

# 我的家风我的家

文 | 郝晓春

我的家庭是一个多子女家庭，我的父母和千千万万个中国父母一样经历了养育、培育子女、赡养老人的社会责任。父母都是退休教师，今年都八十多岁了，他们一生与世无争，待人诚恳、热情、好客是他们一贯的品质。

## 以言行教育子女，以孝心报答老人

父母经常教育我们说“身教胜于言教”。他们不仅这样说也的确这样做。记得小时候奶奶与我们一起住，由于家里子女多，父母收入少，又赶上妈妈家里农村亲戚多，父母在养育我们的同时还要接济姨姨、舅舅们，家里的经济经常是捉襟见肘，寅吃卯粮的状态。但是妈妈、爸爸从无怨言，宁肯自己省吃俭用也不愿亏待了亲戚们。我的奶奶体弱多病，在我印象中爸爸、妈妈经常为奶奶看病、买药。给我印象最深的一次是爸爸送奶奶到山大二院看病，当主治大夫看到爸爸顶着花白的头发搀扶着同样满头白发的奶奶一同走进病房时，顿时感动了，不仅热情地进行了服务，还告诉爸爸以后不用来医院，他亲自登门给予治疗，这在当下是不可想象。爸爸的行为在感动他人的同时，也潜移默化地影响着我们。古人云：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。赡养老人、照顾老人是我们中华民族的传统美德，当我结婚生子时，才真正悟到这一道理。

## 用心善待每位亲人 维系家庭和谐基石

我在2002年结婚，婚后一直与父母挤住在一起，2003年孩

子出生后更需要老人的关照，直到2013年才自己买房与父母分开居住，在这十多年里，妈妈用真心和我爱人相处，从未红过一次脸，拌过一次嘴。融洽的婆媳关系得到邻里邻居的交口称赞！妈妈有时生病，爱人也像亲姑娘忙前忙后。妈妈经常和我说“两好合一好”，这种朴实的道理在我们家得到了验证。在我们买房时，爸爸、妈妈拿出积攒多年的积蓄大力支持我们，感动着我爱人也感动了周围人。和谐、融洽、互助互爱都得到充分的体现。

## 风雨兼程半世纪 笑见金婚五十载

爸爸、妈妈去年正逢结婚五十周年，也就是人们所说的“金婚”。一家人为庆贺这一时刻，在饭店吃了一次团圆饭，又去影楼给老人照了个合影和全家福。两位老人非常高兴！看着儿孙满堂感慨地说起现在生活的甜蜜。虽然现在身体不如以前，还有好多不如意，但老人依然笑口常开。爸爸这种对生活豁达的情怀也深深地激励着我，爸爸是我永远的偶像！五十年！人有几个五十年！期间酸楚与困顿只有他们知道，有多少的得与失，只有他们才有体会！为了家庭的和谐，为了社会的稳定和谐，为了国家的繁荣强大！有多少像我父母一样的人在默默地奉献着！

每当耳边听到苏芮《奉献》的歌声“长路奉献给远方，玫瑰奉献给爱情……雨季奉献给大地，岁月奉献给季节，我拿什么奉献给你，我的爹娘”我心潮澎湃！是啊我拿什么奉献给你，我的父亲、母亲！

# 向着光 成为光

文 | 桑志超

我始终坚信光的力量，总是于迷雾中刺破阴霾、温暖着人心，用火热的赤诚点亮了整个世界……

张桂梅，一个会发光的人物，一位带给贫困山区孩子希望、让人肃然起敬的时代楷模。在华坪任职期间，正因为她的善举，一批又一批山区孩子在她的帮助下走出了大山、是她再次燃起了孩子对生活的憧憬，更是她改写了一批批贫困儿童的命运。而她拖着病体，一次次将危困中的孩子拉到人生的正轨，为了帮助孩子走出大山，她自掏腰包资助孩子读书成材，自己却过得极尽简朴，又是一年高考季，张校长拖着病体在考场外焦急地等待，孩子们就是她生命的全部，而孩子们更是不负众望，本次参加高考的159名学生在她的培养下全部考上。高考后她

不许学生当面道别，她曾立下规矩：走出这个学校后不要老回头看，到祖国需要的地方去！让人哽咽……

守岛英雄王继才，放弃优渥的条件，同妻子坚守孤岛36年，深藏功名为祖国站岗。面对他人开出的丰厚条件他不为所动、面对不便的生活条件他坦然以待，面对邪恶势力的挑衅他更是表现出守岛英雄的凛然正气！他们夫妻就像一对赤子，怀揣着对祖国母亲的热爱，把青春奉献在了这片土地，把安宁带给了繁荣发展的祖国！

向着光，成为光！这是我学习时代先进人物事迹后的深切感悟，正是因为他们的光，才照亮了游子前行的路，而靠近他们、学习他们、成为他们也成为我毕生奋斗的方向！



秋实

谭勇摄

那场雨，是忽然来的，就如一位火急火燎的妇人受了天大的委屈，哭叫着，嘶吼着，愤怒地拍打着门窗找来了。

我窝在家里，担心地看着外面，只见天地一片混沌，白茫茫一片，刷刷的水扑在玻璃上，倾泻而下。雨乘着风不断地敲打着窗户，不时地发出“呼呼”声，甚至还有一些水从窗缝钻了进来。

本来，我在书桌前看着一本书。没一会儿，家里便暗了下来，我拿起手机看看时间，刚刚下午四点多，不应该呀，七月的天要等到七点以后才能慢慢进入夜的隧道，想必是要下雨了，我只好打开灯继续看书。还没翻两页，就见窗外

闪过一丝亮光，紧接着，“咔嚓”一声巨响，随即，雨便以冲刺的速度跑来了。我好久没有遇到过如此强势的雨了。伴着雨来的，是一丝丝久违的凉意。连续一星期三十六度的高温让我对凉风充满了渴盼。下吧，下吧，盼着这场雨能赶跑空气中的热，让我们舒适一点。起初，我是不打算关窗的，希望通过对流风把家里的温度尽快降下来。没有一会儿，我发现我错了，这场雨不是垂直的，它是横冲直撞的，飘窗上已经有了小水滩，我赶紧奔向卧室、厨房、客厅，迅速关闭所有开着的窗户。然后慌忙跑到卫生间找抹布清理，这简直就是一场突击战。

这场雨以我所未见过的

阵势和时长持续着。我已无心看书，只有立在落地窗前，看雨。实际上，我什么都看不到，只看见水流如瀑布般从窗顶落下。

小区微信群里，不断地发出视频，人们都在感叹这场雨的凶猛。有人家抱怨窗户渗水严重，也有人调侃正准备擦玻璃，这下老天爷帮忙了，更有人通报说哪个地段被淹了，开启了看海模式……

不知过了多久，外面的声音渐渐弱了下来，暴雨终于把一腔的怒气发泄完了，变成低

# 雨给世界洗了个澡

文 | 郎晓英

声的泣诉。天和地逐渐分开了开来，楼房、草木、马路、汽车……所有的景物在窗前清晰了起来。它们如刚从澡堂出来一样，干净中带点衣冠不整。

雨越来越小了，天的蓝缓缓显现，一丝丝不规则的白云流向远方。

这是七月的雨。典型的暴脾气，它不像春日的雨那般温柔。

春日的雨，是细丝状的，是润物无声的，是大地欢迎的。那时，所有的草木和土地经过严冬的考验，天气刚刚回暖，万物需要滋润的时候，雨来了。像营养品给一位受伤的病人送来了，那是老天的恩赐。便有了“春雨贵如油”的诗句。

而七月的雨，却是被说成

孩子的脸，说变就变。这感情，立见高低。

你见过调皮的雨吗？那天，天气晴好，也没有乌云。我走出单位不远，数粒黄豆般的雨点落下，我一边跑一边给同事打电话，请求救援。当同事火速赶来时，雨却停了，弄得我怪不好意思，车窗的小雨滴眨着滴溜溜的眼珠望着我，我却是打不得，骂不得。

如果碰上连阴天，淅淅沥沥的雨下个不停，一天还好，两天、三天还下的话，我们都会受不了。就如一个人成天在你面前以泪洗面让你无奈和郁闷。

面对这各种各样的雨，有人怪他们不解人意。要么是过小，树木和花儿还没解渴就跑了。要么是过大，弄得整个城市还要启动防汛应急预案。我们想要的雨，最好是需要时来一阵，完成任务后就及时离开。

每年都有几场雨来到这个城市。它们给城市洗完澡便悄悄离开了。雨后，一棵棵树变得更加青翠，一丛丛花变得更加娇艳，一幢幢楼变得更加洁净。原来的灰尘被雨带走了，一个崭新的世界呈现在人们面前。朋友，如果你的命运正在经历一场雨的洗礼，请你一定要顶住，雨后便是一个更加优秀的你。

我们所有的经历，都是我们生命的一部分。一场风，一场雨……

# 太钢工会开展心理健康辅导进基层活动

（上接第一版）本次活动以“以心相伴，朋辈护航”模块化训练为主题，通过心理学基础知识与沙盘游戏相结合，带领大家轻松走进心理学；开展团辅活动让参与者在活动中识别问题，学会团体实践技巧与沟通技巧，增强团队凝聚力，坚定目标，激发团队士气。职工们表示，活动打通了职工心理关爱行动最后一公里，让职工进一步提升心理健康素养，养成积极健康心

态，实现“健康乐心”，向“三有”生活更迈进了一步。

今年以来，太钢心理关爱服务进基层活动已陆续在炼钢二厂、能源动力总厂等单位开展，受到基层职工的热烈欢迎，各单位基层班组长积极踊跃报名参加。按照活动计划，公司工会下一步还将在女性职工、困难职工、外派人员、青年职工、技术骨干等五类群体实行精准关爱。