

# 犯其至难而图其至远

——记“河钢矿业杯”职业技能竞赛技术能手称号获得者代庆浩

通讯员 刘艳云

“犯其至难而图其至远”语出苏轼《思治论》，他提出一个问题，古代那些成功的人，他们能向最难处攻坚，追求最大的目标，靠的是什么呢？答案就是具有“犯其至难而图其至远”的远见与勇气、决心与气魄。用这句古语来阐释获得第三届全国冶金矿山行业职业技能竞赛技术能手称号的代庆浩的追梦之路也恰如其分。

代庆浩现为代县矿业公司磨选作业区内聘副主管，自参加工作以来，他总是用著名哲学家弗朗西斯·培根的“思想取决于性情，谈吐取决于学识，行动取决于习惯”鞭策自己，工作中不畏艰难，勇往直前，不达目标不罢休。为了使自己的技术能力和知识面更宽更系统化，他一方面与一线工人深入交流，了解生产一线中存在的难点，另一方面学习其他矿山的先进经验，制定更切合实际的

工艺执行标准。在领导的精心培养和自身的刻苦努力下，他熟悉掌握了现场各项工艺规程、工艺标准，逐步成为磨选系统行家里手。他凭借认真的工作态度、扎实的业务素质，完成多项质量攻关和技术改造项目，受到多次表彰奖励，荣获过矿业中心优秀大学生、质量先锋、矿山标兵、太钢集团先进个人荣誉等。

犯其至难而图其至远。在本次“河钢矿业杯”球磨工技能大赛备赛过程中，他正是凭借着坚韧、勇气和决心斩获了大奖。2020年在经过层层闯关成为三名备赛选手之一后，因为疫情原因，比赛延期了。2022年4月份，因工作需要他被派往北非阿尔及利亚进行为期一年的生产运维工作，刚去两个月接到了又要开赛的消息，远在国外，参赛是根本不可能的事了。想想自己为了准备

比赛，脱产培训了几个月，没日没夜地啃书本，学知识，曾经付出的努力要付之东流了，就无比惆怅。但是没想到因为疫情，竞赛又推迟了，机会又失而复得，他暗暗下定决心：机会来之不易，一定要加倍努力才行！由于在当地还有工作，他只能利用业余时间加紧学习，教练和队友也为了配合他的时差，每次都把球磨工考试专门放在下午。就是在去参赛的火车上，他都把教练整理的实践试题全部默写了一遍。功夫不负有心人，最终他获得实践第二的好成绩，获得全国技术能手称号，为公司和个人都争得了荣誉。

代庆浩用行动证明一个简单的道理，只要肯踏实做事，就会有回报，再次印证了“犯其至难而图其至远”的现实意义，激励更多有志人才为了个人成长、企业发展而努力拼搏！



近期，太钢营销中心管理一支部深入学习和领会习近平总书记关于提升思维能力的重要论述，加强服务用户的主动性和创造性。在服务用户的过程中积极响应战略客户诉求，为用户快速提供解决方案，得到用户的高度赞誉。图为服务人员在用户现场与用户拟定解决方案的场景。  
吕耀南 摄 牛志刚 文

## 双拥模范城(县)基本常识

(第一部分)

### 什么是创建双拥模范城(县)的指导思想?

创建双拥模范城(县)活动，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，着眼配合和支持统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，坚持军地合力、军民同心，坚持服务备战、保障打赢，坚持贴近基层、注重实效，坚持改进创新、与时俱进，全面提高新时代双拥工作水平，不断密切坚如磐石的军政军民关系，共同把强国强军事业推向前进。

### 双拥模范城(县)如何命名?

全国双拥模范城(县)由全国双拥工作领导小组批准，以全国双拥工作领导小组、退役军人事务部、中央军委政治工作部名义命名。省级双拥模范城(县)由省(自治区、直辖市)党委、政府和省军区(卫戍区、警备区)

命名。

全国双拥模范城(县)的命名范围：省(自治区、直辖市)、自治州、盟(不含所辖县和市)和县级市、县(自治县)、旗(自治旗)，直辖市辖区(县)，市辖区。市辖区与所在市不同时命名。

省级双拥模范城(县)，由各省(自治区、直辖市)确定。

### 双拥模范城(县)评选比例是如何确定的?

全国双拥模范城(县)数量控制在纳入考核评选城(县)总数的10%以内。

各省(自治区)推荐全国双拥模范城(县)，县级行政区所占比例原则上不低于推荐总数的30%。

省级双拥模范城(县)的命名数量、省(自治区)辖市(自治州、盟)和县级行政区的比例，由各省(自治区、直辖市)确定。

山西省双拥模范城(县)数量控制在纳入考核评选城(县)总数的45%以内。

来源：太原市退役军人事务局  
(太钢保卫部 宣)

纪念延安双拥运动80周年 一起来学双拥知识(十二)

## 立体式培训为队伍建设赋能

钢科公司

本报讯(通讯员 王俊艳)今年以来，钢科公司聚焦干部队伍建设，坚持分类设计、统筹推进，通过立体式培训，提升干部队伍能力素质，服务企业高质量发展。

领导带头引领学。制定了教育培训工作规划安排，围绕理论学习、党性教育、能力提升几大板块，定期组织学习培训，引导干部锤炼作风、提升能力。班子成员结合自己分管的业务定期讲党课、讲形势、讲业务、讲典型案例，开展研讨，以讲促学作表率。

点单选课精准学。以原“周末技术沙龙”活动为基础，将部门、车间负责人，业务骨干充实到的教师队伍，将后备干部人才纳入学员队伍，坚持“小班制、精准化、多频次”的培训思路，按照学员的需求，确定授课的内容，综合现场演示、情景模拟、分组讨论等环节设置加强互动，提升学员参与度，快速补齐管理、技术、业务等方面短板。

师徒捆绑共同学。为年轻的后备干部选配导师，因材施教，逐个制定培养计划，以半年为一个周期将学员安排到导师所在部门、车间、中心挂职锻炼，公司定期进行考评，检验帮带效果，帮助年轻后备干部将知识转化成能力，在一线实践中快速成长成才，推进公司三期项目快速达产达效，为公司高质量发展赋能。

## 太钢尖山铁矿

## 再启“心灵驿站”关爱职工身心健康

本报讯(通讯员 郭旭壮 王秀玲)一度因疫情暂停开放的关爱小屋，在两级公司工会的关注下，现已重新对广大职工开放，尖山铁矿工会高度重视，积极行动，让职工在压力面前回归属于自己的“心灵驿站”。

缓解职工压力，开展心理健康辅导。紧张的工作，繁忙的生活，家庭的负担，难免会影响职工的身心健康，在关爱小屋，通过按摩椅，使职工疲惫的身体得到很大的放松。经过压力测试，让职工了解了自身的压力等级，并有针对性地开展心理健康辅导，解决心理问题。

提升抗压能力，开展相关知识培训。心理健康离不开抗压能力的提升，在关爱小屋，矿工会及时掌握职工的心理状态，组织二级心理咨询师马丽芳为职工开展心理辅导培训，帮助职工了解压力、学会如何识别压力及情绪的来源，让职工掌握管理情绪

的技巧，很好地驾驭自己的情绪，做自己情绪的主人。

增强人文关怀，实现常态化管理。以关爱小屋为基点，矿工会不断增强人文关怀，通过对人员作业行为，作业环境以及身体心理状态等方面的关注，及时发现人的不安全行为，身体和心理异常状态，采取必要的纠正措施，避免各类事故的发生。持之以恒实现常态化管理，有效开展思想政治工作和实际工作，形成关爱职工和谐发展的良好氛围。

关爱小屋的重启是健全完善“我为群众办实事”长效机制的具体体现，对提升员工“三有”生活水平，让职工充分获得幸福感、安全感，更好地满足职工对美好生活的向往，激发高质量发展活力，为太钢集团全面实施新一轮不锈钢发展规划、打造全球不锈钢业引领者提供资源支撑，具有重要的意义。



清洁运输是太钢A级绩效企业的关键指标，为扎实做好清洁运输工作，日前太钢保卫部护卫队开展“清洁运输”专项业务培训。组织各分队长和业务骨干针对进出厂车辆是否符合国六排放的查验标准，以及对专项作业车的查验标准进行培训。下一步，保卫部将对不符合清洁运输要求的车辆，督促其承运单位尽快改正，为太钢常态化保持超低排放A级绩效做出贡献。  
段希男 摄