太钢日报
责编 闫京花
E-mail:tgrb@tisco.com.cn
2022年12月12日
星期一

遇见更好的自己

文｜孙 洋

曾经听到过一句话：身边的人要求你用功读书，不是因为他要你跟别人比成绩，而是因为他希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义的工作，而不是被迫谋生。

我们来到这个世界，思考的任何问题以及所做的任何事，都应该是如何使自己过得更好、更幸福。越努力越幸运，这是一种积极的人生态度。

努力是一种状态，幸运是一种机遇，努力加机遇等于成功。越努力越幸运，唯有努力方得机遇，唯有努力方能成功，这是亘古不变的法则。过去是，现在是，将来也一定是。而机会总是留给那些有准备的人的。所以你必须保持努力的状态，因为你不知道机会在什么时候就悄悄地来到你的身边。

时间稍纵即逝，在最需要奋斗的青春年华里，努力将最能够决定我们今后的生活质量。在本该奋斗的年纪，不要以为清闲带来的岁月静好是福气。实际上，它剥夺的是我们对于未来的期待；不要以为平凡带来的稳定是福气，它只是我们为碌碌无为安于现状找的借口，所以在一无所有的岁月里，且不要谈云淡风轻。

遇见，是美丽的邂逅；遇见，是华美的诗篇；能够努力去遇见最好的自己，如此幸运。努力变成更好的自己，只要你足够好，你就配得上这世上一切好的，并且可以选择想要的生活。

我们要相信，在追梦的路上，越努力，越幸运。有一天，我们终将会遇到那个更好的自己！

人生的至高境界

文｜任瑞俊

“人生好比粥一锅，煎熬滚煮耐琢磨。宜疾宜徐看火候，酸甜苦辣自张罗。”

——题记

纵观历往，人这一生，大多数时光是在“熬”，漫漫人生路，高光时刻能有几分？大多数时光是在韬光养晦、默默隐忍。捱过一道道难关，熬过一个个坎，永远满怀希冀，期待着枯木逢春、柳暗花明。

生活再难，修炼身心，熬过难关。磨是世上最好的修行，熬是人生最深的滋味。每个成功的人，背后都付出过无数的辛酸、磨砺，也许太多的人，都是一边崩溃，一边又含泪奋勇前行。褚时健最震撼的地方，在于每次深陷谷底总能绝地反击、王者归来。71岁入狱，期间女儿自杀，夫人也身陷囹圄，2002年保外就医，以74岁的高龄，二次创业，以耄耋之躯创立了个人品牌“褚橙”，实现了从“烟王”向“橙王”的传奇转变。老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。王石说，自己最敬重的偶像是褚时健。

人生低谷，沉淀蓄能，熬出自我。泰戈尔说，世界之路并没有铺满鲜花，每一步都有荆棘，但是你必须走过那条荆棘路。荷花开满池塘需要30天，但开满半池的时间却不是第15天，而是第29天。这就是著名的“荷花定律”。成功需要积累沉淀，需要前期的厚积薄发，才有后期的一鸣惊人。熬的过程就是坚韧的过程，熬的过程就是通透的过程。世上没有什么开挂人生，万事万物，都是量变到质变的蜕变过程。

熬出智慧，才能拥有成功的人生。熬，是海纳百川，有容乃大；熬，是淬炼最坚笃的意志；熬，是对命运的抗争和掌控；熬，是生命最好的磨石。曾国藩在其《曾国藩家训》中写道“熬过此关，便可少进。再进再困，再熬再奋，自有亨通精进之日”。31岁，他给自己定下了极为苛刻的日课十二条：“主敬、静坐、早起、读书不二、读史、谨言、养气、保身、日知所亡、月无亡所能、作字、夜不出门”。这一坚持就是一生，不急不躁、充盈恬淡，潜心修炼自我，慢慢熬，最终逆袭成了一代“千古完人”。浮躁的社会，守住自己的节奏，心静者胜出。等你熬出智慧，熬出精粹，才有机会看到世间最美的风景。

奥地利诗人里尔克说：“哪有什么胜利可言，挺住就是一切”。熬过困苦低谷，才能迎来希望、曙光。熬过无人问津的惨淡时光，才会拥有诗和远方。“熬”，是人生最深的滋味。愿我们都能披荆斩棘直面命运，熬得住苦难的岁月，守得住初心，不辜负时光，熬出自己的别样精彩人生。

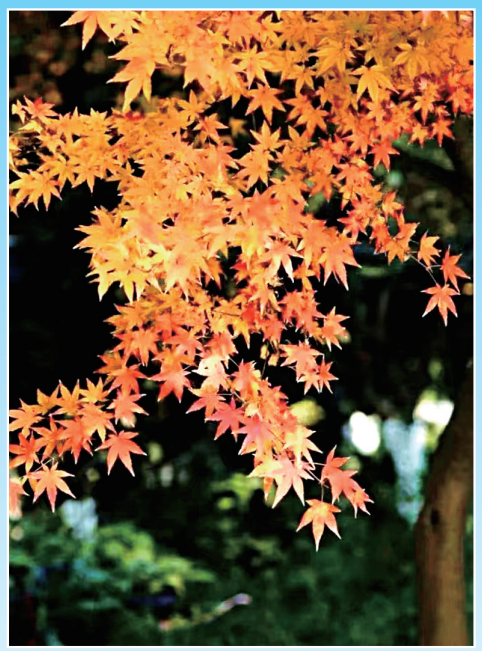
壶口瀑布抒怀

文｜张小伟

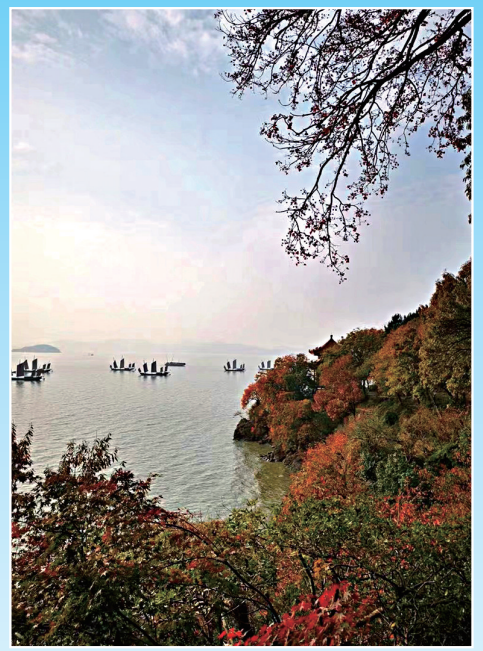
到黄河壶口游玩，使我感触最深的不是飞流直下的滚滚激流，不是被河水冲洗得奇形怪状的岩石，也不是两岸崇山峻岭间隐隐约约传来的信天游，而是那排山倒海的惊涛声。这是黄河壶口瀑布激流勇进的怒吼声，更是母亲河一泻千里勇往直前的进军号角声。

记不清翻过了多少座山，穿过了多少道梁，当我站黄河壶口瀑布景区的大门前时，那如雷般的轰鸣声远远传来，如万马奔腾，似雷震山啸，令人振奋。沿着河岸循声而去，蓦然，被眼前的气吞山河之势所震撼，黄河之水像一条巨龙被晋陕两岸的苍山所挟持，行至壶口处，骤然收束为五十余米宽的急流，暴跌而下，落差达四十米，形同仙人轻托着一壶黄水倾天而倒，顿时水急如注，浪花四溅。由壶嘴飞流而下，腾空跃起，宛若银河落九天。喧腾的河水翻江倒海，汹涌澎湃，晴昼晦暝，风雨迷离。那巨浪，摆动着、翻滚着，如同黄色的利剑劈开河床，猛烈地冲击着两岸的石壁；那巨浪，狂跳着，奔腾着，快速地卷起漫天的黄云，巨大的水帘随风飘动，喷雪涌银，飞珠跳玉，水雾缭绕；那巨浪轰鸣着，弥漫着，如狮吼虎啸，震耳欲聋，似千人击鼓，如三军冲锋发出的呐喊；那巨浪狂奔着，咆哮着，肆无忌惮，横冲直撞，撞在岩石上，拍在石壁上，粉身碎骨成白色泡沫，争先恐后地炸裂着。浪花一朵压着一朵，一层叠着一层，一簇挨着一簇，连成片，组成阵，形成瀑。然后向着狭窄的河道滚滚而去。

壶口瀑布跨越历史的时空，日复一日，年复一年爆发出野性的狂吼，没有什么力量能把它遏制，它的精神蕴藏在奔腾不息的黄涛中。黄河，一个孕育了中华民族五千年历史的母亲河，峰回路转，滂沱豪迈，经久不衰，雄浑的形象把中华民族奋斗不息勇往直前的精神传得更深，更远……



片片枫叶情 李浩 摄



层林尽染 牛志刚 摄

怀念父亲

文｜张平

父亲离开我20多年了，有时我甚至会模糊了他的样子，可是脑海里却经常回想起他临终前坐在病床上发呆的神情，目光深邃却又有些浑浊，这个情形不生动却深刻地印在我的脑海里，历久弥新。我出生时父亲已近40岁，他比妈妈大一轮，上学时开家长会最不想让父亲参加，唯恐被同学问他是不是我的爷爷。父亲是典型的南方男人，不抽烟不喝酒爱干净，每天早早地起来，第一件事是把家里所有的窗户都打开，他说早晨空气好。可是我们姐弟几个正想睡个懒觉，却被“新鲜空气”唤醒，不得不起床了，气得我们真想把窗户钉死，让他永远打不开。接着他会在厨房里把头天晚上已经洗过的碗筷用热水再洗一遍，说这样避免晚上洗完后落灰尘不干净。每当我们睡得正香时，却听到他在厨房稀里哗啦地搓洗那些碗筷，我们恨不得把那些东西都扔到窗外去。

说起我的入党原因，还是受父亲的影响。他是一名抗美援朝兵，年轻时跟随部队去朝鲜打击严重威胁我国安全的美帝国主义，一待就是八年。在我心目中他永远是一个正直、善良、无私奉献的人。他总教育子女不要占小便宜，吃亏是福，多干点没坏处，在单位要本分勤快些……在我小时候，经常看见他下班后在楼道里扫地、擦楼梯扶手，妈妈就说：“你这个党员真积极。”爸爸总是默不作声，嘿嘿一笑……那时我就在想，爸爸是党员义务奉献，我脑海闪过一个词叫正义凛然，有股正气支撑的人大概都是威风凛凛、百毒不侵的。我觉得我做不了这样的人，但是我愿意跟这样的人在一起。我觉得这才是正能量的世界，这才是我们都需要的世界。所以，我决定加入中国共产党。

父亲一生勤劳，生活简朴，唯一的嗜好就是捧着个紫砂壶喝茶。他喜欢在小院外侍弄出一小块地来，种上蔬菜或者干他的老本行，做个木凳子、木椅子，在外忙碌回来第一件事一定是拿块湿毛巾擦拭他的衣裤和鞋子，然后悠闲地坐在沙发上喝茶。可是父亲已经不在多年了，很想念天堂里的父亲，很怀念在父爱这座大山上享受着温情的一刻……

本报地址：太原市解放北路83号 邮编：030003 总编辑室：2134396 2134387 广告专线：2132630 广告许可证：晋工商广字 1401004000049
太报传媒有限公司印务公司承印 承印单位地址：太原唐槐区唐槐路80号