

在工作中寻找快乐

文 | 郝永梅

愚人向远方寻找快乐,智者则在身旁培养快乐,对于大多数人来说,工作一般要占据人生三分之一的时光,如果在工作中感受不到快乐,人生真的就失去了很多。

每个人心中都在规划着事业上的宏伟蓝图,渴望在自己所处的工作岗位上施展自己的才华,实现自己的远大抱负,但是,并不是所有的人都能找到真正适合自己的工作。所以,我们应学会从工作中寻找快乐,把枯燥的工作变成一种享受。

要做到快乐,就必须热爱自己的工作。日日重复着同样的工作,好像挺枯燥乏味的,当你在工作劳累之时,看看窗外的蓝天,回忆一下身边发生的趣事,相信也会为烦闷的心情,加入一点调味剂,平淡的生活与工作即刻有了滋味,有了色彩。

对待工作能否快乐,取决于心态。我们不能改变世界,

我们却可以改变自己,我们不能改变事件,我们却可以改变心态。要学会在工作中发现有趣的事情,更可以累积大量的经验,学习到许多新的知识。这样一来,即使碰到什么不愉快的事情,也可以得心应手地将它处理好。

在工作中还要调节好自己的情绪,你的脸就好像一面镜子,人家在你脸上看到的就是你所得到的。如果在工作中始终保持积极的心态,浅笑盈盈,满面春风,给身边同事带来愉悦的心情,他们回报你的也必然是笑容和快乐。所谓偷人偷己,就是如此。

工作的终极目标是为了快乐与幸福的获得,要从工作中找到自信,充分发挥自身的潜能。工作着,快乐着,从工作中寻找快乐!这样,我们的工作,将更加高效;我们的生活,将更加精彩。



风吹麦浪 徐光明 摄



娇媚 崔文爱 摄

可惜没如果

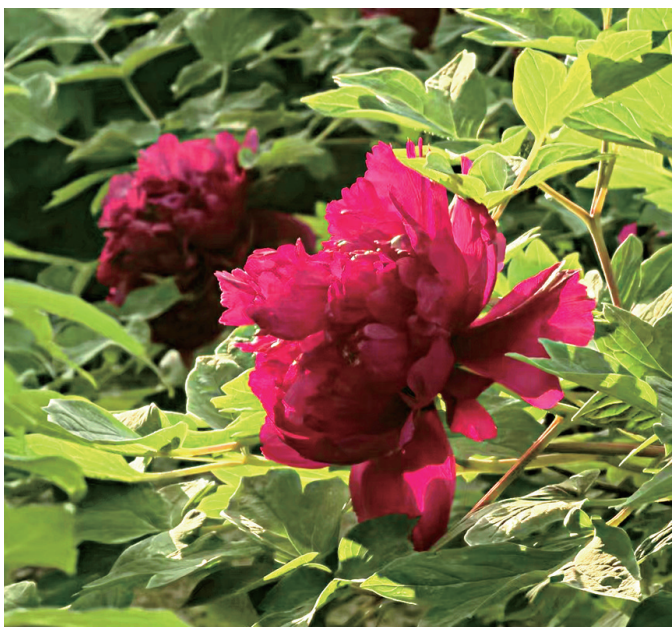
文 | 陈晓英

一件事情失败之后常有人说,要是当初怎样怎样,现在就不会这样,要知道有些事情没有造成多大损失,可以亡羊补牢,有些你就只能自吞恶果了,再无悔改的机会,比如事故造成的人员伤亡,再后悔又有什么用呢?事故不会因为你的失误小而手下留情,它可以因为一颗螺丝钉而集体殒命,比如1999年154客机坠毁事件,起因就是有一处拉杆和摇臂连接的地方维修时更换了一颗比原装大一毫米的螺母,就是这一毫米的误差,使飞机在高空时操作失控导致坠毁,机上人员61人全部

遇难。61个人啊!意味着61个家庭从此永失至亲!

不以恶小而为之,不以善小而不为,这句话用在工作中同样适用,很多大事故的发生都是由许许多多的你不管、我不管,这没事、那不要紧累积而爆发的。当你发现设备有些许的小问题及时处理好,发现别人违章作业时及时制止,发现自己的情绪可能影响到工作时及时调整,把隐患消灭在萌芽状态。工作前点检好,工作中标准操作,只要来到现场,就要做到四不伤害,这是对自己,也是对他人极负责任的一种态度。

很多事情没有如果,只有后果和结果,人生的路很长,凡事认真地去,不管什么事情,敷衍了事最后敷衍了的是自己,害了的也是自己。



花语 张浩 摄

朵朵茧花开在劳动者的手中、肩上、灵魂里,它是劳动的徽章,辛勤劳作的印记。也是劳动美德流传千古的载体。回望历史,有面朝黄土背朝天、日出而作日落而息的农耕劳作;再看今朝,有无数踔厉前行、不畏艰辛为祖国的繁荣昌盛、安定祥和而不懈奋斗的劳动者正在谱写新的劳动激情与篇章。茧花用最朴实的情怀表达着古往今来对劳动精神的最高礼赞与敬意。

每一朵茧花都是一首劳动赞歌,它朴素地和土地亲密无间,乡村田野间留下了劳动者的足迹;荒山变成了一片片美丽的果场;乱石废岗建起壮观的高楼;崇山峻岭通上了火车;戈壁荒漠变成了绿洲;海底隧道由想象变成现实;飞天之梦一次又一次刷新着人类的认知

茧花

文 | 张国秀

和探索……环卫工人、小商小贩、快递小哥以及各行各业劳动者用自己的双手描绘着祖国最美的画卷。朵朵茧花灿烂绽放谱写了一曲又一曲劳动者生命不止、奋斗不息的勤劳赞歌。让我们在享受劳动成果的同时深情地向千千万万不同行业、不同领域的劳动者致敬。正是那满是茧花的双手、双肩撑起了前赴后继劳动者的理想与信念,为祖国的繁荣、民族的富强不惜挥汗水洒热血奉献无悔人生。各行各业虽劳作形式不同,但精神内涵是一致的,那就是奋斗、拼搏。他们用各自勤劳的双手和智慧托起了一个

不凡的世界。

每一朵茧花都是痛并快乐着,它在痛苦中孕育着希望、播下一粒粒不畏艰难、勇于奋进的种子,每一朵茧花都经历了艰辛、苦难、流血等一系列肉体和精神上的磨砺,正因如此淬炼,更折射出了劳动最耀眼的精神之光,它凝结着坚守、倔强、痛并快乐地记录着每一个看得见、看不见的痛处、快乐着奋斗之后的幸福。在每一个艰难的过程中都激荡和散发着奋斗的倔强和勤劳的芬芳。

劳动是光荣而高尚的,又是平凡而伟大的,热爱劳动、不懈奋斗,一切美好的东西都能创造出来,因为勤劳,所以生生不息。每一朵茧花见证了劳动人民最动人的模样,它或开在掌心、或开在心间。美得无与伦比、美得让人陶醉。

炉火映照着我

文 | 吴迹

我的父亲曾经是轧钢机前一名老炉前工,在转炉炉口通过观察熊熊炉火的火花特征,准确判断钢质量波动情况。就是这团炉火,让文质彬彬的父亲在工友们的“哄骗”下,从文弱书生锻炼成能一口气喝下半斤白酒的粗犷汉子,成为一个为了一个数据的精确度可以和领导掰扯到脸红脖子粗的钢铁工人。

就是父辈这团炉火,让我从少不更事的毛丫小子成长为岗位上成熟稳重的生产骨干,把那些尝遍酸甜苦辣的时光,编织出自己永生难忘的美好记忆。

就是先辈们这团炉火,让

每一个对事业无比热爱的太钢人,心怀赤子之心,几十年如一日地坚守在平凡的岗位上,把爱厂之情、报厂之志和效厂之行融入血液中、刻在骨子里,用汗水和坚韧为每一块钢铁插上梦想的翅膀,与太钢一起风雨兼程、执念相伴,用不凡的业绩浇筑钢铁人生;就是这团炉火,让父辈们凭着“自力更生、艰苦奋斗、拼搏奉献”的精神,开创了在荒芜之地结棚为营、风餐露宿的艰苦事业;就是这团炉

火,让我们用“钢铁报国、开放融合、严格苛求、铸就强大”的宝武精神,加快绿色、精品、智慧转型升级的发展步伐,演绎出一部从无到有、从弱到强,不断发展壮大的鸿篇巨制。这一切的付出,都是为了让太钢这团炉火薪火相传、生生不息。如今,加入宝武大家庭后的太钢,作为“超亿吨钢铁航母”中的一员,正在宝武创建世界一流伟大企业的征程上乘风破浪,演绎不朽乐章。