:20222930

钢企冶金原料加工有限公司来生孝,卡号:20222342

钢企冶金原料加工有限公司张红艳,卡号:20222250

钢企冶金原料加工有限公司焦祥华,卡号:20222326

钢企冶金原料加工有限公司靳永清,卡号:20222329

钢企冶金原料加工有限公司傅春玉,卡号:20222337

钢企冶金原料加工有限公司冯太生,卡号:20220506

钢企冶金原料加工有限公司范秀萍,卡号:20200959

钢企冶金原料加工有限公司郝鑫磊,卡号:20224419

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

## 别被“抗幽牙膏”忽悠了！科学认识胃中“幽灵”幽门螺旋杆菌

“幽门卫士,国家专利菌株;预防胃癌,永不口臭;孕妇可用,医用级别……”近期一些不法商家炒作“抗幽牙膏”能够杀灭幽门螺旋杆菌、预防胃癌等噱头,在电商平台售卖所谓“抗幽牙膏”。

什么是幽门螺旋杆菌?他们为什么被称为胃中“幽灵”?为何“抗幽牙膏”无法防治幽门螺旋杆菌感染?如何预防、检出和治疗幽门螺旋杆菌感染?北京协和医院、中国医学科学院肿瘤医院等机构的医学专家们进行了权威解答。

什么是幽门螺旋杆菌?有哪些主要危害?

幽门螺旋杆菌是一种微需氧革兰阴性杆菌,呈螺旋状,是一种能够在人体胃内长期定植并导致慢性炎症的细菌,可以通过口口传播和粪口传播。

幽门螺旋杆菌感染的危害有多大?北京协和医院消化内科主治医师严雪敏介绍,幽门螺旋杆菌感染是胃炎、消化性溃疡的主要原因,也是胃癌的高危因素。

严雪敏说,幽门螺旋杆菌感染者多数无症状和并发症,但几乎均存在慢性活动性胃炎。感染者中约15%至20%发生消化性溃疡,5%至10%发生消化不良,约1%发生胃恶性肿瘤。

幽门螺旋杆菌感染也是胃十二指肠溃疡的重要致病因素,与胃癌、胃黏膜相关淋巴瘤组织淋巴瘤的发生密切相关。据世界卫生组织报告,幽门螺旋杆菌感染者患胃癌的危险性可增加2至3倍,而在发展中国家,约有63%的胃癌病例与幽门螺旋杆菌感染有关。

此外,幽门螺旋杆菌的“战斗力”也很强。除胃黏膜外,人的唾液、牙菌斑和粪便中,都有幽门螺旋杆菌的“身影”。

为何“抗幽牙膏”无法防治幽门螺旋杆菌感染?

“幽门螺旋杆菌定植在胃中”是该细菌的科学特性,因此依靠牙膏刷牙这一口腔清洁环节来预防或治疗幽门螺旋杆菌感染是没有科学依据的。中国科学技术协会等部

门主办的“科学辟谣平台”曾刊文《用“幽门螺旋杆菌牙膏”能杀死HP?想得有点美》进行科普辟谣。基于这一对幽门螺旋杆菌的科学认识,就能轻易识别“抗幽牙膏”虚假宣传。

不法商家往往利用消费者对胃癌的恐惧情绪,以不实功效宣传来促销商品。广告法第十七条规定,除医疗、药品、医疗器械广告外,禁止其他任何广告涉及疾病治疗功能,并不得使用医疗用语或者易使推销的商品与药品、医疗器械相混淆的用语。

为了逃避监管,有的“抗幽牙膏”包装写上了“械字号”“消字号”,还对批号进行标榜。实际上,“消字号”是指经地方卫生部门审核批准的卫生批号,不具备任何疗效,属于卫生消毒范畴;“械字号”是指医疗器械备案字号,械字号产品是风险程度低,实行国家常规管理可以保证其安全、有效的医疗器械。而牙膏一般来说属“妆字号”。这些批号并不能证明牙膏本身具有防治幽门螺旋杆菌感染的功效。

如何预防、检出和治疗“幽门螺旋杆菌”感染?

专家表示,我国幽门螺旋杆菌高感染率可能与共餐习惯有关。

实行餐具的消毒,推行公筷制、分餐制是预防幽门螺旋

杆菌感染的最有效手段。我国幽门螺旋杆菌感染“一人得病,全家传染”的情况并不少见,主要是因为家庭内共餐制使得幽门螺旋杆菌通过唾液进行传染,吃饭时互相用筷子夹菜,也会增加共餐者的感染风险,且幼儿与老人更易感染。

此外,疾病的发生发展还与其他多种因素相关,如饮食习惯、生活习惯、遗传因素等。

中国医学科学院肿瘤医院有关专家提示,如果想检测自己是否感染了幽门螺旋杆菌,推荐在正规医院做粪便幽门螺旋杆菌抗原检测,其次是C-13尿素呼气实验。如果进行胃镜检查,可以通过快速尿素酶检测来检出是否有幽门螺旋杆菌感染,并观察到有无胃炎、胃溃疡、胃癌等情况。

专家表示,即使确认感染,患者也不需要过度紧张。绝大多数人可以通过两周以内的口服药物治疗达到细菌根除。北京协和医院健康医学部主治医师李婧建议,有胃部疾病的人群一定要进行杀菌治疗。

较常使用的是四联疗法,即联合服用两种抗生素和铋剂、抑酸剂两周左右。李婧提醒,在决定治疗前一定要有现症感染证据。医学界也有观点认为,幽门螺旋杆菌病菌并非一定需要根除,建议患者与医生就自身指征探讨后决定。

### 1.不佩戴医用口罩/医用外科口罩



- 织物口罩防护性能有限,不建议疫情期间使用。
- N95口罩防护等级较高,日常生活无需使用。

### 2.戴多层口罩



只要正确佩戴合格的医用口罩/医用外科口罩,只需1个就能达到预期的防护效果,没有必要佩戴多层口罩。

这些防疫误区你有吗? (一)

(未完待续)

## 海拔越高越缺氧?专家这么说

新华社记者 张子琪、顾玲

“西藏拉萨平均海拔3650米,春夏绿树成荫、鸟语花香;青海省茫崖市平均海拔3000米,常年植被稀疏,含氧量更低。”第二次青藏高原综合科学考察队成员、青海师范大学生命科学学院教授马永贵说。

“海拔不是影响高原缺氧的唯一因素。”我国自然地理学专家、青海师范大学校长史培军对记者说。史培军教授的科研团队在第二次青藏高原科考中发现,海拔高度对于高原缺氧的贡献率只占39.58%,大气温度、植被覆盖度、土壤、纬度等多重因素也发挥着重要作用。

青藏高原总面积约260万平方公里,大部分地区海拔超过4000米。研究表明,在海拔高度、大气温度、植被覆盖度、土壤等共同作用下,青藏高原近地表氧含量呈明显差异,东部高于西部,南部高于北部;森林高于草原,草原高于荒漠;夏季高于冬季,暖季高于冷季;中午高于清晨。氧含量总体呈现自东南向西北递减的规律。

“‘大美青海’风景迷人,但对身体的考验是一道‘难关’。”山东援青干部王鲁谈起在青海工作的感受,心率变快,嘴唇发紫,常常失眠,耳鸣脱发……记者走访了解到,不少内地来青工作生活的人普遍受到高原缺氧的困扰。

“对于区域内人口与经济系统来说,缺氧是极其重要的致灾因子之一。”史培军说,当海拔高于2700米时,人体心血管系统和中央神经系统已受到缺氧影响,严重时会引起脑水肿、肺水肿等危险。

马永贵教授研究发现,慢性高原病的发病率与氧气含量有线性关系,氧气含量越低,高原病发病率越高,“缺氧所致的慢性高原病使人们的期望寿命大大降低。”

在第二次青藏高原科考中,科研团队围绕“缺氧环境及其健康效应”课题,耗时5年,行程3万多公里,在青藏高原范围内的西藏、青海、云南、四川、甘肃、新疆等6省区共179个县域行政单元,对591个样点的近地表氧含量、气温、海拔、植被覆盖度等开展野外测量和实地考察。

“长期以来,国内甚至国际学术界普遍认为,海拔高度是决定高原缺氧的唯一因素。这项研究改变了过去的认识。”研究团队成员、北京师范大学地理科学学部博士生陈彦强说。

史培军团队这一研究成果,为我国进一步细化高海拔地区补贴政策提供了科学依据。

第二次青藏高原科考2017年启动,由中国科学院青藏高原研究所牵头,主要研究青藏高原的水、生态、人类活动等环境问题,分析青藏高原环境变化对人类社会发展的影响,提出青藏高原生态安全屏障功能保护和“地球第三极”国家公园建设方案。

## 世卫组织:新冠疫情已经结束的想法是“危险的”

新华社慕尼黑2月18日电(记者朱晟 黄燕)世界卫生组织总干事谭德塞18日在德国出席第58届慕尼黑安全会议时表示,一些国家认为新冠疫情已经结束,这种想法是“危险的”。他呼吁各方加大合作力度和资金投入,以应对新冠疫情带来的共同威胁。

谭德塞当天在一场题为“早日恢复:找寻摆脱疫情之路”的分组讨论中表示,一些国家因新冠疫苗接种率高而认为新冠疫情已经结束,这种想法是“危险的”。

不能忽视变异新冠病毒奥密克戎毒株带来的威胁。

谭德塞说,目前全球每周约7万人死于新冠病毒,非洲国家尚未接种过新冠疫苗的人口高达83%,该地区卫生系统不堪重负、几近崩溃。“在这种情况下,很容易出现传染性更强、更危险的变种。”

谭德塞呼吁各国积极为世卫组织主导的“获得抗击新冠肺炎工具加速器”国际合作倡议提供资金支持,以填补今年160亿美元的资金缺口,在全球范围内提

供疫苗、检测、治疗和个人防护装备等。

谭德塞表示,疫情何时结束“不是一个偶然性的问题,而是一个如何选择的问题”。面对新冠疫情带来的共同威胁,“我们需要合作,需要更强大的系统和工具预防,发现并对疫情作出快速反应”。

第58届慕尼黑安全会议18日在德国慕尼黑开幕,为期三天。乌克兰局势、新冠疫情、气候变化、地区热点等是本届会议的焦点。