

把自己活成一座靠山

文 | 徐晓燕

我是一个女人，我必须成长，因为我想要活得精彩，才不负此生；我是一个女人，我必须更要成长，在大多家庭当中女人挣钱不一定是责任，但一定是尊严。

女人一定要健健康康，一定要好好打扮，女人外表的美是短暂的，唯有用知识和涵养修饰自己才能美丽一生，我始终相信读过的书，走过的路，总会在未来某一天发挥作用，使自己变得更出色。扬在脸上的自信、长在心底的善良、融进血里的骨气、刻进命里的坚强，穿得起上千的大衣，也不嫌弃几十元的体恤，无需是名牌，但必须要有好的质感，女人可以小鸟依人，也可以自力更生，地位是由女人自己说了算，女人的命运掌握在自己的手里。

一个优秀的女人丈夫可以

不优秀，只要心疼自己就好！因为女人在很多时候更像弹簧，在重压下奋力反抗，选择必须成长，用自身的强大护卫身边的“依靠”。女人的丈夫很优秀，她也必须要成长，否则无法跟上另一半前进的脚步。女人的孩子不优秀，那女人同样选择必须成长，因为她要给孩子树立榜样，引领孩子的思想；女人的孩子很优秀，女人同样选择继续成长，因为她不能成为孩子成长当中的绊脚石。

女人的人生路，靠自己的选择走出每一步，真正能保护自己的，是自己成长脚步。一个人最值得骄傲的，不是背后有靠山，而是把自己活成一座靠山，余下的每一天都能不负时光不负自己，尽心尽力爱自己，爱生活，活出自己最美的样子。

善待今天

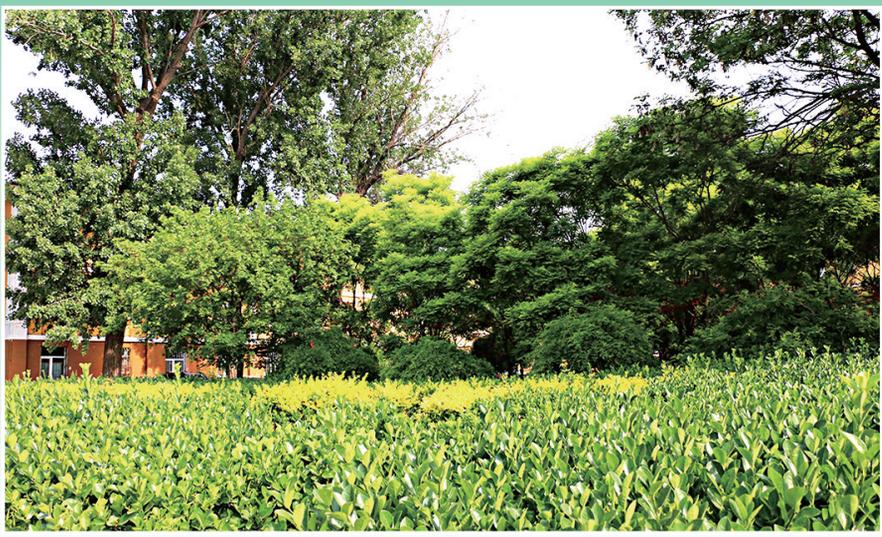
文 | 王晋峰

非常欣赏一句话“昨天是神话与传说，明天是文学与艺术，唯独今天是金子”。

在生活中，有过太多这样的日子，为昨天一个小小的失落，我们常常耿耿于怀，念念不忘，为明天一个诱人的憧憬，我们又常常会兴奋异常，彻夜难眠。我们却单单不知道，在这不断的耿耿于怀或彻夜难眠之间，恰恰又失去了最宝贵的也最容易滑落的今天。“昨天属于死神，明天属于上

帝，唯有今天属于我们自己”，不是吗？我们能够真正把握的只有今天，只有这些已被我们拥有着的稍纵即逝的短暂时光。

在生命的旅程之中，我们实在不应花太多的时间，去流连于对一般过去的追悔或回味之中，也不应过多地埋头对一般将来的想象与兴奋之中，生命的最好时态只有现在进行的。最好的时光一定是现在，是现在进行中，已被我们拥有着的今天。只有今天是丰盈真实的，是鲜艳而美丽的。因此，所有在尘世间忙碌，在岁月中穿行的我们，都应该懂得如何珍惜，珍惜每一个金子般的今天。



绿意盎然
王振华 摄

读书给我打开一扇门

文 | 王虎山

非常庆幸，我与书成为朋友。如果问：书给我带来什么。我的回答是，书给我打开一扇遥望世界的大门。

记得孩子上学后，为了营造学习环境，我和妻子不谋而合。我们在书城办了借书卡。只要孩子在家，家里不开电视，我和妻子各自沉浸在文字构建的世界里。每月四本书，国内外的文学名著，古代圣贤的思想精华，传奇人物的传记回忆录，地理杂志，植物百科，人文情怀，每本书都精研细读。

可以说，每本书都是一幅优美的画卷，就像荒漠里盛开的花朵，葱茏的绿洲，总有一股神奇的力量让我乐在其中，流连忘返。每本书都是一道格调迥异的风景，每道风景都给我打开一扇探求世界的精彩之门，门内有世界灿烂的文明，人世间的喜怒哀乐，爱恨情仇，大千世界的前世今生。每本书都是一个独特深邃的世界，这个世界里，走得越远，越孤独越寂寞，越让人陷入无法自拔的思索。读书就像一场毫无准备的人生苦旅，路上荆棘密布，险象环生，迷局环环相扣，跌宕起伏，克服自身的惊恐和退缩，登上彼岸就会柳暗花明春暖花开，人生的领悟与境界会自然升华。

寒来暑往，读书的日子如指间流沙，转眼过去二十年。

二十年书香的浸润，言谈举止，待人接物自然会有种别样的儒雅气质。周围很多熟稔的朋友说，我在很多方面有了明显进步。我知道这些变化来自哪里，也知道是什么变化。我把

所有个人修养的提高和思想的提升都归功于读书。因为读书，眼界会拓宽，会认知很多未知的陌生的事物，会产生很多进一步探寻的疑问，会想尽办法找到这些疑问的答案，一问一答之间，人的思想自然会进步，思索更加深奥的问题。

准确地说，思考给了我空间和时间，让我判断出问题的症结和解决的方式，那些曾经难以释怀的人生困境也在自我的认识和调节中成为过往云烟。

认识我的人都知道，我在同一个企业的同一个岗位工作多年，日复一日的工作逐渐失去最初的激情，留下的只是机械的毫无挑战的重复。曾经有朋友开玩笑说：你混得太悲催了。那段时间，我认同朋友们的看法。这种自我否定像一种腐蚀人心的毒药，会让情绪处在愤怒的边缘，失去客观的判断和冷静的思考，对一些正常的没有恶意的言行采取近似极端的反应，把原本和谐的朋友同事甚至亲人关系搞得鸡飞狗跳，四面楚歌，陷入无法调和的僵局。读书后我渐渐明白，人世间的非争斗、功名利禄、荣辱沉浮，不过是转瞬即逝的一朵浮云。心存善良，静心致远，真诚待物，才是没有尽头的修行。心里装着善良，装着宽容，装着真诚，装着感恩，就会发现，生命中处处充满阳光，充满友

爱。于是，一笑释然。

读书多了，总有话要说，就像河里的清泉，满了就要流出来。最终，这些要说的话变成一滴晶莹的水珠汇成一篇篇文章投给编辑老师。承蒙老师们厚爱，这些粗浅稚嫩的文字变成了铅字。老师们的鼓励让我如沐春风，备受鼓舞。于是，在平淡的工作之余，郑重其事搞起了文学创作，写中短篇小说，写抒情叙事游记散文，也写企业特级劳模的报告文学。夜深人静的时候，望着幽蓝夜空，常常在想，一个已过不惑之年的人，钢铁行业摸爬滚打二十多年，竟然与文学结缘，真是非常奇妙的一件事情。

如今，读书与写作，是我人生中不可或缺的乐趣。读书让我无意中步入写作的行列，写作又让我对读书有了新的认知。多年读书的沉淀和思考让我写作思路的深度和厚度不断深入，让我明白珍惜当下的生活，要从平凡中发现真实，汲取丰富的营养和闪耀人性的素材。用文学的视角，写熟悉的人和事，写身边发生的人间冷暖，把自己的情感爆发出来，义无反顾扑进去，写出来的作品才会引起读者的共鸣。

写作是生活的调剂品，读书是生活的必需品。

在未来的人生路上，我是这样想的：生命不止，读书不休。

做个大度的人

文 | 孙洋

大度的人往往内心宽厚强大，包容别人所以更容易收获人心，遇事豁达，不会钻牛角尖，凡事看得开，能够积极面对人生，不抱怨，生活自然幸福快乐。

负荆请罪的故事人尽皆知，蔺相如能够以大局为重，不计较一时颜面上的得失，以大度之气对待廉颇的挑衅，是大智慧也。后来廉颇负荆请罪，更是原谅了廉颇，与其成为好友，让秦国不敢轻易冒犯赵国。

无论是历史上还是我们身

边诸多成功人士无不是宽容待人待事，他们拥有广阔的胸襟和胆识，眼光长远，不拘谨与眼前，遇事也是洒脱，不沉沦。苏东坡，一生受到小人排挤，命运坎坷，却潇洒自如，对吃更是独有一番研究，与那些受到挫折变得郁郁寡欢、茶不思饭不想之人相比，苏东坡这样拥有大度之气的

乐天派才真正能体会到生活的滋味。

大度之人皆是善良的人，他们更能宽容体谅他人，理解别人的不容易，多为别人着想，在自己经历困难时，别人必定也会伸出援手。

大度是一种境界，心若大度，必定有福。



娇艳
马洁 摄