

# 向光而行感谢有你

文 | 宋波

疾风知劲草，烈火见真金。太原市新冠疫情的反扑打乱了人们生活的祥和与安宁，给作业区职工生活带来了极大的不便与困难，下班回家成为一种奢望。

何其有幸，我们有你！当抗疫的集结号吹响，我们万众一心、众志成城，在如此艰难的环境下，作业区主管韩佳明积极响应厂里号召，主动留厂参与作业区抗疫工作。

坚定信心，勇往直前。面对这场没有硝烟的战争，你临危不惧、迎难而上。长夜漫漫，是你坚守在疫情防控一线；行色匆匆，是你不断往返服务作业区职工；连续作战，是你坚守在工作一线保证生产有序进行。在疫情防控期间，是你用

血肉之躯，筑起层层坚强堡垒，用坚定信念维护作业区职工起居生活。作业区因为有你而更加温暖、更温情、更温馨。

道虽远，不行不至；事虽小，不为不成。疫情防控的角角落落都有你忙碌的身影。感谢奋斗在抗疫一线的你，感谢你为作业区的无私奉献，感谢你在职工最需要的时候挺身而出，感谢你以实际行动践行“奉献、担当”的劳模精神，为作业区疫情防控攻坚战做出的贡献。

众志成城的火焰终将冲散疫情的阴霾！感谢你一直以来对作业区职工的关心和支持，感谢你为作业区抗疫生产两不误所付出的一切努力，向光而行的路上，有你的相伴，不胜感激。



初夏美景

王振华 摄

## 母亲的唠叨

文 | 樊卫东

我的母亲是个爱唠叨的人，每天从早到晚唠叨个不停，好像从来都不知道累似的：“路上开车慢点，累了就歇歇”“按时吃饭，不要吃油腻的、凉的”“干活注意点，你的腰别着凉”……

记得我离开临钢，准备来太钢援职时，还没出门呢，母亲的唠叨就开始了“路上一定要注意安全，天凉了注意多穿点衣服，别抽烟，少喝酒……”

“知道了，知道了，我又不是小孩子，别整天唠叨个没完，都提醒多少遍了。”我不耐烦地答应着。

“你是我的孩子，我不唠叨你还去唠叨别人的孩子呀？这么大了还顶嘴，我还不是为你好？”

我无奈地笑笑无语了。

有一次检修干活，我由于头痛，注意力不集中，手被烫了一下。晚上躺在周转宿舍的床上，手火烧火燎地疼，猛然间想起母亲的话：“干活时一定要当心，不要伤了自己。”我不禁泪流满面，我想母亲了，想母亲的唠叨了，因为那些唠叨里包含着母亲对出门在外的儿子的牵挂、对儿子浓浓的温馨的爱啊！

人生一世，一直在坚持。坚持养成一种习惯，坚持去做一件事，坚持去爱一个人，坚持让自己变得更好……

这些坚持，就像是生活中的日常，不经意间，早已成了生活中的某种习惯。没有这些坚持下来的习惯，反而让心觉得不安。于是，有些坚持就变成了年复一年、日复一日的陪伴和等候，又是一种默默的存在和不遗余力的喜欢。

坚持是一种强大的力量。它能让迷茫的人看见希望的光芒，也能让没有目标的人渐渐看到远方。当我们每一个人可以为了梦想去坚持，并且不舍弃自己的初心，这坚持就有了不同寻常的力量。

我曾经是个特别不爱运动的人，还美其名曰：乌龟为什么能活大岁数，就是因为它不爱运动。随着年龄的增长，身体素质越来越差，医生建议我要多活动。于是乎开始了我的运动生涯，说心里话开始真是特别难，真想放弃。可是一天天坚持下来，现在运动成为我生活中不可缺少的一部分，我也深深体会到运动带给我的快乐。

记得曾经看过这样的一句话：生命的奖赏永远都在终点附近，而非起点附近。当生活中的我们为了梦想坚持不懈

## 坚持是一种力量

文 | 刘清平

力，尽管在当时看来成效微乎其微，但是长久下来，坚持的结果就是成功在等着你。我们每一天的坚持，都是为明天做好充足的准备。

其实，我们每个人何尝不是如此！当我们遇上了困难，我们有时候会找各种理由让自己停下来；当我们遇上了人生的转折点，我们会停滞不前。我们害怕在没有经历的环境中看不到希望，当然也害怕失望。然而，没有试一试的勇气，哪里会有美好等着你呢？上帝是公平的，把一扇门的钥匙交给你时，其实就是让你用坚持走到成功的大门，并打开它。然而，当你一旦放弃，哪怕近在咫尺，成功也会悄然离去。

人生就是这样奇妙，有些成功永远垂青那些勤奋的人，而对于懒惰和意志不坚定的人，也总是绕道而行。而人们往往习惯于自己擅长的领域，对于自己不擅长的那一面，总是放弃。但如果我们回头去看，那些看似摧残我们意志力的

的每一次挑战，恰恰让我们站在了人生的另一个起点，也站在了生命的另一个高度。那些永不歇止却又让我们慢慢上升的各种坚持，正默默地滋养着我们，让我们拥有了今天这诸多能力。所以，感谢每一次想放手时自己的坚持吧，正是每一次坚持下去的勇气，才让你拥有着不一样的强大，变成了另一个自己。

坚持点滴的进步和成长，坚持让自己每一天都是全新的，坚持让生命走在前行的路上，那么，那些不断坚持下来的所有，就变成了一笔无尽的财富，也变成了生命无穷的力量。

人生的每一个过程就是坚持，而坚持就是让自己不断提升的过程，也是让一个人不断积累经验教训的过程。而这样的过程，会让我们远离失败，也越来越聪明。

朋友们，让我们多一些坚持就多一点希望。坚持做好每一件事，走好人生的每一条路，让你的生命在坚持中充满着阳光……

自从年度体检开始，发现自己对健康的关注度越来越高，体检前不敢吃这个不敢吃那个，生怕体检时哪个指标有问题，体检时更是忐忑，仿佛仪器仪表的每一个声响都在告诉你些什么，体检后，身体马上轻松了好多，首先是不是应该放肆地吃喝一顿？作为一名中青年，见证了体检表内容的从“无”到“有”，28岁前体检表可能连翻看都好像懒得看，我隐约记得从28岁开始体检表后面就开始有了医生建议，还是一个老师傅看了后告诉我需要注意点了。其实真的感谢企业的每年的健康体检，年轻时觉得好像是负担，感觉是麻烦，随着年龄的增长，见识了好多才明白年度体检的重要，也开始渐

## 健康的意义

文 | 贾诏才

渐明白健康的意义。

健康的意义我个人感觉更多是责任，没有健康的身体，革命工作不用说了，单单对于家庭来讲，离开了健康，意味着你对家庭更多的可以说是负担，责任和义务显得就有点苍白了。最近回老家跑了一趟，主要是听闻堂兄竟然得了不治之症，起因是陪伯母看病时随意检查了一下发现的。回去后我们在一起聊了好多，发现话题里外都是围着健康转。他一直以为自己很年轻，复转军人身体素质好，别说每年的

体检了，他说这次竟然是退伍后第一次体检。听着他这么多年对健康的理解，我想了好多，多少人像他一样地活着，从未检查过身体，他们健康吗？躺在病床上的他，已经没有能力去赡养自己的父母，等到这会儿他才明白健康的意义，是不是有点迟了？

围绕着健康说了这么多，就是想告诉大家，关注健康，关注年度体检结果，让我们以健康的体魄、快乐的心情积极投入日常生活工作、企业发展、民族复兴中去。

云水间 耿华师 摄