

## 你若安好 便是晴天

文 | 王亚怡

世界很大,我们很渺小,每一句轻声的问候,每一阵细微的心跳,都在诠释着这个世间的安宁和美好。我们常说工作顺利、平安喜乐、生活美满,便是最真心的祝福,这个“安好”,便是家庭的“晴天”。

如若问你,此生有什么遗憾,也许可以说出很多。没能买到心仪的东西,没能见到久违的老友,不能再遇到心爱的女孩……如果问一个躺在病床上的人,此生有什么遗憾,也许只有一个,没能拥有一个好的身体,不能去实现未曾完成的梦想。世界很大,生命很小,我们是这个世界的建设者,也是这个世界的参与者。每天我们面临着各种各样的隐患,也在给别人制造千奇百怪的麻烦。

但如果我们每个人都主动地约束自己,规范自己的行为,养成良好的习惯,培养健康的品格,这世间的一切,都会变得那么和谐。

每个人的愿望其实很简单,只要自己身体健康,平安快乐,只要自己身边的人,身体健康,平安快乐,我们的心情就会像雨过天晴般的明媚。身边的事情,也会像顺风车般畅通无阻。这一切,都要来自“安好。”有一种思念叫“等你回家”,有一种幸福叫“全家团圆”,生命美好动听的旋律,需要我们用健全灵巧的双手去演奏。

我亲爱的家人,你若安好便是晴天。我亲爱的同事,你若安好便是晴天!



『郁』见花海  
曹荣义摄

## 感谢最美丽的你 致敬最可爱的你

文 | 姚鹏飞

铁马金戈辉日月,琴心剑胆耀江山。回顾中国百年,人民军队的历史辉煌,是鲜血生命铸就的精神史诗,正如明灯般照亮后人前行的路,捍卫了国家和民族的安全与荣光。

从昨天走向明天,站在今天的我们更加清楚地知道,英雄,是一个民族的精神图腾,更是我们这个国家内生力量的精神内核。特别是近期的一系列反制,更是让我们倍感荣幸,永世难忘。在此,感谢美丽且可爱的他们。

何其有幸,生于华夏——我们处在一个最美的时代。生活在这个伟大时代的我们,目睹这些历史性成就是幸福的,亲历这些历史性变革是幸运的,能参与创造美好未来更是伟大的。无论是革命战争年代“一寸山河一寸血”的鲜

红印记,还是新时代“大好河山,寸土不让”的豪情壮志,我们永远都处在一个英雄辈出的时代,拥有永不褪色的时代光芒,站在一个人人皆可出彩的舞台之上。

不负使命,踔厉奋发——我们都要朝梦想踔厉奋发。梦想是最好的颜料,激情是神奇的画笔,只有让激情点燃梦想,才能绘出青春最美的画卷。一代又一代的中国人民用敢干、敢拼、敢闯,不怕牺牲、勇于奉献、艰苦奋斗的行动,创造了一个又一个彪炳史册的人间奇迹。迈步向前,我们要能传承好“砍头不要紧,只要主义真”的坚贞,更要有“清澈的爱,只为中国”的炽热,让世界因我们而精彩,让未来也在招手为我们而喝彩。

加油,新时代的我们,新时代的中华!

艾青在诗歌《光的赞歌》中写道,“每个人的一生,不论聪明还是愚蠢,不论幸福还是不幸,只要他一离开母体,就睁着眼睛追求光明。”而我心中的光明就是中国共产党的坚强领导,中国共产党就像茫茫前路中的一盏明灯,为国家与人民指明方向,带来光明。

回顾党的百年历程,历经多少风雨沧桑、艰难坎坷,才取得了国家的独立和民族的解放,才有了我们今天的幸福生活。当前,百年变局与世纪疫情交织叠加,世界进入动荡变革期,单边主义、保护主义、霸权主义对世界和平与发展构成威胁。环境越是复杂多变,我们越要居安思危、未雨绸缪。党的二十大报告举旗定向、高瞻远瞩,科学谋划了未来5年乃至更长时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针,对于党团结带领人民群众勇毅前行、踔厉奋发具有重要的指导与促进作用。

党的二十大报告指出,“从现在起,中国共产党的中

## 感悟思想伟力 奋进正当时

文 | 郎成功

心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”指示振聋发聩、把舵领航、振奋人心。它重若千钧的分量深深烙印在每一名共产党人的心中,催人奋进。它就像黑暗中一束光,为我们指明方向,带来光明;亦如我们心中的定海神针,稳定大局、统一共识,任凭外界波涛汹涌,我们依然能有“稳坐钓鱼台”的从容与底气。全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标是多么鼓舞人心,令人神往!党的二十大报告深刻阐述了中国式现代化的中国特色和本质要求。中国式现代化作为社会主义现代化,既有各国现代化的共同

特征,更有基于国情的中国特色,体现了中国共产党辩证的唯物主义的 worldview 与方法论。

感悟思想伟力,汲取奋进力量。深入学习党的二十大精神,深刻领悟党的智慧和谋略。在中华民族伟大复兴的新征程上,我们每一个人都不应该是历史的旁观者,而是新时代新征程的积极参与者,时代赋予我们新的历史重任与使命。立足平凡岗位,我们有一分热,发一分光,不负时代嘱托,以中国式现代化思维指导自己的工作与生活,将个人梦想与企业发展紧密结合,秉持初心,砥砺前行,在前进路上,始终追寻心中的光,用实际行动为企业高质量发展、为全面建成社会主义现代化强国,实现第二个百年奋斗目标书写新篇章。



国色天香  
牛志刚摄

## 坚持做好每一件小事

——观看《榜样7》有感

文 | 贾诏才

为了深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神,充分发挥先进典型示范引领作用,大力宣传党的二十大代表的先进事迹,教育引导广大党员干部学习榜样、争当先进,担当作为、建功立业,我同家人一起观看了《榜样7》。

从为中国航天事业奋斗终生的追梦人“王亚平”到焊接领域的“大国工匠”艾爱国,响当当的“大师傅”给我们一线工人做了表率 and 榜样。艾爱国是扎根一线的“老黄牛”,他在湘钢工作一辈子,一辈子扎根一线,奋战在焊接工艺研究和操作技术开发第一线。“做事情就要做到极致,做工人就要做到最好”一句话一辈子,也就是这句话我深受感动 and 鼓舞。

作为一线的退火作业区的一名质检,我要向艾爱国师傅学习,坚持做好每一件小事,把握工作中的每一个细节,真正把硅钢板表面质量的逐米检查工作做好。目前的硅钢表面质量存在牌号多、涂液种类多、厚度也有很多等,不同厂家的表面质量要求也不同。为了适应日益增长的表面质量要求,首要任务依然是学习,不断学习新的工艺要求,不停地与技术人员交流学习,提高自己

对于表面质量的检验、检测水平。路漫漫其修远兮,虽然自己离“大国工匠”还很遥远,与先进的榜样差距还很大,但我坚持做好每一件小事,向先进的榜样学习,用自己的青春与热血为社会主义事业添砖加瓦。作为一名一线的党员更是用榜样的力量要求自己,做好工作中的每一件小事,为身边的工人同事们做好表率,把我们的日常工作做到极致,争做一名好工人。