

为人何不惜命

文 | 石敏

古人云：蝼蚁尚且贪生，为人何不惜命。当你手执蚊拍拍下时，瞬间蚊蝇振翅高飞，一只飞蛾被蛛网粘住，努力挣扎鼓翅双翅奋力求生。人生七尺之躯，宇宙中最具智慧者，为何不爱惜自身。

生命从母体萌芽始得到父母倾尽心血的关注，点点滴滴的成长伴随父母青丝变白发。无论是否权贵平民，都有被爱的人，生命不仅是个人拥有的财富更是属于爱你的人和你爱的人，属于我们的社会和全人类。生命蕴涵了太多的情感，从而注定了它无上的价值，每个人没权亵渎生命的珍贵。

现实中很多人不珍惜生命，当今更多年轻人的躺平主义对待自己的生命甚至肆意践踏。父母端来饭就吃，没端饭来就饿着。躺着玩手机，不让玩就跳楼。啃老，就是不去创造价值，更别提反哺。没有啃老的资本就躺着等待死亡，空留白发老人黯然伤心。

学会自我保护，善于自我保护。隐形伤害无处不在，出门有交通安全，医院有医疗事故，校园有暴力，企业有生产安全。对应各行各业有自己的行业准则。人民必须从思想上树立防范意识，提高警惕，学习生活中的安全常识和工作中的安全要素以及寻求援助的措施。拒绝隐患，远离侥幸！

安全是生命的保障，是幸福的源泉。我们要吸取安全事故的教训，对安全事故可能出现的隐患从心底重视起来，杜绝事故的发生，确保自身安全同时也确保身边同事的安全。

天天学习安全天天抓安全，可是事故依然存在，究其原因有二。一是思想，单位里有些外聘协力员工，潜意识认为多干活多挣钱。以多干活为目的，嫌弃按标准执行浪费时间。这就是从心里不重视安全，凭个人主观意识来干活，久而久之就成为习惯性违章作业，长时间违章作业而侥幸没有出事，进一步发展成麻痹。图方便省事从而埋下隐患。二是方法，时代更迭，安全管理与时俱进，科学管理，要管控，要讲理。出现违章，同事也不好意思指责，管理人员听到肇事者受到处罚而不断谩骂抱怨后，心理对肇事者漠然置之。管理者要选择合适的时间空间，适当的话语进行批评，禁止简单粗暴的方式，避免肇事者出现逆反心理，晓之以理，动之以情。保证及时科学教育。

生命没有第二次，一人安全全家幸福，进入企业我们要防范在先警惕在前。把安全放在心上，每一举手投足之间都按作业标准执行，把安全贯穿到生活和工作中去。再次强调安全放在心中，不仅仅是挂在墙头的规章制度，更重要的是执行！

且行且珍惜

文 | 谭勇

曲曲折折走过半生，儿时败给了卷子，青年败给了票子，现在好像又要败给考研升博孩子，万幸到老还会有个强大的祖国让我们依靠。呵护好相伴我们的身子，身体是生活的本钱，拥有健康，才能享受生活。喝口热茶，慢慢磨平倔强的半生的性子，再一晃就是一辈子，小的时候害怕天亮，因为醒来就得上学，长大后更害怕天亮，因为醒

来就是生活！突然感慨，年轻的时候不懂事，懂事的时候已经不再年轻！

人，这一辈子，匆匆又忙忙，赚的钱永远不够花，手里活永远干不完，很多事情来不及做，就老了，很多梦想还没实现，就没了，童年恍惚，青春闪过，迎来了疲惫的中年，又即将走进无奈的老年。人这一辈子，着实不易，睁开眼，忙里忙外，闭上眼，思绪万千，有钱，睡不踏实，没钱，没着没落儿，人生一世不容易，放得下、扛得起，酸甜苦辣不兴于色，韶华易老，光阴易去，岁月匆匆，且行且珍惜……



太行雄姿
刘明砾摄

“尊崇之光”耀并州，双拥传统薪火传

文 | 任瑞俊

“军民团结如一人，试看天下谁能敌”，永远是颠扑不破的真理。1943年陕甘宁边区开展拥军运动月、拥政爱民月活动，双拥运动迅速发展到了各抗日根据地，双拥运动的深入开展，极大地密切了军政军民关系，形成了军民团结、共御外侮的磅礴局面。

当今世界正经历百年未有之大变局，我国正处于实现中华民族伟大复兴关键时期，我们要深刻把握新时代双拥工作的形势任务，增强做好双拥工作的责任感使命感，全面推进新时代双拥工作高质量发展。唇齿相依，唇亡齿寒。古人尚且明白这种相互依靠、互不可缺的关系，我们新时代的国人更应牢记，拥军拥民的优良传统。

军爱民，源自人民子弟兵始终葆有人民至上的大爱之情，源自人民子弟兵始终与人民“同呼吸、共命运”的血肉之情。民拥军，蕴藏着人民群众对子弟兵无私、质朴的爱，“最后一口粮做军粮，最后一块布做军装，最后一个儿子送战场”，如斯的鱼水情深，书写了军民血肉相连的壮阔篇章。从抗日战争“陷敌于灭顶之灾的汪洋大海”，到解放战争“无数的担架队、小推车”，再到抗美援朝“倾国力无条件支援”。和平年代，组建退役军人保障机制，制定英雄烈士保护法，设立烈士纪念日、中国人民抗日战争胜利纪念日等，广泛开展双拥和军民共建活动，一次次提振凝聚力、民族情，铸就了牢不可破的军民军政情怀。坚如磐石的军民军政团结，永远是我们战胜一切艰难险阻、不断走

向胜利的最佳保证。

太原是一座有着光荣革命传统和承载红色基因的英雄城市，是全国双拥模范城“九连冠”城市。历史的风云，定格在泣血如歌的长河。太原解放纪念馆，苍松翠柏，松涛阵阵，这里排列着1279座烈士墓，安放当年攻打牛驼寨等地牺牲的烈士遗骨。死难烈士纪念碑两侧，两座圆形烈士墓安放着631位无名烈士的遗骨。墓地中央矗立着烈士纪念馆，纪念馆内镌刻着3936位为解放太原捐躯的烈士英名，他们是历史的见证者，诉说着太原的过去和未来。

太原充分发挥全省首家、全国前列的太原双拥展览馆的教育平台作用，突出“传承历史、宣扬精神、教育后人”的功能，与太原解放纪念碑、牛驼寨烈士陵园相得益彰，形成了“一馆一碑一园”格局，成为公祭日活动和传承红色革命精神的基地。全市中小学开展国防双拥宣传教育覆盖率100%。结合建军、国庆等重大节日，在全市各领域广泛开展国防双拥主题宣传教育和部队军营开放日活动。全力打造“113”双拥主题宣传品牌，即：各县（区）至少打造“一条双拥主题宣传街巷、一个双拥主题宣传公园、三个双拥主题宣传社区”；充分发挥“太原舰”流动国防教育基地作用，

开展参观学习、慰问走访等活动；依托在全国率先成立的太原双拥理论研究会，广泛开展群众性理论研究，形成了一批双拥理论研究的优秀成果。

太原市坚持“传承红色基因，赓续红色血脉”政治引领，完善纪念馆、烈士陵园、教育基地等红色文化硬件阵地，丰富影像、图片、文字等红色文化软件资源。软硬件双提升、两手抓，同时利用遍布全市的固有红色资源，广泛开展国防双拥教育宣传，传承了红色基因，弘扬了红色精神，在全社会营造了浓郁的双拥红色文化氛围。

政策落实扎实推进，2021年太原市军转干部100%安置到市直机关，退役士兵事业单位安置达到70.5%，为历年质量最高；各级双拥、武装部、教育部门主动作为，认真帮助解决军人子女入学难题，确保军人子女入学理想学校；及时足额发放优抚资金、随军未就业配偶困难补助等。

“风景清明后，云山睥睨前。”每次对历史的回望，都是为了新的出发。忠魂不泯，英灵犹在。人民不会忘记，历史不会忘记。我们要切实继承发扬革命先烈的优良传统，进一步凝聚拥军爱国热情，不忘初心、牢记使命，奋发有为、开拓进取，为祖国的各项事业作出应有贡献。

学习本自强

文 | 焦亚英

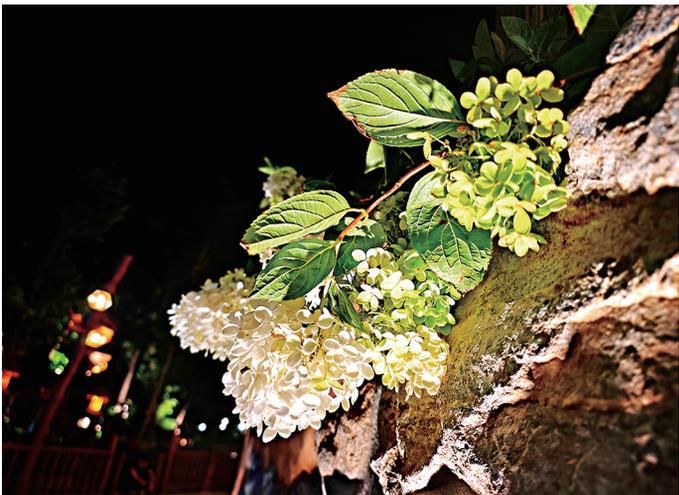
记得有位哲人说过，人伟大，只因梦想伟大。我相信这一点，然而除此之外，我更能感觉到，这里必须蕴含着务实的学习力量，从而使岁月镌刻下奋斗的足迹，让时间见证平凡积累出的业绩。

太钢融入宝武以来，作为公司的一个二级厂的作业区，不管是否规划到哪个部门，不管援职与否，作业区全体人员在主管的带领下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想

想为指引，深入学习党的二十大精神，以建党精神促进工作开展。一直以来，作业区工作目标清晰如一，工作作风踏实可靠，设备维护及创新蹄疾步稳，5S工作改善显著，处处生机盎然，人人干劲十足。

得益于把开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，作为作业区头等大事和最重要的政治任务，突出站位，高标准，高质量，精心计划，认真落实。做到一体谋划有高度，落实厂里部署有速度，现场点检有深度，隐患排查有力度，设备检修有精度。

取得上述成绩，只因紧紧跟上了建设世界一流伟大企业的步伐，只因以自强不息的学习为根本。



夏花 李翔摄