

## 书香相伴 遇见更好的自己

文 | 王振华

“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”当太阳开始炙烤大地，万物蓬勃生长、欣欣向荣之时，我喜欢于闲暇的午后，坐在明亮的阳台，冲一杯清茶，捧一本书，在鲜花和阳光的陪伴下，让心在花草间独享一份安静与淡然，此时读书就像拥有了如同被祝福的心境，又若隐若现间散发出淡淡的幸福感。

仔细想来，我与书香的缘分，竟是从刚参加工作时，作为一名基层通讯员第一次向《太钢日报》投稿开始。二十多年的坚持，书香之路愈行愈宽，心灵之旅美好又畅快。特别是成为中国宝武大家庭的一员以来，切身感受到要想让中国宝武的钢铁航母舰队更加羽翼丰满，实现习近平总书记考察调研时寄予中国宝武“老大”变“强大”的殷切希望，我们舰队的每一个成员都必须勤于读书，滋养心灵，提升素质，以主人翁的心态和作为，真正担当起“同一个宝武”的使命和责任。

读书是一种内化，是把自己浸入知识中的提升与享受，读书可以让我们变得更加理性，在工作、生活中遇事懂得分析思考，看待问题更全面。特别是在矿山高质量可持续发展的进程中，要有“犯其至难而图其至远”的勇气，敢于攻坚克难，挑战自我，深挖潜力。作为宝武的一名员工，作为新时代女性，不管什么职业，年龄多大，都不应该放弃读书，放弃对知识的获取。我们平时那些读过的书，会一本一本充实我们的内心，让平凡单调的生活变得五彩斑斓。

书香相伴，在《干法》的字

里行间，能够明白如何持之以恒付出，不亚于任何人的努力，如何才能出色地工作，不管多么细小的工作都要用心去做，要投入100%的力量，一个差错、一丝疏忽，一点马虎都不允许。同时，工作中更要注重细节，工作的完美无缺，都是由细节构成的。

书香相伴，读懂了《正能量》能排除负面情绪，激发心灵更加平静，只有自己积聚了自信、豁达、愉悦、进取等正能量，才能把这种正能量传递给身边的人，才能在工作、生活中蒸蒸日上。读《遇见未知的自己》，明白了一个人要喜悦，不要率性而为，要管理好自己的思想和情绪，不要担忧未来的、不确定的事，要学会活在当下，停止无谓的思维。

书香相伴，懂得《了凡四训》中立命、积善、谦德的深意，严格自律、积极努力去生活、去追求未来的笃定……

“人心如良苗，得养乃滋长；苗以泉水灌，心以理义养”。阅读是开启幸福之门的心理钥匙，阅读改变人生，生活因阅读而美好，人生因阅读而改变。

书香相伴，放缓自己匆忙的脚步；书香相伴，让浮躁的心沉淀、再沉淀。

每一个与书结缘的日子，都是对生命的丰厚犒赏，看过的每一本书都会慢慢地滋养自己。不管生活是灿烂或平淡，只因与书香相伴，一切都是那么淡定与从容，也因为有了书香浸润心灵的底蕴，我们才会感受幸福的滋味，邂逅美好的满足，遇见更好的自己。

## 绿叶

文 | 胡海燕

绿叶是大家最熟悉不过的了，然而我们在生活中谁又在意过它？对它又有多少了解呢？

在不经意间，我凝视着绿叶，有着无限的遐想——它不求拥有鲜花的姹紫嫣红，不求拥有水的碧波荡漾，只求能让世界上的万物充满生机，让花儿芳香四溢，让鸟儿高唱低吟，让人们昂首阔步，去更好地生活。它很平凡，可以说世界上随处可见。不图出众，它只知道要为别人生活得更幸福而努力奉献自己的力量，因此它成了生态环境的最勇敢、最坚决的维护者。当狂风向它扑来

时，它挺直腰板、毫不畏惧，用自己弱小的身躯阻挡着肆虐的风沙，不让自己淹没良田；当暴雨向它打来时，它紧紧拥抱着大地，不让沃土流失；当骄阳炙烤着大地，它绝不向酷热低头，它知道在酷热的夏天里，应该为大家送去清凉，将体内水分大量向空中蒸发吸收酷热。

到了秋天，由于它体内的叶绿素已经完全干枯，所以渐渐老了，由绿色变为黄色，秋风把它从枝头送回到大地的怀抱里，它的生命就这样结束了，但它无怨无悔，因为来年春天它还会回到枝头，继续为人民服务。

我想，我们每一个人都应学习绿叶精神，它默默无闻、不计回报，心甘情愿地奉献着自己。那么，我们作为新一代国企员工，要端正自身的态度，携起手来为企业的发展增砖添瓦！



人生是旷野

冯艳丽 摄

## 印记

文 | 靳娟

金秋送爽，丹桂飘香。在这硕果累累的季节，我们的祖国在中国共产党的正确领导下，实现了从站起来、富起来到强起来的历史性飞跃。作为生在红旗下、长在改革开放春风里的我，见证了祖国的蓬勃发展、日新月异和繁荣强大。

## 儿时的味道

“民以食为天”。

不同时代的人，对吃的记忆都是深刻的，但肯定也是不同的。

当我还很小的时候，听得最多的一句话就是“你们这代人太幸福了，不仅有大米白面吃，而且管饱吃，日子过得天天就像过年”。的确，跟祖辈和父辈们比起来，我们的日子不知道是好多少了。祖辈们饥一顿，饱一顿，甚至以野菜充饥的日子已经成为他们那代人的记忆。

而70后的我，虽然没有过过挨饿的日子，但是凭票购买商品的日子我还是有记忆的。改革开放初期，因物资短缺，限量供应，好多物品即使有钱也不一定能够买到，加之那时父母的工资收入都不高，所以能吃上那时在我看来最好吃的点心——槽子糕就像是过年一样。现在蛋糕的品种繁多，奶油的、芝士的、水果的……各色风味应有尽有，槽子糕与它们比起来，不论从外形，还是口感都无法相提并论，但是那儿的味道却成为我们那代人永远的记忆，随之成为记忆的还有那段凭号凭粮票才能购买商品的日子。

## 黑白电视机

观看《我和我的祖国》这部

我喜欢养花，养花给我带来很多快乐。

花开花落自有它的规律，养花的人需要了解其中的自然规律，你欣赏的不仅仅是一朵花，而是从嫩芽到绿叶，从花蕾到花落的过程，不能去强求，每一个阶段都是植物生命的旅程。

养花的人，总是对生活充满了美好的憧憬，有人活了大半辈子、越过越疲惫，但是养花的人却越来越有向往，小愿望是能把花草养得枝叶繁茂，大愿望是能有馥郁芬芳的小院儿。

养花的人，像花儿一样充满活力，每次看到养的花草，总

电影的时候，有这样一个片段：一个男孩在房顶上艰难地举着天线，下面一群人在看奥运会女排决战……这样的场景，对于我并不陌生。那时，人们收听新闻的重要渠道大多数是收音机，有电视机的人家并不多。还记得姥姥家刚买回黑白电视的那个晚上，周围的街坊邻居都相聚到姥姥家，热闹的如同过年一样。因为人多，屋子里坐不下，姥爷还专门将电视放到了院子里架得老高，就像是在看露天电影一样，有坐在板凳上的，有坐在地上的，还有站着的，一台12英寸的黑白电视被围堵得紧紧地，大家边欣赏着电视节目，边评论着这电视是如何如何得好，自己家也要买一台……从那以后，每到夜晚，姥姥家的屋子里都是热热闹闹的，大家聚在一起，听着新闻，聊着听到的新鲜事。每当因为天线或者其他原因，接收信号断断续续，屏幕上没了图像，只有“刺啦啦啦”的声音和一片雪花点的时候，屋里的人好像是炸了锅一样，有动天线的，有换频道的，还有人时不时轻拍一下电视，以为是哪里接触不好。随着科技的发展和时代的进步，黑白电视机已经被彩色电视机取代，黑白电视机带给我们的美好画面也永远印在了我们的脑海里，手扶着室外天线来回转动，调节信号的清晰度，没有信号的雪花

屏，“刺啦啦啦”的声音也成了我们永久的美好回忆。

## 绿皮火车

上学时，特别期盼寒暑假，主要是能回老家住上一段时间。老家石家庄离太原不远，也就200多公里。由于没有其他交通工具，坐火车回老家成了我们必须选择的唯一交通工具。

火车是一节节绿皮车厢组成的，座位是苹果绿颜色的人造革包裹的硬座。就是这种绿皮硬座火车承载了我对火车的全部记忆。每逢过年过节，车厢内几乎没有一处空地，行李架、过道上、甚至是座椅底下，都是行李和背着行李的旅客。如果你是起点站上车还好，但如果你是途经站，那么很多时候你买得都是站票；一票难求也是这种火车的特点，那时要是想去哪，得提前三天买票，买得晚了，就只能站票了。本来就是慢车，还经常晚点，加之联系方式的缺乏，坐车人的期盼变得焦急起来，而接站的人则是急切地一遍遍问着站台人员，某某列车多会儿能到……

现在，动车、高铁、飞机，还有自驾占据了我们的主旋律，但是承载了我们这代人记忆的绿皮火车却深深地印记在了我们的心里，因为它的意义已经不仅仅是一个交通工具那么简单。

儿时的记忆犹如烙印永久地留在了我生命的印记里，但正是因为这些印记让我觉得现在的生活如此美好，让我觉得只有祖国强大了，我们的生活才会越来越好，我们的幸福感才会越来越强。

## 养花心得

文 | 刘杰

是不禁松松土，观察有无新芽，花开了喜笑颜开，屋里的花越多，搬来搬去，天天浇水、清理，身心都得到了锻炼。

养花的人，容易放下得失，养花的人拥有更多的耐心和更多的感悟。它们通过看到身边花开花落，也感受到了自然界的规律。花有盛开的一天，就有衰败的一天。人与物亦如此。

养花的人，容易放下压力，社会发展越来越快，随之而来的是人们的工作压力越来越大。但是养花的人，会在养花的过程中，得到一种心灵的感悟，专注地观察花朵的开放和叶子成长，会让内心有片刻的宁静，是一种灵魂的净化。

当心静下来的时候，便不再浮躁，放下懒惰，我们知道：一分耕耘一分收获。植物生病后，养花的人会想尽各种办法救治，而不是看着它们逐渐枯萎坐以待毙。当脆弱的植物被挽救成活后，会有很大的成就感，生活也会积极起来。