

心存感恩 知足惜福

文 | 崔右彬

古人说得好：“滴水之恩，当涌泉相报。”“感恩”是一个人的基本素质，一个缺乏爱心，不懂得感恩的人，长大后不可能懂得体谅，关心他人，不懂得孝敬父母，尊敬师长，也难以与人交往，融入社会，更谈不上爱同学，爱母校，爱国家，爱民族。英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子。你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，最终可能一无所有！如果你每一天能带着一颗感恩的心去学习，相信学习时的心境自然是愉快而进取的。我们要孝敬父母，真诚地体会父母的一片爱心，要尊重父母的劳动成果，尽力为父母做一些事。当父母劳累时，我们要主动帮他们；当父母外出时，我们要提醒他们注意天气变化，途中注意安全。当父母有病时，我们应当细心照顾。感激父母给了我们生命，让我们感受到人世间的亲情和幸福；感激教师的谆谆教导，让我们尝试了学习知识的欢乐。

感恩是一份美好感情，是一种健康心态，是一种良知，是一种动力。人有了感恩之情，生命就会得到滋润，并时时闪烁着纯净的光芒。永怀感恩之心，常表感激之情，感恩父母的养育，感恩大

自然的恩赐，感恩食之香甜，感恩衣之温暖，感恩花草鱼虫，感恩苦难逆境，感恩自己的对手，正是他们的存在才铸就了自己成功。太阳每天都是新的。

湛蓝的天空，新鲜的空气，灿烂的阳光，美好的生活，我们有什么理由不快乐呢？生命是相互依存的。我们生活在这个世界上，处处享受着来自各方面的“恩赐”。人自有生命的那刻起，便沉浸在恩惠的海洋里。

心存感恩，知足惜福，人与人、人与自然、人与社会才会变得和谐亲切，我们自身也会因此变得愉快而又健康，才能收获更多的人生幸福和快乐，才会朝气蓬勃，豁达睿智，好运常在，远离烦恼。人的一生，无论成败，都会得到太多人的帮助。父母的养育、老师的教诲、配偶的关爱、朋友的帮助、大自然的恩赐、时代的赋予。我们成长的每一步，都有人指点；我们生活的每一天，都有人帮助。因为这样，我们才渡过一个个难关，一步步走向成功，创造并享受着美好生活。尤其对于父母的养育之恩，我们应该用一生来报答。我们应该在父母的身边站成一棵树，开满一树感恩的花，花叶不败，感恩无终。



心花怒放 王乃诚 摄

用心生活

文 | 柳太莉

人生的道路从来没有一条是好走的，压力和迷茫始终贯穿在人生的每个阶段，我们在迷茫中徘徊，在坎坷中成长，难免会暂时迷失方向。但不管走到人生的哪个阶段，都喜欢那一段时光，完成那一阶段该完成的使命，顺生而行，不沉迷过去，不狂热地期待未来，生活这样就好。不管正经历着怎样的挣扎与挑战，或许我们都只有一个选择，虽然痛苦，却

依然要快乐，并相信未来。人生，一场躲不开的生命之旅，最难得的是从容。不聒噪，不喧嚣，用心生活就是最好的修行。只有经历过苦难悲欢，才懂得过自己想要的生活，收获满满的快乐。好的生活，不是什么都有，而是我想要的；强大的人，也不是什么都行，而是做好自己。一个人最可贵的莫过于，虽然饱经世故却依然能保持内心的热爱，获得内心的淡定与从容，哪怕身处逆境，依然内心向暖，乐观积极。好的人生，不比较、不慌张，安安静静，平平淡淡，向阳而生，悲喜自渡。

光 荣 退 休

- 太钢焦化厂 董省国
- 太钢热连轧厂 刘春燕 闫丰梅 段思华 李林青 王崇武 沈建荣 侯丕明 梁斌 孔庆华
- 太钢尖山铁矿 李玉林 刘顺儿 张建华
- 地质工程勘探公司 霍天印
- 太钢技术中心 吴一江
- 太钢物流部 杨立鹏 高艳平 王忠义 杨小武 柳增胜
- 太钢医疗公司 唐丽芳 张桂兰 王增凯 李凯 王玉明
- 太钢营销中心 褚玉明 郭孝钢
- 太钢加工厂 董瑞民
- 太钢能源部 田翠香 马姝佟 庆李慧明 阎花青 李晋义 王玉春 何玮 张振华 孙勇 张杰良 田家腾 宿非珍
- 太钢炼铁厂 郭勇永 刘保平 闫仲 刘学军 任贵成 侯贵文 叶勇 马连生 梁彩萍 周金海 张可心 李小荣 贾永明
- 太钢炼钢二厂 宋智文 焦志强 韩宝全 赵文生 周福平 宋成喜 解连洁 田富生
- 太钢炼钢一厂 李建繁 李耀辉 赵国胜 王红兵 庞润海
- 太钢不锈钢热轧厂 单顺元
- 太钢冷轧硅钢厂 关润喜
- 太钢不锈钢冷轧厂 崔贵生 侯根旺 李晓民 王贵锁 齐太青
- 太钢东山矿 符海燕 任润平 马太钢
- 太钢电修公司 梁卫东 高建国 白利祥 杨旭眉
- 太钢离退休职工服务中心 李文春
- 太钢代县矿业公司 杨春梅 安润卯 田长生 张伟 郎建昇 张计恩 贾明明 左爱蒙 席玉明 贾拴红 白春香
- 不锈钢经营财务部 卢延文
- 集团办公室(党委办公室、董事会办公室、机关党委、信访办公室) 马德荣
- 太钢教培中心 黄万管
- 太钢装备部 周庆民
- 太钢审计部 李俊章
- 集团离岗中心 郝金牛 张志远
- 股份离岗中心 郝根全 王玉龙
- 太钢不锈钢管公司 王俊文 胡军茂 李文平
- 太钢工程技术公司 赵春芳 彭守经
- 集团公司内退 王耀明 宋景环 董元柱 张德生 张鸿文 裴峰 李辅唐 邢艳 尚原生 杨润花 薛晋娥 郑健美 刘兴宾 陈建川 武国栋 郝银伟 刘淑彬 范春俊 高润荣 戚姜冰洲 刘茂仪 于洪涛 马太林 王双明 张建俊 张眉林 王秀森 陈宝 刘春明 石建中 胡春生 王安乐 贺文波 田艳玲 王卫宁 牛润仙 齐志荣 王忠于 力
- 不锈钢股份内退 邱东君 周全仓 范文倩 常卯红 潘东红 张锡隆 陈志新 雷虎 周书平 康命 乔继红 李清洋 张海源 张辽平 王建忠 梁建平 刘红 吴润生 郭永忠 梁贺明 韩玉生 王玫 于晋蓉 王金莲 亢建华 胡美智 宋冬梅 许俊林 曹立华 宿全文 武俊连 李瑞峰
- 禄纬堡太钢公司 冯云康 申向利 白天明 闫月琴 索凤银 孙贵锁 赵占宏
- 宁波宝欣实业 包尚将