

放松心情疗休养 赋能蓄力促前行

2023年度公司劳模先进第一批疗休养活动完美落幕



本报讯(通讯员 汪洋)日前,为期一周的2023年度公司劳模先进第一批广东疗休养活动,在享有“中国的马尔代夫”之美誉的广东省巽寮湾落下了帷幕,来自太钢各二级单位包括宁波宝新、宝钢德盛在内的32名劳模先进,领略了蓝天、白云、沙滩、海浪的诗情画意,其间还有红色教育、爱国主义教育及传统文化等活动贯穿疗休养全过程,营造沉浸式体验效果。活动既突出主题,又丰富多彩;既引领思想,又促进健康,真正达到了疗休养目的,切实增强了劳模先进的荣誉感、自豪感、获得感。

本次疗休养活动结合当地的自然景观及周边地区的红色旅游资源,组织大家参观了中国第一个红色政权诞生地——汕尾市海丰红宫红场旧址。这里是老一辈无产阶级革命家彭湃

的故里,彭湃被评为“100位为新中国成立作出突出贡献的英雄模范人物”。彭湃同志在这里掀起了中国革命光辉的一页,他的塑像位于红场最显眼的位置,他的青春永远定格在了33岁,却被我们所有人记在了心里。时光荏苒,那段激情澎湃的岁月,已被写入史册。波澜壮阔的革命史章,向我们展现革命先烈抛头颅、洒热血、前赴后继、浴血奋战的光辉事迹,依然被我们铭记在心,让我们更加珍惜现在的岁月静好,鼓励我们努力前行。

按照日程安排,我们还游览了位于双月湾港口,亚洲大陆唯一的也是世界上最北端的海龟自然保护区。保护区面积4平方公里,三面环山,一面濒海,洁白的沙滩,黛绿的林带,碧蓝的大海,微风细浪,婀娜多姿,沙

岸面积仅0.1平方公里,环境僻静优美。近岸海底沙质,有少量礁石,沙滩坡度平缓,沙粒细小,利于海龟爬行、挖掘和产卵繁殖。目前海龟馆可参观的海龟种类有:绿海龟,玳瑁,棱皮龟和丽龟等。

“一九七九年,那是一个春天,有一位老人在中国的南海边画了一个圈”。疗休养期间还组织大家赴深圳莲花山公园瞻仰了中国改革开放总设计师——邓小平塑像。深圳莲花山公园被评为“国家重点公园”“国家红色旅游示范基地”“广东省爱国主义教育基地”。10米高的雕像望向远方,步伐坚定、衣襟“飞扬”,雕像注视下的深圳,在1978年中国实施改革开放后,于1980年建立了经济特区。当年仅有3万人的小镇,到了2019年已成为超大城市,常住人口超过一千三百万。深圳的巨大成就,更充分证明了改革开放是决定当代中国命运的正确选择,也是实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的正确选择。

为期一周的疗休养活动结束了。虽不舍,但收获良多。参加本次疗休养的劳模先进纷纷表示,通过参加这次活动,深深感受到公司对劳动者的关心和爱护,更加坚定了为公司高质量发展贡献力量的信心和决心。在今后的工作中将继续发扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,影响和带领身边更多职工群众为太钢高质量发展、建设世界一流不锈钢企业做出贡献。

开展培训活动 呵护职工心理健康

太钢热连轧厂

本报讯(通讯员 桑志超)呵护职工心理健康不仅是保证职工快乐工作、幸福生活的基础,同时也是热连轧厂工会为职工打造高质量“三有”生活水平的职责所在。为落实公司工会“心理关爱服务到基层”活动,进一步加强职工识别、应对和处理心理危机的能力,帮助职工以开放的心态成为更好的自己,近期,太钢热连轧厂工会积极行动,举办了以《OH卡牌——遇见更好的自己》为主题的心理健康专题培训。

本次培训由国家二级心理咨询师张培俊主讲,活动主要包含了欧卡简介、自我介绍、黄金时刻、蜕变之旅等内容,该厂各科室、作业区有关职工积极参与了本次活动。

活动中,职工们跟随着老师的指引,积极地融入心理关爱活动中。培训现场气氛活跃,职工们通过抽取OH卡牌,和大家心连心一起走进自己的内心世界,分享自己在工作、生活中难忘的心路历程,在讲述中和大家一起探讨保持身心健康愉悦的方法和技巧,大家在欢声笑语中放松了身心,收获了温暖。

此次活动受到了职工们的广泛好评和一致点赞,在活动中,职工们的身心得到了足够的放松,也掌握了许多心理疏导的方法和途径。最后,厂工会对老师的倾情授课表示感谢,并向职工承诺:下一步,厂工会将继续牢牢站稳职工的立场,继续积极筹划组织相关培训,用心贴心地关爱呵护全厂每位职工的心理。



为进一步落实好职工普法宣传教育,切实提高职工法律意识,近日,太钢炼钢二厂以法律大讲堂的形式,对全体职工开展普法教育,并制作好视频课件,全体职工利用班后会分班次开展收看。图为党员干部现场聆听讲座。刘宝宝摄

十大“双拥公约”的历史回声

(第二部分)

“双拥公约”的产生背景

1943年春节前,陕甘宁边区政府主席林伯渠、副主席李鼎铭,公布了《拥护军队决定》和《边区政府关于拥军运动月的指示》,确定了1月25日至2月25日为拥军运动月,重新修订公布了《优待抗日军人家属条例》。《决定》指出:“拥护军队是各级政府与全体人民应有的责任和义务”,要求各级政府充分认识拥军的深远意义和重要性,积极改善和加强拥军工作,并定期进行检查,成绩优良者予以奖励,对此工作漠不关心毫无成绩者给予批评、指责和惩罚。在1月15日《解放日报》上,林伯渠发表《造成拥军热潮增强拥军工作》的文章,强调“军队的利益和人民的利益是血肉相连而不可分开的”。“拥护军队的利益实际上也是拥护人民自己的利益。”1943年1月15日,陕甘宁边区政府公布了《拥军公约》。

在边区政府发起拥军的同时,陕甘宁边区的驻军——八路军留守兵团司令部和政治部,也于1943年1月25日发布了《关于拥护政府爱护人民的决定》《关于拥政爱民运动月的工作指示》。2月1日,八路军留守兵团公布《拥政爱民公约》八路军后方留守兵团司令部和政治部还决定,2月5日(农历大年初一)至3月4日为“拥政爱民运动月”。陕甘宁晋绥联防军司令员贺龙在《解放日报》发表评论文章《开展拥政爱民运动》。要求“各

地驻扎部队本着整风精神,彻底检查与地方政民的关系,作出深刻、具体的自我批评,使军队与政府与人民的关系,经过这次拥政爱民运动之后,有一个新的转变,将过去一些不正确的态度,完全转变过来”。

陕甘宁边区政府的《拥军公约》和八路军留守兵团的《拥政爱民公约》,这是我党我军历史上第一个见诸报端的拥军公约和拥政爱民公约,第一次提出了拥军优抗和拥政爱民的基本政策,后来被纳入党的十大基本政策之一。这既是对部队过去开展拥政爱民工作的总结,也是对红军时期群众工作的发展。

继这两个公约之后,双拥运动迅速扩展到其他抗日根据地。不久,新四军公布了拥政爱民公约,发表在1943年3月9日的《解放日报》上。4月1日,晋西北军区政治部给所属各部队发布了开展拥政爱民运动的指示,同时公布了拥政爱民公约,并发表在《解放日报》上。12月27日,为响应晋冀豫区党委双拥运动指示,太行军区政治部发布了开展拥政爱民运动的指示,并与晋冀豫各界救国联合会拟定了拥政爱民、拥军公约草案,也发表在1943年12月29日的《解放日报》上。

十大“双拥公约”的内容

(第一个)

从查证资料来看,总计发表在《解放日报》上的“双拥公约”有十个,其中,拥政爱民公约六个,拥军公约四个。

1. 陕甘宁边区政府拥军公约

1943年1月15日,陕甘宁边区政府发布了《陕甘宁边区拥军公约》,刊登在1月16日的《解放日报》上。《公约》的具体内容如下:

- 拥护军队 保卫边区
- 帮助生产 参加战争
- 军人过往 招待殷勤
- 转运伤病 爱护关心
- 防奸严密 消息灵通
- 优待抗属 建立家务
- 退伍残废 立业成家
- 潜逃战士 归队不差
- 过年时节 慰劳有加
- 军民团结 战胜日寇

来源:太原市退役军人事务局 (太钢保卫部 宣)

纪念延安双拥运动80周年 一起来学双拥知识(十六)