

感悟春天

文 | 平清香

是北归的雁翼凌波描勒出来的，是和煦春风精心裁剪出来的，是民谣民歌哼唱出来的。仿佛一夜之间，我们已从寒冷的冬天转到了轻柔明丽的春天。

春天是季节的童年，童年的生命是最鲜活的，是水灵的。它沿着大地的边缘由南方飘来，所到之处便泛起一层新绿。老树上拱出了一枝嫩芽，枯枝还想攀附它，它却在枝条的皱皮间挺出一层新叶。躺在水的臂弯里，春风暖了，春风笑了。沐浴在光的丝弦上，鸟儿婉转啼鸣，盈盈一闪，展翅飞上蓝天。

童心烂漫，童心顽皮。春风一会儿让鹅黄挂满柳梢，一会儿又吹起漫天飞絮；春光一会儿是鲜花云绽，一会儿又是落英缤纷。人们对季节的童年总有些偏爱，即使绵绵春雨把道路弄满泥泞，踏青的人也会说：“马踏青泥半是花。”

春天不仅使人充满了生机和活力，而且明媚的阳光，绚丽

的色彩，盎然的生机，使人和大自然亲近了许多。挖一把野菜，大地的芳香如痴如醉；捧一掬清泉，心境会变得坦坦荡荡；放飞一只风筝，吸引着许多踏青人们的目光；吹响一支竹笛，嘹亮了一片幽远的天空。春来了，人们激情澎湃，有更多的歌要唱。“万紫千红总是春”“若有人知春去处，唤取归来同住”，盼春、寻春、赏春，甚至惜春、伤春，成了人们世代相传挥之不去的永恒情结。置身于亮丽的春光中，投身于忙碌的人流里，我时常想，春天究竟是什么？春天能给人们带来什么？春天不仅是风和日丽、百花盛开的日子，它还是一个播种的季节。春天之所以能引起人们心灵的震撼、共鸣，激发遐想，是因为春天拥有蓬勃的气息，滋润感染了人的精神。它犹如沸腾的血液，激荡了人的思绪。春天还像一方美丽的田园，诞生童话、爱情和阳光，生长出更多更好的希望和收获。

热爱生活

文 | 徐小燕

学会热爱生活，珍惜当下所拥有的一切，永远不放弃对美好生活的追求，对待每一天都要认真真，让自己的日子最大限度地有趣起来，热爱生活不是先天拥有的，我们应当把热爱生活当成一件重要的事情来学习，它不仅是一种生命姿态的生活方式，更是一种可贵

的能力。生活总有平凡琐碎，总有难以逾越的坎，总有不为人知的辛酸，但我们不能等待应该行动起来，总有些小事让我们感到生活的可爱，在一地鸡毛里也存在着幸福，实际上生命中最美好的事情，大多是免费的，真正的幸福不是轰轰烈烈的事，而是懂得发现隐藏在生活中的小美好，过自己想要的

生活，生活没有小事，所有的小日子，所有的小快乐，都是值得被记录的大事，都是生活最丰盈的馈赠。美好不是等来的，而是自己创造的。我们在处理日常琐事的过程中，寻找内心的平静，我们的幸福和快乐，需要在生活中慢慢感受用心体会，活着不给别人添堵，更重要的是要心向光明，让自己高兴。

每一天都值得我们认真对待，过得让自己感到有意义，热爱这个大千世界熙攘人间，活成自己喜欢的样子，不必羡慕别人，也不必埋怨自己，脚踏实地地默默努力做好该做的，剩下的就交给时间。热爱生活，爱我们自己的生活，学会乐在其中，才是幸福的真谛。



湖光水色
牛志刚摄

云顶山风情录

文 | 董敏伟

早已听说在娄烦县附近有一座名曰“云顶山”的神秘所在，那里群山环抱，绿树成荫，尤其在高达2708米的山巅，有一片广袤的草坪，更是吸引众多游人不辞辛苦，登攀造访，我的心便如浮在微波荡漾的水中，上下起伏无法平静了。

那日闲暇，与几个同道中人结伴，一起奔赴久仰的大山怀抱，终于了却了我的这桩心事。

抵达山脚时，天有点阴，浓密的高低错落的树木呈现在眼前，犹如一扇巨大的绿色屏风，让人无法看到山的真容。但这反倒愈加诱惑着我想要进去感受那份清凉舒爽的快意了，因为身上的燥热尚在，那种略带潮湿的绿色植被特有的气息正扑面而来，迅速激活游山的欲望。

山高，路远，湿滑，我们选择了骑马攀行。在一路的颠簸中，沿着弯曲的山道，穿插在高大挺拔的云杉树、落叶松等树木之间。于优哉游哉中，地面的土坡不知何时已远离了视线，就到半山腰了。侧望，山峦叠嶂，此起彼伏，想我们已在那一片绿树环绕的大山中了，不由深吸一口气，顿觉神清气爽，心旷神怡。啊，真美，我不由地发出由衷的赞叹，为优美景色

的鬼斧神工，也为天然氧吧制造的清洁空气。在这远离闹市的偏僻之处，自有一番宁静优雅的味道，我想古代的文人墨客，读万卷书，行万里路，恐怕不单单是欣赏大自然的的美景，更是在寻找一方心灵的净土吧。

经过一个多小时的跋涉，我们终于到达了峰顶。哇，视野这么开阔！感觉就像突然从惬意的怀抱中挣脱，来到了另一片无拘无束的自由天空。如果说上山的经历是在近距离享受新鲜空气给予的呼吸畅达，让身体的每一个细胞活力四射，那么，现在的所见便是要最大限度满足视觉神经的足够松快，让心灵的空间延展到可以包容世间万事万物，旷达而寥廓。

眼前出现的是一片绿茵茵的草坪，一望无际。像一个高尔夫球场，又像一片无垠的大草原。放眼远眺，可以看到天与绿交汇在一起，形成一幅交相辉映、相得益彰的美丽图

景。远处的小山包上，长着一些颜色比草坪更深的小树，它们有的较零散地立在那里，有的则聚拢在一起簇成一团。整个看上去像是一块立体地图上不同区间的标识。草坪上，还可以看到黄色、黑色、花色的牛或悠闲地吃草，或懒散地卧在草坪中。抬头看，一朵朵云彩如一块块棉絮在头顶漂浮。环顾四周，群山隐没于灰色的朦胧中，平视、俯视即可得其轮廓。我站在草坪上，觉得自己就像是一张很大的纸上涂上的一个点，而心胸却陡然豁然开朗起来。

看到如此美妙的图景，人无法抑制思绪的激情四溢。我于是想起了陶渊明的《饮酒》诗：结庐在人境，而无车马喧。问君何能尔？心远地自偏。采菊东篱下，悠然见南山。山气日夕佳，飞鸟相与还。此中有真意，欲辨已忘言。

看不惯官场的乌烟瘴气，听不惯小人的叽叽歪歪，辞官隐退的陶公，如若是在这一片胜地放牧马，其洒脱的闲情逸致，该不会逊色于“采菊东篱下”的意境吧。

我分明已然陶醉于眼前的这一片胜景中了。

矿山人喜欢春天

文 | 谭勇

春的脚步静悄悄地来啦！万物复苏，春回大地，四处一派生机勃勃的景象。枯黄了很久的草地、山坡，伴随着气温的回升，开始慢慢变绿，沉睡了一个冬天的小动物第一次将头探出了洞穴。

春天来啦！我们脱下厚厚的棉衣，戴上黄色的安全帽，背上手锯、电锯、油锯，穿梭在林间，将高压线下超高的树木提前砍伐，保障雨季树木生长旺季不会对供电线路造成威胁，为我们的矿山生产保驾护航。

春天来啦！远离市区的矿山人每天都会发现“生命”的变化，小草发出嫩芽，树叶脱壳伸展，野花的花蕾一天天变大，午间，蜜蜂选择在一天

里最热的时段出来巡查。食堂午饭的餐桌上，工友们扳着指头讲述着，春天，各种大自然送给人类的美食，回忆起去年的春天！

到了春天，矿山里的职工们会在三月底利用午休时间到就近的田间、坡地挖苦菜芽，嫩嫩的发红色的叶片还没来得及变绿就被连同长长的乳白色根茎一起挖出，清洗后，在开水里翻个个儿，倒上点醋、酱油，撒上盐、蒜末、葱花、香菜、红椒，一股热油喷下香气四溢，爽口至极，耐人寻味！

每年到了这个季节矿山人会从山里找到各种食材，做出各种家乡的美食，许多人不敢想象的食材，经过特殊的加工后，变成了大家无法忘记的美味，被摆上餐桌，就是食堂的厨师也会主动上门讨要一碗，打打牙机，解解馋！在这众多的美食里我记得最清的几种有，腌杨叶、土豆丝烩榆树叶，还有槐花不烂子、凉拌灰菜苗、薄荷苗豆腐丝等等，都是春天里矿山工友们餐桌上必不可少的季节美食。

矿山人喜欢春天，盼望春天，因为春天在他们内心已经不再是一个季节，那是一种生命重组的朝气，那是大自然无私的给与，在春天里矿山人收获的是鲜活的快乐！



旅途漫漫 文明相伴

谐乐 刘明砾摄