

# 有一种快乐叫“学雷锋”

文 | 张高全

快乐有很多种,而“学雷锋”的助人为乐却是最纯洁、最善良、最无私、最高尚的快乐,所有人应该向往与追求。几年前的一次经历,让我体验到了帮助别人后来自内心深处的快乐,那种感觉甜甜的、美美的……

记得那年的12月中旬,母亲去北京医病,我和姐姐陪同。一日,忙里偷闲我和姐姐乘着初冬温暖的阳光去北京的一个公园游玩、放松。公园的中心有一大片湖泊,假山、小桥点缀其中,只是已到初冬时节,湖水已结冰,放眼望去白茫茫一片,别有一番风味。我和姐姐漫步湖边,饶有兴致,看着湖里几个小孩在结冰的湖面上嬉戏,不免担忧。这时,一个十四五岁的小女孩慢慢走到湖边,双手攀住一米多高的湖壁台阶边缘,准备跳跃上岸。小女孩双脚用力一蹬结冰的湖面,只听“咔嚓”一声,脚下的冰面破裂,湖水涌出,小女孩膝盖以下全部浸在了冰凉的湖水中。没有了着力点,小女孩双手紧紧攀住湖壁台阶边缘,吓得脸色苍白,尖叫起来。原来,那日阳光明媚,小女孩上岸之处被

阳光照耀,本没冻结实的湖面已有些消融,再受到外力就塌陷而下。这一幕,我看得真切,不假思索立刻跨入栏杆,朝小女孩奔去。时间就是生命,我以冲刺之速快步奔跑,第一时间到了小女孩跟前,双手紧紧拉住了小女孩的双臂,试图将小女孩拉到岸上,可尝试了几次,由于使不上全力和惯性力作用下,无法将小女孩拉起,自己还有被拽下湖里的风险,于是我坐在地下,双脚用力,身体后仰,保证小女孩不会下坠,等待姐姐过来。坚持一会儿后,姐姐叫来了几个帮忙的人,在大家的帮助下小女孩被拉上了岸,惊魂未定的小女孩对我们感激万分。而我却已汗流浃背、双腿发软,但我的内心却是温暖的,比那天的阳光还要温暖。

在我们工作生活中需要帮助的事情时有发生、不期而遇,帮助别人就会给自己带来快乐,而快乐则让我们更乐于助人,“独乐乐”升华为“众乐乐”,你会正能量满满,更阳光、更快乐。雷锋当年就是这样做的,我们要追随雷锋的脚步,做好人、做好事,让“雷锋精神”永存!

## 面对挫折

文 | 孙洋

面对成功,我们欣然自悦。面对失败,我们可能会茫然失措;我们可能会意志消沉;还有我们可能会东山再起。人们往往不能正视失败,往往会茫然失措,往往会意志消沉,东山再起的人就有可能成为名人。

面对挫折,龚自珍看到落花满地,并没有触景伤怀,而是高声吟诵红不是无情物,化作春泥更护花;苏轼看到暮春景象并没有伤悲,而是挥笔写下“枝上柳绵吹不少,天涯何处无芳草”的佳句;白居易回忆起江南美景,并没有因离开江南而悲叹不止,而是留给了后人“日出江花红胜火,春来

江水绿如蓝”的优美诗句。他们都曾经失意,他们也曾经失望徘徊,但是他们都明白石灰石经千锤百炼才得以出山;彩虹经风雨的洗礼才会更加美丽;人们战胜挫折后才会更加坚强!

我们可能没有落日般的美丽,没有流水般的清逸,但可以有水晶般的纯洁与透明;没有大海般的洒脱,没有瀑布般的飞泻,但可以有土壤般的朴实与随和;没有大山般的巍峨,没有湖水般的轻柔,但可以有磐石般的坚毅与稳重。

我们还要认识到没有风吹的帆是撑不满的,没有压力的人是走不远的,人生在世遇到挫折是在所难免的。让我们打起精神,正确对待压力,正确对待挫折,认真度过每一天,用执着来浇灌生命之花,让它茁壮成长!



晨雾中的汾河 霍建荣 摄

## 筑梦与逐梦的老男孩

文 | 赵慧峰

我曾经是一个筑梦的男孩,现在也是一个逐梦的男孩,随着不断地筑梦与逐梦,我一天天长大,梦始终在我身边不断更替。

梦与梦想虽然意思相近并且仅有一字之差,但是终究是有差别的。梦就像是一个人的灵魂,伴随人的一生。梦既司空见惯,又神秘莫测;梦既虚无缥缈,又真实可见。但梦终究是梦,梦只可以用来寄托自己的人生理想和情感追求,却不可以实现我们的人生理想和情感追求。梦往往不是真实的,是经过伪装的。梦,是实现我们梦想不可或缺的一部分,因为梦可以让我们充满希望,可以激发我们的斗志和追求,可以说梦为我们追求梦想作铺垫。但是梦想需要我们付出很多,仅有梦这一点是不行的,那样只会让我们的梦想成为永恒的梦。

梦是一片永不止步的云彩,漂泊在那辽阔的远方。只因心中有梦,所以从不止步。乘上一艘帆船,从此与梦同行,十年风雨,十年辛苦过后,我的脚下将不再是人间平凡的土地。只有稳扎稳打,破旧的寒窗里,珍珠光芒乍现,惊艳耀眼。世俗的眼光容不下珍珠的光芒,赤纯的真金不会被暗哑的黄土所掩盖。筑梦男孩的逐梦之路不容得自怜自叹,病树的前头终究有万木向阳,沉舟

之侧畔也只能是驶过千帆。因此,逐梦,就要以蓄势待发的磅礴气势做到不鸣则已,一鸣就必须惊得天下人!

我没有别人聪明,但我只要努力了,只要付出汗水,就能比别人好!爱因斯坦说过:成功=艰苦的劳动+正确的方法+少说空话。我想,人的一生要是分为九个阶段,那就有九个目标,每一个人都在为下一个目标而努力。这就是逐梦,所以逐梦是永无止境的,是由接连不断的梦来替换现在的梦,用梦为自己撑一片新天地,用梦告诉自己,我能行!要给自己加油、打气,就像很多球迷为自己喜欢的球队加油、打气一样。

每一个人都有属于自己的梦,不要因为没有人支持我们的梦想而放弃自己的梦想,要披荆斩棘地去实现自己的梦想,其实你成功后最应该感谢的是那些曾经不支持我们和不看好我们的人,正是因为他们对我们的不信任,才使我们更加坚定自己的梦想。当我的梦想实现时,那些曾经嘲笑过我的人会对我们刮目相看,那些不相信我的人也会为之大跌眼

镜。逐梦的路上留下了我太多辛酸的回忆,在那土地中渗透了许许多多的汗水、泪水,甚至是血水。无数次的跌倒,我还是选择了爬起,轻轻拍掉衣上的尘土,告诉自己,继续前行。曾经的我迷惘过,当所有的打击都向我袭来时,我甚至有些气馁了,有点不相信自己能够实现这些梦想。曾经的我迷失过,太多的挫折让我有时真的很想放弃,但如果一旦放弃,我先前所做的努力就付诸东流,梦想只会离我更加遥远,我还是选择了坚持。这条漫长的坎坷路,教会我的不仅仅是如何解决困难,更让我学会坚持,永不放弃。路虽坎坷艰辛,但仍会带给我一种成功的快乐。

人生道路上,困难并不是最可怕的,最可怕的是我们没有梦想,寻不到通往未来的道路。或许,我的梦,它还很遥远,很遥远,就像我在地上仰望那遥不可及的星星,但是,它却是我身处黑暗时的一丝希望,可以为我指明前进的道路,我要用奋斗去换来辉煌,去换来幸福。有梦想,去追逐,它将还你一个不平凡的人生;放弃它,一切都只是张白纸。

## 一起慢慢变老的幸福

文 | 尚月花

和爱人在尖草坪散步,看见一对步履蹒跚的老人,他们相互搀扶着前行,我们心生感慨。爱人说:“十年修得同船渡,百年修得共枕眠,千年的造化才换来白首同心,和爱人一起慢慢变老是最幸福的事。”我握紧了他的手,心有戚戚焉。珍惜身边人,和爱人牵着手,过平常而恬静的日子,变老也是一种幸福。

人生在世,能找到一个可以和你一起将平淡的日子过得津津有味的人是一种幸运,能够找到一个甘于为卑微而平凡的你操持家务的人是一种福气。

结婚以后,家里的日子就全靠爱人规划:每月存多少钱,家里还要添置什么,什么时候等孩子去旅游,给家里购置什么……虽然我们挣得不多,但在爱人的打理下,一切都井井有条。我心安理得地享受着这一切,直到发现他有了一根白发,我很愧疚:“老伴你辛苦了。”他笑了笑:“辛是有点儿,苦却没有。”

人生犹如四季的交替,春

是蓬勃的,夏是绚烂的,可始终要面对秋的惆怅和冬的凋零,谁也不能拖住时间的脚步,我们都会慢慢地老去。岁月在眼角和发迹间留下痕迹,力不从心之时,我会在心里感叹:我也老了?但看到身边的爱人依然憧憬着他退休之后的旅游计划,我又释然了:老伴说得对,一起变老也是幸福,只要有他相伴,老有什么可怕的?



芬芳 王振华 摄