

## 回望来时路

文 | 卢青峰

一年又一年，如白驹过隙。是收获的一年，充实的一年，还是追忆的一年，失落的一年？无论是怎样的一年，不觉之间，虎年已在悄无声息中溜走了，弹指一挥间兔年即将到来。

这一年，随着岁月的叠加，自己学会了精简生命里的繁芜，学会了退步亦是进步的生活态度。

这一年，心随境转，境由心生。经过沉淀，当一个人懂得在儒释道里修为，困顿的内心会得到释放与安逸。

这一年，每天面对七彩的荧屏，手指在键盘上不停地挥舞着，孜孜不倦地抒写着工作现场里面的人和事，诉说着心与心的感应。

这一年，在“喜迎二十大、永远跟党走”新时代进程中，我与一百余名同事积极贯彻公司“双碳”战略，以饱满的热情投入到了500万吨球团生产线，在绿色升级资源综合利用改造项目碱性球团（第二阶段）工艺改造安全监管、试车、新建设备检查维护、球团一期安全生产保障工作中，充分发挥模范带头作用，用心用情做好一线职工“践行二十大，踔厉奋发谱辉煌”的正能量宣传报道和“三降两增”创新创先先进做法。

这一年，好书伴我成长。品

读《简·爱》这部堪称英国文学史上的经典传世之作，我看到了坚定不移的心，清澈的眼神，主人公简爱的那种不屈，无论对生活还是命运，从来都是倔强的。这种力量、这种精神深深感动了我，同时也让我感受到了文学的魅力与熏陶。

这一年，品读齐善鸿讲《道德经》，我悟出了所谓的活出境界，就是不断升级自己的人生模式。更加深刻领悟了“顺势、微著、自然”的精髓要义。

这一年，跳跃的思绪，也止不住地翻我那并不久远的记忆，通过记忆之笔，去整理过去的心情，试图收拾好一年所得所收，分别贴上成功抑或幸福与快乐的标签，归置到2023年的心格里。

新征程的号角已经吹响，现代化的前景催人奋进。新的一年，我们要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，以昂扬的精神状态、务实的工作作风贯彻落实党的二十大精神，锚定中心任务，埋头苦干实干，以新安全格局保障新发展格局，着力推动矿山高质量发展。

## 带你走进大自然

文 | 王强

大自然是一位雕刻家，在小小的贝壳上刻画着它的故事；大自然是一位音乐家，让昆虫们在草丛里拉响了它的乐曲；大自然是一位画家，画出青山上的薄雾，天空中的云朵；大自然是一位设计师，巧设电闪、雷鸣、花落、雪飘……

在雨季里撑起一把带花边的小伞，随同淅淅沥沥的雨滴在大地上，欢快地跳跃着。跳过雨水没过脚面的青草，继而细细聆听那些雨滴打着伞顶发出的美妙音符，待它轻轻滑落之时伸手轻轻抚摸它——这瑰丽的珍宝。雨湿润了整个世界！

雨是流动着的生命，雨中的颜色都充满了生机。它缓缓地、轻轻地从枝头滴落，滋润着我的心。待到雨过天晴，大自然又不慌不忙地绘出一道奇景——彩虹，像是一场大剧的完结，使人心旷神怡。

一条清澈见底的小溪从山

上缓缓地流淌下来，倒映出蓝天、白云、绿树的清纯。当它看见我的时候又缓缓地转了一个大湾往下游奔去了。走进观赏，水里的鱼儿依稀可见，它们欢快地游来游去，好像在捉迷藏。我俯身下去，享受那清凉的溪水。正当我刚把一只手放入水中时，小鱼儿瞬间便游走了。但这并不影响我对于这里美景的喜爱，花草青青在微风中摇曳，这样蓝的天空之下，一只不知名的鸟儿正在自由飞翔。远处一望，几座低矮的小山正在朝阳之下伫立着让人颇有几分惬意。

当云缓缓移动，不知不觉之时，便到了天边。恍惚间，一缕阳光打在脸上，我突然想留住这温暖的亮光，于是握紧拳头，想抓住它，可是它又跑到了指尖。我想，如果让太阳在指尖绽放，那该多好啊！

走进大自然，你将感受到不一样的世界，不一样的风采。

50岁的朋友说，你看这皱纹，清清楚楚，再看这白发，实在没法看了，老了到底是老了。我看还是拍个背影吧，还有，拉远点镜头，把人尽量拍小些，咱现在追求意境，不是年轻时候了。

从此，只要拍照，遇到同样年龄的人总也会不自觉就把镜头拉远些。

直到有一天，另外一个朋友的一番话让我顿悟。

他说，没事，不怕，你拍就是，白发只是岁月的沉淀，再正常不过，你看那树叶如何嫩绿还有枯萎的时候，人同草木，有啥不敢面对。再说皱纹，每一道皱纹都是咱阅历的见证，人思想的深邃全在这深

## 拉远点镜头

文 | 郭旭壮

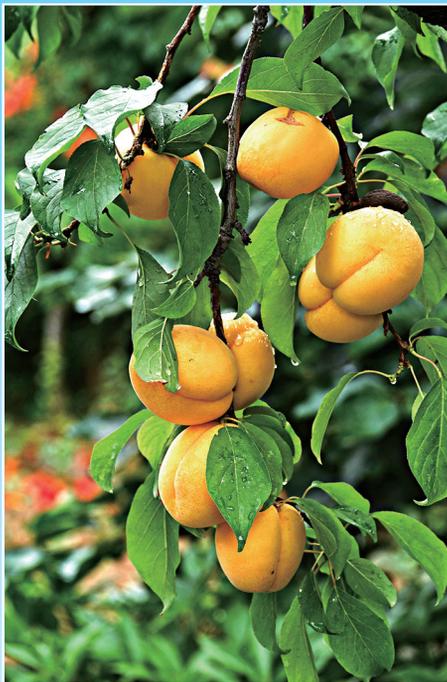
深的皱纹里。面对现实是生命最为惬意的洒脱。

他的话的确有番道理，生老病死，岁月更替，一切自然而然，而当我们只从表象尝试去改变时，其实不过自欺欺人罢了。生命的痕迹早已深深地刻在了骨子里，一颦一笑，一举一动莫不带着岁月沧桑的特质，中年的成熟非要强装青春的靓丽，让人看了顿生东施效颦的恶心。坦坦荡荡生活，静待岁月的洗涤，放下所谓的虚荣，

让自己回归自然的怀抱，何尝不是一种难得的幸福。

特写是一种生活，远景也是一种生活，要生活的真实印迹，也要生活相适的意境，无论哪一种其实都有着它独特的美丽，只是我们角度的不同，理解的迥异。迷茫时，一旦顿悟，你便会有如释重负的释然。

去坦然面对吧！无论岁月赐予我们怎样的收获，接受他，让当下的生活变得越来越好。



▲杏儿黄了

徐光明 摄



▲天光云影

董露露 摄

## 学会接受才能变得强大

文 | 柳太莉

人的一生，总不会是一帆风顺的，一路上，总会遇有些许的坎坷和挫折；生活中，总会避免不了些许的困苦和磨难。行走于人间，谁的人生都一样，谁都无法躲过岁月中的风雨，谁也无法逃避生命中的苦与难。该你走的路，该你吃的苦，该你撞的南墙，该你掉的陷阱一个都少不了。

我们经常认为，发生了就发生了，遇到了就遇到了，以后不去想，忘记就好，人生不就是在这样的一次次磨砺中变得强大的吗？其实不然，众所周知，人是有记忆的，任何身边发生过的事都会或深或浅地留有痕迹，忘记很难。随着时间的流逝，如若这样的痕迹积累太多，就会成为心灵上无法摆脱的负重，终将成为

压垮你的最后一根稻草。

其实，成长的很大一部分就是学会接受。接受世事无常，才能变得处变而不惊；接受突如其来无力感，才能懂得凡事量力而行的道理；接受孤独挫败，才能理解生命本来就是孤独的含义；接受自己的不完美，才能更好地认清自己；接受所有的焦虑、困惑和遗憾，才能让内心释怀。

唯有懂得了接受，一个人才能坦然面对生活中的风风雨雨、坎坎坷坷，而无所畏惧；才能淡然面对生命中的得

失与成败，而无惊无虑。无论人生处于何种境况，都能积极调整自己的心态，不抱怨、不气馁、不消沉，找到继续前行的力量，成为更好的自己。

人生就像一个五味杂瓶，盛满了酸甜苦辣，即生活给了你一地鸡毛，你也要努力把鸡毛掸子，去扫干净你生活中的那些灰尘，做你该做的事情，并且接受它的事与愿违。

真正的强大不是忘记，而是接受。学会了接受，才能在自己的世界里闪闪发光！