

累 并快乐着

文 | 董敏伟

厂里赶上中修，大家共同的感受是：累，并快乐着。曾经平铺直叙的工作场景，陡然间变成了热火朝天此起彼伏的劳动场面。接到任务，二话不说，大家立即投入到战斗中。仿佛在攻打敌人的一个碉堡，齐心协力，一起用劲。掏地坑，清油泥，脏活累活都赶上了，可大伙谁都不肯落后，谁都没有怨言。轮着干，抢着干，后面的不输前面的，前面的只怕少干了。看吧，拼力挥舞铁锹的，吹哨指挥吊运的，个个都是那么投入，那么忘我，那么精神抖擞。汗水和泥水混搭在一起，脸成了花脸；衣服湿漉漉地与脊背粘在一起，人像被水浸泡过一般，满身的泥点仿佛一个个黑色的虫子，散发着呛人的气味，爬满全身……但他们全然不顾，只是埋头苦干。

碉堡突破了。将士们集中坐在一起，欣赏着自己的战果，脸上荡漾着幸福快乐的微笑。

喝口水，品品茶，聆听外面大喇叭里广播的先进人物，看看中修战报上的感人事件，那神态，比欣赏春节晚会还带劲呢。老张说，你看小王，看着瘦小，但干起活来浑身是劲，连着掏两斗泥不带歇息一下的。小王有点不好意思，说，张师傅您谦虚了，看您掏泥，真是一种享受，一锹下去，满满的，比我两锹还多，那才让人佩服呢。这时，小刘发问了，你们说这么脏累的活，大家咋地干得这么起劲？一直不说话的老耿终于发言了，说，中修机会难得，干好了，往小里说，以后环境好，设备优，咱们工作起来多轻松；往大里说，关系到厂里的年预算指标能否完成，你说，谁算不过来这个账？就像过年，图个吉庆，希望来年有个好兆头。一席话，说得大伙纷纷竖起大拇指。

短暂的休息过后，大家再次集合，各拿工具，向下一个目标发起攻击……

这就是我们的一年

文 | 张 衍

2021年，在宇宙中不过如白驹过隙，但对我们而言，却难以略过不提。不谈“哀吾生之须臾，羡长江之无穷”的惆怅，2021年对于我们，也意味着太多事，将注定在我们数十年的生命中留下深刻的印记。2020年，充满了紧张的晦暗，让人不禁回想起十几年前的那个冬天，一切似乎似曾相识。然而随着时间之轮的转动，一切又都显得截然不同。面对天灾，有“虽千万人吾往矣”的雄壮，也有“咬定青山不放松”的坚持，“数英雄人物，还看今朝”！——我们，总是被我们中杰出的人们保护得很好。

冬去春来，万物复苏，2021年，我们的生活再次回到了快车道。正常生活的回归，工作节奏的恢复，带给我的感觉却不再是疲惫，而是振奋。因为我知道了，在每一个平凡生活的背后，都有无数英雄在为我们负重抱薪，我们的生活因此既是平凡的，也是不凡的。

2021年，是积极进取的一年。这一年，我们对生产问题大起底、大排查，着力解决了一批

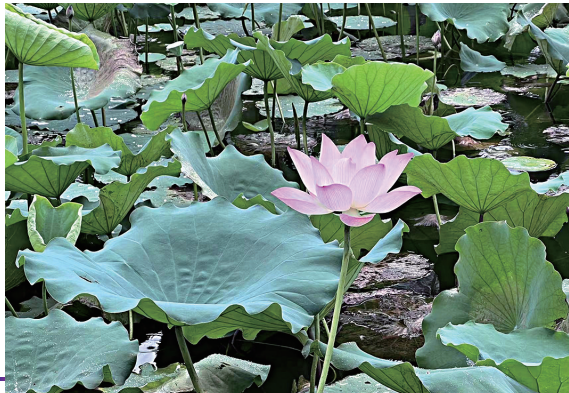
技术难题。全年外供煤气硫化氢含量、外供煤气含萘合格率比去年大幅提高，且均值大幅降低，满足了下工序的质量要求；全年除盐水消耗比上一年降低近万吨，节能降耗工作取得显著成绩。这里面有我的付出，也有你的努力，是我们所创造无数珍宝的其中一件。

2021年，是充满希望的一年。这一年，太钢加入宝武的大家庭，我们的工作生活节奏也同大海中发生了一滴水的变化，我就如同大海中的一滴水，我应该心甘情愿地随波逐流，还是应该积极发挥自己的力量，在大海的指挥下，共同翻涌起壮丽的波涛？作为宝武的一分子、一名党员，我想，我不应、也不会有其他的选择，我要发光、发热，我要为太钢、为宝武在未来美丽的蓝图上留下自己的一笔。

2021年，还是充满机遇的一年，宝武为我们提供了更大的舞台，在这里，我们可以尽情发挥自己的才智，忘我挥洒自己的汗水。努力拼搏过后，我们所收获的，一定会是最甘美的果实。这，就是我们的一年！

出淤泥而不染

张浩摄



风景这边独好
张永利摄

闲来读书，看到一个词“癥瘕”。它是中医特有的病症名称，是基于中医理论对人体病理变化的一种诊断。说到诊断，现在基本是西医诊断的一个大环境，大家基本上习惯用西医的诊断结果去沟通。比如，鼻炎，腺样体肥大，或者幽门螺杆菌，子宫肌瘤等，这些都是西医病名。有意思的是，很多西医诊断不一样的病名，比如慢阻肺和哮喘，到了中医这里，很可能得到的结果一样，开方也一样。甚至有时候似乎从症状上看起来八竿子打不着的患者在中医这里得到的诊断结果也是一样的。一位朋友是中医大夫，给我讲述过她出门诊时遇到的一个案例。5岁的患者因为频繁眨眼挤眉弄眼来看诊，查了很多家医院诊断都是干眼症，因为遗传导致的无法根治，最后的治疗是终生去滴眼药水。孩子父母不能接受这个诊断，开始探寻中医帮助。中医讲究四诊合参望闻问切，大夫问了一圈看了一圈排除了一些问题，开始切诊了，发现孩子第一很虚，正气不足的状态，第二是腹部有明显凉痰

前几天去县城办事，在路上溜达时，隐约听到“叮叮当”的声音，寻声往前走在街边转角处看到了熟悉的身影，卖麦芽糖的老头在街边敲打着手里的敲糖家伙，发出“叮叮当”的声音，熟悉的声音，拉扯着思绪。

在我童年的记忆里，丁丁糖是最好吃的糖，那时候不时会有小贩骑着小三轮车在村子各条小巷里穿梭叫卖，获取方式有购买和交换。每每听到游街叫卖的小贩敲着“叮叮当”声音，总是充满幻想，盼望着能尝一尝那沁人心脾的糖。那个下午，糖虫上脑的我，叫来姐姐说我们把家里的旧锄头和玻璃瓶拿去换糖吧，姐姐立马急了，说那是妈妈打算拿去换新锄头的不能动，那时我一心想着吃糖并拍着胸脯说：“没事，妈妈问起来我会跟她说我拿的不关你的事。”说着拿起旧锄头和玻璃

安全认知的种子

文 | 郭红梅

块，以胃肠和肺区为主，根据经验和探查到的信息来看，他这个问题，眼睛是个受害者，原因是在身体内部，尤其是胃肠，可能会通过经络和气血直接影响眼睛，也可能通过五行生克关系间接影响，总之，这个症状是一个外在的表现。对于他身体的症状，医生诊断是正气不足，脾胃肠寒痰壅塞，基于这个诊断的治疗就是把身体多余的寒痰帮他化掉或者排掉，且帮他扶助正气，同时调理饮食减少外来的寒痰摄入。第一次治疗孩子眨眼就减轻，一共治疗四次，眨眼问题就完全解决了。当然这完全是个案例。通过这个案例看思路，自始至终，医生都没有去给他治疗眼睛，但是通过解决肚子里的问题却解决了他眼睛的问题。这就是中医诊断的特点，通过表面透过表象探查本质。我们都知道蝴蝶效应，大洋彼岸的蝴蝶扇动了一下翅膀，这边就发生了海啸。落实到人体的疾病

应该也是一样吧。中医的诊断不是在海啸这边做文章，而是在彼岸扇动翅膀的那个蝴蝶，这是它的方向，它寻找的是问题的根本原因。

由此，我联想到了关于安全意识如何提升的思考。尼采说，我们的眼睛就是监狱，目光所及就是围墙。是的，我们眼睛能看到的就是我们的局限，看不到的东西不会在我们认知中发生的这一切就会作为我们的屏障，限制我们往前再走，换句话说，是我们的种子决定我们看到的一切，因为我们的认知就是我们的种子。我们会困在我们的认知里，最终成了我们的围墙。根据中国应急管理部公布的数据显示，2021年全国共发生各类生产安全事故3.46万起，死亡2.693万人，与2020年相比分别下降了9%和4%。这是一个非常好的消息，说明咱们老百姓对于安全的认知有了很大提升，逐渐地在看到安全事故背后那个蝴蝶的翅膀。让我们继续努力，培育安全认知的种子，让事故发生率越发减少，这也是提高安全意识的最基础的一步。

丁丁糖里的甜头

文 | 陆富明

瓶追上小贩换了两块糖，拿到糖分给姐姐一块，尝到念念不忘的东西，心里那个美呀，那个下午，仿佛过年了。

没过几天因为马上到农耕季节了，母亲打算拿那把旧锄头和其他废旧物去换把新的锄头，结果找半天没找到。“不知道啊，没看到。”我心虚地回答，“隔壁邻居都看到了，你还不承认吗？”那是姐姐让我拿去换糖的……”那日下午，阳光明媚微风凉爽，母亲的小竹条还是那样清脆，我招了，屁股也红了。晚饭没敢去吃，母亲把我叫到跟前，语重心长地说：“想吃糖可以直接和我说，当时我不在但是事后你没主动找我说，问

起来了还要说谎，还有你当时是怎么跟姐姐说的……做人要诚实讲信用，小小年纪不学好，学会撒谎了，长大了还得了”。后来，我有什么想法，都会和母亲商量，没有再瞒着她，母亲也偶尔带一点糖回来，直到离开她去外地上学。

毕业两年多了，但心中仍然时刻记着母亲的教诲——做人一定要讲诚信。现在看到卖糖的小贩，不知不觉想起那一下午，念念不忘的糖尝到了，那个下午，童年也完整了。

步入社会后，遇到过形形色色的人和事，会发现其中还是会有少数缺乏诚信的人。但是我们只要待人真诚，做事以诚，让“诚心诚意”成为我们为人处世的习惯，做到至真至诚，我们就能守信于人。

想要做事，先学做人。不论工作还是生活，没有诚信都将寸步难行。