

# 太钢尖山铁矿党员轮训井然有序

本报讯(通讯员 王玉凤)为切实抓好党员队伍建设,提高党员的政治理论水平,多形式、全覆盖推动党的二十大精神学习落实见效,把广大党员的思想和行动统一到党的二十大精神 and 上级党委的决策部署上来,5月中旬,尖山铁矿对党员干部进行了全员轮训。

轮训工作周密细致。根据太钢党委的规划和要求,普通党员每年必须参加一次全员轮训,达到全覆盖。为保证今年党员轮训工作的效果,尖山铁矿汲取去年轮训的经验,及早和太钢党

校老师取得联系,确定轮训时间、轮训人数和批次。组织各单位合理安排党员工作时间,做到工作培训两不误,整个轮训工作做到周密精细。

轮训工作注重针对性。此次轮训采取视频直播的形式开展,为保证轮训质量,针对部分上夜班的党员工作与轮训时间冲突的问题,该矿党群工作部门积极与太钢党校教师联系,确定了具体的培训时间,与各支部统筹协调,分四个批次进行,保证了党员参训的全覆盖。

轮训过程纪律严明。此次党员轮训工作严格执行党员培训教育相关制度,采取课前课后签到点名的方式,限制课间请假,使党员在进行学习的同时,再次得到了党性锻炼,党员考试通过率达到100%。

参加培训的党员重点学习了党的二十大精神以及中国共产党为什么能等课程,提高了参训党员的政治理论水平和辨别是非的能力,增强了信念,为工作中践行党员“三亮”,在矿山生产经营和改革发展中示范表率,起到了积极作用。



近日,国家二级心理咨询师、家庭教育高级指导师、心理教练郭红梅老师在太钢能源部线路作业区,为职工们就如何管理情绪,成为情绪的主人展开分享。通过踢猫效应引出负面情绪给生活工作带来的恶性循环,了解管理情绪对身心和人际交往的重要意义,紧密围绕什么是情绪,情绪产生的原因,如何提高认知能力等方面,通过典型案例深层次多角度带领职工走进情绪世界,提升认知维度。大家表示,学习情绪管理可以提高生命品质,是一个自我觉察自我深入的过程,希望能够持续学习,持续成长,提高生活质量和工作绩效。图为分享现场。

郭红梅 文 杨爱爱 摄

# 太钢焦化厂组织计生知识培训

本报讯(通讯员 胡慧萍)近日,太钢焦化厂认真落实公司计生工作总体部署,举办了计生知识培训,全厂未婚及育龄青年和基层计生员20余人参加了培训。

本次培训紧紧围绕《太钢人口与计划生育实施细则》相关新的规定进行了详细的解读,帮助职工了解婚假、产假、育儿假、照料假等办理流程,采用事例讲解的方法进行了具体的分析讲解。

为了丰富培训的形式,该厂还在培训中穿插了相关图片、漫画,增强了培训的直观性,通过图文并茂的形式,让广大青年职工不仅对计划生育政策有了更深入的理解和全面的了解,而且对做好日常计生工作的意义有了更高的认识。培训过程中,该厂还组织观看了《计生知识宣传教育片》,使参训人员对国家法律法规有了更多的认识与掌握,真正将计生政策内化于心,外化于行,进一步提高做好计生工作的自觉性,做到决不违反计生政策。

最后,该厂还对参加培训的青年职工进行了现场计生知识测试,为进一步做好人口与计划生育工作,扎实推进计划生育政策落到实处奠定了坚实基础。

## 太钢岚县矿业公司

### 举办“关爱你我 共创未来”沙盘培训

本报讯(通讯员 牛玉凤 肖英)为持续做好职工心理关爱工作,切实提高职工获得感、幸福感、归属感,近日,太钢岚县矿业公司工会举办了以“关爱你我 共创未来”为主题的沙盘培训,该公司各基层工会会员及业务骨干参加了本次培训。

本次培训邀请国家二级心理咨询师、中国心理卫生协会理事苏延恒老师及人人心理机构专家团队,在培训中,苏延恒老师用简洁明了的语言向大家介绍了“沙盘游戏”,并引导职工通过触摸沙子,去感受身心放松,随后大家凭各自直觉挑选玩具并依次摆放在沙盘里;苏老师引导大家对所选的玩具、摆放的位置、内心的想法进行解释、交流,通过玩具的选择,发现大家身上的闪光点,并从沙盘讲解引申到日常工作、生活,引导大家如何应对压力和人际关系中的矛盾,如何调整心态,乐观面对困难,努力发展自我。在游戏的过程中,大家认识自我、表达自我,感受到沙盘游戏对心灵的滋养。

小小的沙盘囊括了天与地,通过沙盘游戏使大家学会了释放、包容和理解,学会科学管理情绪,保持阳光健康的心态。此次活动帮助职工舒展了自己的内心,更好地认识自己、释放压力、缓解情绪,也鼓励着大家更有信心,更加健康、乐观、向上,对于日常情绪、迷惑、压力的排解有着一定的积极作用,同时也通过彼此的分享,增进同事间的感情,将以更加饱满的热情和更加昂扬的精神状态投入工作。

该公司工会将进一步发挥心理关爱服务的引擎作用,逐步提升工会对职工心理关爱的服务能力,关心关爱职工心理健康。

## 双拥基本常识

(第二部分)

### 双拥工作的目的是什么?

(1)根本目的:以正确处理和调节政府与军队、军队与人民之间关系为主要内容,以密切军政军民关系、增进军政军民团结为根本目的,是中华人民共和国和人民军队性质、宗旨的重要体现,是党的群众路线的具体运用。

(2)基本目的:一是发展地方生产力;二是提高部队战斗力;三是增强军民凝聚力。

夺取胜利的重要法宝。双拥工作的核心是加强和巩固军政军民团结。团结出凝聚力,团结出战斗力,团结出生产力,军民同心,其利断金,在党的领导下,把军政军民的伟大作用充分发挥出来,把广大军民同心同德干事业的积极性充分调动起来,就没有克服不了的困难,就没有战胜不了的敌人,我们的事业就会无往而不胜。



### 双拥工作的基本精神是什么?

双拥工作是坚持全心全意为人民服务的根本宗旨。国家的安全和社会的稳定,关系着各族人民的根本利益和长远利益。军政军民团结,历来是保卫国家安全和保持社会稳定的重要因素,做好双拥工作,为改革开放和现代化建设创造安定的社会环境,是维护国家和人民群众根本利益的重要体现。

来源:太原市退役军人事务局 (太钢保卫部 宣)



### 双拥工作的重要意义是什么?

我党我军发展的历史充分证明,无论是战争年代还是和平建设时期,双拥工作都是一项带有全局性、战略性的工作,是我们战胜困难、



本着共建共享共提升,实现共赢的原则,日前,代县智维中心党支部与代县矿业公司采矿部机电通风作业区党支部举行“支部共建”签约仪式,围绕“检修安全、检修质量效率、检修现场环境”等内容,全面启动双方党组织联创联建工作,更高效更精准服务于检修现场,助力企业经营,实现互利共赢、利益分享的共建目标。杨凯 摄