

人生 挑战无处不在

文 | 张文霞

人的生命只有一次,行驶在生命这条道路上,我们一直都在尝试。尝试,只是一种行动。挑战过去的自己,激发前行的动力;挑战今天的自己,活出更加丰富多彩的自己;挑战明天的自己,让夕阳余晖更加灿烂。

尝试,新的生活。挑战,无处不在。

“十二五”期间钢铁产业重新布局、行业兼并重组,我第一次尝试离开工作二十余年的城市,挑战从炼钢专业到钢铁冶金专业再到电力行业的转变,迈出了可贵的一步。从临钢到美锦钢铁再到袁家村铁矿,我始终从事统计预算工作,只是专业领域发生了变化,我必须不断学习才能胜任此项工作,拥有学习能力是挑战无往而不胜的法宝。

“十三五”时期是全面建成小康社会的决定性阶段,也是中国宝武与太钢集团联合重组实施阶段。“天眼”启用、“蛟龙”入海、“中国制造”正向“中国智造”转变等一系列重大创新成果竞相涌现。我通过深入学习贯彻习近平新时

代中国特色社会主义思想及重要指示重要讲话精神,以科学认真负责的态度为根本遵循,积极践行精细文化理念,坚定理想信念,以时不我待的责任感,在美丽矿山建设中踔厉奋发、担当笃行,充分发挥着讲好袁矿故事、传播袁矿正能量的作用。同时,在公司党委和热电党支部的教育和培养下,思想境界得到了进一步提升,逐步成长为一名入党积极分子发展对象。

“十四五”时期是中国宝武迭代升级战略年。为贯彻落实公司“亿万千百十、五四三二一”战略目标,作为一名预备党员,积极响应公司号召,开展绿色升级资源综合利用改造易地搬迁,加强学习培训,夯实岗位优化配置后转岗业务技能提升,尽快适应新岗位要求,携手打造500万吨球团生产线,为中国宝武建设世界一流伟大企业贡献力量。

人生最大的挑战不在别人,而是自己内心善恶对错的情绪卡点。挑战,无处不在,满怀信心,轻装上阵,明天永远是充满希望的战场。

舍弃烦恼越过越好

文 | 徐小燕

人这一辈子,是不断拿起,又不断放下的过程。唯有懂得断舍离,知道什么是最重要的,才能让我们的心解脱,轻装上阵,真正的聪明人,都学会了整理自己的情绪,把时间和精力花费在真正有价值的事情上。

有的时候我们情绪不佳陷入了苦恼,对眼前的生活一筹莫展时,我们就去打扫自己居住的屋子吧,从最小的事情做起,家是我们的港湾,房间干净才能给生活滋养,让自己更安心地勇往直前,我们的房间越整洁,生活就会越有规律,精神和状态就会越来越积极,各种成功的可能性

也会更大。

情绪是一把枪,当我们扣动情绪的扳机时,枪口其实是对准了自己,若我们学会了接纳情绪、整理情绪,以积极的心态面对生活时,你会发现美好悄然而至。

我们的烦恼,大部分源于想得太多,读书太少,放下吧,多给自己一点儿时间去阅读,每个人的精力都是有限的,唯有学会对自己的圈子做减法,才能清除负累,舍弃烦恼,越过越好。

不管我们的生命多么短暂,笑着生活,笑着享乐,笑着受苦,这才是我们应有的人生,该珍惜的人就珍惜,该舍弃的人就舍弃。



湖光山色

刘洁摄

“能回家了,能回家了……”看着工友们兴奋地说着各地陆续解封的消息,周浩也急匆匆地打开微信防疫群,看了看最新的入岗防疫政策——“省外旅居史人员需实施14+7集中隔离,全部赋黄码管理……”随后再次点开新闻头条“今日新增本土病例2例,无症状感染者1例……”然后再默默地熄灭手机屏。这已经成了他每天重复无数次的下意识动作。

“爸爸,你啥时候回来呀,下个月我过生日的时候,你能回来看我吗?今天是母亲节,我帮妈妈洗了碗,我可听话了,爸爸,爸爸今天我……”

“……”
“爸爸,你在听吗?”看着逐渐哽咽的周浩,老张走过去接过电话说道:“宝贝啊,我是叔叔,爸爸下个月肯定能回去给你过生日,还给你准备了一个惊喜大礼包,还有许多玩具……”

挂断电话,老张安慰道:“浩子,别着急,疫情已经有所

好转了,每天新增病例都在逐渐减少,很快就能回家了。”

“哥,我已经快半年没回家了!儿子怕是快不认识我了,从去年12月初西安疫情爆发开始就再也没回过家,因为过年期间人员流动性强,为了避免影响家人同时也给工友们带来不便,我再次选择了留守岗位过年,让能回家的同事先回家,好不容易等到春暖花开,山西的疫情又突然爆

烦吗,细想想,不能回家虽然是遗憾,但是平安健康才是家里人最大的幸福啊!要相信政府,疫情总会过去的,美好的生活也终将会来临,咱们齐心协力一起加油!”

“对,加油!”
面对疫情,我们每个人都是“战士”,我们能做的就是做好自我防护,相信政府,相信组织,相信人民,也相信自己。在这场疫情保卫战中,

中间虽有好转,却也并未停止对我们的肆虐,作为在外地上班的务工人员,归家

之路也变得遥遥无期,但是组织无微不至的关怀和工友暖心的问候无时无刻不让人感受到春寒料峭里的暖意和温情,虽然疫情无情,但是人间有爱,在这股疫情的“倒春寒”中,我们要有必胜的信念,从众志成城中看到春日的暖光,共赴疫情退去后的萋萋芳草约。

愿天下皆安,人间无恙,愿疫情早日结束,期待与家人的早日团聚。

漫漫“回家路”春寒人心暖

文 | 张瑞斌

发了,一波又一波的,这到底啥时候是个头啊!”

“浩子,你的情况领导都清楚,咱书记还特意在会上强调叮嘱,一定要做好你的情绪疏导和家属沟通工作,咱工会不是有关爱小屋嘛,去喝喝茶、按按摩、看看书,放松放松,家里人的情绪怨言,领导都已经沟通安抚过了,这个你放心,有什么其他需求尽管提,千万不要有思想负担,咱们不也是为了不给国家添麻

温暖的五月,迎来了母亲节,母爱如那春天的甘露,淅淅洒洒我的心田,我由衷地感恩母亲。

感恩母亲给予我生命。儿的生日,母亲的难日。在经过了艰辛的十月怀胎,我来到了这个世界。从此以后,您的心里眼里都是我,您每天生活的全部都围绕着我,但您从来没有烦过、怨过。夜半三更,窗下最亮的那盏灯就是咱家的,您在劳累了一天,还在哼着摇篮曲哄我入睡,慈祥写满了您的脸颊,您被满满的幸福感包围着,我也在您天使般的歌声中进入了梦乡。随着时间一天天的流逝,我长大了、上学了、参加工作了、结婚生子了,而您也渐渐变老了。

感恩母亲成为我学习道路上的指路明灯。母亲是一位人民教师,在我很小的时候,她就教我读《三字经》《增广贤文》等中华传统文化经典读本。这样的启蒙教育对于

浓浓情怀 感恩母亲

文 | 符海燕

我后来的学习有很大的启发,我也从此爱上了读书,读书成了我生命中不可或缺的一部分。现在早已退休在家的老母亲还常和我讨论她最近又读了什么新书,让我在网上给她买书,如《人世间》《父母爱情》等描写她那个年代故事的一些书籍,母亲用她的言传身教深深影响着我。

感恩母亲在我遇到困难时给予力量。我技校毕业分到尖山铁矿上班,当时那里恶劣的自然环境、艰苦的生活条件让我一度想放弃。我给母亲写信,说我不想上班了,我想家,我不适应这里的环境。信寄出去后马上收到了她的回信:孩子,艰苦是暂时的,尖山刚建矿,各种条件设施还不

完善,将来肯定会变好的,到那时候,你还不走呢。你刚上班,要适应环境,多向师傅学习,工资不够家里再给你寄一些,不要为钱犯难。随信还寄来了一大堆我爱吃的零食。因为我,家里还专门安了一部长途电话,方便我和家里联系,在那个年代长途电话可是个奢侈品。经过母亲的谆谆劝导,我慢慢适应了那里的环境,我们的矿山也如母亲说的那样越变越美,我从心里喜欢上了日新月异、草木葱茏的尖山,在工作中也表现突出,多次受到领导的表扬。

又是一年春来到,又是一年芳草香。感恩母亲,您柔软如水,轻柔似烟,深沉如海,恩重如山。您用您爱的针,穿引耐心的线,一针一线,织就了温馨的家,娘在、家就在。正如一句话说得好:娘在,人生尚有来处;娘去,人生只剩归途。今生今世,珍惜和母亲在一起的每一天!



亭亭吐芳菲 闫慧娟摄