

书香沁润 读书连心

不锈钢冷轧厂女工委 丰富女工文化生活

我们优势会遇到女职工因为情绪原因,导致上班热情不高,工作心不在焉,容易产生安全、产品质量不合的等情况。厂女工委每月邀请一名心理内训师为女职工开展沙龙活动,通过绘画技术、沙盘技术、萨基亚技术等一系列专业手段,针对女职工出现的一些典型心理问题,开展专题心理辅导,唤醒起每个人心灵深处的坚强和自信。

同时,该厂女工委还认真开展《女职工特殊劳动保护专项集体合同》执行情况自查活动,更好地维护女职工合法权益和特殊利益,了解该厂女职工权益实现特别是贯彻落实,进一步维护好女职工合法权益和特殊利益。通过深入一线进行调研走访,了解女职工“五期”保护执行情况,确保女职工合法权益受到切实保护。

书,并结合太钢特色在广大女职工中开展学习不锈钢史、太钢发展史、冷轧发展史的活动,同时开展征集读书心得、最美“阅照”与阅读视频的活动。组织该厂女工赴太钢博物院、双良纪念馆、龙潭公园等地,开展沉浸式参观学习,并阅读红色经典书图书。

开展“连心桥”系列女工系列心理沙龙活动。不锈钢冷轧厂女工委探索和实践帮助解决员工各种心理和行为问题,以提高工作绩效,开展“连心桥”系列女工心理沙龙活动,在日常工作中

本报讯(通讯员 张卓)不锈钢冷轧厂女工委注重丰富女工业余文化生活,结合“我为群众办实事”实践活动相关工作,关爱女职工成长,陆续开展了一系列丰富多彩的女工活动。

开展“书香三八”女职工读书系列活动。按照公司女工委安排,结合公司党史学习教育活动和学习贯彻落实习近平总书记“七一”重要讲话精神,不锈钢冷轧厂女工委积极组织该厂女工委开展“书香玫瑰”女工主题阅读活动,为大家推荐了一批好

读书自有乐趣,从古至今有关读书的论说有很多很多,什么“吾生也有涯,而知也无涯,以有涯随无涯,殆已。”“学而不思则罔,思而不学则殆”“腹有诗书气自华”“书中自有黄金屋,书中自有颜如玉”等等。一直以来,把买书读书当作一件快乐的事,进得城中,每每光顾书店成为必选。书攒下一堆,就像一个同事所说,家里随手总会捡起一本可读的书。最近几年,让我快乐的不只是有书可读,而是有幸遇到一帮情趣相同的朋友,让读书更添一份乐趣。

“一个人走得很快,一群人走得更远”,在他们的伴读下,读书更加系统,而不是贪多贪快。读是一方面,思考亦成为常态。读了些什么,有什么启发,最大的收获在哪?一个周期读完,我们会聚在一起,以线上会议的方式,交流彼此的心得。书读得活了,思想的火花也不时地迸发。一群人以自我幽默的方式,让读书成为工作之余最大的乐事。嬉笑怒骂不与读过的书有关。宝玉式的痴癫,鲁迅式的尖锐,夫子式的说教,庄子式的洒脱,总也有着明显的特点。言到动情处,一阵哽咽让所有人动容。谈到愉悦处,欢声笑语不断,那会,竟怀疑如此这般何以有抑郁的症状,抑郁简直就是一种说辞,怎么就会抑郁了呢。这样一帮朋友,常常会茅塞顿开,牛角尖是钻不进去的。在书中徜徉,在朋友的互动中成长。

“读书之法,在循序渐近,熟读而精思”,读书改变了我们的生活,无论物质世界如何,精神世界是不读书人永远无法体会到的。曾子曰:“吾日三省吾身:为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”如此想来,自己还有很多很多不只是读书能解决了的。

慎终如始,书依然还是要读下去,与朋友的互动还要继续下去。读书,读的是心境,读的是道理,犹如先圣在旁,言传身教,知行合一,“持志如心痛。一心在痛上,岂有工夫说闲话、管闲事”。

且读书去……



4·23 世界读书日

且读书去

郭旭壮

战地日记 NO.2

董瑞,太钢总医院(山医大六院)迎新院区消化内科主治医师,共产党员。2022年4月8日上午接到医院通知,进驻某隔离酒店开展疫情防控工作,当天下午即到达酒店,开始了他的抗疫之路。



图为董瑞(右一)和张晓艳、冀涛正在做核酸检测前的准备工作。

2022年4月13日 星期三
“我是党员,我先上!”

来到隔离酒店已经六天了,每天只能睡几个小时,满脑子只有一个字“忙”。我们这支团队的成员来自不同的地方和岗位,除了我和烧伤院区重症监护室护士张晓艳、尖草坪院区重症监护室护士冀涛,还有街办酒店负责人一名90后小伙子、酒店工作人员和派出所的两名民警。虽然之前大家互不相识,但因同一个任务和目标走到一起,合作起来非常默契团结,没有一个人叫苦叫累。

疫情发生的第一时间,我就做好了随时出发支援的准备。我是一名青年党员,这个时候挺身而出,冲到最危险的一线,是我义不容辞的职责所在。4月8日上午,接到医院让我支援隔离酒店疫情防控任务,激动的同时也

有一丝忐忑掠过心头。疫情防控形势的复杂、密接人群的不确定性……这些仿佛离我很远的问题,在这一瞬间一股脑摆在了我的面前。思绪有些纷杂,薛玲珑主任对我细心地叮嘱,很快我就趋于平静,紧张的心情也随之放松了下来。回想之前院内培训的充分准备,一股必胜的信心和强大的动力在我胸中升腾。我把手头分管的住院患者跟同事做了交接,简单安排了一下家里,下午便早早来到了隔离酒店,新同事们也陆续到达了。

大家齐心协力,把隔离服、消毒剂、口罩帽子等防疫物资领取到位后,坐在一起研究接下来的工作,首先进行了明确地分工,把防疫工作的各个环节又逐一梳理排查,确保无缝隙、无死角对接。从医疗保障到核酸采集、环境采样;从送餐

工作、垃圾清运,再到人员的安全保障,每一个环节都力争做到责任到人、环环相扣。

“疫情防控知识的贯彻落实”是做好疫情防控的关键。为了保证工作人员的安全,我把“特殊课堂”搬到了现场,把自己所掌握的新冠肺炎防护、隔离人员及工作人员的心理疏导等理论知识向队员们做了详细的介绍,并结合实际对“正确穿脱防护服”进行了“实战演练”。

为及时了解 and 掌握隔离人员的身心状况,第一时间帮助和安抚隔离人员紧张焦虑情绪,我们这支小分队的工作人员和隔离人员组建了微信群,群友们心连心,彼此鼓励,相互支持,一轮“爱的暖阳”在大家心中冉冉升起!

4月9日一大早,第一次核酸采集拉开序幕,尽管在微信群里已有通知,但隔离人员的配合还不是很到位,采集时

间拉得有点长,但也顺利完成全部人员共52例核酸采集工作。利用中午就餐时间,我和大家针对上午工作的不足,各抒己见,总结经验,制定出下一步的改进措施。由于准备充分,下午进行第二次核酸采集时,隔离人员的配合较之前明显顺畅,采集时间大大缩短。一天的工作下来,尽管感到很疲惫,但能圆满完成任务,满足感油然而生,我从心底里感到高兴。

4月12日晚,一名隔离人员出现了咽部疼痛、发热症状,体温高达39.5℃,我立即与她沟通了解病情,掌握第一手资料,积极安抚她紧张焦虑的情绪,同时马上向医疗专家组汇报了病情。按照专家组的指示,患者将转往山医大二院西院区进行治疗。对于新冠肺炎患者的转交接流程我早已烂熟于心,我立即联系了急救120专用车辆、穿好防护服、进入隔离区,一边指导她正确穿好防护服,一边告知她下一步的治疗。这一切做起来都是

那么地有条不紊,没有丝毫慌乱,事后想起来都佩服我自己当时的冷静。很快,我就陪送患者到达山医大二院西院区,与医护人员进行严格交接后,返回隔离酒店,此时时钟的指针已悄然指向凌晨两点。

当我能安静下来的时候,我扪心自问,大家做这一切究竟是为了什么。想来想去,答案只有一个,那就是医者的责任和担当,党员的初心和使命!所有的人都怀揣着同一个梦想,那就是拼尽全力,与时间赛跑,同病毒较量,全力保障人民群众的生命安全,共同守护好我们这座美丽的城市家园!

(赵俊梅 董瑞)



“疫”线故事