

“国际奥委会祝你520快乐，礼物收货方式请选下”

新华社广州5月20日电(记者王浩明)中国田径男子4X100米接力队终于在2022年锁定了2021年举行的2020东京奥运会的奖牌。

从这一句绕口令一般的话,就足以看出这枚奖牌的坎坷。虽迟但到,这枚奖牌,总算在国际奥委会的官宣中一锤定音了。

国际奥委会19日在洛桑召开执委会,宣布中国田径男子4X100米接力队递补获得东京奥运会铜牌,由苏炳添、谢震业、吴智强和汤星强组成的中国队共有六种方式获得这枚迟到的奖牌。

根据国际奥委会奥运奖牌重新发放的步骤,在国际奥委会官宣之后,递补获得奖牌的运动员将收到所属国家(地区)奥委会的通知,然后选择领取方式。这六种方式是:在下一届奥运会,在青奥会,在国际奥委会总部或奥林匹克博物馆,在国家(地区)奥委会相关活动上,在国际单项体育组织相关活动上以及私人仪式。一旦运动员确定了一种颁奖仪式,国际奥委会将会同相关国家(地区)奥委会,在一年之内(除非选择在下一届奥运会领

取奖牌)举行奖牌重新发放仪式。

在去年进行的东京奥运会男子4X100米决赛中,由苏炳添、谢震业、吴智强和汤星强组成的中国队名列第四,意大利队、英国队和加拿大队分获前三名。今年2月,国际体育仲裁法庭(CAS)发布公告,认定英国短跑运动员乌贾在东京奥运会期间违反了反兴奋剂条例,乌贾在东京奥运会男子4X100米接力决赛和男子100米比赛中取得的成绩都被取消,英国队在东京奥运会男子4X100米接力决赛中获得的银牌也被剥夺。加拿大队递补获得银牌,中国队递补获得铜牌。

东京奥运会上,在中国田径队队友巩立姣拿下女子铅球的金牌后,苏炳添在接受采访时说:“我现在特别想向她借个金牌拍个照,因为我连奥运奖牌什么样都没见过。”

从苏炳添这句半开玩笑的话中,就能看出他对一枚奥运奖牌有多么渴望。

20号早上八点,谢震业在微博上发了短短的一句话:“一样的520,不一样的礼物。”而一位网友在下面评论到:“国际奥委会祝你520快乐。”

如今,圆梦时刻到来,留给苏炳添和队友们的,应该是究竟选择哪种方式领取这块弥足珍贵的奖牌了。

截至发稿,短跑队员们还没有做出正式回应,四个“飞人”需要投票决定吗?别担心,网友们已经替你们选好了——“就巴黎奥运会吧,我们不在乎再多等两年,到时候巴黎和东京的奖牌一起领了。”

新华社天津5月19日电(记者周润健)“绿遍山原白满川,子规声里雨如烟”。当太阳到达黄经60度时,小满节气到了。北京时间5月21日9时23分将迎来小满。此时节,梅子金黄杏子肥,麦花雪白菜花稀。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍说,每年农历5月20日或21日,为小满节气之始,它是二十四节气中第八个节气,也是夏季第二个节气。此时节,小麦灌浆饱满,进入乳熟后期,但尚未完全成熟,只是“小得盈满”,故称“小满”。

由于“麦秋”在即,丰收有望,北方麦农欣喜无比:“最爱垄头麦,迎风笑落红”,而南国水乡则是另一番景色:“我爱江南小满天,鲋鱼初上带冰鲜。一声戴胜蚕眠后,插遍新秧绿满田。”小满时节的“成熟之美”,并不只有风吹麦浪,还有杨梅、枇杷诱人馋涎,“长是江南逢此日,满林烟雨熟枇杷”。

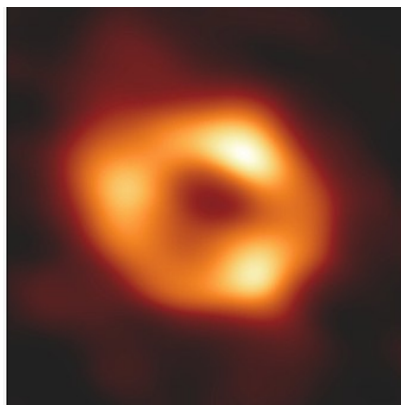
从气候特征来看,小满时节,我国大部分地区相继进入夏季,日照时间长,空气干燥,日均气温在22摄氏度以上,降水也开始增多,南北温差进一步缩小。

面对这样的天气特点,公众应如何养生保健?罗澍伟结合养生保健专家建议指出,小满时节,昼长夜短,万物繁茂,生长旺盛,人体生理活动也处于旺盛时期,营养消耗多,各种疾病经常出现;小满后气温明显升高,雨水充沛,闷热潮湿,湿邪与暑热结合,易患皮肤病。因此,要注意“未病先防”,从增强机体的正气和预防热邪、湿邪两方面入手,及时补充各种营养,防止病邪侵害,使五脏六腑受损伤。

饮食方面,应坚持健脾养胃、滋阴补气、祛暑化湿的“清补”原则。在日常生活中,注意动物蛋白、植物蛋白、时令果蔬等均衡摄入,及时补水,注意肌肤的保湿护理;少食辛辣、生冷、肥甘厚味以及各种升发之物,以防皮肤病、眼疾、口腔溃疡等疾病出现。

在五行中“夏”属火,对应脏腑为“心”,所以进入夏季的养生关键是养心。要做到规律生活,适量运动,清心节欲,清淡饮食,吃好睡好,保持平和愉悦的心态。

(节令之美·小满)
小满：梅子金黄杏子肥，麦花雪白菜花稀



天文学家公布银河系中心黑洞首张照片。这是天文学家5月12日公布的银河系中心黑洞首张照片。



新华视点

新华社发(事件视界望远镜供图)

(上接第一版)皮质的手套,防尘帽、安全帽、防风镜、防尘口罩、绝缘鞋,整个人被裹得简直密不透风。赵华说:“这是严格遵守公司安规,一是防擦伤,二是防电弧灼伤,从细节做到安全第一。”话没说完,豆大的汗珠便从他的脸上如雨滑落。

此时是中午11时,户外的热浪不停的涌入配电室,室内的温度持续升高,赵华和他的几位工友仍然在设备间进行着清扫作业。夏季高负荷的情况下,对设备的健康程度要求特别高,稍有瑕疵就可能引起发热等故障,影响生产供电。

中午12时,赵华坚持把手头的工作都完成了才从配电室里出来吃午饭,饭前,最受欢迎的是回转窑党支部为大家准备好的降暑绿豆汤,“高温下最容易出现的是脱水,单纯喝水还不行,回转窑党支部早早为检修职工准备了甜咸兼容的绿豆汤,既能降暑解渴,又能补充流失的电解质。”赵华说,每次高温检修,出门都必须随车带上一桶桶装水,再带上一袋盐。每次回到作业区,这桶水也基本喝得差不多了,衣服上也都开满了盐花。



戛纳电影节:美国影片《世界末日》将竞逐金棕榈奖

5月19日,在法国戛纳举行的第75届戛纳国际电影节上,美国导演詹姆斯·格雷(左二)、演员安妮·海瑟薇(左一)等主创人员抵达影片《世界末日》的首映式现场。该片将竞逐本届电影节最高奖——金棕榈奖。

新华社发