

太钢代县矿业公司 心理健康知识讲座提升职工幸福指数

本报讯(通讯员 王振华) 为了普及心理健康知识,增强太钢代县矿业公司党员干部职工的自我调适能力,有效缓解心理压力。近期,该公司举办了心理健康知识专题讲座,进一步推进“强党建 促安全”专项行动和“为职工办实事”活动落地落实,帮助和引导广大职工树立健康生活新理念,用更加健康、乐观和积极向上的态度去面对生活和工作中的挑战,构建和睦家庭,促进和谐稳定。

随着现代生活节奏的不断加快,心理健康问题越来越受到人们的关注,本次讲座由二级心理咨询师李国良进行主讲。他主要针对代县矿业公司位于偏僻山区,远离市区,信息封闭,思想僵化,业余生活单调,对新鲜事物接受能力有限,特别面对当前融入宝武大家庭后一些较大的改革不能很快适应,使职工的世界

观、价值观和心理、行为发生了一系列变化,以及公司职工中年人偏多,都是上有老,下有小,职工负担较大等现状,导致一些职工在工作或生活中压力增大,出现心理健康方面的问题,认真从生理因素、社会环境因素和个人因素等方面进行心理健康的原因分析,并提出了针对性的关心关爱职工的措施。

注重人文关怀和心理疏导,从广大职工群众最关心、最直接、最现实的利益问题着手,关心群众,爱护群众,为群众办实事,并把实事办好,完善员工心理咨询平台,努力为职工解疑释惑。加强关爱小屋建设,完善职工心理健康档案,为职工心理问题的早期发现及时干预和跟踪服务提供依据,提高心理健康工作的时效性、科学性和针对性。全方位关注员工身心健康,维护职工切身利益,充

分了解职工的心理需要,满足职工的合理需求。讲座结束后,该公司供应站职工张建丰就如何建设好自己的心灵家园,如何控制好情绪与大家进行互动交流学习。

大家纷纷表示,听了讲座,对心理健康知识有了更深的认识和了解,今后不仅要注重身体健康,还要注意心理健康、心理调适、自我减压调整,做到身心兼顾,以更好的工作状态履职尽责。

该公司强调,工会系统要进一步主动思考服务关爱职工的创新思路和工作举措,将职工身心健康作为工会服务工作的新方向,更好地发挥工会组织联系职工、服务职工的桥梁纽带作用,切实维护好职工的权益,解决好职工的需求,将“为职工办实事解难题”做细做实,切实增强广大职工群众的获得感、幸福感、安全感。



图片新闻

乐学践行中庸思想,快乐工作幸福生活。为更好地提高职工自身的修养,树立正确的是非观和道德观,提升发现问题解决问题的能力,太钢不锈钢冷轧厂特邀请教培中心老师进行授课,围绕孔子中庸思想国学内容进行讲解,领悟中庸思想精髓来进行心理赋能,践行宝武文化忠诚使命担当,从而使员工以最佳的状态投入到工作生活之中。

赵明礼 摄

太钢东山矿第八届安全文化节拉开帷幕

本报讯(通讯员 康玉梅) 近日,东山矿第八届安全文化节活动在采矿作业区现场拉开帷幕。

“安全文化节是东山矿安全文化建设的一道亮丽风景线,并结合第21个全国‘安全生产月’活动,开展东山矿第八届安全文化节,活动的主题是‘落实全员安全生产责任,争做知责履责尽责的放心人’。大家要对活动项目和内容做好宣传,踊跃参与,要更进一步

关注安全、重视安全、做到安全。”相关负责人的精彩讲话深入人心,不时迎来现场职工群众阵阵热烈的掌声。

为期两个月的安全文化节活动按照七大板块有序开展。七大板块包含“我的安全我来抓”、“强党建 促安全”党员查隐患竞赛活动,还有“我的标准我来讲”安全讲述比赛、“我的安全我来学”安全知识达人竞赛以及开展“我的安全我演绎”安全文艺活动、微

电影和“我的安全我表达”安全漫画竞赛活动等具体内容。

启动仪式结束后,现场职工群众在挂起的安全文化节横幅上进行了签名承诺,正式拉开了活动帷幕。

安全是生命之本。相信全员通过参与这些形式新颖、内容丰富、精彩纷呈的安全活动,进一步培育安全发展稳固土壤,提升安全管理质量水平,驱动安全文化创新活力,携手共建平安、和谐、美丽的东山大家园。

培训 动态

本报讯(通讯员 杨菊蕾) 近日,太钢技术中心积极响应公司号召,组织9家单位30名职工开展化学检验员初级工技能鉴定培训。为了提升培训效率和质量,该单位择优配强培训师团队,制定行之有效的培训计划,并根据实际情况,创新培训方式方法,采用线上理论、线下实操相结合,有效促进参培职工技能水平提升,为公司培养锻造知识型、技能型检化验队伍贡献力量。

技术中心作为公司化学分析技术的核心部门,承担着公司原料、成品、炉前等多项检测工作任务,涵盖直读光谱法、红外碳硫法、ICP-AES法等仪器方法,以及滴定法、重量法等经典化学分析方法,拥有高素质、高水平的化学分析专家团队,长期承担公司化学检验员的职业技能鉴定培训,今年也不例外。

在理论培训阶段,受新冠疫情影响,参培职工无法集中授课,为了解决这一难题,培训师团队成员集思广益,运用Uclass智慧平台,采用线上直播方式进行授课,同时,根据参培职工需求,课堂的难点、重点通过视频回放的形式再巩固,新颖的理论培训模式收到良好效果,受到学员的一致好评。不久前,在实操训练课上,培训师“手把手”传授标准化操作的技能和实验的技巧,督导学员加强溶液称量、配制、酸碱滴定练习,为学员答疑解惑,现场气氛融洽热烈,学员纷纷表示受益匪浅。据悉,全体参培学员顺利通过了本次技能鉴定。

太钢采购中心举办采购 业务及制度体系专题培训

本报讯(通讯员 王静卿) 为了加速与欧冶工业品整合融合的步伐,使全体员工尽快了解欧冶工业品的组织架构及职能管理、熟悉其体系制度和业务流程,近日,太钢采购中心启用腾讯会议的模式,举办了12场业务培训。

该中心对本次培训高度重视,培训前就需要宣贯的内容和存在的问题进行了认真的思考,同时和欧冶工业品也进行了充分的交流,每一场培训都邀请部门经理组织其业务骨干精心准备讲义。此次培训主要对欧冶工业品组织机构概要、制度体系建设、采

购业务覆盖范围、采购品类、业务管理模式、职责分工进行了解读,针对太钢物料编码梳理、编码切换方案、供应商迁移方案、系统操作进行了指导,针对采购方式、采购模式以及整合过程中的典型问题进行了交流。

通过培训,使全体采购人员对欧冶工业品的概况有了进一步的了解,对其管理和采购加深了理解,同时也提高了对PSCS(中国宝武采购供应链)系统的实践能力,为进一步推进整合融合夯实了基础,实现了预期的培训目标,取得了较好的成效。



为增强岗位职工和家属热爱太钢、热爱生活,建设快乐祥和美好家园,太钢能源动力总厂日前开展了“我眼中的太钢”少儿书画作品比赛活动。收集到近两百三十件作品,孩子们用软笔书法和彩色绘画,把自己对太钢历史发展的认知,以自己的视角鲜活生动地描绘出了太钢的昨日、今日和未来。图为岗位职工驻足欣赏优秀作品。

郭红梅 摄

创新
培训
模式
促进
技能
提升