

## 美好的回忆

文 | 徐小燕

人生就是一种过程一种体验一种味道,有甜、有苦、有涩、有淡、有烈,要品什么样的味道自己选择,要过什么样的生活自己决定,不管是昨天今天明天,能豁然开朗就是美好的一天,不管亲情友情爱情,能永远珍惜就是好心情。

我们每天都感悟着人生的真谛,像喝茶一样拿起放下,茶有凉有热有浓有淡,只能细饮慢品,喝得太猛凉胃,喝得太急烫嘴。人生亦是如此,拿得起是能力,放得下是魄力,起落沉浮便是一生。人生就像一杯清水,纯粹透彻干净简单,虽然有时枯燥

乏味,但是一直在滋养着生命。往后余生活得清澈一点干净一点透明一点真实一点。贫寒由命富贵在天,得之是幸不得是命,人生难圆满一切皆云烟。我们要认真过好每一天,相信明天我们会更好。

人生很短所以要珍惜,无论平凡还是精彩,不管风光还是落魄,走好每一步才不白费,活好每一天才无遗憾。我们的人生别人无法左右,只能由自己掌握,别人无法代替,只能自己感受,故事自己经历,结局自己演绎,所有的经历都写在自己的人生里,成为此生最美好的回忆。



临湖观月

孟劲松 摄

## 久违的雪

文 | 平清香

哦,雪,久违的雪!你终于翩然而至,披一身素洁的衣裙,天使般来到我的面前。早晨起来,推开窗我一眼就看到了你洁白美丽的容颜,那一刻,我是怎样的惊喜啊?你可知道,我是多么虔诚地盼了你整整一个冬天!

捧一把在我的掌心,握着你的纤纤素手,泪眼朦胧,我是那么急于向你倾诉我的思恋,你愿意聆听吗?

你可知道,没有你的日子,我是多么茫然。干渴的大地,感冒肆意;干燥的空气,几乎令我窒息。于是,对你的思念便油然而生。我眷恋我们曾共同拥有的时光。你飘飘洒洒,纷纷扬扬降临大地,天地间一片银装素裹,玉树琼枝。我们在你的怀抱里,呼吸着新鲜的空气,堆雪人,

打雪仗……尽情地追逐、嬉戏。

今年入冬以来,我们一直在盼望你。如同沙漠的旅人盼望见到一片绿洲般热切。多想再欣赏你那优美的舞姿,多想再体味那“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”的欣喜。然而,你似乎让云和风捎来你的消息,看吧,铅灰厚重的云朵弥漫天空,呼啸的朔风扫得大地迷蒙蒙,气温骤然下降,我想,你要光临了。兴致勃勃地准备了手机,想拍下你的倩影。然而,你却失约了,留给我的还是迷惘、失望,以及深深的思考……

我虔诚地盼望你呵,雪!今天终于盼来了你!你是昨天“随风潜入夜”的,我一觉醒来,遥望窗外,大地变得雪白雪白,好似铺了一层洁白的绒毯。

哦,雪,我会好好把握你,善待你!期望以后的每一个冬季你都如期而至,因为,盼望你的不只是我,还有大地、小草、花和树……



一花一世界

徐光明 摄

某日闲暇,偶读王安石的《梅花》,顿有一种如沐春风的感觉。“墙角数枝梅,凌寒独自开。遥知不是雪,为有暗香来。”多美的意境,寥寥二十个字,就将一幅冬天美景图带入脑海。漫天大雪,将天地染成白茫茫一片,而墙角这个逼仄的地方,长着几支梅花,傲雪凌风,独自绽放。但虽远未就不识梅,只因有暗香漂浮而来。这首诗让人拍案之处在于,通过写景,凸显了梅花的高洁品质,借景喻人,引出更深的寓意,达到更高的层次。

王安石是北宋著名的思想家,政治家,文学家,改革家,其一生成就斐然。他给我们留下许多脍炙人口的诗歌,比较有名的有:“春风又绿江南岸,明月何时照我还。”“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。”“不畏浮云遮望眼,只缘身在最高层。”“少年别离意非轻,老去相逢亦怆情。”“青山缭绕疑无路,忽见千帆隐映来”……真是信手拈来,朗朗上口。当然,王安石的文学成就远不止这些,他是诗文革新运动的积极推动者,位列唐宋八大家之列,他的散文,词造诣也极高。

人生短暂,为文能有如此高度,应该令多少人艳羡了。但他的重心似乎又不在此,自幼勤奋好学,博览群书的他,在广泛接触一些社会现实后,对农民的痛苦有了深刻

良好的习惯是人生至关重要的一部分,它们可以塑造我们的性格,影响我们的行为,甚至决定我们的未来。养成良好的习惯对于个人的成长和发展至关重要。

良好的习惯可以帮助我们更好地管理时间。时间是有限的资源,而且一旦浪费,便无法倒流。通过养成制定计划、合理规划时间的习惯,我们可以更有效地完成任务,避免拖延,从而提高做事效率。比如,每天设定一个固定的学习时间,坚持不懈地阅读和学习,就能在知识上不断积

## 由一首诗想到的

文 | 董敏伟

了解,于是,年轻时便立下了“矫世变俗”之志。二十二岁中进士后,在历次的履职中,他体恤民情,除弊兴利。拜相后,开始变法。变法涉及财政、军事、科举等诸多方面,在一定程度上限制了大地主和豪商对农民的剥削,促进了农田水利的发展,改善了财政,加强了军事,培育了新型人才。可以说,在九百多年前的封建年代,能有如此抱负和志向并付诸实践,实属不易。但必须看到,正如其他改革变法一样,王安石推行的政策也受到保守势力的强烈抵触,其中的代表人物便是司马光。

司马光何等人物?家喻户晓。司马光砸缸的故事耳熟能详,他编纂的《资治通鉴》光耀千秋。论地位,他与王安石一样都官至宰相,毫无疑问,北宋期间,他俩是同等级别的重量级人物。而事实上,他们也是惺惺相惜,刚正不阿的诤友,却又互相欣赏,又各执己见。撇开他们的政治观点孰对孰非不谈,看他们的人品,就会让人肃然起敬。他们常常在皇帝面前争得面红耳赤,但不可否认的是,他们的初衷都是为了改变北宋积弱积贫的状况,实现富国强兵,

百姓安居乐业的治国理念。他们的争斗毫无人身诋毁,所体现的是光明磊落,坦荡无私的情怀。最重要的是,两人同样“不爱官职,不殖货利”,清正廉洁,朴素无华,远离声色,不喜奢靡。

王安石升任宰相,司马光从宰相职位离任后,有一次皇帝问王安石对司马光的看法,王安石说:虽然我俩政见不同,但司马光不失“国之栋梁”,他的人品、能力、造诣都是很高的。而后来王安石遭皇亲贵胄和地方官吏的诬陷,被迫下台,司马光重新上位宰相一职时,司马光面对王安石墙倒众人推的境地,诚恳告诉皇帝:王安石疾恶如仇,胸怀坦荡,忠心耿耿,有古君子之风,陛下万万不可听信谗言!皇帝闻言,立即竖起大拇指,说:卿等皆君子也!

再回到开头的诗,那是王安石变法失败,被迫离职,心灰意冷之时所做。我感慨:诗作不论自勉,自况,都毫无矫饰,忸怩作态之嫌;他高贵的品行,正如他的诗一样:墙角数枝梅,凌寒独自开。遥知不是雪,为有暗香来。情景交融,梅香氤氲,王荆公的《梅花》,历久弥新。

## 良好的习惯

文 | 刘婷婷

累,取得显著的进步。

良好的习惯有助于保持健康的生活方式。一场新冠疫情使我们养成了勤洗手的好习惯,如果我们还能养成每天坚持锻炼、合理饮食、早睡早起等习惯,不仅可以增强身体的免疫力,还能提高体能水平。此外,远离不良的嗜好和消极的行为,如抽烟、酗酒、暴饮暴食等,也是保持健康的关键。

良好的习惯对于个人的品德和价值观也有着深远的影响。养成诚实守信、友善待人、尊重他人的习惯,可以建立起积极的人际关系,树立良好的个人形象。此外,通过积极主动、乐于助人的习惯,不仅可以提升自己的幸福感,还可以为他人带来正能量,共同构建和谐生活。

我们要坚持不懈地培养良好的习惯,只有通过长期的积累,这些习惯才能真正地融入生活,让它们成为我们生活的一部分,引领我们走向更加充实和成功的未来。