

感悟榜样精神 汲取奋进力量

——《榜样7》观后感

文 | 张国秀

在这个春暖花开的季节观看了《榜样7》，它就像一缕春风沁人心脾，让人感动；又像一粒饱含希望与信仰的种子在无数人心中深埋。镜头中的一人一事，精神不朽，信念坚定，所彰显的灵魂追求是其心之所向，也是我今后工作生活的心之所向、行之所往。

艾爱国作为我们产业工人的一员似乎离我们更近一些，他在平凡的工作岗位上做出了不平凡的业绩，以极致的技术要求经过不懈努力成为“大国工匠”，成就了焊接领域“神级”人物。以精湛的技术水平和职业素养，为工业发展做出了巨大贡献。他的劳动意志、技术能力和奋斗精神成了千千万万产业工人中的一道光，也用自己的实际行动诠释了劳动的魅力和价值，展现了工人阶级的风采和力量。他的事迹让我深刻认识到没有什么事情是做不到的，

只要在工作中干一行爱一行，勤努力、肯钻研，对工作以百倍的严谨与尊重，以极致的技术追求完成每一个操作、每一项作业，并在脚踏实地中寻求创新与探索，一定可以实现自我升华、收获不一样的人生。“做事情要做到极致，做工人要做到最好”这朴实、动人的精神追求就像一道光指引我今后做人做事，其榜样之光赋予了我无限力量，也成为我在追求进步的路上必胜的信念和不竭的动力。

“动人以言者其感不深，动人以行者其应必速”。高山仰止，景行行之，谓之榜样。让我们感悟榜样精神、汲取榜样力量，践行榜样行为。让榜样的光辉指引我们在平凡的工作岗位上踔厉前行、守正创新，努力把太钢建设成全球最具竞争力的不锈钢全产业链高科技企业贡献一份力量。



满天星 马洁摄

知足者常乐

文 | 范丽芳

人活在这个世界上，谁都想要让自己活得快快乐乐，只有活得快乐，生活才会有滋有味。可是，快乐的秘诀究竟是什么？依愚之见，快乐的秘诀就是知足者常乐。

老子在《道德经》中说：“祸莫大于不知足。”讲的是知足常乐的道理，知足者常乐，可以说为众人所熟知，但在现实中又很难做到，“人心不足蛇吞象”，人要是有了贪欲，就永远不会知

足，不知足就会感到欠缺，就永远高兴不起来。许多人不可谓不聪明，却由于不知足，贪欲过重，终日奔波于名利场中，每日郁郁沉闷，难得人生之乐。

有一个人，偶然在地上捡到几百元大钞，他得到这笔钱以后总是低头走路，希望还能有这样的运气。若干年以后，总共捡了一些小物件，钱还是那几百块。他却得了严重的驼背。这就是不知足的可怕之处。不仅摧毁了你的道德准则，而且还能搅乱你的精神世界，你的自尊、你的原则都可能在贪欲面前彻底垮掉。

人生就是在知足与不知足之间，相互磨合，相互依存，所以一定要学会知足，要懂得适可而止，知足者常乐。

光 荣 退 休

- 太钢焦化厂
张爱生 杜根合 李清香 曹永红
- 太钢热连轧厂
孙铁英 王子庆 杨福瑞 郝海燕 郭振刚 侯慧琴 李文河
- 太钢尖山铁矿
孙洪霞 杨书萍
- 地质工程勘探公司
王原贵
- 太钢保卫部
王树文
- 太钢技术中心
秦丽雁 李春明
- 太钢物流部
邢永春 贾军 谷保林 杨立新 曹元清
- 太钢医疗公司
张素清 薛青果 李学辉 刘月秀 韩青云 吴世华 刘清琦 张有仙
- 太钢加工厂
王贵礼 李小乐
- 太钢能源部
曲效平 安新宁 王和峰 张振红 李海虎
- 太钢炼铁厂
付安成 甄文彬 赵士刚 聂增学 岳志琴 宋玉廷
- 太钢炼钢二厂
张作军 杨建 徐永斌 张军 武敏薪 郭志人 张岫海 郭利君 翟建强
- 太钢炼钢一厂
温智勇 王卫军 牛建富 郭文侯 白旭峰 王毅强 申林平 程增庆 张裕印
- 太钢型材事业部
庞宝弟
- 太钢不锈钢线材厂
王振明 王焕涛 史富平
- 太钢不锈钢热轧厂
王晋落 陈继荣 张学宝
- 太钢冷轧硅钢厂
王建亮
- 太钢不锈钢冷轧厂
李旭芳 韩登明 刘文霞 刘荣华 常毅
- 太钢东山矿
李琴 郭俊才 郭庆文
- 太钢代县矿业公司
段永平 姚慧明 郝美德 苗俊伟 孙兴虎 闫永茂
- 太钢复合材料厂
杜叶亮 张建民 高志勇 李明 朱志荣 蔚佩泽
- 集团办公室
曹东生
- 太钢教培中心
关维民
- 太钢制造部
李道明
- 太钢装备部
胥新
- 太钢离退休职工服务中心
侯学文
- 股份离岗中心
宋杰 杨勇平 张建科
- 太钢岚县矿业公司
谭丽花 陈书平
- 太钢投资
薛俊虎
- 太钢财务公司
王珍
- 集团协保
张珍珍
- 股份协保
叶俊海
- 太钢共享中心
霍丽琴
- 资本运营和海外事业发展部
郑福栓
- 太钢工程技术公司
李郁 戴泓 张瑞枫
- 集团公司内退
张学易 郭春生 孟润生 张玉 寇宝贵 郭亚芹 杨建忠 岳昆 邵年 刘建国 马航 张反福 闫秀平 罗杰英 黄建中 刘平 王金田 秦培生 杨五堂 邢瑞秀 智二丽 郭宏伟 陈恒战 韩贵虎 田杰 贾俊英 李全生 陈捷 刘继银 徐会才 孙荣财 杨光岭
- 不锈钢股份内退
宋强 陈保龙 马福田 张书生 秦广北 徐艳梅 苏金全 马树宝 郝圣午 寇秀玲 刘志忠 王建武 宣成武 刘鸿飞 史小林 武慧斌 张福全 张二虎 孔雷 武增寿 张贵宝 连兵 张宝玉 邓亚玲 张斌 王俊生 李海斌 张虎平 杨建忠 张俊峰 刘进义 张宝生 武牵润
- 山西禄纬堡太耐公司
毕晓静 吉建统 李建国 刘润明 牛秀琴 任丽荣 张建庭 周振忠 毕根锁 刘红宏
- 宁波宝欣实业
宋学梅 杨静 余赛瑶