

细节决定成败

文 | 孙 洋

细节,能够看出教养,想穿一个人的本质,往往从细节就可以看出来。

细节决定成败,细节是最容易被忽视的地方,反而往往能够起到决定性的因素。一屋不扫何以扫天下,要想成就一番事业,成为一个成功人士,一定要注重细节。

千里之堤,溃于蚁穴。一个小小的蚂蚁巢穴,能够让整座堤坝崩溃、坍塌,可见细小的事情也是多么重要,我们不能因为微不足道的小事就将其忽略,不然将会吃大亏。

在我们生产工作中也要时刻注意细节,尤其是安全问题,从历年来发生的各种安全事故中,我们可以总结出来,每次的重大安全事故都是从一件件小的事故隐患中发展过来的,当发现小的事故隐患时,如

果抱着不在乎,无所谓的麻痹大意侥幸心理是非常可怕的,也是我们要杜绝的,不然后果可能是不堪设想的。我们要将发现的小的事故隐患及时解决,防止其造成可怕的后果,这也是我们每个人的责任所在。

作为一名点检员,及时发现问题解决,就是我们的责任,大的事故事件都是从小的发展过来的,也许一次大的事故的原因仅仅是因为一颗螺丝螺帽的松动,所以我们在日常工作中一定要细心,注重细节,我们的设备才能可靠地运行。

细节可以决定成败,细节可以改变人生,生活中要时刻注意细节,往往能够给我们带来意想不到的回报,我们要做细节的主人,才能拥有无悔的人生。

调整心态

文 | 徐小燕

疫情三年来面对不确定性,人们容易风声鹤唳,遇事慌乱患得患失,疫情发生的时候,各种消息满天飞,在不确定的信息环境中,慎言就是对自己的保护和他人的负责。请大家在开口之前先在脑海中把想说的话过滤一遍,先判断是不是真实的,是不是善意的,是不是重要的,不说没有根据的话,始终保持理性的头脑,不捕风捉影无端制造恐慌,少说消极抱怨的话,不要让负能量散播,给身边人造成伤害,大家每个人都在承受风雨,承受着闹心的苦,就不要随意指责妄自评价别人了。

管住我们自己的嘴巴,说话留些余地,是修养更是情商。如今疫情在多个城市发生,人们的节奏被打乱。生活

琐事太多,哪一个环节出了错,都会瞬间点燃怒火,明明很想好好说话,可开口就成了抱怨与指责,有一段话讲得好,一个人真正成熟的标志,是内心即便波涛汹涌,表面也能云淡风起,逆境时能调整好自己,顺境时能坚守本心。一个人的情绪里,藏着他的格局气度和情商。内心不安之时,就越要稳住情绪。先学会正视自己的负面情绪。当你察觉到自己情绪不佳时,缓慢呼吸一分钟,冷静下来想想最坏的结果是什么。或者换个环境,调整好了心情,再去处理事情与人交往。情绪不好时,通过深呼吸和冥想,来缓释堆积在心里的块垒。我们改变不了环境,但可以好好调整自己的心态。



映衬 王振华 摄

四年一度的世界杯终在激动与不舍中拉下了帷幕,时隔36年,当梅西代表阿根廷队将大力神杯高高举起的那一刻,阿根廷万人空巷,那一刻他是千千万万球迷的英雄,球王之誉实至名归,梅西为他的职业生涯画上了圆满的句号,也为爱他的球迷献上了最宝贵的视觉盛宴。

而相比于梅西圆满的职业生涯,又有多少梦之队磨砺宝剑四年,却折戟沙场,成为球迷心中的意难平!当德国战车兵败滑铁卢爆冷出线、当桑巴舞者止步八强、当高卢雄鸡无缘世界杯之巅,他们当中的很多人陷入了深深的绝望和沉痛的打击之中。当五星巴西成为人们最为期待和关注的夺冠焦点,止步八强后,面对满怀信心的桑巴球迷,内马尔哭得撕心裂肺;作为卡塔尔世界杯的黑马,摩洛哥憾负法国之时,全场球员集体跪谢球迷的支持;法国惜败阿根廷后,足球新星姆巴佩暗自神伤,而当绝代双骄C罗后半场面对摩洛哥的铜墙铁壁回天乏力之时,不禁掩面痛哭……

看过了太多的虚惊事件,也学了无数个典型事故案例,总觉得危险离我很遥远,未曾想有一天会发生在我身上。

那是在家短暂停留的一晚,需要热水简单洗漱,我用电磁炉开了一锅水。两手端着准备去卫生间,到了门口,一看灯还黑着,我想也没想,就用一只手端锅,另一只手要去开灯,就在这时,“啪”的一声,手持的一端锅耳因老化不能承重突然断裂,我顺势将一锅滚烫的开水往前一扔,瞬间90度的开水洒落一地,所幸的是自己没有烫伤,也没有滑跌!如果我反应不及时,开水在怀里洒落,后果

致敬为梦奋斗的不屈“英雄”

——观世界杯之我见

文 | 桑志超

我笃信,每个人在上场之前,都曾有像梅西一样的英雄梦:他们用双唇亲吻着大力神杯,将荣誉和胜利的信息带回自己的祖国和家乡。然而,残酷的是:冠军只有一个!但我更坚信,不管是现实的当下还是可期的将来,在世界足坛上闪耀着的,绝不仅仅是球王梅西这颗孤星,那为足球一生所爱的C罗、那灵动而又极具观赏性的桑巴舞者内马尔,拥有暴力和速度美学的姆巴佩,还有那不屈黑马摩洛哥、宝刀不老的黑马克罗地亚队长莫德里奇等等,都将被历史铭记,并铺设成足坛发展史上的漫天群星,他们被世人所铭记,不仅仅因为那精湛的球技,他们背后闪耀着的,是那种对足球事业的毕生所爱、对梦想全力以赴、对挫折永不言弃的不屈精神,还有在人生的至暗之夜义无反顾奋

斗的毅力和决心,这种精神在足坛中交织融汇、并通过岁月的沉淀和发酵,成为球迷崇拜和尊敬的心中英雄。

在对抗的足球大战中,没有谁可以永远年轻,他们的精神却得以永驻,不管是曾经的大小罗纳尔多,还是从贫民窟中走出来的天才少年内马尔,或是历经苦难和战火洗礼的莫德里奇、严格自律的C罗,他们用毕生追求、我将无我的精神被世人铭记,并烛照着一代代人接续奋斗,这就是足球的魅力所在。

“既然选择了远方,便只顾风雨兼程,即使前方天寒地冻,路遥马亡。”如果说人生的意义在于心路的感受和体验,那成功的定义也将绝不仅仅靠奖杯来度量,而那些曾经忘我奋斗的岁月,都将是人生旅途中的绝美风景和不可丰碑!

侥幸一瞬间

文 | 李晓萍

不堪设想……

这一次虚惊事件,让我不由联想到了工作岗位的标准化,曾经从事化验岗位十余年,接触各类危化品,作业指导书、红线违标行为都有时刻提醒作业前检查玻璃器皿是否有裂纹,工器具是否完好、配置试剂时先放什么,后放什么、检查设备故障时先关闭电源……这些我在工作中都严格执行,从未

有失误的发生。而我在实际生活中却做不到,使用锅具热水先去检查锅耳是否老化容易断裂、在看到灯不亮的时候,不能先把滚烫的开水放在一边,开灯后再端水,这是多么可笑。

想想这一切都源于自己的侥幸心理,认为一瞬间就可以完成的事情,不需要烦琐的步骤,殊不知隐患就在一眨眼。总觉得自已足够幸运,不会出啥问题,但结果却是被现实痛击后才追悔莫及。

教训明明白白地告诉我,不是每一次侥幸都能逃过惩罚,人生的每一段精彩都需要脚踏实地!