

透过这些数据,看全过程人民民主的生动实践

新华社记者任沁沁熊丰

翻开提请审议的全国人大常委会工作报告、全国政协常委会工作报告,其中的一组组数据,跃动着民主的生机活力,彰显全过程人民民主的实践逻辑、独特优势。

完善省际间和本地区联保联供机制、加强市场运行监测等。

代表聚焦社会热点焦点、破解百姓难点堵点;相关部门尊重代表主体地位,加强沟通联系,扎实做好代表建议办理工作。这良好的互动,成为全过程人民民主的生动写照。

断拓宽,全过程人民民主涌动着澎湃的生机。

履职尽责、参政议政的强大势能

全国政协常委会工作报告显示,过去一年,全国政协举办重要协商活动25次,开展视察考察调研82项,立案提案5039件,编发大会发言867篇,有效服务决策施策。

美丽中国如何实现“双碳”目标?美丽石头能唱什么歌?自然资源部中国地质调查局副局长李朋德委员很忙:专题调研建言绿色发展、委员讲堂解读神奇稀土、微视频开展地质科普……

履职以来,李朋德委员提交了近百件涉及地理信息、地质调查、生态文明建设等领域的提案。“当大家的智慧凝聚在一起,辅以脚踩大地的调研和论证,就能化作参政议政的强大势能。”他说。

在人民民主的殿堂,有诸多来自基层的面孔,带来各地百姓的心声。

四川广元苍溪县白驿镇岫云村党支部书记李君就是这样一位来自基层的代表。这名“85后”返乡青年,带领乡亲们发展电商,脱贫致富,“在乡村振兴的时代背景下,岫云村要奋发有为,力争走在前面。”

“根植于中国大地与人民的全过程人民民主,在实践的沃土中不断汲取养分,茁壮成长、枝繁叶茂,推动中国之治迈向新的台阶。”张树华委员说。

(新华社北京3月9日电)

不断拓宽的民主渠道

根据全国人大常委会工作报告,一年来,制定法律17件,修改法律22件,作出有关法律问题和重大问题的决定10件,正在审议的法律案19件,决定批准双边条约和加入国际公约6件……

2021年颁布施行的乡村振兴促进法,鼓励农民专业合作社等创新推广方式,开展农业技术推广服务。这一内容包含甘肃省定西市临洮县基层立法联系点收集的民意。

建议提出者杨信,是临洮县104名基层立法联络员中的一位,有着近20年乡村工作经历。在法律草案征求意见时,他建议,在产业发展部分,增加国家对农民专业合作社的支持等内容。

国家“立法直通车”开进了乡镇、社区。截至目前,全国人大常委会已建立22个基层立法联系点,辐射带动省、市两级人大常委会建立4700余个立法联系点,拓展了群众参与国家立法的深度与广度。

民主,起始于人民意愿充分表达,落实于人民意愿有效实现。随着民主形式不断丰富,民主渠道不

解决人民需要解决的问题

全国人大常委会工作报告显示,去年十三届全国人大四次会议期间代表提出的473件议案,已由相关专门委员会全部审议完毕。大会期间代表提出的8993件建议,统一交由194家承办单位全部办理完毕。

从加强民生保障和社会治理到健全现代化经济体系,再到生态环保和绿色发展……代表们的议案建议充分反映人民意愿。

“民主,是用来解决人民需要解决的问题的。”全国政协委员、中国社科院社会主义民主研究中心主任张树华说,民主好不好,人民感受最真切,全过程人民民主是实实在在的,是老百姓看得见、摸得着的。

2021年全国两会上,北京市农林科学院农产品加工与食品营养研究所所长、研究员赵晓燕代表提交了一份建议。“新冠肺炎疫情提醒我们,生活必需品供应需要进行风险监测评估,并在此基础上着重研究鲜活农产品的供应保障体系。”

这份关于加强我国鲜活农产品应急保供体系建设的建议,商务部等部门高度重视,多次联系沟通赵晓燕。2021年底,商务部印发的一份通知体现了建议的部分内容,如建立

中国经济预期增长目标提振全球信心

新华社记者于佳欣 王亚宏

连日来,不少外媒持续热议5.5%这一数字并作出积极评价。在当前国际复杂形势下,中国经济增长目标有助于提振全球信心,中国也在世界经济复苏和增长中扮演着越来越重要的角色。

中国经济增长目标超过了国际货币基金组织和不少经济学家的预测。不少海外人士指出,中国在全球经济中将继续发挥引领作用。实现经济增长预期目标,意味着中国经济将迈出稳中求进的坚定步伐,也将为处于不确定性的全球经济带来更稳定力量。

数据显示,近10年来,中国经济对世界经济增长贡献率稳定在30%左右。即便在全球疫情肆虐的过去两年,中国两年经济平均增速仍达到5.1%,在全球主要经济体中名列前茅,持续成为世界经济增长的引擎。

雄厚的增长潜力和诸多有利条件,是中国经济实现中高速增长的基础。中国及时有效控制住疫情,经济在全球率先恢复增长,加上具有吸引力的大市场、极具韧性的产业链供应链、充满活力的市场主体、长期向好的基本面……这是中国交出亮眼答卷的原因,也是未来应对外部不确定性的底气和信心。

中国为世界经济注入信心,远不止增速数字本身,更来自中国贯彻新发展理念、构建新发展格局、推动高质量发展的坚定步伐;来自中国继续开放大市场,为各国企业在华发展提供更多机遇的不变承诺;来自一心一意、坚定不移办好自己事的从定能力。这给当下乃至更长久世界经济发展都将带来深远意义。

道阻且长,行则将至。我们有理由相信,只要稳住信心,挖掘潜力,中国在实现自身增长目标的同时,也必将为世界经济复苏注入信心与力量。

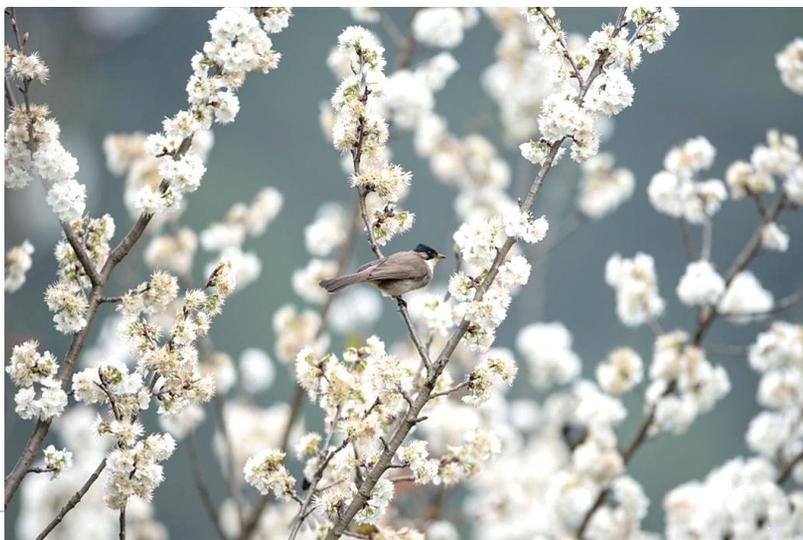
(新华社北京3月11日电)

多彩之春

3月10日,在贵州省贵阳市小火车城市湿地公园,一只小鸟在花间停留。

春色满园,百花齐放,多彩神州美不胜收。

新华社发 (邓刚摄)



俄研究:月壤对人类有害

新华社北京3月13日电 《参考消息》13日刊登俄新社报道《俄研究确认月壤对人类有害》。报道摘要如下:

俄罗斯谢切诺夫国立医科大学新闻处向俄新社发布消息说,俄科学家已确定月球土壤对人类有害,其中的微量元素会刺激皮肤和呼吸道,对肝脏、肾脏和中枢神经系统造成损害,应作为登月前的考虑事项。

据该新闻处说,谢切诺夫国立医科大学和普拉托夫南俄罗斯国立理工大学的科学家研究了月球四个不同区域土壤的化学成分,并将其与地球土壤中元素的平均值进行了对比。

消息援引谢切诺夫国立医科大学职业医学和航空航天、潜水医学系教授伊万·伊万诺夫的话表示:“月壤主要由风化层组成,其中含有铬、铍、镍、钴

等化学元素,如果长时间接触,会对登月者的身心状况产生负面影响,对其呼吸、心血管和消化系统造成损害。”

伊万诺夫说,这种土壤成分会刺激皮肤和呼吸道,损害肝脏、肾脏和中枢神经系统。他指出,在探索月球时必须考虑以上事实以及其他极端因素。

该新闻处强调,为确保月球基地的全面运作,应对宇航服和设备上沾染的月球浮尘进行微量元素含量评估,由此确定最大污染值并制定针对工作人员和设备的清洁消毒程序。

我国科研团队发现不吃晚餐更有利于代谢健康的新证据

新华社北京3月11日电(记者田晓航)何时进食与代谢健康息息相关?北京协和医院肝脏外科毛一雷、杨华瑜团队比较了一日三餐的进食方式与两种限时进食方式对健康成年人身体状况的影响,发现“晨间进食”可改善空腹血糖、降低体重和体脂、增加肠道微生物多样性,在提高胰岛素敏感性、控制血糖方面更加有效。

研究人员介绍,限时进食是指每天在特定的时间段内(通常为8小时)进食,进食期间没有热量限制,其余时间不进食。限时进食可分为晨间进食和晚间进食,前者是把每天的进食时间控制在早上6点到下午3点之间,即不吃晚餐;晚间进食是把每天的进食时间控制在上午11点到晚上8点之间,即不吃早餐。这两种限时进食方案都已被证明有益于代谢,但既往研究并未就二者对人体健康的影响进行充分比较。

毛一雷、杨华瑜团队首次在非肥胖的健康人群中开展限时

进食临床试验。90位健康、自愿参与研究的志愿者被分配至晨间进食组、晚间进食组及对照组中。最后,有82名志愿者完成了为期5周的试验。分析结果显示,晨间进食在提高胰岛素敏感性方面比晚间进食更有效。晨间进食改善了空腹血糖,减轻了体重和肥胖,改善了炎症,还增加了肠道微生物多样性。

研究发现,两个限时进食组的能量摄入较对照组减少,说明可以通过缩短每日进食时间来限制能量摄入。两个限时进食组之间的能量摄入没有显著差异,表明这两组之间代谢健康改善的差异不是能量摄入差异所引起的。

研究还发现,这两种类型的限时进食对血浆脂肪因子的日常节律和外周血单核细胞的节律基因表达有不同的影响,提示这两种不同类型的限时进食对代谢健康的作用可能与生物节律有关。

据悉,该研究成果近日在线发表于国际权威期刊《自然·通讯》。