

房产手续挂失

鹿荫铭,不慎将其父鹿如藩(已故)的大钢竹园宿舍8-4-12的全套房产手续遗失,特此声明。

余卫平,不慎将大钢东岗宿舍3-4-7的购房发票和计算表遗失,特别声明。

王改兰,不慎将大钢彩虹苑(22宿舍)1-1-2001的购房发票和计算表遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

炼铁厂吴刚,车牌号码:晋A222YN

太原钢城企业集团益钢环保设备修造有限公司,车牌号码:晋A4489X

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失或注销,特此声明。

挂失

炼钢一厂李玉峰,卡号:12501321

炼钢二厂王智敏,卡号:03303902

炼钢二厂王鹏飞,卡号:31005425

炼钢二厂游彦涛,卡号:30369321

炼铁厂张万明,卡号:30429331

炼铁厂王成旭,卡号:09203678

不锈冷轧厂芦晋南,卡号:08306138

冷轧硅钢厂刘君,卡号:03901539

冷轧硅钢厂张毅,卡号:03901503

冷轧硅钢厂郑云刚,卡号:30441568

热连轧厂张海平,卡号:30425744

热连轧厂田宏,卡号:04001998

焦化厂连建武,卡号:09400217

型材厂石跃文,卡号:09500114

能源动力总厂任彩丽,卡号:07600661

能源动力总厂李刚,卡号:07601137

能源动力总厂赵子庆,卡号:31007219

营销中心郝璐,卡号:02300690

太钢保险代理公司闵龙,卡号:08700008

钢运物流刘永强,卡号:30451006

钢运物流高鹏,卡号:31005371

山西钢建安公司焦化项目部白天珍,卡号:31003702

山西钢建安公司硅钢功能维护项目部原俊明,卡号:31006746

山西钢建安公司冷轧项目部王六六,卡号:31003326

山西钢建安公司筑炉分公司杨建平,卡号:21000149

山西钢建安公司机械检修分公司姜定国,卡号:20900063

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

(新华社评)

『躺平』没有出路,坚持才能胜利

近段时间,疫情防控形势严峻,一些偏颇的声音值得警惕。有的过分乐观,把新冠肺炎等同“大号流感”;有的过度悲观,认为奥密克戎变异株的关难闯,不如一放了之。对此,我们要有清醒认识:“躺平”没有出路,坚持才能胜利。

奥密克戎变异株传播更快、隐匿性更强,无症状感染者数量较多,“动态清零”的仗确实难打。但若就此轻言放弃,是对生命的不负责。国务院联防联控机制赴吉林医疗救治组专家对当地情况分析发现,对于长期卧床、血液透析患者等基础情况差、免疫力低的人群,病毒威胁更大。一旦撒手不管,脆弱人群,特别是有基础疾病、没有打过疫苗的老年人,将面临较大风险。

同时,我国人口基数大、重症医学医疗资源相对不足,“躺平”无疑会造成医疗资源“挤兑”。国家有关部门负责人日前发出警示:如果不管“防”,只管“治”,中国医疗体系将面临击穿危险。

两年多的抗疫实践已充分说明,面对疫情反复冲击,我们不仅有与病毒一战到底的决心,也有战胜疫情的能力。坚持“早发现、早报告、早隔离、早治疗”,从严从紧采取以隔离、管控、封控、筛查等为核心的措施,可以有效应对奥密克戎变异株引发的本土聚集性疫情,可以实现“动态清零”的既定方针。

逆水行舟用力撑,一篙松劲退千寻。在迎战奥密克戎变异株的关键阶段,坚定必胜信心,鼓足决战勇气,从严从实把防控措施落实到每一个环节,在战“疫”中不断优化战术,“以快制快”精准防控,坚持“动态清零”总方针不犹豫不动摇,就一定能尽快打赢这场大仗硬仗。

白日多打盹 阿尔茨海默病找上门

认知能力下降和白天过度打盹(或小睡)之间存在联系吗?根据近日发表在阿尔茨海默病学会杂志《阿尔茨海默病与痴呆症》上的一篇文章,美国拉什阿尔茨海默病中心的一项新研究表明,两者之间存在潜在的联系。

研究人员说,这种联系似乎是双向的。午睡时间更长、频率更高与一年后的认知能力较差的人在一年后睡眠时间更长、频率更高。

这篇文章的合著者、拉什大学医学中心神经学家阿伦·布赫曼医学博士表示,与认知功能下降相关的病理可导致其他功能变化。也就是说,阿尔茨海默病不仅仅是

一种纯粹的认知障碍,它实际上是一种多系统障碍,还包括睡眠困难、运动变化、身体成分变化、抑郁症状、行为变化等。

研究人员对1400多名患者进行了长达14年的跟踪调查。参与者手腕佩戴了一个可连续10天记录活动的传感器,每年进行一次检查和认知测试。从上午9时到晚上7时期间任何长时间不活动都被认为是在小睡。

开始时,超过75%的参与者没有表现出任何认知障碍的迹象,19.5%的人有轻微的认知障碍,略高于4%的人患有阿尔茨海默病。在随访期间没有出现认知障碍的人中,每天的小睡时间每年增

加约11分钟。在被诊断为轻度认知障碍后,小睡时间增加了一倍,在被诊断为阿尔茨海默病后,小睡时间增加了近两倍。

研究人员还将研究开始时认知正常但患上阿尔茨海默病的参与者与研究期间思维保持稳定的参与者进行了比较。他们发现,每天小睡超过一小时的老年人患阿尔茨海默病的风险高出40%。

布赫曼强调,这项研究并不意味着小睡会导致阿尔茨海默病,反之亦然。“这是一项观察性研究,所以我们不能说‘a导致b’。”但它们是同时展开的,同样的病理可能对两者都有影响。(实习记者张佳欣)来源:科技日报

进门前换鞋很重要

新华社北京4月7日电《参考消息》6日登载美国《大众科学》网站报道《科学家解释,为什么在室内穿鞋很恶心》。报道摘要如下:

如果你踩到某种泥泞或恶心的东西上,你可能要擦鞋。但当你到家的时候,你总是在门口脱掉鞋子么?很多人不会。对很多人来说,到家时,鞋底会拖进来什么是最不会想到的事情。

尽管我们对室内环境的研究远未完成,但关于在家中穿鞋还是脱鞋的问题,科学倾向于后者。

人们90%的时间待在室内,因此在家中是否穿鞋的问题并不是一个小问题。你家里积聚的东西不仅包括灰尘,还包括脱落的毛发等。其中约三分之一来自室外,要么是被吹进来的,要么是在鞋底上踩进来的。

鞋和地板上的一些微生物是耐药病原体。再加上柏油路残留物等引发癌症的毒素,你可

能会用一种新的眼光来看待你鞋子上的脏东西。

科学表明,你家中的铅和你家院子里的铅之间有很强的联系。这种联系最有可能的原因是从院子里吹进来的脏东西,或者是鞋子踩进来的脏东西,或者是你可爱的宠物毛茸茸的爪子带进来的脏东西。这种联系表明,首先要确保室外环境中的物质就留在室外。

如果你有一个非常简单的选择——在门口脱掉鞋子,那么为什么要在家中穿着鞋子走来走去呢?

在家里不穿鞋有什么缺点么?除了偶尔踢伤的脚趾,从环境健康的角度来看,在家中不穿鞋子也没有太多缺点。

需要鞋子支撑脚?简单——准备一些从未在室外穿过的“室内鞋子”就行了。我们都知道预防远胜过治疗,在家门口脱掉鞋子对我们很多人来说是一个基本而简单的预防活动。

4月19日,游人在北臧村镇永定河畔的绿色港湾内拍摄盛开的郁金香。

近日,不少游人来到北京市大兴区北臧村镇永定河畔的绿色港湾参加郁金香艺术节。近年来,大兴区北臧村镇利用永定河畔平原造林的林带,大力发展林下旅游休闲的绿色经济,带动了当地的民间美食、乡村旅游等产业的发展。



新华视点

面对奥密克戎莫大意! 坚持做好个人防护

新华社记者宋晨 田晓航

第一医院感染疾病科主任王贵强说。

王贵强介绍,目前,我国流行的奥密克戎毒株从整体来看,无症状感染者和轻型病例比例较高。一是因为奥密克戎毒株本身毒力相对有所下降,上呼吸道感染为主,下呼吸道感染比较少,肺炎发生率比较低。二是因为目前疫苗接种的本底之下,疫苗接种人群重症比例明显是低的。三是因为主动核酸筛查,很多病人是在潜伏期发现的,所以无症状感染者比例相对是高的。

国家卫生健康委新冠肺炎疫情防控工作领导小组专家组组长梁万年认为,奥密克戎

不是流感。我们要统一认识,摒弃“大号流感论”。

飞絮会不会导致新冠病毒传播?各地即将进入飞絮期,随风飘散的杨柳絮会不会有传播新冠病毒的风险?

中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友表示,新冠病毒一般不会以游离病毒方式直接从一个感染者传染给健康人,新冠病毒通常以飞沫作为载体,吸附在微小的飞沫颗粒表面,患者通过咳嗽、打喷嚏将飞沫排出,病毒吸附在颗粒上随着飞沫排出。飞沫一般比较小,传播的距离应该在1至2米。

吴尊友表示,在过去两年多的研究当中,没有发现飞絮可以吸附病毒,另外一方面,目前为止没有关于飞絮造成感染的报道。

坚持做好个人防护

吴尊友介绍,一般情况下,呼吸道传染病主要是通过近距离飞沫造成传播,也可以通过手接触被污染的物体表面,手没有进行消毒处理或者清洗的情况下又接触到口、鼻、眼等黏膜部位,就容易造成感染。

吴尊友提示,日常生活当中应对快件包裹进行消毒处理以后再打开。平时一定要注意手的卫生、手的清洁,坚

持手卫生就能够减少因接触污染的物体表面而感染新冠病毒的风险。

如果一个人感染过德尔塔毒株或奥密克戎毒株,还需要注意个人防护吗?

“在不采取任何防护措施的情况下,遇到了一个感染者还是有可能再次被感染。”吴尊友说,新冠病毒的变异一直在持续发生,无论怎么变,我们都可以以不变应万变,减少个人感染风险——主要是落实好防护措施,包括戴口罩、手卫生、保持社交距离等,以及要积极接种新冠疫苗。

